Traduzido do Inglês para o Português - www.onlinedoctranslator.com

The Big Book of Practical Spells

Everyday Magic That Works

Judika Illes

The Author of
Encyclopedia of 5,000 Spells

Louvor para *Pura magia*

“Que livro fascinante! Judika Illes' *Pura magia* faz para a prática mágica o que eu tentei fazer para a Magia geral com o *Grimório para o Aprendiz de Mago.* Você não precisa ser um praticante treinado para aprender e trabalhar com os materiais funcionais que ela apresenta aqui. Ela cobre os fundamentos de uma maneira clara e direta, e se baseia neles para fornecer um Grimório completo para conjuração de feitiços eficaz e capacitação mágica pessoal. Da teoria à prática, está tudo aqui. E o mais importante, as informações e os ensinamentos são escrupulosamente precisos. Aprecio particularmente a abordagem enciclopédica de Judika aos conceitos e definições. Este livro será uma adição preciosa a qualquer biblioteca mágica; Sei que farei uso considerável dele em minha própria prática. Ótimo trabalho, Judika!”

— Oberon Zell-Ravenheart, Diretor, Grey School of Wizardry

“*Pura magia* é exatamente isso. Judika Illes ressalta o fato de que a magia é (i) real e (ii) disponível para todos. Ela prova isso neste livro delicioso cheio de feitiços, encantos, receitas, exercícios mágicos e instruções práticas. Como ela diz: 'A magia é seu direito de nascença.' E não há magia negativa incluída – nada prejudicial a você ou a qualquer outra pessoa. Agora você não tem desculpa para não usar!”

— Raymond Buckland, autor de *Livro Completo de Bruxaria de Buckland*

“Sempre adorei o trabalho de Judika Illes. Tanto seus livros quanto suas aulas estão repletos de bons conselhos e pesquisas sólidas. Dentro *Pura magia*, Judika nos deu outro tesouro cheio de sabedoria prática para o praticante de magia iniciante, intermediário e avançado.”

— Christopher Penczak, autor de *Magia Instantânea* e *O Templo da Bruxaria Xamânica*

The Big Book of Practical Spells

Everyday Magic That Works

Judika Illes

The Author of *Encyclopedia of 5,000 Spells*

Weiser Books

Esta edição publicada pela primeira vez em 2016 pela Weiser Books, um selo da Red Wheel/Weiser,LLC

Com escritórios em:

65 Parker Street, Suíte 7

Newburyport, MA 01950

www.redwheelweiser.com

Copyright © 2016 por Judika Illes

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou por qualquer sistema de armazenamento e recuperação de informações, sem permissão por escrito da Red Wheel/Weiser,LLC. Os revisores podem citar breves passagens. Publicado anteriormente como*Magia da Mãe Terra*em 2001 pela Fair Winds Press, ISBN: 1-9311412-65-0 e como*Pura magia*em 2007 pela Weiser Books, ISBN: 978-1-57863-391-3.

ISBN: 978-1-57863-597-9

Número de controle da Biblioteca do Congresso: 2016933096

Design da capa por Jim Warner

Ilustração da capa de 'Insects of Surinam', 1726 (gravura colorida à mão), Merian, Maria Sibylla Graff (1647-1717) / Museu de História Natural, Londres, Reino Unido / Bridgeman Images

Interior por Debby Dutton

Composta em Berkeley Book, Bernhard Modern e Futura

Impresso no Canadá

MAR

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

www.redwheelweiser.com

www.redwheelweiser.com/newsletter

Na memória amorosa de

Zoltan, Herta e Irma Illes

conteúdo

Prefácio

Introdução

PARTE UM: magia 101

Magia da Mãe Terra

Comunicação com a Terra

O que você não encontrará neste livro

Um Glossário Psíquico: Algumas Palavras Mágicas do Vocabulário

Os quatro elementos

terra •ar •agua •incêndio

Cores

Suprimentos

O ingrediente mais importante •A lista de compras encantada • Amuletos

PARTE DOIS: outros poderes: seus aliados mágicos

Ferramentas •Aliados

Animais aliados ou totens

Totens de animais: o que faço com eles? •Animais de Limiar • Animais Familiares

Terra dos Espíritos

O Modelo Yoruba para a Interação Espiritual Prática •
Por que os espíritos nos ajudam? •Altares como veículos de comunicação •
Ancestrais •Espíritos Patrocinadores da Magia

Minerais e Metais

Cristais •Metais

Botânicos

Óleos Verdadeiros •Óleos essenciais •Essências Florais •Incenso •Potpourri •
Plantas inteiras •O jardim mágico •Jardim noturno perfumado

Sonhos

Relembrando seus sonhos •Ter os sonhos que você deseja

PARTE TRÊS: feitiços

O calendário mágico •Onde praticar magia •Palavras de poder • Vamos
cair na real: expectativas realistas de magia

Feitiços de Limpeza de Aura

Água da Flórida

Feitiços de Proteção

Um jardim mágico de proteção •O corpo

Feitiços de Aprimoramento Psíquico

Exercícios Mágicos

Feitiços de Adivinhação

Dafnomancia

Feitiços de desejo da sorte

Feitiços de beleza

Magia do Amor

O ninho do amor de Afrodite •Sachês e Saquinhos de Amor

Feitiços Afrodisíacos

Contas de amor

Feitiços de casamento

O Espírito Celestial do Casamento •Um casamento encantado • Presentes de casamento mágicos •O casamento acabou e a festa começou!

Feitiços de Fertilidade

Aliados Espirituais

Feitiços Antifertilidade

Feitiços de Proteção e Aprimoramento da Gravidez

Parto

Proteção para bebês e crianças

Henna para o bebê •O travesseiro do bebê

Magia do dinheiro

Animais aliados •Um jardim de dinheiro •Espíritos da prosperidade financeira • Magia do dinheiro de Nova Orleans

Encantamento para Curar Corpo e Alma

Animais aliados •Um jardim de cura •Espíritos de cura • Cura de Vela •Cristais

Morrer, Morte e Funerais

Altar Barão Samedi •Auxílios à Transição •Um Bower de Conforto e Dor • Animais aliados

APÊNDICE

Classificações botânicas

Bibliografia

Agradecimentos

Índice

prefácio

EU revisitar certos livros repetidamente; O romance de Mikhail Bulgakov, *o Mestre e Margarida*, por exemplo, um livro que li pela primeira vez na infância. A cada poucos anos, eu lia novamente. Cada vez que o leio, vejo algo que perdi em leituras anteriores ou algo que, ao longo dos anos, ganhei a capacidade de compreender de uma forma diferente de antes. Através da experiência, com o tempo, nossos olhos interiores se abrem e somos capazes de “ver” o que antes não conseguíamos.

Para um autor, porém, reler seu próprio trabalho é uma experiência totalmente diferente: é uma forma de viagem no tempo. Memórias de onde você estava e quem você era e como era a vida enquanto você estava escrevendo voltam para você enquanto você lê.

Quando escrevi o manuscrito inicial de *O Grande Livro de Feitiços Práticos*, eu morava em Los Angeles, meus filhos eram pequenos e meus pais estavam vivos. As Torres Gêmeas ainda estavam de pé. As redes sociais ainda não existiam.

O Grande Livro de Feitiços Práticos é a terceira encarnação do que foi meu primeiro livro publicado. A oportunidade de escrevê-lo foi um raio de sol durante um período particularmente sombrio da minha vida. O manuscrito brotou de meu livro ainda não publicado dedicado à fertilidade. Uma editora rejeitou aquele livro, mas gostou do capítulo que eu havia escrito sobre feitiços mágicos destinados a combater a infertilidade e me pediu para expandi-lo em um livro sobre magia e feitiços a ser chamado *Magia da Mãe Terra*. O título foi dado a mim, como era um prazo, e eu fui liberado para escrever.

Eu queria desesperadamente escrever este livro. Eu estava aprendendo, estudando e praticando as artes mágicas desde a mais tenra infância e, portanto, não me pediram para fazer nada particularmente difícil para mim. Não exagero quando digo 'primeira infância' - minha mãe aprendeu sozinha

Inglês me ensinando a ler quando eu tinha três anos. Não havia censura em nossa casa. Minha mãe não era praticante, mas era mística e nunca me impediu de explorar e desenvolver meu próprio caminho mágico. Tínhamos livros metafísicos nas estantes de nossa família astrologia, numerologia, quiromancia e muito mais — e eu os consumia vorazmente.

No entanto, embora não tenha contado à editora, secretamente odiei o título. *Magia da Mãe Terra*me pareceu hipócrita. Como eu poderia escrever um livro que elogiasse implicitamente os poderes sagrados da Terra e da magia natural, ao mesmo tempo em que estava muito ciente de quantas árvores são cortadas para fazer papel? Eu sofri um pouco com isso. A única solução, eu determinei, era escrever um livro que tentasse ser digno do sacrifício das árvores, um livro de magia honesta, verdadeira e experiencial em linguagem clara e compreensível, o livro que você agora tem em suas mãos.

Na época em que eu estava escrevendo aquele manuscrito inicial, o fenômeno que era Harry Potter estava em pleno andamento. Os primeiros livros já haviam sido publicados. Meus filhos estavam naquela primeira geração para lê-los ou, mais precisamente, para ouvi-los: líamos cada livro em voz alta. Nós íamos a parques, brincadeiras e aulas, e Harry Potter estava na boca de todos, não apenas das crianças, mas também dos pais.

Magicamente falando, eu estava muito isolado quando morava em Los Angeles. Eu tinha deixado compadres e covens para trás na cidade de Nova York. Em Los Angeles, tornei-me um praticante solitário, não necessariamente por escolha, ou pelo menos não inicialmente. Isso foi, como eu disse, antes das mídias sociais e, portanto, o conceito de 'comunidade virtual' ainda não existia.

Eu era solitário e discreto. Não revelei meus interesses metafísicos a muitas pessoas. (Seria a publicação do meu primeiro livro que me empurrou do armário de vassouras.) No entanto, ouvindo aqueles pais discutirem sobre Harry Potter, fiquei impressionado com o desejo expresso por tantos, a maioria dos quais nunca havia tido uma discussão séria. sobre bruxaria ou a existência de poder mágico.

O que eu ouvi dessas mães trouxas foi a fome delas por magia. Ocasionalmente, alguém sussurrava uma história para mim sobre alguma experiência incomum, normalmente com a expectativa de que eu responderia com zombaria. Quando não o fazia — quando, em vez disso, compartilhava uma experiência mística minha, as comportas se abriam. Eu testemunhei como tantos estavam famintos pela verdadeira magia, não por fantasias, mas pelo verdadeiro negócio que eu sabia que existia. Eles ansiavam por

ser reconectado com seu próprio poder pessoal. Percebi então quão abençoado e sortudo eu era por ter feito essa conexão tão cedo na vida. E assim, diante do meu título desafiador, decidi escrever um livro que soasse fiel àqueles que já eram experientes nos caminhos da magia, mas que também fornecesse uma ponte e um caminho claro e fácil de seguir para aqueles que embarcando em suas primeiras jornadas mágicas.

Eu não tinha certeza se publicaria outro livro, então coloquei muito de mim nas páginas, provavelmente mais do que em qualquer uma de minhas publicações subsequentes. Eu não queria desperdiçar a chance de compartilhar o que eu amo: não apenas os aspectos mais óbvios de feitiçaria e magia, mas também blues, a cidade de Nova Orleans e henna. Com a ascensão da internet e das redes sociais, esses temas, antes obscuros, agora são celebrados e abraçados, como merecem. Por outro lado, as lojas de bruxaria de tijolo e argamassa e*botânicas* onde aprendi tanto - uma vez tão comum que havia literalmente um *botânica*em todas as esquinas em alguns bairros de Nova York agora são espécies ameaçadas de extinção.

Caro leitor, este livro destina-se a servir como um roteiro para sua própria jornada mágica pessoal, para fornecer placas de sinalização para marcar o caminho. Finalmente, há um título preciso:*O Grande Livro de Feitiços Práticos,* com ênfase na palavra 'prático'. Adepto ou novato, caso tenha dúvidas ou dúvidas sobre como*Faz*algo durante o processo de lançamento de feitiços, este livro irá mostrar-lhe como. Que lhe traga toda boa fortuna.

Judika Illes
Samhain, 2015

introdução

Quando eu era uma garotinha, *Enfeitiçado* estava entre meus programas de TV favoritos. Samantha era meu modelo e quem poderia me culpar? Quem não gostaria de ser Samantha? Ela era linda, equilibrada, charmosa, mas sensível, extremamente inteligente e articulada, completamente à vontade na sociedade cotidiana, mas também secretamente cheia de poderes mágicos. Sua magia parecia sem esforço. Um movimento de seu nariz e ela poderia fazer qualquer coisa. Ironicamente, enquanto tantos assistiam extasiados com inveja, o tema central do show era o quanto Samantha desejava ser como nós, pessoas comuns. Era a única façanha que ela não podia realizar. Não importa o quanto ela tentasse viver nossas vidas mundanas e tediosas, lavando pratos à mão em vez de mexer o nariz, ela não conseguia evitar. Samantha era naturalmente mágica.

Jeannie, estrela de *Eu sonho com Jeannie*, encontrou-se praticamente no mesmo barco. Seus poderes mágicos, que, é claro, todos os espectadores desejavam compartilhar, eram um fardo para ela e uma fonte de constrangimento para seu verdadeiro amor. Enquanto todos, exceto o objeto de seu desejo, olhavam com inveja, Jeannie só desejava ser uma mulher comum para que Tony realmente a amasse e a aceitasse.

Programas de televisão como *Enfeitiçado, eu sonho com Jeannie* e mais recentemente, *Sabrina, a Bruxa Adolescente,* proporcionaram horas de entretenimento, mas também foram uma fonte de frustração. Os poderes mágicos que tanto nos encantam são claramente inatingíveis para meros mortais. Os poderes descritos são muito especiais e únicos. Normalmente, eles são hereditários; passado através de linhagens, um acidente de nascimento. Jeannie, Samantha, Sabrina: as meninas não conseguem evitar.

As meninas não estão sozinhas. Os livros mais vendidos da série Harry Potter também transmitem essa mensagem. Embora Harry e seus amigos sejam mostrados estudando

diligentemente para aperfeiçoar suas habilidades, em última análise, essas habilidades são inatas. Mais uma vez, alguns são magicamente dotados e alguns, infelizmente, simplesmente não são. Assim como as pessoas “mágicas” não podem evitar seus poderes, as não-mágicas são deixadas permanentemente fora do círculo encantado. Alguns protestam que esses livros e programas de televisão tentam crianças (e adultos!) O protesto parece inútil: eles estão perdendo a mensagem. O tema subjacente a essas obras é que, se você não nasceu membro de uma família de bruxas, não faz sentido tentar. Seus anseios não podem ser satisfeitos. Harry Potter, como Baby Tabitha, nasceu com seu poder. O resto de nós, humanos, só podemos ficar à parte desejando melancolicamente, consolando-nos com a noção de que a magia não é real. Ao balançar a possibilidade de um mundo mágico separado especial diante de nós, uma existência sobrenatural, a insinuação final é que tudo não passa de uma linda fantasia. A magia não existe. Aproveite a fantasia por meia hora e depois volte para a vida real.

Não quero dizer nenhum desrespeito. Eu ainda adoraria ser Samantha. Eu amo *Enfeitiçado*tanto quanto nunca. Eu também amo Harry Potter.*Casei com uma Bruxa* estrelado por Veronica Lake é um dos meus filmes favoritos. Coloque uma bruxa de fantasia em um filme ou programa de televisão e eu assisto,*Sino, Livro e Vela,* O que você disser. No fundo, esses entretenimentos reconhecem nosso profundo e frustrado anseio por magia. São fantasias maravilhosas, mas fantasias são realmente o que são porque sua mensagem implícita é incorreta. Existe magia. Verdadeira magia. Você pode fazê-lo e eu posso fazê-lo. A magia não é única ou elitista, ou reservada para aqueles com sangue místico especial. A magia é tão comum quanto a sujeira.

Parte do nosso problema envolve limitações de linguagem. As línguas funcionam como mais do que apenas ferramentas de comunicação. Eles também revelam muito sobre suas culturas de origem. Da mesma forma que o inglês é limitado a apenas uma palavra para neve versus as vinte e sete palavras na língua inuíte, temos apenas uma palavra,*Magia,*expressar tantos conceitos diferentes. Aquela palavra,*Magia,*é usado para delinear truques, prestidigitação, feitiçaria e fantasias televisivas, bem como o conhecimento atemporal da Terra que nos ajuda a nos conectar com a energia de nossa Mãe Terra, cumprir nossos desejos e destinos e proteger a nós mesmos e nossos entes queridos de ferir.

Em relação à magia real, mágica real prática, funcional e realista, tenho boas e más notícias para você. Más notícias primeiro. Até onde eu sei, embora acredite em mim, eu adoraria ser o único a dizer o contrário - não há nenhum feitiço eficaz para redecorar sua casa inteira em um quarto de

instante apenas balançando o nariz. Afastem-se do espelho, meninas. Praticar o aceno da Jeannie não ajuda. Nosso anseio por esse tipo de magia televisiva nos impede de ver a verdadeira magia ao nosso alcance.

As boas notícias? A magia é seu direito de nascença. Está aberto a todos. Sim, Harry Potter não está sozinho, nem é único. A aptidão para praticar a pura magia da Terra está presente em todos os humanos desde o nascimento. Não é culturalmente específico nem depende do seu QI. A habilidade existe para ambos os sexos. Alguns são mais dotados magicamente do que outros? Claro, mas também não somos todos grandes dançarinos. O talento é apenas um fator; esforço e desejo também desempenham papéis importantes. Você já possui os blocos de construção para criar a magia certa para você. O que está parando você? Os desafios aos seus dons mágicos tendem a ser insidiosos, mas com um pouco de consciência e esforço podem ser superados. Além das falsas expectativas de magia e do derrotismo que isso promove, os principais obstáculos para a maioria são nossas conexões cortadas com a Terra.

O que é magia afinal? O que é essa Magia Pura?

A magia real, a magia da Terra, é Magia Pura. A magia em sua forma mais pura consiste em um diálogo entre a Terra e você mesmo, um diálogo pelo qual você é capaz de expressar seus desejos, receber e reconhecer uma resposta e então realizar seus desejos e vontades. Presente da Terra para seus filhos, é a arte mágica mais simples, mais básica e mais antiga, aberta a todos. As despesas são mínimas. Nenhum treinamento metafísico especializado é necessário. Você nem precisa entender o que *metafísico* meios. O que é necessário é uma consciência dos ritmos naturais, energias, poderes e padrões da Terra e seus diversos habitantes. Esses ritmos e poderes são então manipulados de maneira harmoniosa e consciente para ajudar a manifestar seus objetivos. Em linguagem simples, Pure Magic te encoraja a pegar seus sonhos e desejos e traduzi-los em realidade concreta.

A conclusão é que magia é comunicação: comunicação entre você, a Terra e todas as outras formas de vida com as quais compartilhamos nossa Mãe Terra. Mais fácil falar do que fazer? Bem, infelizmente, ao contrário da magia da fantasia, a magia real não é completamente fácil, mas, por outro lado, *é* completamente alcançável. Seus próprios objetivos e desejos determinarão o nível de esforço que você precisa para cumprir seu direito de nascença e se tornar um praticante de magia.

O primeiro passo é simples. Comprar um caldeirão? Encontrar um familiar? Não. Apenas seja gentil consigo mesmo. Esta é a vida real, não televisão ou literatura. Perdoe-se por ser incapaz de dominar objetivos inatingíveis e irrealistas e comece de novo. (Magia e realidade? Ah, sim. Mais sobre isso depois.)

Há tantas razões pelas quais as pessoas assumem que nunca poderão se tornar um mago, bruxa, feiticeiro, feiticeiro, praticante, adepto, qualquer palavra que você preferir. Talvez você sinta que não há esperança porque nunca foi capaz de dominar o movimento do nariz, muito menos*Faz*qualquer coisa com isso. Ou talvez você trabalhe como contador, e que tipo de mágica é essa? Ou talvez uma vez você tenha tentado um feitiço de vela e não funcionou. Talvez uma vez você tenha experimentado um tabuleiro Ouija e pense que talvez*fez*trabalho e você ficou com medo e jogou fora, então quão mágico você é? Talvez você tenha tentado ler as cartas de alguém e suas previsões estivessem completamente erradas. Isso é tudo bagagem velha. Jogue fora. Nada disso impede que você alcance todo o seu potencial agora.

Há um aspecto da magia que todos esses programas de TV e romances acertaram: aqueles que praticam ativamente a magia se divertem mais. A magia vai colocar um brilho em seus olhos. Ele vai colocar um elevador em sua caminhada. Você começará a ver as coisas de maneiras que nunca viu antes. A solidão e o tédio serão banidos. Você vai se sentir mais forte e radiante com energia. Você não se sentirá sem propósito, mas competente para cumprir seu próprio destino.

Não, não posso ensiná-lo a transformar seu chefe malvado em um dos mamíferos menos atraentes, mas a magia oferece alguns presentes inestimáveis. A magia pode te livrar de problemas. Não, nem todo mundo consegue números vencedores na loteria, mas a magia pode garantir o bem-estar financeiro. Você pode alcançar a paz em sua família e conquistar o amor que sempre desejou. A magia pode proporcionar satisfação espiritual e romântica, além de melhorar sua vida sexual. Também pode melhorar sua aparência, reforçar a saúde e a vitalidade e ajudá-lo a se tornar a pessoa que sempre soube secretamente que poderia ser.

PARTE UM

magia 101

Por definição, a magia é misteriosa e eficaz. A parte efetiva é crucial: a magia é uma arte prática. Há feitiços que duram milênios. Se eles absolutamente não funcionassem para ninguém, eles não seriam lembrados. O inverso também é verdadeiro: nenhuma coisa funciona para todos. Isso vale para a medicina convencional, medicina tradicional, teorias educacionais e magia também. Porque sua dor de cabeça desafiou a aspirina, não significa que a aspirina nunca funciona. Simplesmente não era a ferramenta certa para você naquele momento. “Mas isso é a vida real”, você protesta, “não é mágica!” Bem, a magia também é a vida real.

Existe um poder que irradia de todos os seres vivos em vários graus de força e clareza. Línguas diferentes têm palavras diferentes para identificar esse poder. Os polinésios se referem a ela como *mana.* Entre os iorubás, um grupo linguístico proeminente da África Ocidental, é conhecido como *Machado.* No Marrocos, esse poder é chamado *baraka* e em outras áreas do mundo islâmico alguma variação dessa palavra pode ser usada.

Eu ofereço a você palavras de diferentes idiomas porque o inglês não tem uma palavra específica para esse conceito. Posso descrever esse conceito para você em inglês, mas não posso nomeá-lo. A aproximação mais próxima é *força* ou *potência* mas estes são imprecisos porque existem tantos tipos de forças ou poderes. Pode-se dizer força espiritual, mas isso também é impreciso. Isto *é* uma força espiritual, mas essa força também se expressa de maneiras muito físicas. O aspecto espiritual não pode ser separado do físico. Esta força é uma

poder holístico. Não reconhece as divisões entre espírito e matéria que os humanos podem perceber, mas transcende essas divisões.

Esse conceito se esconde na língua inglesa, talvez por segurança, demonstrando nossa ambivalência cultural em relação à magia e refletindo a realidade de que, durante séculos, aqueles que praticaram aberta e efetivamente a magia da Terra foram perseguidos e reprimidos. Curiosamente, as culturas que possuem um termo explícito e específico para identificar essa força raramente possuem apenas uma palavra genérica para*Magia*. Seus idiomas podem, em vez disso, conter algo mais parecido com aquelas vinte e sete palavras inuítes para neve, várias palavras específicas que descrevem atos, intenções e práticas específicas que em inglês seriam agrupadas sob a categoria,*Magia.*Não há uma palavra geral para distinguir a magia da vida real porque nessas culturas, a magia é incorporada à vida real. Não é*sobrenatural* mas uma parte do caminho*natural*funciona. A pessoa é estimulada a ter consciência das diversas forças, pois o contato com elas fortalece, protege e melhora a qualidade de vida.

Só porque não temos um nome específico em inglês para isso não significa que esse conceito não esteja em casa na América. Apenas não reside ao ar livre. Você provavelmente o encontrará fora do mainstream cultural, mais facilmente em enclaves étnicos. O lugar mais acessível ao público para encontrar o reconhecimento dessas forças é dentro da música blues, se você souber o que ouvir. Quando o grande cantor de blues de Chicago, Muddy Waters, se gaba de "todos os poderes em suas mãos", é sobre isso que ele canta, não apenas sua destreza física.

Embora qualquer coisa possa conter uma centelha desse poder, a quantidade e a qualidade variam. Certas espécies de plantas e animais contêm maiores quantidades do que outras. Uma ciência humana que analisa e estuda esses poderes se desenvolveu ao longo dos tempos, embora as percepções culturais variem. Universalmente, os cavalos são reconhecidos como possuindo enormes quantidades de *baraka.*Como cada cavalo individual atinge o padrão de potencial varia, mas o potencial sempre existe. Na Polinésia, o*ti*planta também possui o potencial para grandes quantidades de energia. Ele é colocado perto da porta da frente para trazer proteção para a casa e seus habitantes. Ninguém prevê que, em caso de roubo, a usina se transforme em um guarda de resposta armada. Em vez disso, inerente ao*ti*planta é uma força radiante que atrai magneticamente boa sorte e proteção espiritual. o*tulsi* planta, manjericão sagrado, é usado de forma semelhante na Índia.

Na América do Norte, quando a sálvia é chamada de usina de energia, quando é queimada para que sua fumaça limpe e purifique uma área, esse é o conceito que estamos tentando expressar. O conceito pode ser expresso com certa estranheza, mas isso se deve à inadequação da linguagem, não a uma falha do próprio poder. Não há culturas tradicionais que não reconhecessem que havia plantas especialmente poderosas e que proporcionavam uma ligação imediata com o sagrado. De fato, onde quer que a sálvia tenha estado em contato com as pessoas, ela foi reconhecida como extremamente poderosa e usada para propósitos semelhantes, não apenas na América do Norte, mas também em todo o norte da África, Ásia e Europa.

Baraka, esta força, este poder, possui um aspecto sagrado. É definido como um poder positivo, uma força benevolente. Este poder pode ser transmitido. É contagioso. Pode ser expandido. Também pode ser perdido. (Os havaianos tradicionais acreditavam que o uso indevido de*mana*, manipulá-lo para fins egoístas e antiéticos fez com que o próprio poder pessoal diminuísse.)

A imagem mais próxima que posso dar a vocês, embora seja uma imagem negativa, é a radiação radioativa. Como esse tipo de radiação, esse poder não tem forma, não tem cheiro ou som, mas é absorvido e armazenado da mesma forma. Você testemunhará sua absorção por seus efeitos sobre você. Se você se sente constantemente esgotado ou frustrado, se as coisas simplesmente nunca funcionam para você, se a vida não tem uma centelha de alegria, é muito provável que você sofra de uma deficiência desse poder. Você pode alcançar e equilibrar esse poder selecionando, organizando e manipulando os poderes que o cercam.

Embora certas espécies contenham inerentemente poderes específicos, a quantidade e a qualidade reais variam de acordo com o indivíduo. Em outras palavras, uma planta de sálvia que cresce selvagem e livre em um deserto intocado contém imenso poder. Uma planta de sálvia cultivada em um jardim com amor, consideração, respeito, água razoavelmente limpa e sol também contém imenso poder. Cujo poder é maior é um toss-up. O poder do sábio selvagem pode tecnicamente ser maior, no entanto, o sábio cultivado pode ter desenvolvido um relacionamento com um humano específico. Trabalhando juntos como um par, eles podem ser uma unidade formidavelmente poderosa. Uma planta de sálvia crescendo à beira da estrada, processando gases tóxicos diariamente, está usando seu poder para sua própria sobrevivência; não tem nenhum para compartilhar com você.

As pessoas também contêm esse poder, algumas mais do que outras. Às vezes esse poder é inato; às vezes é aprendido ou adquirido. Diferentes culturas mantêm diferentes visões sobre exatamente quais indivíduos são mais propensos a serem

extra abençoado. A música blues, por exemplo, exalta as maravilhas do sétimo filho, cuja ordem de nascimento garante um poder extra. (E o sétimo filho de um sétimo filho! Uau! Esse poder deve irradiar através do telhado!)

Você pode reconhecer esse poder em outra pessoa: tendo estado em sua presença, você emerge sentindo-se fortalecido e empoderado. Às vezes, o poder de um indivíduo é tão forte que não termina com a morte, mas ainda pode ser acessado por outros necessitados. Até hoje, as pessoas viajam para o túmulo da rainha do vodu Marie Laveau em Nova Orleans para implorar sua ajuda e deixar testemunhos dos milagres que ela ainda realiza.

Todos os anos, milhares de pessoas se aventuram na casa de Marie Laveau sepultura no cemitério número um de St. Louis, o cemitério mais antigo de Nova Orleans, para pedir favores ao autoproclamado papa do vodu, especialmente aqueles relacionados a dinheiro, saúde e questões legais. As tentativas de contatá-la são feitas batendo três vezes na frente de seu túmulo (marcado Marie Glapion, seu nome de casada) ou desenhando três X em giz ou tijolo vermelho na pedra. Também são deixadas ofertas de petição e gratidão: tradicionalmente água salgada, sete moedas de dez centavos ou ela favorito, anis vermelho.

Em algumas áreas da Terra, poder dessa magnitude, estendendo-se além do túmulo, é o principal requisito intrínseco para a santidade. O comportamento desses santos nem sempre é exemplar, mas espera-se que usem seus poderes para beneficiar os outros. Embora nos Estados Unidos, a palavra*santo*está ligado um tanto exclusivamente ao catolicismo romano, esse conceito mais amplo de santidade existe em muitas culturas, incluindo a diáspora africana, tradições budistas, judaicas e muçulmanas. O poder desses santos pode ser tão imenso que permeia o próprio solo em que estão enterrados. É o desejo de acessar esse poder, geralmente para cura ou boa sorte, que estimula as peregrinações aos santos e seus santuários. No Marrocos, a sujeira ao redor do túmulo de um santo é espalhada sobre

tecidos e tecidos criados para imbuí-los com *baraka*. Isso porque não apenas as obras da natureza contêm esse poder, mas também as criações das pessoas. A intenção de muitos artesãos tribais não é apenas criar algo bonito ou funcional, mas também infundir o máximo de força positiva possível.

A transmissão deste poder é constante. A transmissão ocorre independente de sua mente e controle. Você pode optar por estar ciente dessas forças e manipulá-las para seu benefício e de seus entes queridos. O fato de você não reconhecê-los não significa que eles não o afetem, assim como não reconhecer a gripe garante que você não ficará doente. A consciência dessas forças não deve fazer você se sentir passivo ou sem esperança, mas energizado. A presença saudável desse poder na Terra só pode ser boa para nós. Existe uma quantidade infinita. Porque alguém tem muito não significa que você recebe menos.

Esses poderes não são genéricos. Porque um cavalo tem poder e um camelo tem poder não significa que eles tenham poderes idênticos ou intercambiáveis. A beleza desse poder, a beleza e o poder da magia, vem nos detalhes. Seu poder é único e, ao expressar esse poder positivamente, você é um ativo valioso para a Terra. Não há dois poderes exatamente idênticos, embora muitos compartilhem características e os mais poderosos, sejam de humanos, plantas, animais ou seres espirituais, são incrivelmente versáteis. A chave para a magia é reconhecer a existência desses poderes, determinar quais são os mais benéficos para você e manipulá-los de forma positiva para alcançar a felicidade e o sucesso.

Você já possui a capacidade de reconhecer esses poderes e distingui-los. Considere, por exemplo, a rosa. Desde os tempos antigos, as rosas têm desempenhado uma função importante na cura, na cosmética e na espiritualidade. As rosas eram associadas a algumas das maiores divindades femininas: Afrodite, Cibele e Juno. Os poetas sufis usavam a rosa para representar os mais elevados ideais espirituais. Na Europa medieval, as rosas eram consideradas tão poderosas que se esperava que se pedisse permissão à planta antes de ousar colher uma flor. A rosa foi colhida nem ao acaso nem descuidadamente, mas com respeito. De fato, as rosas não se dão facilmente. A família das rosas é caracterizada pela beleza visual, fragrância celestial *e* espinhos. Aqueles que receberam apenas rosas de floristas, todos os espinhos cuidadosamente removidos, não experimentaram todo o poder de uma rosa.

Este poder é holístico. As rosas têm algo para dar aos humanos em todos os níveis possíveis. Seu óleo terapêutico preserva e protege a pele envelhecida ou delicada. Como usado na aromaterapia moderna, o óleo essencial de rosa é indicado para uma ampla gama de doenças físicas. Os efeitos espirituais e emocionais de Rose são igualmente profundos. O cheiro de rosa acalma a dor. A pior e mais dolorosa dor, a dor além do domínio da linguagem, pode ser acalmada pela fragrância curativa das rosas. Isso não significa que apenas cheirar ou contemplar rosas instantaneamente fará tudo ficar bem e inteiro novamente. Essas são as falsas expectativas que levam à inércia. A cura, como a aptidão mágica, é realizada em incrementos, passo a passo. Um passeio por um jardim de rosas perfumado ou o cheiro de rosa attar serve como um elevador, elevando o espírito pelo menos um nível de onde quer que estivesse, para a maioria dos indivíduos. (Lembrar,*nada*funciona para todos!)

Você pode ou não estar ciente das propriedades técnicas das rosas ou de sua história espiritual antes de lê-las aqui, mas garanto que você não precisa que ninguém lhe diga isso: um buquê de rosas não é o mesmo que qualquer buquê antigo de rosas. flores. As rosas indicam amor, romance, desejo. Como aumentar a potência? Por número. Se você recebe cinco, sete ou oito rosas pode ser irrelevante, mas faça desse número uma dúzia e uma mensagem poderosa será enviada. Alternativamente, uma única rosa fala muito alto de amor e admiração. Uma tentativa desesperada, mas muitas vezes bem-sucedida, de reconquistar um amor perdido é encher uma sala inteira com rosas. Na verdade, as rosas são componentes inestimáveis dos feitiços de amor de toda a Terra.

Na ciência metafísica dos números, doze
sinaliza completude, totalidade.

Vamos considerar outra planta agora, uma que provavelmente também é muito familiar para você e que também é universalmente valorizada pela força de seu poder. Esta planta também se comunica com você através de seus sentidos olfativos, embora esta planta seja muito mais modesta em custo e aparência do que a luxuosa rosa. É alho.

Uma pergunta: sem saber mais nada, você usaria o alho como componente principal em um feitiço para romance? Se você não pudesse comprar rosas,

alho ser sua substituição de escolha? Eu acho que não. Você não precisa que ninguém lhe diga que, na verdade, o alho raramente é um componente de feitiços românticos.

O principal papel mágico do alho é como um dispositivo de proteção. Os chefes de família Hmong usam o número quatro para aumentar esse poder, pendurando quatro cabeças de alho na porta para proteção. Outras comunidades preferem tranças — muitas vezes de doze cabeças de alho, em vez de qualquer quantidade aleatória.

Curiosamente, embora o alho não seja usado para feitiços românticos, muitas vezes é um componente principal em feitiços de orientação sexual. Enquanto as rosas podem ajudá-lo a capturar seu verdadeiro amor e assegurar-lhes sua devoção, é essa cabeça humilde de alho que pode ajudá-lo a manter o fogo em casa brilhando. Em situações em que o amor e o romance não são um problema, mas o sexo é problemático, o alho provou ser benéfico, especialmente para casais de longa data, onde a existência de amor e compromisso é inquestionável, mas o parceiro masculino está sobrecarregado, cansado fisicamente e/ou emocionalmente. drenado.

O alho é famoso por reviver a vitalidade e resistência dos homens e revitalizar sua energia sexual. Os registros mostram que os trabalhadores que construíram as grandes pirâmides do Egito recebiam uma ração diária de alho para aumentar a produtividade. As rações de alho do faraó podem ter mantido a construção das pirâmides dentro do cronograma; também ajudou a dar a ele uma infinidade de bebês israelitas com os quais se preocupar.

Visualize sua reação pessoal ao receber uma dúzia de lindas e perfumadas rosas da pessoa de sua escolha. Visualize também sua reação ao compartilhar um único prato de uma refeição quente, deliciosa e com cheiro de alho com alguém que você ama, deseja e, claro, com quem você se sente completamente confortável. Eles não são sentimentos idênticos, mas ambos trazem um brilho de felicidade e a sensação de que você está onde deveria estar.

Você pode substituir as rosas de plástico por esse buquê? Entregar ao seu amado um tablete de alho, cuidadosamente projetado para remover todos os vestígios de sabor e cheiro, alcançará os mesmos fins? Você sabia essas respostas antes de ler as perguntas. Muitos foram treinados para respeitar apenas a sabedoria que vem através da educação formal credenciada. Você já possui a capacidade de reconhecer esses poderes mágicos em seus ossos. Aprender a acessar e manipular esses poderes é um processo sensual e intuitivo semelhante à culinária e, de fato, muitos dos mais poderosos praticantes de magia também são chefs maravilhosos. Não é à toa que as bruxas são retratadas com tanta frequência mexendo um caldeirão! Montar um feitiço mágico eficaz é um pouco

como planejar uma ótima refeição: determinar quais poderes melhor complementam quais outros para produzir o efeito desejado. Você está criando uma refeição para impressionar futuros sogros, agradar um chefe ou seduzir um amante? Você precisa entender sua intenção e o poder inerente às suas ferramentas. Esta é a teoria básica da magia.

Alho e rosas podem ser caracterizados como poderes amigáveis e gregários. Eles não retêm informações, não precisam ser persuadidos, eles se comunicam alto e claro. Nem todo poder é assim. A boa notícia é que você não precisa descobrir cada um por si mesmo. Existe uma vasta biblioteca de conhecimento tradicional da qual você pode se valer das informações desejadas.

magia mãe terra

Cerca de mil e quinhentos anos atrás, as tribos teutãs do norte da Europa realizavam uma cerimônia anual. À noite, sob os raios da lua, uma estátua velada de sua eminente divindade feminina foi colocada em uma carroça. Suas vacas sagradas foram atreladas a esta carroça, que foi puxada pelos campos, enquanto as pessoas se reuniam para cumprimentá-las e saudá-las. Embora esta cerimônia em si obviamente não tenha sido realizada em séculos, memórias vestigiais de Herta ou Eartha, como seu nome às vezes é soletrado, permanecem. Seu nome ressoa em nossa língua como o nome dado ao nosso planeta, a Terra.

Não podemos presumir que entendemos tudo o que esse ritual específico significava para os teutões nem exatamente quais poderiam ter sido suas expectativas. Muito do que sabemos sobre o ritual teutônico chega até nós através de descrições escritas por romanos, eles próprios estranhos à cultura. Os romanos nos dizem que esta foi uma época de alegria para os teutões. A destruição e a guerra foram conscientemente e deliberadamente cessadas, colocadas em espera, pelo menos durante o ritual. O que podemos reconhecer da nossa distância atual é sua tentativa de unificar e harmonizar todos os componentes da natureza, todos os filhos da Terra, incluindo plantas, animais, espíritos e pessoas.

Os teutões não confundiram Herta com a Terra. Eles eram agrícolas: podiam distinguir entre uma entidade espiritual e a sujeira sob seus pés. Ela também não era apenas uma personificação da Terra. Em vez disso, Herta serviu como um intermediário, um intermediário entre a Terra, os humanos e todos os outros habitantes da Terra, cuidando para que as necessidades de todos fossem atendidas. Nem os teutões, ou outros povos primitivos, confundiram a estátua com a entidade espiritual. Eles entenderam que os humanos criaram a estátua. Se a estátua foi danificada ou destruída, eles perceberam que ela não destruiu ou danificou o espírito. Em vez disso, esse dano pode indicar algo significativo sobre a relação entre as pessoas e o espírito, talvez uma razão pela qual os conquistadores destruam as representações dos aliados espirituais de seus inimigos com tanta força e alegria.

As atitudes em relação a Herta mudaram ao longo dos séculos. De intermediária benevolente, Herta evoluiu para a Rainha das Bruxas, uma entidade espiritual a ser temida e evitada. A imagem da Terra também evoluiu. Não é mais um *ela* mas um *isto*, a Terra tornou-se algo a ser conquistado, dominado e controlado.

Não mais percebidas como guias, provedores e protetores beneficamente ligados, Terra e Herta tornaram-se uma fonte de perigo e tentação. Isso ocorreu em paralelo com a mudança de atitudes em relação às outras crianças da Terra, as plantas e os animais. Os animais tornaram-se familiares das bruxas em vez de potenciais amigos e aliados de todos. À medida que a mania das bruxas tomava conta da Europa, as plantas que davam cura e prazer tornaram-se objetos ilícitos de medo. As pessoas ficaram cada vez mais temerosas de se comunicar com essas forças que lhes serviram tão bem por tanto tempo, embora o verdadeiro perigo, na forma de tortura, repressão e assassinato, não viesse de plantas ou animais, mas de outros humanos.

As atitudes em relação às mulheres também estavam mudando. Uma vez considerado um repositório do poder sagrado da fertilidade, a magia suprema, os corpos das mulheres tornaram-se uma fonte de vergonha, perigo e pecado. Avançando para os dias atuais, os efeitos dessas atitudes são palpáveis. A Terra está muito danificada. Muitas espécies de plantas e animais estão extintas ou ameaçadas de extinção. Criaturas que permanecem na Terra estão tendo dificuldade em se reproduzir. A contagem de esperma entre muitas espécies, incluindo a nossa, caiu drasticamente. A Terra, abusada e enjaulada ao ponto de não poder sustentar seus filhos, pode estar praticando seu próprio controle de natalidade.

O dano à humanidade transcende o físico. Nos Estados Unidos, como em outras partes do globo, ser humano agora no século 21 normalmente significa ser solitário e desconectado. As práticas modernas de criação de filhos desconfiam da influência e do poder da mãe. Desde a primeira respiração, o bebê é encorajado a se separar de sua mãe e vice-versa. Na tentativa de promover a independência, em vez disso, promovemos o isolamento.

O povo Lakota, cujo território ancestral cobria uma grande faixa das planícies norte-americanas, possui um conceito espiritual encapsulado em sua frase Mitakuye Oyasin. Isso se traduz em inglês como "todas as minhas relações". Implícito neste frase é uma afirmação de que toda a criação está conectada. Os bípedes, os quadrúpedes, cobras sem pernas, pássaros, peixes, plantas, pedras, minerais, espíritos: todos nós somos relações.

Povos tribais, e isso conta para todos os nossos ancestrais, alguns um pouco mais antigos que outros, reconheceram que, além de uma mãe humana específica, todos compartilhamos uma mãe comum. A Terra, o planeta, é a mãe suprema. Assim como a criança é separada da mãe humana, camuflamos nossa Mãe Terra com concreto e cercas. No entanto, assim como as ervas daninhas rompem continuamente o concreto, a Terra continua a nos alcançar como a boa mãe que nunca para de tentar se reunir com seus filhos desaparecidos.

Embora tenhamos informações limitadas sobre a sociedade teutônica pré-cristã, sabemos de outra cerimônia que eles possuíam, um ritual de parto. Este foi um ritual de imensa simplicidade. Imediatamente após o nascimento, o cordão umbilical foi cortado, o bebê foi levado e colocado no chão. A intenção era apresentar formalmente a criança à sua própria outra mãe, a Terra, a mãe que todos compartilhamos.

Existem praticantes de fitoterapia que acreditam que a Terra fornece soluções e remédios para todos os nossos males, se pudermos descobri-los e entender como aplicá-los. Os aspirantes a magos descobrirão que o mesmo é verdade: tudo o que você precisar já está disponível dentro de você ou foi fornecido pela Terra. Reconhecer nossas ferramentas e aprender a usá-las são os verdadeiros desafios.

comunicando com a terra

Se magia pura envolve um diálogo entre você e a Terra, a pergunta mais óbvia é como falar com ela? Como nos fazemos ouvir? Como recebemos nossas respostas? Como sabemos que algo realmente aconteceu?

Embora você certamente possa falar com a Terra, ou qualquer parte da criação, em inglês ou qualquer outra língua humana, pode não ser a maneira mais eficiente, nem você deve necessariamente esperar que sua resposta venha dessa maneira. Existem vários métodos de comunicação compartilhada que são muito mais eficazes:

- *Você pode se comunicar através da fragrância.*A fragrância é a forma de comunicação mais primitiva e elementar, aquela compartilhada por plantas, animais, humanos e seres espirituais. O olfato continua sendo o mais misterioso dos nossos sentidos, desafiando as explicações científicas. O sistema olfativo, a parte do cérebro que processa o cheiro, está alojado perto da parte mais antiga do cérebro. A fragrância estimula o sistema límbico, que integra mente, corpo, emoções e memória. Este mais misterioso dos nossos sentidos é também o último a nos deixar, permanecendo ativo até o último suspiro. Os humanos se comunicam através do cheiro, sinalizando nossas intenções românticas através de aromas que não temos mais a aptidão de cheirar conscientemente com nossos narizes, os feromônios. A fragrância transcende a linguagem. Ele ignora o filtro de idioma; a mensagem chega diretamente em nossos corações, ossos e cérebros. A parte do seu cérebro que processa os cheiros está intimamente ligada à parte que cataloga as memórias. Alguns acham que a fragrância é a chave que abre memórias ocultas de vidas passadas.

- *Você pode se comunicar através de sonhos.*O estado de sonho se recusa a ser sufocado e limitado pelos rígidos limites literais que impomos ao resto de nossa existência. Os sonhos transcendem a linguagem, embora os sonhos também se deliciem com jogos de palavras. Os sonhos são o limiar entre a realidade concreta e a psíquica. Os sonhos são onde os espíritos mais voluntariamente se revelam. Os sonhos são onde é mais provável que você receba comunicados da Mãe Terra e dos parentes. Você tem muito

provavelmente tem recebido sinais durante toda a sua vida, quer você os tenha entendido consistentemente ou não, quer tenha enviado ou não a resposta que gostaria de receber. Lembre-se, a falta de resposta também é uma resposta.

- *Você pode se comunicar através de símbolos.*Os símbolos são a linguagem que você precisa para os sonhos e para a comunicação bidirecional com o reino espiritual e com aqueles seres vivos entre nós que não têm fala, mas ainda têm algo significativo a dizer. A linguagem simbólica transcende a fala. Você entende isso como uma reverberação em seu cérebro, um conhecimento em seus ossos. É fluido e simultaneamente multicamadas, em vez de preciso e rígido. Você tem a aptidão para reaprender este idioma. Digo reaprender porque, uma vez, todos os nossos ancestrais possuíam essa capacidade e em algum lugar, no fundo de seu código genético, a capacidade permanece, esperando para ser explorada.

Estudos científicos indicam que a alfabetização, além de apenas ensinar a ler, estimula o cérebro a funcionar de diferentes maneiras. Diferentes áreas do cérebro são acessadas e exercitadas, enquanto outras são deixadas em pousio. Ambas as formas de pensamento, alfabetizado linear e simbólico fluido, são necessárias. Os seres humanos precisam de acesso a ambos para serem inteiros. Precisamos essencialmente ser bilíngües. Você precisa de pensamento alfabetizado enquanto dirige. Aquele semáforo não é um símbolo verdadeiro, é uma abreviação, desenvolvida por mentes letradas, como deveria ser. Imagine o desastre se aquele sinal de trânsito significasse algo único para todos. O pensamento estritamente alfabetizado, no entanto, limita sua capacidade de sonhar e mágica.

Os símbolos vêm em detalhes minuciosos e muitas vezes usam a repetição como meio de mostrar ênfase. A magia não aceita o conceito de coincidência, embora cada repetição não tenha o mesmo significado. Os símbolos não são sobre o que é, mas*o que poderia ser.*

Pensar simbolicamente é ler o ambiente tão cuidadosamente quanto um mapa rodoviário. É aquele coelho que você de repente vê apenas um coelho? Bem, sim, mas talvez seja também o prenúncio de fertilidade que você estava esperando, a mensagem da Terra de que seu corpo está pronto, vá para casa e faça amor. Talvez aquele coelho seja um presságio de boa sorte: coelhos têm fortes associações com jogos de azar. Se aquele coelho está morto na estrada, talvez este não seja o fim de semana para aquela viagem a Las Vegas. Aquele coelho é um mensageiro do espírito siberiano Kaltes vem lhe dizer que sua petição foi

recebido? Talvez seja a própria Kaltes vindo vê-lo, na forma de seu animal sagrado. Você não precisa procurar muito por esses sinais. Depois de iniciar um diálogo, eles virão até você.

Não prejudicar ninguém inclui não prejudicar a si mesmo. Não não importa que tipo de mãe humana você tenha tido, sua Mãe Terra quer que você cumpra seu potencial, seja saudável, confortável e feliz e ser motivo de orgulho para ela e todos os seus relações.

Mesmo que você se sinta incapaz de se expressar por meio de símbolos, você deve pelo menos ser capaz de reconhecer a linguagem simbólica, porque é provavelmente assim que a Terra falará com você. Talvez ela esteja falando com você há anos, mas você não conseguiu captar as mensagens. Se você já tentou alguma mágica e não teve sucesso, essa é uma causa comum. Se você estiver enviando solicitações, mas aparentemente ignorar a resposta, a resposta será interrompida. É importante que você perceba que não é inconsequente, que é digno de um diálogo de mão dupla com a Terra e todos os seus poderes. Todo poder tem seu lugar no cosmos, inclusive o seu.

Às vezes, os símbolos incorporam nossas esperanças e sonhos. Imagine a mulher que quer perder peso e gravou uma foto de um maiô muito acanhado na porta da geladeira. Esse símbolo é mais do que apenas um lembrete. Observado, pode ter o poder de impedir o dieter de abrir a porta do freezer e comer aquele sorvete. O símbolo traduz o sonho em forma concreta e pode ajudar a torná-lo realidade.

o que você não vai encontrar neste livro

A magia é praticada em toda a Terra de muitas maneiras diferentes. Existem, no entanto, alguns princípios básicos compartilhados por todas as escolas. O mais famoso está encapsulado na velha rede wicca: “Faça o que quiser, mas não prejudique ninguém”. Não há feitiços incluídos neste livro que intencionalmente se proponham a prejudicar os outros. Não há feitiços de vingança, nem feitiços de “vingar-se das pessoas que te machucaram”. Se você está procurando por esses feitiços, há muitos outros lugares para encontrá-los. Eles são publicados em muitos livros, mas, francamente, economize seu dinheiro: com apenas um pouco de mágica, você encontrará rapidamente esse conhecimento dentro de si mesmo.

Resista ao impulso. Os magos mais poderosos sempre foram caracterizados pelo autocontrole e por boas razões. Outro princípio mágico universal é que a energia mágica possui uma espécie de efeito bumerangue. Qualquer tipo de energia que você emite na atmosfera volta direto para você, multiplicada várias vezes. Imagine, uma vez que você realmente fica poderoso, a força de sua magia retorna. Você realmente não preferiria ter uma energia positiva bombardeando você ao invés do contrário?

O envio habitual de energia destrutiva acaba tendo repercussões perigosas e imprevisíveis para você e para os seus. Então, mesmo que você possa, desista. Se você tem medo de que energia malévola tenha sido invocada contra você, existem métodos bons e eficazes para simplesmente bloquear o hexágono e o remetente de retorno que não causarão mais danos a você. Verifique a seção deste livro sobre Feitiços de Proteção.

As outras magias que foram deliberadamente excluídas são magias que envolvem sacrificar animais ou que usam partes de seus corpos como materiais. Não é necessário apontar o dedo para culturas específicas: mais culturas do que não compartilham dessa tradição. Nem este é o momento de discutir se esses feitiços funcionam. Sua eficácia ou falta dela não é o ponto. Essa discussão se aproxima perigosamente da lógica frequentemente apresentada sobre o quão terrível é que o tigre possa ser extinto em breve porque caçadores os matam por medicamentos primitivos que não funcionam. Seria menos trágico se esses itens funcionassem? A perda da presença do tigre não é suficiente? Se esses itens, produtos ou feitiços funcionam ou não, é irrelevante; eles não funcionarão mais para nós. O dano à Terra e o dano que

os humanos causaram outras espécies causou estragos em um equilíbrio sagrado. O potencial de dano a longo prazo, tanto para você quanto para o animal, é maior do que qualquer sucesso a curto prazo.

um glossário psíquico: algumas palavras mágicas do vocabulário

Vivo: No hospital, batimentos cardíacos, pulso, respiração e eletrocardiograma medem a vida, a qualidade de estar vivo. Na magia, quando algo é referido como*vivo*ou *vivo*, isso não é necessariamente o que se quer dizer. Enquanto a água está "viva", ninguém está sugerindo que você procure por um pulso literal. A definição mágica é mais ampla:

- Se algo ocorre naturalmente na Terra, seja planta, animal, humano, elemento, pedra ou metal, esse algo é considerado*vivo.*
- Se algo irradiar qualquer grau de força mágica ou energia (*baraka*), esse ser é considerado*vivo.*
- Tudo o que está vivo é único, tem potencial de poder e não pode ser totalmente previsto.
- Se algo pode ser recriado para que haja espécimes idênticos e indistinguíveis, e se esse algo é completamente previsível, é*não* vivo, falta-lhe vida. Sem vida, não contém nenhum poder, nenhuma magia inata.

Afrodisíaco: Algo (geralmente comida ou fragrância) com o poder de estimular e aumentar o desejo e/ou desempenho sexual. Não os confunda com poções de amor ou poções de fertilidade: os afrodisíacos são sobre sexo, puro e simples. Qualquer outra coisa é apenas um bônus adicional.

O conceito de afrodisíaco é nomeado em homenagem a Afrodite. Os afrodisíacos eram considerados seus presentes para as pessoas. Os melhores são considerados como compartilhando algo de sua essência, seu poder e sua energia.

Também existe algo como**anafrodisíaco**, que tem o efeito oposto. Os anafrodisíacos reduzem o interesse sexual, os pensamentos e, às vezes, a capacidade. Os anafrodisíacos podem ser benéficos para aqueles que seguem um caminho celibatário, temporariamente ou não, voluntariamente ou não.

Algumas substâncias podem ir de qualquer maneira. A lavanda, por exemplo, tem a reputação de ser afrodisíaca e seu oposto. Algumas escolas de pensamento afirmam que os homens acham o cheiro de lavanda irresistível, enquanto outros recomendam que a lavanda seja usada quando você deseja*desencorajar*de alguém

atenções. A verdade é que os afrodisíacos, como tanta magia, são altamente específicos e individualizados. As interações químicas são altamente pessoais e, portanto, você encontrará pessoas para atestar qualquer efeito.

A única maneira de descobrir o efeito de um afrodisíaco específico sobre você ou sua intenção é experimentá-lo por si mesmo. Divirta-se jogando. Gostos e experiências pessoais influenciam quais afrodisíacos são melhores para você. Se o objeto de suas afeições tem alergia a frutos do mar, esqueça as ostras.

Alguns Afrodisíacos Famosos!

Caviar	Hena	hortelã	Açafrão
champanhe	Hibisco	Cebolas	Marisco
Chocolate	Querida	Rabanetes	Sushi
Alho	Jasmim	Rosas	Baunilha

Botânica: Lojas latino-americanas que oferecem uma variedade de suprimentos espirituais, de ervas e mágicos. Muitas vezes uma boa fonte de ervas, óleos e velas. Não faz muito tempo,*botânicas*estavam confinados a enclaves de imigrantes, mas agora é difícil encontrar uma área urbana sem pelo menos um.*Botânicas*tornaram-se suficientemente populares para que em muitas comunidades tenham sua própria categoria na lista telefônica. Até certo ponto,*botânicas*agora preencha o vazio de marketing deixado pelo fim da outrora próspera indústria de pedidos por correio hoodoo.

Olho do mal: Oh, aquele mau-olhado! Existe uma coisa dessas? Bem, se não houver, uma enorme quantidade de energia é exercida em todo o mundo tentando evitá-lo e repeli-lo. The Evil Eye é o nome que incorpora os males e perigos genéricos que ameaçam os humanos na Terra. Não tem necessariamente nada a ver com os olhos, literalmente. O mau-olhado é ciúme e malícia, uma força destrutiva e negativa. Às vezes se origina em fontes espirituais; no entanto, muitas vezes os humanos são os culpados. O mau-olhado não é necessariamente malévolo: aqueles que o lançam podem fazê-lo inadvertidamente e sem querer.

Existem dois caminhos para evitar o mau-olhado.

1. Evite se gabar e se gabar de sua boa sorte para não atrair atenção perigosa.

2. A melhor defesa é um bom ataque: um poderoso amuleto defletor. Use, pendure ou carregue conforme necessário.

Fertilidade: Nas sociedades ocidentais industrializadas, dá-se muita ênfase às mulheres que não engravidam na hora errada. Historicamente, e ainda hoje em grande parte do mundo, a ênfase é outra: isso se reflete na infinidade de feitiços e rituais mágicos cujo objetivo é permitir que as mulheres concebam mais ou menos quando quiserem. Os feitiços de fertilidade não se limitam à gravidez literal, no entanto: use-os para remover qualquer bloqueio criativo ou alcançar qualquer objetivo criativo.

Infusão:O processo pelo qual um meio é encorajado a permear outro, geralmente ervas em água ou óleo. A infusão mais famosa de todas é a sua xícara de chá básica e se você pode fazer uma xícara de chá com folhas em vez de um saquinho de chá, então você já sabe muito sobre como fazer uma infusão. As infusões permitem que você insira verdadeiros poderes botânicos em suas poções mágicas, banho encantado ou lavagem de piso.

A receita padrão para uma infusão de água é uma colher de chá de ervas secas ou uma colher e meia de ervas frescas para cada xícara de água fervente. Mantenha essa mesma proporção mesmo se estiver usando uma combinação de ervas, a menos que seja recomendado de outra forma. Coloque as ervas em um pote ou recipiente não reativo, despeje a água sobre o material botânico e deixe fermentar por um período de tempo, geralmente entre cinco e quinze minutos. Após o período de fermentação, as ervas são geralmente coadas da água.

O processo de criação**óleos infundidos**é um pouco mais complicado, mas ainda facilmente adaptável à sua cozinha. A proporção padrão sugere que, para cada xícara de óleo, você precisará de uma onça de ervas frescas ou meia onça de seco. Salvo indicação em contrário, não exceda essa proporção, mesmo se estiver usando uma combinação de ervas, pois o equilíbrio precisa ser mantido.

1. Despeje o óleo sobre as ervas em uma tigela de aço inoxidável.
2. Aqueça em água fervente, em banho-maria ou em banho-maria improvisado, uma panela cheia de um quarto de água. A tigela com as ervas não deve ficar no fundo da panela, mas flutuar na água. O processo precisa de supervisão constante para segurança. Mantenha o óleo coberto. Mexa de vez em quando e deixe ferver suavemente por trinta minutos.

Certifique-se de que o óleo não fique muito quente, pois se fumegar, borbulhar ou queimar, uma fragrância acre pode se desenvolver, estragando sua infusão.

3. Deixe o óleo esfriar e, em seguida, coe o material de ervas através de quatro camadas de gaze ou outro coador fino não metálico. Coe duas vezes se necessário: todo o material à base de plantas deve ser removido para evitar que o óleo fique rançoso.
4. Se um feitiço de infusão incluir óleos essenciais ou essências florais para aprimoramento, eles devem ser adicionados no final, quando o óleo tiver sido coado e estiver frio.

- Uma panela elétrica pode ser usada em vez do banho-maria. Mantenha as mesmas proporções e deixe em fogo baixo por duas horas. Coe como acima.
- Se você pode depender de um clima consistentemente quente e ensolarado, você pode ir de baixa tecnologia, mas de alta potência e criar uma infusão através da energia solar. Coloque as ervas em uma jarra com tampa e despeje o óleo sobre elas. As ervas devem ser completamente cobertas. Adicione uma colher de sopa de vinagre de maçã. Deixe o frasco no sol quente o dia todo e em um armário quente à noite por duas semanas. Coe como acima.

Óleo Infundido de Escudo Psíquico*

Esfregue este óleo em seu corpo ou adicione-o ao seu banho, para conferir proteção psíquica antes de embarcar em qualquer trabalho mágico e também para reabastecer a energia psíquica ou reparar uma aura danificada.

¼ onça de erva de São João seca ¼
onça de milefólio seco
(se estiver usando ervas frescas, aumente a proporção para ½ onça de cada erva) 1 xícara
de óleo de girassol
6 gotas de óleo essencial de alecrim
4 gotas de essência floral de angélica (FES, Green Hope, Pegasus)

Use qualquer um dos três métodos acima (banho de água, panela elétrica ou solar) para criar um óleo infundido. Coe bem os vegetais. Se as flores de erva de São João (em vez de apenas as folhas secas) foram usadas, seu óleo pode apresentar um tom vermelho bonito. Despeje o óleo infundido em uma garrafa. Adicione até seis gotas de óleo essencial de alecrim, bem como a essência floral. Feche a garrafa e role suavemente para misturar.

Se você estiver fazendo grandes quantidades de óleos infundidos que você deseja armazenar, é melhor adicionar um natural conservante. Um quarto de colher de chá de tintura simples de benjoim, disponível em muitas farmácias, pode ser adicionado por xícara de óleo infundido. O benjoim é preparado a partir da goma do styrax, uma árvore indonésia, considerada como tendo propriedades sagradas e muitas vezes queimada como incenso de limpeza. (Certifique-se de que você tenha tintura simples de benjoim, não tintura composta, também conhecida como Bálsamo de Frade.)

Oculto:*Oculto*significa “escondido” ou “secreto”. Ocultismo geralmente se refere a algum conhecimento mágico ou espiritual que pode não ser bem conhecido. É um termo neutro, nem positivo nem negativo e certamente não é sinônimo de “mal”.

Oráculo:*Oráculo*significa "resposta", a capacidade de receber informações necessárias sobre o futuro agora no presente. Existem entidades espirituais que possuem esse poder e podem fornecer orientação e respostas. Alguns também são capazes de conceder essa habilidade a uma pessoa. No caso mais famoso, Apolo deu esse presente à princesa troiana Cassandra, com a condição de que ninguém jamais acreditaria em suas previsões impecavelmente precisas.

O oráculo mais simples de todos é cortesia do espírito divino grego, Hermes, um governante da comunicação. Séculos atrás, as pessoas entravam em seu santuário, faziam uma oferenda, formulavam cuidadosamente uma pergunta, depois tapavam os ouvidos e saíam. Em algum momento, pouco depois, eles abriam os ouvidos e as primeiras palavras que ouviam eram consideradas a resposta do oráculo. Hermes não tem mais santuários públicos ativos, mas você ainda pode fazer uma petição ou fazer um pequeno presente para ele. Uma pirâmide de pedras o chama. Dê a si mesmo uma dica de quando abrir os ouvidos. Conte até 100, por exemplo, e depois abra os ouvidos ou procure uma dica visual. Quando você vê a cor vermelha ou vê um pássaro voando, isso pode ser o seu sinal de que o oráculo está pronto. Palavras ditas por crianças são consideradas extra poderosas e proféticas.

Prosperidade: Um objetivo comum dos feitiços mágicos, a prosperidade não significa que você tenha a garantia de ganhar milhões de dólares e não faça nada além do que lhe agrada pelo resto da vida. A prosperidade indica que você tem o suficiente para satisfazer suas necessidades, além das necessidades básicas, o suficiente para se sentir confortável e relaxado, mesmo que não seja rico além dos seus sonhos mais loucos. A prosperidade não precisa significar dinheiro; existem feitiços para quando você precisa especificamente de dinheiro. A prosperidade indica um nível de conforto material e independência. A prosperidade sempre foi considerada um objetivo mágico razoável e realista.

Magia Raiz: Diferentes feitiços usam diferentes partes das plantas, mas as raízes, que estão enterradas na Terra, são consideradas particularmente mágicas. As plantas mais poderosas têm as raízes mais poderosas e algumas são de fato extremamente potentes. Diferentes raízes são usadas para diferentes propósitos.**raiz de Adão e Eva**, por exemplo, que se assemelha ao seu homônimo, é usado para desenhar o amor, enquanto **Raiz de Angelica,**também conhecido como**Raiz do arcanjo**porque o conhecimento de seu uso foi um presente do Arcanjo Miguel, confere cura e proteção a todos, além de poder extra para as mulheres. Você encontrará algumas outras raízes, as **Cadarços do Diabo**e**Alto João, o Conquistador**, discutido em maiores detalhes na parte de Feitiços do livro.

A magia da raiz é tremendamente antiga. A Bíblia judaica registra a briga de Leah e Rachel sobre a posse de uma raiz de mandrágora, que se diz atrair tanto amor quanto fertilidade. (A Bíblia registra incidentalmente a mandrágora como uma história de sucesso, atestando seu poder.)

Hoje, muitas plantas de raízes mágicas estão terrivelmente ameaçadas. Por ser mais fácil destruir a planta para obter a raiz, a colheita indiscriminada dizimou muitas dessas espécies. Além disso, muitos feitiços exigem que as raízes sejam cortadas em pedaços pequenos. Nesta forma, eles são bastante irreconhecíveis. Comerciantes desonestos se aproveitam dos desejos das pessoas substituindo outras plantas. Se você comprou o que é comercializado como mandrágora nos Estados Unidos, é bem provável que tenha comprado maça, também uma planta usada em encantamentos, mas não a mesma coisa, não tão rara e certamente não digna de preços de mandrágora. Pior ainda, produtos artificiais e/ou derivados de petróleo são substitutos frequentes.

A melhor maneira de ter certeza de que suas raízes são genuínas é estar familiarizado com seu aroma e aparência. O que*deve*parece, o que *deve*tem cheiro?**Raiz da mão da sorte**(*Orquídeas Dactylorhiza*), por

por exemplo, parece uma pequena mão humana com muitos dedos. Acredita-se que esses dedos extras o ajudem a pegar o que você precisa. Para total segurança e poder, cultive suas próprias raízes ou compre raízes apenas de fornecedores confiáveis.

Xamã:Não se confunda com as três últimas letras da palavra.*Xamã* nomeia uma função, não um gênero e os primeiros xamãs eram mulheres. Um xamã não é sinônimo de bruxa ou adivinho, embora alguns indivíduos possam ser todos, ou alguns, dos itens acima. As habilidades mágicas possuídas por um xamã estão entre as mais profundas. Um xamã pode viajar com a alma para diferentes dimensões, a terra dos espíritos, o reino dos mortos. Por meio dessa habilidade, que pode levar anos para ser dominada, eles podem realizar curas e resgates de almas, receber e entregar mensagens e, muito importante, retornar com segurança.

Limite:UMA*limite*é uma área de fronteira onde uma força, poder ou elemento encontra outro. Há fronteiras e limites em todos os lugares. O litoral é o exemplo mais proeminente, a área de transição onde o oceano encontra a terra. Existem limites em sua casa: as janelas e portas, por exemplo. Existem limites no tempo: véspera de Ano Novo, seu aniversário, meia-noite. Crepúsculo e amanhecer são limites: você pode sentir a energia do poder que está chegando, mas o antigo poder ainda não partiu. Existem limites em seu corpo: sua boca é o limite entre o pensamento e a fala.

Limites femininos

Em muitas culturas, o período imediatamente anterior à menstruação é considerado um poderoso limiar. Em vez de associações negativas de "TPM", as culturas tradicionais perceberam a pré-menstruação período como um tempo de grande potencial psíquico. A primeira menstruação de uma jovem, bem como a entrada na menopausa, também são considerados limites poderosos, mas vulneráveis, um tempo para expandir seu poder, mas também para nutrir seu bem-estar. o

O povo Warundi da África Oriental tem uma cerimônia que celebra a primeira onda de poder feminino: por ocasião de sua primeira menstruação, a avó da menina a conduz através de sua casa para que ela possa tocar cada objeto para imbuí-lo com o especial santidade agora sobre ela.

Os limiares são simultaneamente áreas de grande poder e vulnerabilidade extrema. Uma tremenda porcentagem de amuletos e rituais são criados especificamente para proteger os limiares.

Totem: Mais freqüentemente usado para descrever um aliado animal, um*totem*é uma criatura com significado espiritual pessoal. Assim, se meu aliado animal é um lobo, então posso descrever um lobo como sendo meu "totem". A implicação é de veneração, aliança e conexão espiritual. Os totens também podem ser compartilhados por famílias, clãs e comunidades: a águia careca é a ave totêmica dos Estados Unidos. Plantas e cristais também podem ser considerados totens. Entidades espirituais não são chamadas de totens; no entanto, seus animais sagrados podem ser referidos como tal. Em outras palavras, se eu venero Ártemis, e sua criatura sagrada é um cervo, então talvez inclua cervos entre meus totens. Os totens referem-se aos tradicionais pilares esculpidos do noroeste do Pacífico que retratam os aliados animais sagrados de um clã, metade ou tribo.

Wicca: Derivado da mesma fonte que*sabedoria, sábio*e*bruxa*, "Wicca" refere-se às tradições espirituais modernas centradas na Terra, baseadas em antigas raízes celtas e focadas em aumentar o poder pessoal através da existência harmoniosa com toda a natureza.

Vodu, Vodu, Hoodoo: Confuso? Bem, embora algumas pessoas usem essas palavras como sinônimos, não, elas não são a mesma coisa.*Vodu*significa literalmente "espírito" na língua Fon da África Ocidental, mas a palavra agora é comumente usada para nomear as tradições espirituais dos descendentes do povo Fon que foram escravizados no Haiti. Porque sua fé foi ridicularizada, vilipendiada e estereotipada por estranhos e porque a palavra *Vodu*é frequentemente usado de forma pejorativa, alguns praticantes preferem a ortografia

“Vodoun” para “Voodoo”. *Vodu,* no entanto, também é usado para distinguir as tradições específicas que surgiram em Nova Orleans após a emigração no século XIX de muitos refugiados haitianos e a palavra foi usada nesse sentido neste livro.

Hoodoo, por outro lado, é a magia americana. Baseado principalmente em práticas africanas, Hoodoo evoluiu no caldeirão da América. Magos africanos escravizados, curandeiros e xamãs incapazes de acessar seus materiais antigos, aprenderam um repertório botânico totalmente novo dos nativos americanos. Eventualmente, elementos da Maçonaria, Cabala e Espiritismo também foram incorporados.

A primeira metade do século XX viu o surgimento de Hoodoo como uma empresa de negócios. Embora as populações rurais possam ter fácil acesso a materiais botânicos, os moradores urbanos normalmente não têm. Em resposta à migração urbana em massa, a fabricação comercial e a comercialização de produtos mágicos Hoodoo se desenvolveram. Fórmulas específicas e genéricas desenvolvidas: “Boss Fix” se você estava tendo problemas no trabalho, por exemplo, ou “Kiss Me Now!” para aqueles que se sentem solitários. As fórmulas estavam disponíveis como óleos, sabonetes, pós e lavagem de piso, da mesma forma que se você fosse a um balcão de perfumes, uma fragrância poderia estar disponível como perfume, colônia, pó ou sabonete.

As lavagens de chão são infusões botânicas, que são coado e, em seguida, adicionado a um balde de água de enxágue junto com um pouco de vinagre para limpar o chão. Diferentes receitas servem a diferentes propósitos: limpeza, proteção ou romance, por exemplo. Verifique entre os feitiços para algumas amostras. Se você está apenas procurando refrescar a atmosfera um pouco, você pode permitir que outra pessoa limpe seu chão, mas se você precisar de energia mágica real, você deve fazê-lo sozinho.

Muitas das fórmulas antigas ainda estão disponíveis, embora muitas vezes sejam vendidas como produtos inovadores, completos com embalagens lúgubres. Porque os criadores

pode não levar o produto a sério, não há como dizer exatamente o que há nesses pequenos frascos fofos. Se você realmente quer que o material funcione como pretendido, compre de um revendedor respeitável (algumas fontes estão listadas no Apêndice) ou volte às raízes e misture o seu. Fórmulas são facilmente inventadas em casa. Você encontrará variações de alguns dos mais populares entre os feitiços deste livro.

---

* Não recomendado para mulheres grávidas e lactantes ou aquelas que estão tentando engravidar ativamente.

os quatro elementos

No Ocidente, o poder da Terra é tradicionalmente dividido em quatro componentes conhecidos como elementos: ar, terra, fogo e água. (Ok, na China eles contam *cinco* elementos, incluindo metal, mas não vamos nos preocupar com isso ainda.) Ar e fogo são geralmente considerados energias masculinas, enquanto terra e água são mais tipicamente percebidas como femininas. A vida brota da terra e da água, mas o ar e o fogo são necessários para desencadear o processo e proporcionar saúde e vitalidade. Do ponto de vista mágico, o poder de cada elemento é único, específico e vivo.

Cada elemento, separadamente ou em combinação, pode servir como veículo para a cura espiritual e física. O poder vem na interação dos elementos. O poder é aumentado quando os elementos se misturam e formam um limiar: ar e fogo, fogo e água, terra e água. Assim, o vapor, emergindo do casamento de fogo e água, é um veículo particularmente potente de energia curativa.

Terra

A terra é a bateria, o gerador. Ela fornece estabilidade, segurança, uma influência de aterramento e capacidade de crescimento. Em uma ampla seleção de tradições multiculturais, a Terra é o material a partir do qual os humanos são criados. Infelizmente, em inglês, há confusão entre a sujeira que é “suja”, impura, que deve ser evitada, e a sujeira que pisamos. Evitar a Terra esgota nossa energia, pois a Terra é uma força de limpeza que revitaliza e purifica.

Simplesmente estar em contato físico com a Terra pode ser curativo e aterrador. Há também muitas tradições de embalar um indivíduo doente em terra ou areia quente para cura espiritual e física. Os pacotes de lama podem fazer mais do que melhorar a aparência. Embora ainda não seja tão popular quanto a aromaterapia ou a hidroterapia, o antigo uso da argila como material terapêutico está passando por um renascimento.

Qualquer coisa viva é única e distinta. Assim como cada pessoa é um indivíduo, a sujeira da Terra não é genérica e idêntica: a lama do Mar Morto é usada para aliviar dores nas articulações, a lama da charneca para limpar as toxinas do corpo,

enquanto a argila bentonita é usada para aliviar diversas doenças da pele. A sujeira também pode ser pura magia: milhares de peregrinos se reúnem anualmente no Santuário de Chimayo, no Novo México, para coletar pequenas quantidades da terra milagrosa encontrada lá, cujos poderes de cura são conhecidos por consertar tudo, desde corpos quebrados a espíritos quebrados e até, ocasionalmente, quebrados. computadores.

- Plantas e botânicos contêm a essência concentrada da Magia da Terra. Crie jardins mágicos fora da Terra ou dentro de vasos para promover seus objetivos mágicos.

Ar

O ar serve como transmissor e mensageiro. O ar afeta a saúde, a criatividade e a capacidade de esperança. A filosofia mágica (e algumas escolas de física superior também!) afirma que nada realmente desaparece, então a frase “desaparece no ar” significa literalmente. Quando você queima uma vela, o ar rarefeito é para onde vai a energia; seu desejo entra na atmosfera com a fumaça.

A fragrância é a linguagem do ar. A inalação direta de óleos essenciais ou fumaça de materiais botânicos é o método mais simples de usar o ar para curar. A fumaça de um bastão de borrão limpa a aura e acalma uma mente inquieta. Alimentados por água e fogo, saunas, banhos de vapor e saunas nutrem a alma e curam o corpo.

- Use fragrâncias através de óleos e incensos para enviar sinais de fumaça para seus aliados mágicos.

Água

A água é onde a vida se origina, não apenas como um conceito abstrato, mas literalmente para cada uma de nossas vidas individuais. Primeiro emergimos para a consciência no útero de nossas mães, flutuando na água e no sal. Nossa primeira experiência de som é filtrada através do líquido amniótico. Nosso primeiro movimento familiar, idealmente indicativo de segurança e proteção, consiste em ondas rolantes de água. Os bebês carregados nos quadris ou nas costas de suas mães transitam suavemente para a Terra sólida.

Os contos de fadas contam aventuras em busca da “água da vida”. Muitos dos santuários mais antigos da Terra foram localizados perto de fontes sagradas, o conteúdo mineral da água proporcionando benefícios terapêuticos enquanto o

o próprio elemento nutre o corpo e a alma. A hidroterapia, cura através da água, é uma prática universalmente antiga atualmente em renascimento. Cada fonte de água curativa é distinta e única, nem todas têm a mesma função. Os santuários de água celta já foram famosos em toda a Europa por curar doenças oculares. O santuário de Moulay-Yacoub, no sopé das Montanhas Rif de Marrocos, agora é atualizado com modernas instalações médicas, para aproveitar sua venerável reputação de curar distúrbios ginecológicos. Por outro lado, uma estadia nas fontes frias de Jesenik, na República Tcheca, é prescrita para acalmar neuroses, psicoses e distúrbios psíquicos. Você pode ter seu próprio poço dos desejos favorito, comprovado para conceder seus desejos secretos.

- A magia da água é realizada em sua banheira e criando lavagens mágicas de piso e sprays de ambiente.

Incêndio

O fogo também purifica, mas de uma maneira muito diferente. O fogo cura e energiza e é profundamente independente. O fogo desafia as ilusões humanas de controle. O fogo possui uma energia transformadora e deve sempre ser tratado com respeito. O fogo pode ser um elemento benéfico, útil e de cura, mas o potencial de perigo sempre existe. O fato de você estar envolvido em magia não significa que você pode ignorar as regras de segurança padrão.

Quando você está manchado com ervas queimando e você pode realmente ver, ouvir e cheirar o fogo, para não mencionar sentir a faísca ocasional, não são apenas os botânicos que estão realizando a cura. O fogo também nos revive e recarrega, embora de uma distância maior do que os outros elementos.

- Crie velas encantadas para promover seus objetivos mágicos.

Embora o corpo humano seja composto principalmente de água, sua natureza psíquica pode estar ligada a qualquer um dos elementos. Em última análise, a química de cada indivíduo é única. Como você está inspirado para fazer mágica, você pode se sentir puxado para trabalhar com elementos específicos. Você será atraído por seus aliados. Para muitos, a magia é o trabalho com velas, enquanto outros podem apenas imaginar encantamentos realizados na banheira. Alguns chamam seus desejos através de sinais de fumaça perfumada, enquanto outros ainda são atraídos para a Terra,

criando manchas de energia transformadora e curativa. Os elementos que você é desenhado para indicar algo significativo sobre seu próprio poder.

cores

Repita depois de mim:*Não há cores ruins*. Não há cores inerentemente negativas ou positivas, boas ou ruins. Cada um irradia com seu próprio poder e energia. Pode haver cores que você prefere sobre outras. Pode haver cores que ressoam mais profundamente para você. Pode haver cores que sejam mais ou menos benéficas para você pessoalmente, mas as cores em si são neutras em valor. Cada um tem seu lugar no cosmos. Cada um tem seu lugar na magia. É importante que você tenha uma compreensão dos poderes que irradiam de cada cor, para que você saiba qual escolher para seus próprios feitiços pessoais. Todas as cores têm um aspecto protetor, embora cada uma possa ser mais eficaz protegendo diferentes áreas. Cada cor também serve como um ímã para diferentes presentes. Precisa queimar uma vela de dinheiro? Você precisa de uma vela verde, direita? Mas e uma vela da justiça? Escolha cores para velas, mas também para banhos de cores, cristais, pedras preciosas, roupas, ambientes e amuletos.

Uma cor específica pode significar algo especial para você. Uma cor pode ter associações que ressoam apenas para você. É a sua magia: permita que seus instintos e a intuição reinam livremente.

Preto: Conforto. Elemento Associado: Terra.

Preto indica fertilidade, a promessa da Terra mais rica e poderosamente fértil. Preto é a cor da regeneração e da vida eterna, indicando potencial para crescimento futuro. Os egípcios pintavam estátuas de preto para indicar a imortalidade do sujeito. O preto absorve e bloqueia a dor e o mal, proporcionando um manto protetor de conforto e segurança.

- Aproveite o poder da cor preta para feitiços de fertilidade e petições para curar aqueles que estão cronicamente doentes. As velas pretas são

considerado o mais benéfico para repelir más intenções enquanto cristais negros criam escudos psíquicos.

Azul: Proteção. Elementos Associados: Ar e Água.

O azul protege, cura e relaxa. O azul proporciona paz e tranquilidade. O azul alivia a dor psíquica e emocional, em particular o estresse traumático. Azul não é apenas para meninos; tradicionalmente é a cor associada ao poder da Grande Mãe, do manto de Maria às contas de Yemaya.

- O azul é tradicionalmente a cor protetora mais importante, principalmente no que diz respeito aos limiares. Uma conta azul na garganta protege você de dizer “a coisa errada”.
- Pegue emprestado um costume familiar familiar do Himalaia à América do Norte nativa, do Oriente Médio ao Mediterrâneo: Pinte suas portas, caixilhos de janelas e/ou tetos de azul para proteção espiritual. O azul ajuda a quebrar
- as correntes dos maus hábitos. Acenda velas azuis para reforçar seu compromisso de acabar com um vício prejudicial.

Marrom: Estabilidade. Elemento Associado: Terra.

A Terra vem em uma infinita paleta de cores, do preto puro ao vermelho, ao rosa, ao amarelo e ao branco puro. No entanto, a Terra geralmente aparece em alguma variação de marrom, assim como a pele, a casca e a pele. O marrom é uma cor de tremenda força e potência. Marrom é a cor da estabilidade e da gravidade, do tipo literal, do tipo que mantém você ligado à Terra. O marrom é a cor que encarna a dura realidade; é uma cor essencial para quem pratica um extenso trabalho psíquico ou intelectual porque o mantém com os pés no chão. O marrom cura, nutre, fortalece e é a cor do potencial criativo.

- Cerque-se de energia marrom para preservar e reforçar seu poder pessoal em meio a projetos longos e desgastantes.
- Marrom é a cor da justiça. Velas marrons são tradicionalmente queimadas para assistência durante os procedimentos legais.

Verde: Crescimento. Elementos Associados: Terra e Água.

Verde indica fertilidade, prosperidade e crescimento. O verde também tem o poder de curar. Tem associações estreitas com o azul e há muitas ambiguidades

tons, como azul-petróleo ou água-marinha, que misturam suas energias. No entanto, enquanto o azul é usado para aliviar traumas psíquicos e emocionais, o verde é resolutamente físico. Seu poder é frequentemente invocado para curar doenças físicas graves, incluindo câncer.

- Use velas verdes, banhos e cristais em feitiços para emprego, para conseguir dinheiro e, em geral, para qualquer coisa que deseje aumentar em sua vida.

Roxo: Poder. Elemento Associado: Fogo.

Roxo é a cor da realeza e autoridade espiritual. Há muito tempo, o corante roxo natural era meticulosamente obtido a partir de conchas de caracóis murex ao longo da costa do Mediterrâneo. Rara e cara, a cor púrpura era reservada para a realeza ou para aqueles que tinham a mais alta estima, a alta sacerdotisa de um culto espiritual, por exemplo. Hoje, qualquer um pode usar roxo para reforçar e aumentar a energia psíquica.

- O roxo também está associado ao prazer sexual. Se você não pode decidir que cor de lençol de seda comprar, considere o roxo. Velas roxas são usadas nos mais amorosos feitiços de amor.

Cores diferentes estão associadas a entidades espirituais específicas. Aqui estão alguns exemplos:

Bfalta:*Barão Samedi*(*Haiti*),*Kali*(*Índia*),*Lono* (*Havaí*),*Mín.*(*Egito*)

Blue:*Tanit*(*berbere*),*Yemaya*(*iorubá*)

Bfila:*Babalu-Ayé*(*África Ocidental*),*Oxóssi* (*iorubá*)

Green:*O homem verde*(*Inglaterra*),*Neith*(*Egito*),*Wadjet*(*Egito*)

Purple:*Dionísio*(*Eurásia*),*Mamã Brigitte* (*Haiti*),*Oya*(*iorubá*)

Red:*Pelé*(*Havaí*),*Definir*(*Egito*),*Xangô*(*iorubá*)

CHITE:*Artemis*(*Grécia*),*Ix Chel*(*maia*),*Mami Waters*(*África Ocidental/Central*),*Obatalá*(*iorubá*), *Poliahu*(*Havaí*)

SELLOW:*Amaterasu*(*Japão*),*Aine*(*Irlanda*),*Laka* (*Havaí*),*Lakshmi*(*Índia*),*Oxum*(*iorubá*)

Vermelho: sorte. Elementos Associados: Fogo e Terra.

Muitos consideram o vermelho a cor mágica mais profunda. Certamente, é a cor mais associada à sorte. Vermelho é a cor do nascimento e da morte. Na cultura ocidental, o vermelho é frequentemente associado a homens e a imagens violentas: sangue indicando ferimentos e morte. No entanto, o vermelho pertence ao princípio feminino acima de tudo como a cor da vida florescente. O vermelho é a cor do poder feminino primordial, do sangue menstrual, cuja chegada indica que os portões da fertilidade estão abertos. Os bebês chegam em meio a sangue, embora não exista nenhum ferimento. Vermelho indica força, vitalidade, saúde, paixão, coragem e sexo. Vermelho suplica as bênçãos da Mãe Terra, bem como seus espíritos ancestrais pessoais. O vermelho é uma cor desafiadora, proclamando a sobrevivência e exigindo atenção.

- Aproveite o poder do vermelho para aumentar seu poder pessoal, sua vitalidade e proteger enquanto você transita por limites, particularmente aqueles relacionados ao casamento, nascimento e filhos.
- O rosa demonstra os aspectos mais suaves do vermelho. O rosa é especialmente benéfico para feitiços envolvendo crianças e novos romances.

Branco: Criatividade. Elementos Associados: Ar e Fogo.

O branco é uma cor, não a ausência de cor, em termos mágicos. O branco é, de fato, uma cor muito intensa, a cor do osso, a cor da exposição prolongada ao sol quente, assim como a cor do gelo, da neve e do frio intenso. Assim como um pedaço de papel branco acena para seus instintos criativos, o branco oferece o poder de uma lousa em branco sobre a qual projetar seus desejos e sonhos.

- O branco é especialmente benéfico para velas e feitiços para iniciar novos projetos. Mantenha um estoque saudável de velas brancas à mão para feitiços espontâneos, pois o branco também pode ser usado para qualquer finalidade em

candelabro, substituído por qualquer outra cor, se necessário. Se você não tem tempo de correr e pegar uma vela roxa, por exemplo, use uma branca.

- O branco é tradicionalmente a cor da lua. Use cristais brancos, velas e roupas quando quiser atrair alguma magia da lua.

Amarelo: Romance. Elementos Associados: Terra e Fogo.

Amarelo é a cor do sol. É uma cor alegre e feliz indicativa de crescimento, comunicação e intelecto, uma cor de riqueza e harmonia espiritual. Na China antiga, a cor amarela era reservada exclusivamente ao imperador. O corante amarelo obtido do açafrão é usado para indicar maturidade espiritual na Ásia.

- O amarelo está associado ao romance, pois é a cor mais frequentemente associada aos espíritos mais poderosos do amor. Aproveite o poder do amarelo para encantamentos românticos. Uma vela amarela acenderá um novo amor. Um banho de cor amarela pode ajudá-lo a aprender a se amar.

suprimentos

O que você provavelmente encontrará em uma despensa mágica bem abastecida? O que realmente está na lista de compras de uma bruxa? Agora que você sabe que pode fazer mágica, precisa comprar alguma coisa? Provavelmente não! As probabilidades são de que quase tudo o que você precisa já está em suas prateleiras.

Isso não significa que você não deva viajar para todos os confins da Terra, em busca de tesouros raros e preciosos. Se você tiver os meios, o tempo e o desejo de algumas aventuras, arrume a caravana e pegue a estrada! No entanto, nunca sinta que sua incapacidade de fazer isso representa um obstáculo para sua carreira mágica.

A magia destina-se a melhorar suas finanças, aliviar seu estresse e torná-lo mais feliz consigo mesmo e com sua vida, não criar nenhuma das reações opostas. Se vocês*posso*gaste muito dinheiro na sua magia, fique a vontade. Há muitas coisas divertidas e poderosas que você pode comprar. É muito tentador gastar uma fortuna em flores e óleos. Existem gemas preciosas cujo preço está muito além do alcance da maioria, mas magia potente ainda pode ser feita do que é para nós os materiais mais mundanos. Nunca deixe que a suposição de que você precisa de ingredientes e acessórios raros e caros o impeça de acessar seu poder mágico.

Existem fontes que irão aconselhá-lo que, para realmente realizar magia, você precisará de equipamentos especiais. Você pode precisar de uma capa especial, uma faca especial, um caldeirão ou um tipo especial de vassoura. Se isso combina com você, tudo bem. Se esta informação ressoar para você, colete quaisquer suprimentos que você precisar, mas esteja ciente de que isso representa apenas uma das muitas tradições mágicas da Terra. Não existe uma maneira certa de praticar magia. Cada cultura na Terra desenvolveu técnicas mágicas válidas e poderosas. O que essas técnicas têm em comum é uma forma de ver, uma forma de perceber e se beneficiar das energias da Terra. O que*coisas*eles usam, quais ingredientes eles possuem, depende de muitas circunstâncias.

Existem fontes que lhe dirão que é imperativo que você tenha ferramentas especialmente consagradas apenas para serem usadas para fins mágicos. Existem fontes que lhe dirão que é vital que você tenha um espaço especialmente consagrado para ser acessado apenas para trabalhos mágicos. Essas fontes podem estar de posse de alguma magia muito poderosa, mas não tenho certeza de qual planeta é

a partir de. Certamente não é da Terra onde uma bruxa urbana pode dividir um pequeno apartamento com sua família, onde a economia pode exigir que uma ferramenta sirva a muitos propósitos. Esse tipo de magia também encoraja a falsa visão de que a magia de alguma forma não faz parte da vida real, mas separada, separada e distinta.

A realidade é que não há cultura tradicional na Terra, as culturas que preservaram tanta Magia da Terra, que concede tanto espaço privado quanto nós, no Ocidente industrializado, já possuímos. Portanto, não se preocupe: qualquer privacidade e espaço que você já possua serão suficientes para sua magia.

Quanto às ferramentas mágicas especiais, bem, pode haver momentos em que você precise delas, mas em geral, considere que qualquer trabalho mágico que você faz imbui suas ferramentas diárias com uma santidade que se espalhará para qualquer outra área onde você as use. O conhecimento mágico do povo nômade Wodaabe é conhecido em toda a África Ocidental. Não há U-Hauls para os Wodaabe. Todas as posses, mesmo do mais rico membro da tribo Wodaabe, devem caber nas costas de um par de camelos ou burros, com espaço para as crianças montarem.

Não se preocupe muito em encontrar espaço para o seu trabalho. Já vi belos altares espremidos em balcões de banheiros e também em painéis de carros. A maior parte do seu trabalho provavelmente será realizada na cozinha ou no banheiro. Um canto de qualquer outro cômodo também pode funcionar.

Não só temos mais espaço e privacidade do que nunca, como também temos mais acesso a uma variedade maior de ingredientes raros e mágicos do que nunca. Temos itens poderosamente carregados bem debaixo de nossos narizes. O truque está em reconhecê-los. Parte do problema é que nosso conceito de exótico ficou distorcido. Muitos dos itens mágicos que antes eram encontrados apenas nos confins da Terra agora estão tão prontamente disponíveis que parecem absolutamente comuns. Comprar ingredientes mágicos tornou-se fácil. Era uma vez, o sal era um item exótico. O verdadeiro mel foi obtido apenas com grande risco físico. Colombo navegou no oceano azul procurando uma maneira melhor de obter especiarias. Hoje, até o olíbano e a mirra, que já foram as substâncias mais preciosas do mundo, podem ser comprados na maioria das boas lojas de alimentos saudáveis.

Magic não é compatível com multitarefa. Se você realizar seus feitiços enquanto caminha simultaneamente na esteira, falando ao celular e mantendo o ouvido atento para o fax, pode não ser a qualidade dos materiais que impede o sucesso do seu feitiço. Isto é o razão pela qual os feitiços de emergência funcionam tão bem: seu desejo intenso, foco e medo são a chave para o sucesso. Idealmente, você pode treinar-se para aproveitar essa intensidade de foco sem exigir um emergência para acender seu fogo.

A maioria dos objetos de poder que você precisa já está na sua frente. Você pode lidar com eles diariamente sem reconhecê-los pelo que são. Existem muito poucas necessidades mágicas que não podem ser compradas em um supermercado ou loja de brinquedos razoavelmente bem abastecido. O que não pode ser comprado muitas vezes pode ser cultivado. Os catálogos de sementes nos oferecem uma variedade de plantas anteriormente disponíveis apenas para a realeza.

O ingrediente mais importante

Há apenas um ingrediente em seu trabalho mágico que não tolera substituições e é *tu*, sua energia, sua presença. Você é o componente mais vital de qualquer encantamento. O que você traz para a magia são seus próprios desejos e foco e nenhum preço pode ser colocado sobre eles. Sua energia e poder são únicos. Ninguém mais pode substituir você. Quanto mais você dá de si mesmo, maior será o seu sucesso.

A seguir está uma lista dos princípios básicos que você provavelmente usará em sua prática mágica.

Não deixe que a falta de um artigo ou item crie um obstáculo para você. Você quase sempre pode fazer substituições. Improvisar. Seus próprios objetivos determinam o que você realmente precisa versus o que seria divertido ter. Por exemplo, aqueles que desejam trabalhar extensivamente com plantas aliadas podem precisar de algumas ferramentas de jardinagem. Se esse caminho não é para você, as ferramentas também não são.

As ferramentas mágicas mais importantes de todas são suas mãos. Eles transmitem sua energia pessoal e a recebem dos outros. Eles não podem fazer isso se você os mantiver afastados de seus materiais. Onde for possível e seguro, toque seus materiais, manuseie-os, deixe suas mãos fazerem a mistura e a classificação, em vez de recorrer a outras ferramentas.

VELAS

Para muitos, a magia é o trabalho com velas. As velas variam de pequenas luzes de chá a grandes 7-Days (seu nome reflete quanto tempo se prevê que elas permaneçam acesas). Eles vêm em uma variedade de cores e uma variedade de formas. Lojas de material oculto vendem velas para propósitos específicos: velas reversíveis para devolver um feitiço maligno, velas em forma de homens, mulheres, casais ou gatos para encantamentos variados. As onipresentes velas de caveira que você vê não são destinadas a nenhum propósito maligno: elas têm a intenção de "entrar na cabeça de alguém" quando você precisa implantar uma ideia ou precisa que elas ouçam seu lado de uma história.

Alguns preferem pegar sua magia do térreo e fazer suas próprias velas, por uma lista de bons motivos:

- As velas são razoavelmente simples e baratas de fazer.
- Você pode controlar o conteúdo da sua vela.

As velas de figura podem ser usadas se sua imagem ressoa para você. Use velas femininas para representar mulheres, velas masculinas para homens. Você também encontrará velas de casal unidas para feitiços de amor e quando seu objetivo mágico envolver dois de vocês como uma unidade. Velas em forma de bruxas e gatos também são muito populares. Tradicionalmente, as bruxas melhoram qualquer mágica enquanto os gatos trazem boa sorte, mas use-os da maneira que sua inspiração guiar. Qualquer forma de vela pode servir a um propósito mágico.

- Você pode imbuir a vela com sua intenção desde o início.

- Você não está limitado às formas que estão disponíveis comercialmente.
- Fazer velas é divertido, criativo e relaxante.

Se você gosta de artesanato, pode saciar suas paixões com a fabricação de velas. Muitos cortadores de biscoito e moldes de chocolate antiquados podem ser usados para personalizar as formas. Outra opção é a cera de abelha. As velas de cera de abelha são fáceis e rápidas de fazer. Você pode obter folhas de cera de abelha pura em várias cores em lojas de artesanato, bem como em casas de suprimentos para fabricação de velas. Os lençóis não devem faltar fragrâncias, mas cheirar a abelhas e mel. Você pode deixar a fragrância como está (o cheiro de cera de abelha é considerado propício), ou antes de moldar a vela, coloque um pouco de óleo de fragrância nas palmas das mãos e alise-o sobre a cera. Alinhe um pavio de algodão e depois apenas enrole os lençóis na forma desejada: os cones são mais fáceis, mas você também pode fazer pirâmides e quadrados de maneira bastante simples. Para torná-los mais grossos, basta adicionar mais folhas de cera.

Lá*é*uma razão excepcionalmente boa para não fazer suas próprias velas e isso, é claro, é que fazer velas é demorado e poucas pessoas têm esse tipo de tempo. No entanto, não há necessidade de se contentar com uma vela genérica. Uma vela comprada em uma loja pode ser facilmente manipulada para imbuí-la com sua própria energia e intenção. Na linguagem mágica, isso é conhecido como “vestir uma vela”.

- Grave iniciais, aniversários, orações, símbolos astrológicos e encantamentos na cera macia.
- Adicione fragrância esfregando óleo perfumado na vela.
- Decore e personalize suas velas. Aumente o poder adicionando pequenas conchas, purpurina, ervas, pinhas ou qualquer tipo de pequeno tesouro, apenas tenha sempre em mente a segurança contra incêndio!
- Antigamente era costume que as velas de 7 dias deslizassem para fora de suas mangas de vidro para facilitar o vestir. Está cada vez mais difícil encontrá-los, mas não se desespere. Se você não conseguir remover a vela, faça furos na parte superior da cera e insira sua fragrância. Depois que a vela queimar, reserve a luva de vidro para criar velas futuras.

Escolhendo sua vela: Antes de escolher uma vela, determine o que deseja fazer com ela.

- Se você quiser esculpir um encantamento inteiro, precisará de uma vela de tamanho apropriado.
- Se você precisar observar a vela inteira queimar sem apagá-la, use uma vela de chá ou um pequeno votivo.
- Os cones são notoriamente difíceis de esculpir, eles tendem a se dividir ao meio, embora sejam facilmente esfregados com fragrância. Esfregue velas com um óleo de desenho romântico para um jantar sedutor à luz de velas. (Verifique na seção de Feitiços para alguns exemplos.)
- Combine a cor da sua vela com o seu objetivo mágico. Volte algumas páginas para a seção Cor se sua memória precisar ser atualizada. Lembre-se, uma vela branca combina com qualquer objetivo.

Dicas para uma magia de vela bem-sucedida:

- Faça o objetivo de cada vela o mais específico possível.
- Permaneça focado em sua intenção desejada enquanto veste sua vela.
- Segure a vela em suas mãos para transmitir sua energia. Faça seu desejo com a vela nas mãos antes de acendê-la.
- Use o bom senso em torno de velas. Porque você está fazendo um trabalho espiritual não significa que as leis da natureza não se aplicam. Nunca deixe velas sem vigilância. Na maioria dos casos, não há problema em apagar uma vela antes de terminar, antes de adormecer, por exemplo, ou se você precisar sair de casa.
- Repita seu desejo e intensifique sua concentração toda vez que você acender a vela.
- Se um feitiço exigir que uma vela se apague completamente sozinha, espere até ter tempo suficiente para iniciar esse feitiço.
- Velas, crianças e animais são uma mistura volátil. Ao se deparar com qualquer combinação, tenha cuidado extra.

FERRAMENTAS DE ESCULTURA

Se você trabalhar com velas, precisará de algo com uma ponta afiada para cortar a cera. Toda regra tem uma exceção e aqui está a minha. Esta é a única área onde é benéfico manter ferramentas separadas. O trabalho com velas geralmente expressa seus desejos mais secretos e particulares. Sua ferramenta pode ser tão luxuosa ou barata quanto você escolher. Algumas bruxas usam facas complexas, mas outras usam espetos de metal. Você pode usar um estilete, uma caneta de ponta afiada ou até

um galho pontiagudo. Os espinhos de rosa são ferramentas tradicionais de escultura. A borda de uma tecla também funciona bem.

CARVÃO

Você precisará deles se for queimar ervas ou incenso. A menos que você esteja fazendo grandes rituais do lado de fora, você não precisará dos grandes sacos de carvão que são usados para fazer churrasco. O carvão de eleição é pequeno e redondo e tem uma superfície recortada onde pode polvilhar o incenso. Estes são geralmente vendidos em pacotes de dez em lojas de ocultismo e botânicas.

PAUZINHOS

Um par de pauzinhos de madeira é versátil, encontra muitos usos mágicos e dura bastante tempo. São excelentes ferramentas de mistura, principalmente para sais, ervas e óleos, onde as ferramentas de metal devem ser evitadas. Os pauzinhos também podem ser usados para recuperar fósforos caídos do fundo de velas de 7 dias e desentupir os ralos, caso você não coe as ervas da infusão do banho.

As caixas são facilmente transformadas em recipientes mágicos. A própria forma da caixa incorpora o conceito de reprodução e o que é mágico, afinal, mas criar algo novo a partir da energia existente? Use qualquer tipo de caixa que ressoe mais para você. As caixas mágicas podem ser feitas de madeira, pedra ou metal. Eles podem ser de qualquer tamanho, desde uma noz ou caixa de fósforos até um vaporizador porta malas. Armazene seus amuletos e ferramentas premiados em uma caixa especial para proteção e coloque ervas e cristais dentro para aumentar seu poder. Para aprimoramento extra: use henna ou decoupage para enfeitar do lado de fora ou cole conchas e penas para superfícies.

CONTAINERS

O que você precisa depende do que você deseja armazenar. Muito provavelmente você precisará de recipientes de vidro ou de algum outro material não reativo. Sal e óleos essenciais interagem mal com o plástico. O vidro mais escuro protege óleos e ervas e prolonga sua vida útil. Conchas e cascas de coco adicionam seu próprio poder a tudo o que seguram. Eles são especialmente bons para coisas que não precisam ser fechadas.

Você também pode usar as caixas mais ativamente criando uma caixa de feitiços. Caixas de feitiços são altares fechados, quadros de desejos em miniatura. Encha sua caixa com os itens de poder que o ajudarão a alcançar seu objetivo: dinheiro, um novo emprego, romance, boa saúde. Mantenha a caixa fechada, exceto ao realizar rituais ou visualizações ativamente para garantir o sucesso desse objetivo específico. (Faça quantas caixas precisar, mas use apenas uma para cada finalidade.)

FERRAMENTAS DE RETIFICAÇÃO

UMA**almofariz e pilão**é ideal. É um instrumento antigo e está prontamente disponível em uma infinidade de materiais: pedra, argila, metal ou vidro. Porque isso incorpora um processo físico, você está realmente triturando sua intenção e desejo nos materiais, esta é uma ferramenta particularmente benéfica. Além disso, o almofariz e o pilão são projetados para ecoar as energias masculinas e femininas e o ato de procriação, remetendo ao ritual mágico mais antigo de todos. UMA *molcajete*, a argamassa de pedra mexicana, também funciona muito bem.

Se você não tiver um almofariz e um pilão, um pequeno processador de alimentos pode fornecer o que você precisa, mas como apenas apertar um botão não permite que você contribua com tanta energia pessoal quanto o instrumento mais antigo, você deve compensar com mais fortes visualizações. Moedores de especiarias e café também podem ser usados, mas esteja ciente de que o sabor do que você está moendo pode se infiltrar no seu moedor de café para sempre.

PAPEL

O papel é uma tela comum para criar encantamentos. Os usos mágicos do papel são virtualmente ilimitados. O papel pode ser aprimorado e preservado: pode ser dobrado, colado ou de alguma forma feito para se assemelhar

outro objeto. O papel pode ser desenhado ou escrito. Amuletos e amuletos são comumente feitos de papel.

Alguns feitiços exigem que o papel seja destruído para que a magia seja liberada; tipicamente um desejo ou desejo secreto é escrito no papel. Seguindo um ritual ou apenas uma concentração intensa, o papel é então queimado ou dissolvido em água. Para máxima eficácia, ao queimar papel para feitiços, certifique-se de que cada pedacinho, cada letra, seja reduzido a fumaça e cinzas.

Às vezes a magia está no papel, mas outras vezes, a magia é*dentro*o papel.

A qualidade e quantidade do seu papel depende de você. Se o papel for preservado inteiro, o conteúdo do papel em si pode não ser muito importante.

Correio Espiritual

A China é o lar ancestral da magia do papel queimado. A teoria por trás dessa prática é que, ao queimar papel especial, as mensagens são enviadas de forma confiável para o reino espiritual. Milhares de variedades de papel místico (conhecido como joss,*fu, cavalo de papel*ou* papel do dinheiro do espírito,*entre outros nomes*)*existir. O dinheiro espiritual, que se assemelha a notas de dinheiro, é relativamente fácil de encontrar em lojas que atendem a clientela asiática tradicional (ou turistas em Chinatown); encontrar outras variedades é como procurar um tesouro. Você nunca sabe bem quais gemas aparecerão. Essa prática também se estende a outras áreas. O papel especial de desejos mágicos, muitas vezes lindamente feito à mão, vem de Nepal. Escreva um desejo e queime.

No entanto, se você está queimando papel, precisa estar ciente de que está liberando os componentes químicos do papel no ar lado a lado com seus desejos expressos. Liberar produtos químicos tóxicos pode distrair os poderosos de prestar atenção ao seu feitiço - ou pode atrair o errado

tipo de poderes! Uma maneira de contornar isso é fazer seu próprio papel. Você pode controlar a cor e reforçar seu poder com flores e fragrâncias. Se você não estiver familiarizado com o processo, as lojas de artesanato e brinquedos vendem kits simples. Caso contrário, tente comprar papel não branqueado, o mais livre de produtos químicos possível. Normalmente, para um feitiço, apenas um pequeno quadrado é necessário.

TACHOS E PANELAS

Finalmente, aqui está o seu caldeirão! A imagem de conto de fadas da bruxa mexendo seu caldeirão mágico não está longe da verdade. Na linguagem dos símbolos, os potes representam o ventre da criação, o poder primordial da mulher. Nada desse simbolismo significa que o pote como ferramenta é restrito ao uso feminino. Na África Ocidental, um pote de ferro está entre os apetrechos de Ogum, o*muito* espírito masculino do metal, das ferramentas, da agricultura e da guerra, que continua sendo o patrono ativo dos soldados, cirurgiões e taxistas de hoje. Uma panela de ferro é um de seus símbolos; dentro daquele pote você encontraria uma ferrugem vermelha cuidadosamente cultivada como reconhecimento de que mesmo quando representando essa entidade mais masculina, o pote ainda ecoa o útero feminino criativo.

Você pode usar qualquer panela ou frigideira que já possua, mas esteja ciente de que o conceito de panelas completamente não reativas é uma ilusão. Cada item contribui, no mínimo, com sua energia e provavelmente muito mais do que isso. Uma panela ou frigideira de ferro fundido é o ideal. O ferro tem associações tradicionais com magia. O ferro fundido é durável, melhora com a idade e coloca você em contato com os poderes curativos do metal. Uma panela de ferro fundido simples de 10″ ou menor tem uma grande variedade de usos, desde cozinhar até assar especiarias e queimar incenso. Quanto mais você usa, mais forte seu poder se torna.

As ferramentas listadas aqui são equipamentos padrão para a maioria, mas não se sinta limitado a eles. Muitas culturas desenvolveram ferramentas mágicas específicas. Se vocês seguir uma tradição fielmente, alguns podem se tornar necessidades. O praticante celta pode ser incapaz imaginar a magia sem seu athamé especialmente consagrado, sua faca ritual. O Sami o xamã pode não precisar de uma faca; sua magia é incompleta sem seu tambor sagrado. Entre

outros itens comumente usados na magia são sinos, máscaras, instrumentos musicais, varinhas e, sim, vassouras. Não existe uma única maneira correta de usar esses Ferramentas. Acesse a parte infantil e mágica de você e jogar!

A comunicação e a interação com não humanos são difíceis para muitos de nós. Quanto mais nos distanciamos da linguagem humana, mais difícil se torna. Em outras palavras, comunicar-se com um cachorro pode ser plausível para muitos, mas uma planta, uma pedra, um *frigideira*? O ferro fundido é um bom professor para iniciar esse processo. Para a maioria das pessoas, o sentido visual é mais forte e o ferro fundido se comunica muito visualmente. Quando está feliz e sentindo seu poder, uma panela de ferro fundido é elegante, preta e brilhante, embora possa levar anos para chegar a esse nível de experiência. Uma panela inexperiente tem um tom acinzentado; sua cor é metálica em vez de brilhante. Uma panela mal usada ou cansada irá desenvolver ferrugem e precisa ser reaproveitada e alimentada com um pouco de gordura, o equivalente a enviar ferro fundido para o spa. Você não terá que trabalhar muito para construir uma aliança com uma panela de ferro fundido. É um aliado disposto se bem tratado e se manifestará prontamente quando erros forem cometidos em seu tratamento.

A lista de compras encantada

Alguns dos poderes mais fortes se disfarçam de alimentos mundanos no supermercado: mel, leite, sal, especiarias e água. Todos são potencialmente vivos e cheios de poder, no entanto, para melhor reter e preservar esse poder, tente sempre obter os itens mais puros e não adulterados possíveis, de preferência sem aditivos e com o mínimo de ajuste humano. Você encontrará os seguintes ingredientes entre os componentes mais comuns da magia.

A doçura nem sempre está associada ao poder, mas o mel é verdadeiramente potente. O consumo interno não é recomendado para crianças menores de um ano ou para aquelas com sistema imunológico suprimido como mel

contém esporos que podem ser potencialmente fatais para eles, embora esteja entre os alimentos mais seguros para outros.

QUERIDA

Um antigo ingrediente culinário, medicinal e mágico, o mel é um presente das abelhas, antigos aliados e criaturas sagradas de muitas entidades femininas divinas. As abelhas e seus produtos estão entre os reflexos mais primitivos do poder feminino divino. Uma lenda diz que as abelhas são as almas que retornam das sacerdotisas de Afrodite. O mel compartilha algo da essência dos mais belos espíritos femininos, aqueles que proporcionam aos humanos amor, beleza, prosperidade e boa saúde. O mel é usado para cura e para feitiços de amor.

O mel é uma substância viva e protetora. Um tipo de mel não é idêntico ao outro. Ele terá um sabor ligeiramente diferente e irradiará poderes ligeiramente diferentes, com base em quais flores foram usadas para criá-lo. A natureza das flores, quaisquer que sejam os poderes que elas contenham, permeia o mel resultante e aumenta exponencialmente seu poder.

- O mel de lavanda é o favorito dos praticantes do ocultismo, pois acredita-se que contenha um reservatório particularmente forte de poder. Se você tivesse apenas um pote de mel em seu armário em espera para encantamento, seria isso.
- O mel de Manuka é preferido para a cura física e como afrodisíaco. O mel de
- flor de laranjeira é o preferido para feitiços de amor.
- Mel de alecrim ou tomilho é o preferido para feitiços de proteção.

LEITE

O primeiro alimento de todos, o leite é a única substância que existe puramente para nutrir. O leite vem das mães. Todas as mães de espécies de mamíferos produzem leite que é o primeiro alimento perfeito para seus bebês. Duas espécies não têm leite quimicamente idêntico. O teor de gordura e açúcar, entre outros componentes, varia de acordo com a espécie. O leite nem sempre é branco puro: o leite humano às vezes tem um leve tom azul, enquanto o leite de canguru é rosado. Duas mulheres também não produzem leite idêntico. Novamente, esta é uma substância viva. O leite muda de maneira sutil diariamente. O leite reflete a dieta da mãe, mas como se

por mágica, o leite materno também se ajusta às necessidades do bebê. O leite de uma mãe cujo bebê está doente pode transmitir substâncias curativas e estimulantes da imunidade. O leite é usado para cura física e para proteção. O leite é usado em muitos feitiços que envolvem banho; beneficia a sua pele, bem como a sua aura. Os poderes inerentes às espécies produtoras são transmitidos através do leite. Feitiços antigos especificavam diferentes tipos de leite, desde o fantástico (o leite de leão tinha a fama de ter poderes milagrosos de dar vida) ao mais mundano (a antiga magia egípcia valorizava o leite de mulheres que deram à luz filhos). A seleção de leite disponível em seu supermercado pode ser limitada, no entanto, você provavelmente tem pelo menos algumas opções: o leite de cabra ou ovelha tende a ser menos adulterado do que o leite de vaca e, portanto, pode conter mais energia.

- Se você adicionar leite ao banho, o leite integral orgânico é mais benéfico para a sua pele.
- Leite em pó também pode ser usado. É conveniente e armazena facilmente, mas seu poder é reduzido.

SAL

Um agente protetor universal, o sal não apenas possui propriedades anti-sépticas para limpar e proteger o corpo, mas também fornece proteção e limpeza espiritual. Um punhado de sal marinho adicionado a uma banheira cheia de água irá limpá-lo rapidamente das más vibrações do dia. O feitiço de proteção mais simples é um círculo feito de sal; sente-se no centro até sentir que é seguro sair.

O sal vem de toda a Terra e não é necessariamente branco. Um lendário sal roxo vem da Líbia. Há um sal disponível agora no Havaí que tem um tom avermelhado, refletindo a cor da terra havaiana. Como a água, o mel, o leite e a terra, os sais de diferentes áreas são únicos. Se as propriedades espirituais são semelhantes, os dons físicos diferem:

- Os sais do Mar Morto aliviam os distúrbios da pele. Os
- sais de Epsom aliviam as dores musculares.

Quanto menos o sal for adulterado, mais poder ele retém. Para fins mágicos, o sal marinho é considerado o mais poderoso, pois carrega o poder e a essência do mar. A exceção é se você estiver inventando uma esfoliação com sal. Embora, em teoria, o sal marinho esteja disponível tanto finamente

e grosseiramente moído, moído grosso pode ser o único prontamente disponível. Nesse caso, o grão mais suave do sal de mesa pode ser mais suave e menos propenso a irritar a pele sensível. Você também pode moer o sal usando um moinho de sal ou almofariz e pilão.

ESPECIARIAS

Uma vez entre as substâncias mais preciosas e caras da Terra, a maioria das especiarias cresce apenas dentro de um estreito cinturão entre os Trópicos de Câncer e Capricórnio. Embora seu preço tenha caído, seu poder permanece. As especiarias são geralmente associadas ao sol e ao elemento fogo. Muitas especiarias estão disponíveis no supermercado; comprá-los inteiros e moer conforme necessário. Uma vez no solo, sua fragrância e poder se dissipam rapidamente. Óleos essenciais extraídos de especiarias também estão disponíveis, mas use com cautela. Muitos podem irritar até a pele menos sensível, então dilua-os*extremamente* bem, seja em óleo ou em água, se alguma vez eles entrarem em contato com sua carne. (Eles podem ser adicionados à cera de vela sem diluir.) Como sua fragrância é tão celestial, é uma tentação usá-los como perfume: talvez o método mais seguro seja através de um colar de especiarias. Diferentes especiarias servem como ímãs para diferentes desejos (amor, dinheiro, parto fácil etc.); um colar de especiarias também serve como amuleto. Mais tarde, na seção de Feitiços, veremos os colares de especiarias para promover cada objetivo.

AGUA

Muitas tradições da criação começam com a Terra emergindo das águas primordiais. Raramente há uma explicação de como a água chegou. Água apenas *é.*A tradição das águas curativas e rejuvenescedoras é tão antiga quanto a Terra. Cada fonte, cada rio ou lago, cada corpo de água tem um ou mais espíritos que presidem e habitam; a água contém e transmite sua aura, essência e poder ao lado da sua. A imersão na água limpa as almas e auras humanas e inicia o renascimento espiritual. Para tantas pessoas que associam magia com fogo e velas, há um número igual de pessoas que não conseguem imaginar magia sem água. Banhos mágicos de ervas e perfumados são características integrais de muitas tradições espirituais.

Infelizmente, a maior parte da água com a qual você provavelmente entrará em contato sem esforço foi tão processada e adulterada que sua energia espiritual está faltando. A água mais poderosa é a água de uma fonte viva:

água do oceano, água de um lago, córrego ou rio. Cada tipo de água possui uma energia ligeiramente diferente. Para usos mágicos, carregue recipientes para coletar água – lembre-se de levar apenas o que você precisa. Mais fácil ainda, coletar água da chuva. A água mineral ou mineral engarrafada e pura possui mais energia do que a água da torneira. Muita magia é realizada na banheira. Infelizmente, tanto a facilidade quanto as despesas impedem a maioria de nós de usar qualquer coisa que não seja água da torneira. Adicione o máximo de água da chuva que puder coletar. Além disso, adicionar apenas um copo de água de nascente pura à sua banheira cria um gesto poderoso. A adição daquele copo de água da nascente fortalecerá positivamente a água em que você se banha.

Entre os ingredientes populares dos feitiços estão tipos específicos de água, especialmente "água benta" e águas de flores. Esses diferentes tipos de água fornecem diferentes poderes e energias.

- Água benta tecnicamente se refere à água do rio Jordão, sagrada em muitas tradições. Basicamente, o que o feitiço está pedindo é água carregada espiritualmente. Qualquer água pode ser potencialmente água benta. Onde uma fórmula pede água benta, use a água do rio Jordão, se isso lhe convier (disponível em fornecedores ocultos, exportadores israelenses e jordanianos, bem como em algumas paróquias locais). Se não, considere o que seria*sua*água benta—água de um riacho perto de sua casa, talvez? Água da torneira do restaurante onde passou os seus momentos mais felizes? Em caso de dúvida, basta dobrar a proporção de água da nascente no feitiço.
- Idealmente, as águas de flores combinam botânicos e água para criar um poder maior que a soma de suas partes. Existem três fontes possíveis para essas águas:

1. *O supermercado*, onde geralmente são exibidos entre as especiarias e suprimentos de panificação. No entanto, saiba que muitos desses produtos são diluídos e fracos; podem ser pouco mais do que água perfumada com flores. As lojas que atendem aos cozinheiros do Oriente Médio podem ter águas de flores mais fortes, pois é um componente popular em sua culinária.
2. *Hidrossóis*são o outro produto criado pela extração dos óleos essenciais: a água que sobrou do processo de destilação. Os hidrossóis verdadeiros são infundidos com moléculas de plantas reais: há realmente alguma planta lá.
   Hidrossóis são magicamente poderosos, embora terapeuticamente muito suaves. Antes raros, os hidrolatos tornaram-se bastante populares e podem ser

obtidos onde a aromaterapia e os produtos à base de plantas são vendidos. Consulte o Apêndice no final do livro para obter as fontes.

3. *Sua cozinha*. Águas de flores simples são feitas de forma rápida e fácil. Se as flores são do seu jardim, é um processo barato e você pode ter certeza da falta de pesticidas. Além disso, embora você possa encontrar uma grande variedade de hidrossóis, a água de flores do supermercado tende a ser limitada a rosas ou flores de laranjeira. Em casa, você terá acesso a qualquer flor que escolher: faça água de flor de jasmim ou água de prímula, por exemplo. Use as flores que você gosta, desde que as flores não sejam venenosas.

Água de rosas

Use esta fórmula para criar flores de laranjeira ou outras águas de flores também.

1. Pegue as pétalas de 2 ou 3 rosas, coloque-as em uma panela pequena e cubra-as com um quarto de polegada de água de nascente.
2. Deixe ferver suavemente.
3. Após alguns minutos, você observará uma mudança nas flores: a cor ficará pálida, as texturas das pétalas podem ficar moles. É uma mudança visual: você saberá quando a vir. Em caso de dúvida, deixe as pétalas ferverem por mais um minuto.
4. Coe e deixe o líquido esfriar.

- Se você não usá-lo de uma vez, refrigere a água de rosas.
- Não use flores que foram pulverizadas com pesticidas.

Amuletos

Muitos antropólogos acreditam que a origem de todas as joias e contas está no amuleto. Amuletos, por definição, são objetos de poder usados para atrair uma boa sorte específica (dinheiro, amor, glória) ou para servir como um dispositivo de proteção geral. Uma vez que você começa a carregar um objeto de poder para uma intenção específica, ele se torna um amuleto.

Talvez a "espécie" mais comum de amuleto, conhecida virtualmente em todos os lugares da Terra, consista em um pequeno recipiente contendo pelo menos um item altamente carregado. Este tipo de amuleto responde a muitos nomes: mão mojo, bolsa de charme, bolsa huangi, bolsa de conjuração, bolsa de remédios - ou para aqueles em um clima antropológico, filactério. A mais simples consiste em algumas nozes ou pedras transportadas em um lenço atado. O mais sofisticado são recipientes intrincadamente adornados com joias. O próprio recipiente torna-se parte do encanto, o cor e material cuidadosamente escolhidos para incorporar a potência correta. A bolsa padrão americana vem em uma bolsa de flanela vermelha.

Amuletos podem ser objetos deixados exatamente como são encontrados na natureza: cintos de búzios, colares e amuletos estão entre os primeiros amuletos, descobertos em sepulturas paleolíticas. Os cauris são usados para atrair fertilidade, saúde, riqueza e proteção espiritual.

A palavra *amuleto* indica que o poder inerente de um objeto está sendo usado para o benefício de uma pessoa. Os cauris existem independentemente; é preciso o reconhecimento e a intenção de uma pessoa para que ela seja transformada em um amuleto. Os amuletos mais simples são nozes, conchas, rochas e vegetais em sua forma original. Carregue uma avelã no bolso para atrair a riqueza desejada.

Amuletos também são feitos por mãos humanas. Assim que os humanos perceberam a existência de objetos de poder (bem cedo em nossa história, com base em evidências de sepultamento), começamos a tirar proveito desse poder, controlá-lo, isolá-lo e aprimorá-lo. Os melhores amuletos manipulam objetos, juntando-os para criar algo mais potente do que a mera soma de suas partes. Existem fabricantes de amuletos profissionais, habilidosos nas artes mágicas que não apenas manipulam materiais, mas são capazes de infundir o produto final com seu próprio poder pessoal, imbuindo-o com aquele impulso extra de magia.

Uma vez criado, um amuleto se torna uma força independente: irradia sua própria energia. A maioria dos amuletos pode ser transferida de uma pessoa para outra; eles beneficiam quem os carrega ou está em contato com eles, um pouco parecidos com o gênio de Aladim, a serviço de quem possui sua lâmpada.

Os amuletos não são idênticos entre si nem são completamente intercambiáveis. Eles tendem a ter propósitos muito específicos, são especialistas em sorte, por assim dizer. Para saber qual é o amuleto certo para você, você precisa saber o que está tentando atrair. Não se pode contar com o charme de um jogador para o sucesso para ajudá-la a manter seu namorado ou vice-versa.

AMULETAS POPULARES

Proteção: Miçangas Olhos Azuis • Leque de Penas de Pavão • Mãos Mágicas: Mão com Chifres, Mão de Fátima,*Hamsa*

Fortuna: Ferraduras •*Maneki Neho:*the Beckoning Cat • Uma imagem de um sapo guardada em sua carteira

Romance: Visco • Amuletos em forma de pombas ou dragões • Wishbones

Fertilidade: Conchas bivalves e cauris •*Akuaba*Boneca • Bonecas Russas Aninhadas

Saúde:O Nó Sem Fim • Pomanders • Amuletos em forma de leão

PARTE DOIS

outros poderes: sua magia

aliados

E mesmo ser vivo na Terra tem seu lugar no cosmos e sua própria poderes específicos e únicos. Além do reino humano, os filhos da Terra se enquadram em algumas categorias ou reinos básicos:

Animais

Seres Espirituais

Metais e Minerais

Botânicos

Existem basicamente duas maneiras de abordar e trabalhar com esses poderes: como ferramentas e como aliados.

Ferramentas

Apropriado quando você precisa de algo ou alguém para simplesmente realizar um serviço específico para você.

Lembre-se, estamos falando "vivos" no mundo mágico sentido, não no sentido hospitalar. Se você precisar

refresque sua memória sobre a diferença, verifique de volta ao glossário.

Um feitiço mágico básico é a manipulação desses poderes para promover seus objetivos. A seção de feitiços a seguir inclui detalhes precisos e específicos e orientações sobre quais poderes podem ser melhores abordado para seus objetivos e desejos.

Talvez esta analogia ajude: você está com dor de dente, então vai ao dentista. Se o problema puder ser corrigido rapidamente, talvez você precise apenas de uma visita. Se o problema for mais complexo, podem ser necessárias visitas repetidas. Alguns indivíduos podem desenvolver um relacionamento pessoal com o dentista, uma aliança que transcende o tratamento específico, mas para a maioria uma simples transação é tudo o que ocorre.

No nível mágico, digamos que você precise estimular algum fluxo de caixa rapidamente, então você investe em um pouco de manjericão, entre as plantas mais poderosas para atrair dinheiro. Talvez você crie uma lavagem de chão de manjericão, polvilhe um pouco de infusão de manjericão perto de sua caixa registradora, tome um banho de manjericão ou esfregue óleo de manjericão em sua carteira. (Não se preocupe: as instruções seguem na seção Money Magic.) Dependendo da complexidade de sua situação e da profundidade de sua necessidade, talvez você só precise fazer isso uma vez ou talvez uma série de feitiços esteja em ordem.

Existem três passos básicos para incorporar outros poderes em sua magia como ferramentas:

1. Você escolhe um poder com base em sua capacidade de desempenhar uma função ou serviço específico para você.
2. Você o usa corretamente e com respeito.
3. Você armazena o item, ou o conhecimento desse item, para uso futuro, caso seja necessário novamente.

Aliados

Uma aliança envolve um relacionamento mais profundo. Você pode considerá-lo uma parceria ou pode considerá-lo semelhante a adquirir um professor, mentor ou conselheiro pessoal. A relação é contínua e mutuamente benéfica. Criar uma aliança com um poder é mais gratificante e recompensador do que a abordagem anterior, mas também é mais exigente do que usar o poder como ferramenta.

Você pode usar centenas ou mesmo milhares de poderes como ferramentas, dependendo da extensão de seu repertório mágico. O número de alianças é inevitavelmente muito menor, embora você não esteja limitado a um número definido de alianças. As necessidades de algumas pessoas são atendidas com um aliado; outros acumulam três, cinco, uma dúzia ou mais.

Considere a abordagem da ferramenta como tendo conhecidos talentosos, enquanto os aliados são seus amigos mais próximos, com talvez um ou dois como seus melhores amigos. Assim como as necessidades sociais de todos são diferentes, a necessidade de alianças mágicas também varia.

Não há competição. Não importa quantas alianças alguém tenha. Não há ninguém número certo.

Algumas de suas alianças podem durar a vida toda. Outros podem envolver breves relacionamentos intensivos seguidos de alianças semelhantes com outros poderes. Você pode ter um de cada vez, você pode manter vários simultaneamente. Você acumulará diferentes alianças conforme precisar, desejar e/ou conquistá-las.

COMO ESCOLHER UM ALIADO?

Em geral, eles escolhem você. Um poder específico, qualquer que seja, reconhece algo sobre o seu poder e inicia a aliança. Lá

são várias razões pelas quais você foi escolhido. Qualquer um ou todos os seguintes podem ser a causa:

Você também pode descobrir informações sobre suas vidas passadas examinando e estudando seus aliados, pois muitos acreditam que as alianças nunca terminam mas continua por muitas vidas.

- O poder percebe que você compartilha algo de sua natureza ou essência. Há
- alguma base histórica para afeição, assistência e lealdade. Isso pode ser baseado em todos os tipos de fatores: étnicos, familiares, profissionais ou outros.
- O poder percebe uma necessidade em você que é capaz de satisfazer, da mesma forma que os humanos prestam assistência uns aos outros. Dentistas e outros especialistas se colocam à sua disposição quando você precisa deles, enquanto bons samaritanos podem oferecer favores espontaneamente, assim como aliados e outros poderes.
- O poder gosta de você e gosta de sua presença.
- Consciente ou inconscientemente, você invocou esse poder e eles responderam.

PROTETORES ESPÍRITOS

Alguns aliados podem estar pairando perto de você desde seus primeiros momentos na Terra. A sabedoria metafísica geral concorda que todo ser humano nasce com um quadro de auxiliares espirituais. Estes incluem representantes de cada um dos reinos: mineral, animal, espiritual e botânico. Talvez eles estivessem esperando em silêncio. Talvez eles estejam fazendo propostas para você, esperando por um gesto ou resposta. Talvez eles tenham servido como anjos da guarda. Seu papel é fornecer orientação e proteção ao longo de sua jornada de vida. Alguns se revelam facilmente, principalmente aliados animais. Outros podem ajudar silenciosamente até perceberem que você está pronto para ser um parceiro ativo. Os relacionamentos mais poderosos são sempre mutuamente benéficos: seu papel não é meramente ser o destinatário de

sua bondade, mas também para dar honra e poder aos seus aliados.

PISTAS PARA IDENTIFICAR SEUS ALIADOS

- Esteja ciente das imagens que se repetem em sua vida. A magia refuta o conceito de coincidência, considerando-os como sinais que solicitam sua atenção. Houve um aniversário em que todos lhe deram o mesmo tipo de bicho de pelúcia? Todos riram quando você recebeu doze esquilos recheados? Que tipo de joia entra em sua vida — é engraçado que você esteja sempre acumulando pérolas? Qualquer que seja a casa em que você mora, sempre parece haver uma planta específica por perto?
- Seus aliados provavelmente aparecerão em seus sonhos. Você já sonhou com flores ou pedras preciosas? Seres espirituais podem falar com você em seus sonhos ou se aproximar de você de várias formas. Estes podem ou não ser sonhos agradáveis. Às vezes, nossos aliados nos assustam inadvertidamente. Não é necessariamente a intenção deles, mais provavelmente comunicação defeituosa, mal-entendidos ou até mesmo preconceito em nosso nome. Você pode ter um sonho recorrente de um lobo perseguindo você. Você corre, temendo que isso o prejudique. Aquele lobo continua voltando, frustrado em sua tentativa de chegar até você, com a intenção meramente de oferecer conselhos e assistência.

A Cabalá sugere que, embora os anjos da guarda possam nos ajudar anonimamente, seus poderes são limitados, a menos que solicitemos ajuda especificamente. Quando pedimos ajuda explicitamente, eles são livres para realizar serviços cada vez maiores em nosso em nome de. Isso se aplica a outros poderes também.

- Muitas vezes, conhecemos nossos aliados porque os amamos e ansiamos por sua presença. Algo neles atrai nossa atenção. Como diz o velho ditado, “o que você está procurando está fazendo com que você procure”. Há muita interação química envolvida em alianças com outras potências. É como ir a uma festa lotada, olhando para o outro lado da sala,

fazer contato visual com alguém e apenas saber que existe o potencial para um relacionamento valioso e especial. A palavra chave é *potencial*. Você pode sair da festa imediatamente, sem interação. Nenhum relacionamento teria começado, embora sempre haja a chance de você ter outra oportunidade em algum momento posterior. Ou você pode ir cumprimentar essa pessoa ou fazer algum tipo de gesto de boas-vindas, deixando-a saber que você acolhe sua abordagem.

Quando alguém ou alguma coisa te persegue em seu sonhos, pare e pergunte o que eles querem. Se você repetidamente diz a si mesmo enquanto está acordado que fará isso enquanto estiver sonhando, eventualmente você vai descobrir que você faz. Se você tem muito medo do que o persegue, lembre-se também repetidamente, enquanto acordado, de que sempre que desejar, você pode acordar e escapar. Você também pode desejar examinar os cristais e amuletos protetores dos sonhos discutidos em profundidade um pouco mais adiante.

Uma aliança destina-se a ser mutuamente benéfica. Embora você possa estar recebendo propostas, se não for um relacionamento que você deseja ou acha atraente, você não é obrigado a entrar nesse relacionamento. Esta é a sua magia. Você define os limites. Pode ser que você não esteja interessado em alianças, ponto final. As ferramentas são o que se adaptam às suas necessidades. Pode ser que você queira trabalhar com cristais, mas não com seres espirituais ou vice-versa. Essas são suas escolhas. Considere o que está sendo oferecido a você e tome suas decisões com base em suas necessidades e desejos. Se algo não lhe agrada, você sempre pode recusar graciosamente.

Ok, então em teoria você sabe como sinalizar para alguém em uma festa para que eles saibam que você está interessado, como você faz isso com uma pedra, um animal, um espírito?

Vamos examinar cada reino por vez, mas no nível mais básico, você começa fazendo com que eles se sintam bem-vindos. Qualquer coisa que esteja “viva” no sentido mágico tem certas preferências, certas coisas, cores, comidas e especialmente

fragrâncias que servem como sinais e às vezes como ímãs. Ao criar uma atmosfera propícia, você sinaliza que a presença deles é desejada.

Embora experimentar possa ser divertido, tenha certeza de que já existe um cânone oculto bastante enciclopédico sobre o cuidado e alimentação dos poderes. Você não precisa descobrir tudo sozinho. Apesar da associação da palavra “oculto” com segredos, os praticantes mais poderosos e conhecedores sempre se esforçaram para compartilhar e transmitir sua sabedoria e assim ela existe para nosso benefício.

Existem também algumas fragrâncias acolhedoras que constantemente invocam espíritos benéficos e poderosos. Felizmente, estes tendem a cheirar muito bem para nós também; canela, incenso, gardênia, rosa e sândalo.

Não desanime se demorar um pouco para uma resposta. Você pode ter que continuar tentando. Às vezes, os poderes não percebem que o convite é para eles na primeira ou na segunda vez, mas eventualmente eles entenderão a mensagem. Alguns poderes são mais gregários e ansiosos do que outros. Quanto mais você souber da natureza do seu poder escolhido, mais fácil se tornará a comunicação e mais provável será que você reconheça uma resposta.

É crucial lembrar, especialmente em uma sociedade onde ouvir vozes ou se comunicar com não-humanos pode ser considerado motivo de compromisso, que você não é obrigado a obedecer a nenhuma instrução ou recomendação de seus guias, assim como não é obrigado a seguir conselhos de Dear Abby. Se eles sugerirem algo com o qual você não se sente confortável, apenas diga não. Respeitosamente, como sempre, é claro, mas recuse. Esta é, em última análise, sua magia, sua vida, sua escolha, sua responsabilidade.

Parte do perigo vem do equívoco de que outros poderes não pertencem à vida real, à nossa existência cotidiana, de modo que qualquer comunicação é tratada ou como um mal inato e deve ser evitada a todo custo ou o contrário, algo tão sagrado que deve ser obedecido cegamente. Lembre-se de que todas as formas de vida, sejam móveis como humanos ou animais,

enraizados como árvores ou existindo em alguma dimensão espiritual que os humanos não compreendem completamente, todos compartilham nossa Mãe Terra.

O folclore judaico refere-se a uma grande variedade de demônios, anjos e seres espirituais variados de vários níveis de poder como seres vivos.*do outro lado, nosso* outro lado, o outro lado de nossa própria existência, não uma realidade completamente diferente. Essas forças não são de alguma outra Terra. Eles compartilham nossa Terra conosco e todos nós temos um lugar. Não existe um mundo vegetal diferente, nenhum planeta animal separado. Para melhor ou pior, todos nós compartilhamos este.

Cada ser vivo tem seus próprios poderes individuais e suas próprias habilidades individuais para ensinar. A Terra fornece aliados para todos os propósitos. Existem plantas, animais, minerais e poderes espirituais prontos para ajudá-lo na aquisição de literalmente qualquer habilidade ou experiência. Crucialmente, existem alguns poderes específicos que servem como embaixadores mágicos de seus respectivos reinos. Eles vão ensiná-lo a aprimorar suas habilidades psíquicas, eles são seus melhores professores para aprender como acessar e trabalhar com outros poderes. Eles vão te ensinar como acessar diretamente a Magia da Terra. Vamos examinar cada domínio, na ordem de acessibilidade mais fácil.

aliados animais ou totens

Os animais são nossos aliados mais queridos. Todos nós temos aliados pessoais e totens nos reinos vegetal, espiritual e mineral, mas os aliados animais são nossos ajudantes espirituais mais acessíveis. Os animais nos fornecem proteção, conhecimento e inspiração psíquica.

Na linguagem mágica, animal não se limita a mamíferos, mas abrange muitas classificações biológicas, incluindo pássaros, peixes, répteis, anfíbios e insetos também. Em termos mais simples, animal, em linguagem mágica, inclui qualquer coisa que está "vivo" da mesma forma que entendemos que os seres humanos estão vivos: respirando, pulsando, visivelmente comendo e excretando, etc.

- Seu totem animal pode assumir a forma de um indivíduo vivo, membro de uma espécie, com quem você realmente tem algum nível de contato físico concreto: seu gato ou um pássaro que o visita periodicamente, por exemplo. Isso é o que os antigos chamavam de *familiar*.

- Seu totem animal também pode aparecer para você em forma de espírito. Cada espécie tem um espírito que preside: o Espírito do Cão versus Fido, o basset hound da rua. Isso permite que você adquira sabedoria, habilidades e proteção de animais com os quais pode não ser seguro, prático ou mesmo possível ter contato físico real. A comunicação neste caso é geralmente através de sonhos, visões e símbolos.

Totens de animais: o que faço com eles?

Assim como o casamento de cada casal pode ser um pouco diferente, cada aliança também é. A natureza de suas alianças pessoais com animais - e os totens que

você atrai - depende de suas necessidades, desejos, potencial de crescimento e suas expectativas.

Os aliados animais fornecem orientação, conforto e direção e proteção espiritual.

- Um totem animal pode fornecer orientação e conforto. Sua capacidade de suprir você é baseada em parte em sua cooperação e interação consciente. Um totem pode aparecer em seus sonhos para animá-lo durante um período difícil. Se antes de dormir, ou durante um ritual, você pedir conselhos específicos, seu totem poderá fornecer as informações necessárias.
- Seu totem pode ter entrado em sua vida para lhe ensinar habilidades que você pode precisar ou que serão benéficas para você, seja explicitamente ou por exemplo. Talvez você tenha dificuldade em estabelecer limites emocionais, causando problemas de relacionamento consistentes para você. Tatu, o mestre em estabelecer limites, pode estar esperando nos bastidores para protegê-lo e ensiná-lo a adquirir as habilidades de que você precisa. Você vive com medo do perigo físico? Você se encontra em situações potencialmente abusivas? Coelho pode entrar em sua vida para ensiná-lo a usar sua inteligência para escapar, sobreviver e prosperar.

- A maneira mais concreta de trabalhar com aliados animais é aumentar a presença deles em sua vida. Comece concentrando-se neles: estudando seus hábitos e natureza.
- Cerque-se deles, seja um animal real, se for seguro e praticável, ou sua imagem ou, idealmente, ambos. Seu totem responderá à sua ânsia e simpatia, aumentando seus esforços em seu favor.

Totens animais são os aliados espirituais mais prevalentes e muitas vezes o mais fácil de acessar. Todo mundo tem, geralmente vários. Se você teve limitado ou não contato ou conhecimento desses aliados, fique um pouco paciente. Os espíritos animais podem estar hibernando perto de você, esperando sua ligação: Às vezes demora um pouco e algumas aproximações antes que eles façam contato. Isso é

Traduzido do Inglês para o Português - www.onlinedoctranslator.com

particularmente verdadeiro se a natureza do seu aliado for tímida e
cauteloso ou se é o que pode ser considerado um animal "assustador". Eles não desejam sobrecarregar ou assustar você. Deixe-os saber se você está pronto.

- O objetivo é a absorção eventual de algo de sua natureza e poder, para que você seja capaz de infundir seu próprio poder pessoal com sua essência e qualidades positivas.

Preste atenção quando aquele animal ou sua imagem entrar em sua vida, mesmo que momentaneamente. Sonhos com seu totem são significativos: considere o que eles significam. Ao ponderar sobre um dilema, você já abriu uma revista e apenas "coincidentemente" encontrou uma imagem do seu totem? Preste atenção no contexto. Você pode estar recebendo conselhos e pistas para resolver seu problema.

Os animais são aliados particularmente benéficos quando não temos certeza de nosso caminho adequado. Os animais invariavelmente conhecem o caminho certo por si mesmos, carecem dos conflitos que possuímos. Os gambás não desejam viver a vida de um castor ou vice-versa. Eles estão seguros em sua identidade e, se você permitir,
eles irão ajudá-lo a tornar-se seguro e confiante com seu próprio poder e identidade.

Reflita sobre a natureza do seu animal; aprenda tudo o que puder sobre seu totem: você encontrará uma fonte infinita de informações importantes. Alinhe todos os seus totens e considere o que eles têm em comum. Eles comem dietas semelhantes? Talvez haja uma recomendação de saúde para você aqui. Eles vivem em climas semelhantes? Que tipo de relações pessoais eles têm? A maioria dos caninos gosta de viver em bandos, enquanto os gatos, com exceção dos leões, são solitários. As mães cervos são as únicas responsáveis por seus filhos, enquanto

com outras espécies, o pai está envolvido. Você compartilha algo de sua essência com seus totens. Dentro desta informação haverá um caminho espiritual para você seguir, se você escolher.

Como você conhecerá seus totens? Em algum nível, você já sabe. A chave é trazer essas informações à tona, reconhecendo-as e identificando-as. Pense nos seus animais favoritos da infância. Quais animais te intrigaram, te encantaram, te confortaram mais na infância? Quais animais apareceram mais vividamente em seus sonhos? Certos animais ou suas imagens continuam aparecendo em sua vida? Quais animais você realmente ama? Quando você vai ao zoológico, quem você *tenho* visitar? Por outro lado, quais animais você realmente teme ou odeia? Se você pegar um vislumbre aleatório do desenho de uma cobra, isso arruinará todo o seu dia? Eu odeio dizer a você, mas qualquer emoção extremamente poderosa tende a indicar algum tipo de aliança.

Em algumas tradições, se você foi mordido por um animal ou sobreviveu a um ataque, essa espécie agora é obrigada a fornecer assistência espiritual. Em algumas tradições xamânicas, se um animal atacar você, ele foi enviado para ver se você é forte o suficiente para lidar com seu poder.

Lembre-se: podemos não estar nos referindo a cada membro individual de uma espécie, mas ao espírito que preside essa espécie, Big Coyote versus qualquer velho coiote correndo pela rua. Você pode exigir que esse espírito cumpra quaisquer obrigações; se cada membro individual do grupo será passível é discutível.

Os animais são divididos em presas e caçadores. Os caçadores seguem a presa. Se uma presa for seu totem, suponha que o predador mais associado a esse animal também entrou em sua vida. Se um coelho é o seu totem, um lince pode estar ao virar da esquina. Isso não é para ser ameaçador. Se necessário, você também pode invocar seu poder. Esses animais compartilham uma simbiose espiritual e compartilharão seu poder e equilíbrio com você.

PAGAMENTO POR SERVIÇOS PRESTADOS

Relacionamentos saudáveis são mutuamente benéficos. O equilíbrio da Terra também depende de sua reciprocidade. As alianças são baseadas em transferências de energia. Se seu aliado sempre der sua energia sem receber uma transfusão de retorno, eventualmente seu poder sofrerá. Além disso, sua reciprocidade, seu "pagamento" se você quiser, torna-se parte do dar e receber da comunicação.

- Homenagens e depoimentos pessoais podem ser criados, construindo um altar, por exemplo, ou criando obras de arte. Alguns indivíduos retribuem fazendo uma tatuagem de seu aliado.
- Quando você recebe um favor, devolva um favor. Faça isso demonstrando bondade e preocupação por um indivíduo da espécie ou pela espécie como um todo. Faça algo que agrade ao espírito que preside. A única função do espírito presidente na Terra não é meramente ser seu aliado; sua principal função é proteger o bem-estar e a sobrevivência dos membros individuais da espécie.

Para ganhar uma aliança, preste serviços em nome da espécie e espere um sinal ou aproximação do espírito que preside via sonho, gesto ou símbolo.

Você pode:

- Alimente indivíduos famintos ou forneça um lar.
- Descubra se seu habitat natural está ameaçado e, em caso afirmativo, descubra o que você pode fazer para ajudar.
- Torne-se um aliado em seu nome.

Para cada boa ação feita para você, faça uma em troca. Sempre que sentir que sua vida foi enriquecida, faça uma boa ação em troca. Você colherá os benefícios: quanto mais você fizer por eles, mais atenção positiva será voltada para você.

Aliados também podem ser revelados através de adivinhação. Excelentes sistemas de adivinhação, baseados principalmente em tradições nativas americanas ou celtas, existem para esse propósito. O único problema com esses sistemas, que são apresentados principalmente como cartas, é que você está limitado a uma variedade predefinida e pré-selecionada de animais. Use-os como eles o ajudam, mas não se deixe limitar por eles. Não há um número rígido de aliados animais. Deixe que eles se revelem a você via adivinhação, em seus sonhos ou em sua vida diária. Você também pode recuperar o conhecimento de seus aliados de dentro de você usando a visualização guiada.

Prepare-se antes de iniciar o processo de visualização.

- Providencie tempo suficiente, privacidade e conforto.
- Prepare sua área usando as técnicas de limpeza espiritual e proteção oferecidas na seção de Feitiços. Use essas técnicas para limpar sua própria aura também.
- Se você está apreensivo ou deseja assistência extra, escolha um cristal apropriado. (Verpágina 83 para a seção sobre cristais.) Para melhorar suas
- habilidades psíquicas, prepare um pouco de Chá Psíquico. Familiarize-se com a
- jornada para que possa reproduzi-la silenciosamente para si mesmo; use um gravador ou peça a uma pessoa de confiança para servir de guia.

ENCONTRANDO SEU ALIADO ANIMAL: UMA VISUALIZAÇÃO GUIADA

Você está saindo de casa. Observe-se fechar a porta. Todas as suas responsabilidades estão sendo cuidadas. Você não tem preocupações para se preocupar com você. Você anda com propósito.

No início a paisagem é familiar mas eventualmente chega-se a um amplo campo cheio de relva e flores. Não há caminho claro, mas você caminha com segurança. Alguém espera por você: você sabe para onde está indo. Você caminha por um campo perfumado, até chegar a um bosque espesso. É mais escuro sob

a copa das árvores, mas você olha para baixo e bem na frente de seus pés há um caminho claro e branco. Você segue para a floresta.

A fragrância das árvores é divina. Os pássaros cantam para você. Está escuro, mas a luz do sol escorre pelos galhos e você pode ver seu caminho claramente. Seus pés sabem para onde ir. O caminho leva você cada vez mais fundo na floresta. Você não sente medo, mas paz e autoconfiança. Você caminha e caminha, cada vez mais fundo, até que o caminho simplesmente termina. Você ainda está nas profundezas da floresta. Você olha para baixo e vê um alçapão quadrado. Você se abaixa e abre: você vê escadas descendo. Ao entrar, você descobre uma tocha e fósforos pendurados na parede, esperando por você. Você acende a tocha, estende a mão e fecha o alçapão e desce para a Terra.

Você anda e anda, é fresco e seco. Finalmente você chega ao fundo. Está escuro aqui, a única luz é da sua tocha. Um caminho guia você para a frente. Ao longe, você pode ver uma luz fraca e caminha em direção a ela. Gradualmente, torna-se mais brilhante e você não precisa mais de sua tocha. O caminho se alarga. De alguma forma você se encontra sob céu aberto, aproximando-se de uma pequena e bonita costa. Água calma joga suavemente no chão. Você tira os sapatos e molha os dedos dos pés. A água está na medida certa. Gradualmente, você se torna consciente de que não está sozinho. Alguém está esperando pacientemente sua chegada. Quando estiver pronto, olhe para cima e veja quem é.

Você pode ficar o tempo que quiser. Você pode se comunicar de qualquer maneira com aquele que espera por você ou pode simplesmente contemplar e compartilhar o momento. No entanto, quando você sentir que sua visita está completa, pergunte ao seu aliado se há um presente que você pode levar de volta.

Inverta o processo e volte para casa. Calce os sapatos, acenda a tocha, volte pelo corredor, suba as escadas, abra o alçapão, sinta o ar fresco e apague a tocha, pendurando-a com os fósforos para que estejam esperando por você sempre que precisar eles. Feche a porta, caminhe com calma e determinação pela floresta, pelo campo lindo, volte pelo seu bairro e entre em sua casa.

Inevitavelmente, alguns de nossos aliados animais inicialmente nos decepcionam. Ansiamos por criaturas selvagens, poderosas e exóticas e quando, em vez disso, descobrimos que nossos aliados incluem animais mundanos como ratos, aranhas e formigas, nos sentimos decepcionados, nossos egos esvaziados. Assim como não há*ruim*cores, não há ruim ou fraco

animais. Ninguém pode te ensinar melhor como fazer um orçamento, como fazer algo do nada, do que Mouse. O animal mais associado às habilidades dos sonhos é o Lagarto. Embora tenhamos desenvolvido associações negativas com alguns animais, elas não são inerentes.

Se você não está satisfeito com seu aliado animal:

- Pesquisa: descubra tudo o que puder sobre seu totem, por mais mundano que seja, sobre sua personalidade e seu estilo de vida. Procure lendas tradicionais sobre seu animal, não apenas de uma, mas de muitas culturas. As associações negativas tendem a ser ligadas à cultura. Muitos ocidentais, por exemplo, temem os morcegos, mas no folclore tradicional chinês, os morcegos são talvez as criaturas mais sortudas de todas, enquanto entre algumas tradições nativas americanas os morcegos são sagrados. Você pode se surpreender e ficar satisfeito com o que aprender. Permita-se aprender o que seu aliado acha que você precisa saber.

- Há algo a ser dito para os aliados que são animais comuns do dia a dia: eles estão por perto e disponíveis como uma presença real. Um esquilo, um corvo ou um gaio azul podem interagir com você pessoalmente, oferecendo encorajamento e reforço positivo e fornecendo pistas para sua jornada com alguma regularidade. Eles podem visitá-lo e iniciar o contato.

Para obter as habilidades e informações necessárias, cerque-se das imagens apropriadas, concentre-se e concentre-se neles e, em seguida, convide-os para seus sonhos.

A diferença entre trabalhar com um espírito animal como ferramenta ou como aliado é de espectro. Existem animais para ensinar todas as habilidades. Você pode se aproximar de qualquer pessoa para uma breve lição.

Na parte de Feitiços deste livro, você encontrará instruções sobre com quais animais trabalhar por amor, dinheiro ou outros propósitos. No entanto, existem alguns animais que nos ensinam muito especificamente sobre magia, sobre como encontrar e aprimorar nossos dons psíquicos. Eles vão te ensinar a descobrir

sua própria aptidão mágica e ajudá-lo a aprender como trabalhar com poderes animais.

Os professores animais de magia se dividem em duas categorias:

1. *Animais de limite* estão entre os poucos que freqüentam confortavelmente as fronteiras entre o deserto e a habitação humana. Eles não são animais “mansos”, embora, ao contrário de muitos animais “selvagens”, eles tendem a prosperar apesar da nossa presença. Essas criaturas viajam pela fronteira entre os reinos humano e animal, entregando mensagens importantes e especiais quando quiserem. Os humanos os interessam. A menos que seja ensinado de outra forma, eles não têm medo de nós. Um encontro com qualquer uma dessas criaturas traz uma mensagem poderosa da Terra. Esses animais guiam você para descobrir sua aptidão mágica e a direção mais positiva para sua magia. Animais de limiar incluem mamíferos como golfinhos, coiotes e chacais, no entanto, os animais mais intrinsecamente ligados à magia da Terra são as cobras e os primos corvídeos, corvo e corvo.

2. *Animais familiares* são literalmente isso, são “familiares” para nós. Estes incluem o que é conhecido como “gado” e “animais de companhia”. Pense nos familiares estereotipados das bruxas: geralmente sapos, gatos, cães, coelhos, lagartos ou pássaros, estes continuam sendo animais de companhia populares. Isso porque os animais que historicamente têm mais vontade de trabalhar com humanos se mudaram conosco e evoluíram para o que agora são apelidados de “animais domésticos”. Como nossos próprios poderes, seus dons espirituais são muitas vezes esquecidos e tidos como garantidos. Nossa própria insatisfação pessoal e dúvidas se refletem em nosso tratamento geral dos familiares. No geral, os humanos não retribuíram gentilmente seus dons: técnicas de criação e “domesticação” minaram essas criaturas, particularmente vacas e ovelhas, de seu poder espiritual inato. Preste atenção aos animais com quem você tem o contato direto mais real. Quem sabe? Seus parceiros mais mágicos já podem morar em sua casa. Esses animais nutrem nossa capacidade psíquica. A proximidade física positiva aumenta seu próprio poder pessoal. Os animais familiares mais populares e poderosos são gatos, cães e cavalos.

Animais de Limiar

CORVO E CORVO

Raven é o principal embaixador mágico do reino animal. Raven e seu primo, Crow, são aliados do xamã. Eles ensinam e realizam a recuperação e transformação da alma. Raven viaja para frente e para trás entre as dimensões, os reinos da vida e da morte, espírito e carne e pode entregar e transmitir mensagens. Raven dá aulas de magia e ensina como aprimorar suas habilidades. Raven desperta a coragem para enfrentar o desconhecido, para viajar em território não marcado. Raven ensina como equilibrar cautela e coragem, como transformar o medo em uma habilidade de sobrevivência ao invés de uma responsabilidade. Raven é um patrocinador da emoção de cura e ensina a futilidade de curar o corpo sem também curar o espírito e as emoções.

Corvos e corvos são muitas vezes referidos de forma intercambiável, embora tecnicamente o corvo seja um pássaro maior e mais peludo, possuindo hábitos ligeiramente diferentes. Quando a mitologia os distingue, os corvos estão mais associados à magia transformadora, enquanto os corvos estão associados à cura. Nenhum dos dois funcionará com você antes que você esteja pronto, embora possam aparecer de vez em quando com encorajamento. Se você estiver quase lá, poderá receber companhia e assistência de seu priminho azul, o gaio.

Os ornitólogos consideram os corvos e corvos os gênios do reino dos pássaros. Eles são extremamente inteligentes, demonstram senso de humor, usam ferramentas e têm um conceito de contagem. Os corvos acasalam por toda a vida e são fiéis. Ambos os pais cuidam dos jovens que podem viver com eles por vários anos. Os corvos alertam uns aos outros sobre comida e perigo, cuidam uns dos outros e cuidam de seus feridos da melhor maneira possível. Os machos jovens que desejam entrar em uma comunidade fazem-no insinuando-se com as fêmeas maduras com jovens, ajudando-as e trazendo-lhes comida extra.

A ciência demonstrou exatamente o quanto os corvos têm em comum com os humanos, apenas confirmando o que o folclore, a mitologia e a religião sugeriram por milênios. Um espectro surpreendentemente amplo de culturas, em toda a Terra, considerou os corvos e corvos sagrados, contando as lições e lendas do corvo como herói, trapaceiro e às vezes como o Criador Supremo da Terra. Estes incluem celtas, gregos, japoneses, judeus, nativos americanos, escandinavos, vietnamitas e especialmente as culturas indígenas da Sibéria e da costa do Pacífico da América do Norte. Em todas essas culturas e lendas, corvos e corvos guiam e servem os humanos.

De acordo com uma lenda, Ravena criou o universo. Tudo foi maravilhoso, perfeito, tranquilo. Raven estava entediada. Então ele descartou isso mundo e formou outro mais interessante, falho, criando pessoas à sua própria imagem para sua diversão.

Os corvos não têm medo das pessoas. Eles estão entre os animais mais fáceis de se comunicar, porque, como as pessoas, eles gostam da comunicação por si só. Eles são pássaros humildes, um olhar em seus olhos permite que você saiba que, como os gatos, eles não têm dúvidas de qual de vocês é mais inteligente e não é você. Observe os corvos enquanto eles comem: um desinteressadamente fica como guarda enquanto os outros se satisfazem e então eles se revezam.

- Ver um corvo com comida no bico é um sinal de tremenda boa sorte, uma garantia de prosperidade econômica futura. Se eles fizerem uma pausa para fazer contato visual com você, para empurrar o bico em sua direção, para ter certeza de que você viu o sinal deles, a mensagem é ainda mais forte.

COBRA

A cobra é o animal mais associado à sabedoria da Terra. Como não tem braços e pernas, a menos que uma cobra seja mantida em cativeiro, todo o seu corpo está em constante conexão com a Terra. Muitas tradições antigas acreditavam que as cobras poderiam transmitir os segredos e o conhecimento da Terra para as pessoas, caso elas escolhessem. Os antigos romanos consideravam as cobras como aliadas particulares das mulheres humanas, curando-as e capacitando-as, incentivando o bom funcionamento tanto do corpo quanto da aptidão psíquica.

Como a cobra muda periodicamente de pele, primeiro parecendo baça e depois emergindo brilhante e nova, ela está associada ao renascimento e ao rejuvenescimento. O poder de Snake é particularmente multifacetado. Acredita-se que Snake seja o repositório oficial e guardião dos segredos da Terra. Além das aulas de magia, Snake pode ajudá-lo em todos os assuntos relacionados à saúde, fertilidade, conhecimento e riqueza. Snake também pode ser abordado como uma ferramenta de pesquisa e recurso sempre que você precisar aprender algo. A cobra também pode ser

considerado o equivalente animal de uma vela branca: se você não sabe a qual animal se dirigir, sempre pode se aproximar de Snake.

As cobras têm uma presença independente. Em última análise, sua lealdade é com a Terra, não com os humanos. Uma cobra nunca é “mansa”, embora possa viver entre nós. Eles raramente oferecem sua sabedoria, ao contrário de Raven, que às vezes demonstra uma atitude protetora e parental em relação aos humanos. Se você precisar de informações do Snake, suponha que você terá que iniciar o contato.

Claro, há uma exceção para cada regra. Se Snake fez propostas introdutórias para você, isso indica que você possui cura inata habilidades e aptidão. Snake apareceu para encorajá-lo a maximizar seu potencial e a compartilhar seu conhecimento com você, para que você, também, será um veículo de energia de cura.

Acredita-se que as peles de cobra ou penas de corvo sejam instrumentos mágicos poderosos e preciosos. O problema é: eles devem ser dados livremente. Se você encontrar um, considere um presente, talvez um reconhecimento de que você dominou um nível de conhecimento e habilidade mágicos. Prejudicar qualquer animal é considerado azar, mas causar dano ou desconforto a cobras, corvos ou corvos, ou mesmo a qualquer um dos animais do limiar, é considerado particularmente desfavorável, karma muito ruim. Partes do corpo tiradas à força podem sair pela culatra: os corvos, por exemplo, são trapaceiros famosos. Se você quiser penas de corvo, alimente-os, eles tendem a ser generosos com penas como pagamento (lembre-se, elas não virão antes de você estar pronto) ou solicite-as a um centro de reabilitação de corvos. Muitas pessoas mantêm cobras como animais de companhia, obtendo suas peles à medida que trocam de pele.

- Peles de cobra abandonadas são usadas como cintos e cintas para rejuvenescer a fertilidade feminina. As peles de cobra também são às vezes enroladas nas articulações doloridas para proporcionar alívio.

- Penas de corvo abandonadas são usadas para focar a concentração mágica. Use-o para lançar fumaça de incenso ou a fumaça de um bastão de borrão sobre sua bola de cristal. Uma pena de corvo sob o travesseiro ou colocada inteira dentro de um travesseiro de sonho auxilia na projeção astral e nos sonhos lúcidos.

Animais Familiares

GATO

Qualquer um que já viveu com um gato zomba da designação *doméstico*. Os gatos vão provar para você que os animais nos escolhem. Os gatos nos ensinam como acessar com alegria a sabedoria e a generosidade da Terra. Você não pode acessar a Magia Pura se estiver secretamente com medo de que tirar prazer da Terra ou alcançar o sucesso colocará em risco sua alma. Se você se sente desconfortável em colher as recompensas da Terra, se não tem certeza de que merece ser feliz e bem-sucedido, aproxime-se de Cat para algumas lições. Os gatos estão entre os animais de companhia mais populares em todo o mundo, no entanto, se compartilhar sua vida com um gato real não for viável para você, use imagens e visualizações para aproveitar o poder. Dessa forma, você pode aprender com o Gato, mesmo que você ou alguém próximo a você seja alérgico ao seu pelo.

- Se você não tem certeza de que pode confiar na Terra como um lugar de bondade, se duvida em qualquer nível de que merece boa sorte *e* você também não gosta ou tem medo de gatos, Gato pode ser particularmente importante para você. Lembre-se de que você não precisa trabalhar com um gato vivo de verdade. Pegue algumas fotos ou estatuetas e comece a desvendar o mistério de seus pensamentos e medos. Uma estátua de Bastet pode ser muito benéfica.

A deusa gata do Egito, Bastet, não era uma divindade menor, mas objeto de grande veneração religiosa por séculos. Representado como um gato ou como uma mulher com um cabeça de gato, o domínio de Bastet inclui todos os prazeres sensuais da Terra: amor, sexo, magia, música, comida e perfume. Bastet encarna a poder suave do sol que nutre e

estimula o prazer e o crescimento. (Sua irmã, leão-encabeçado Sekhmet, serve como seu alter ego, incorporando energia solar destrutiva e abrasadora.) Bastet era considerado o protetor especial de mulheres e crianças.

Os principais domínios de poder do gato são magia e fertilidade. Os gatos têm sido tradicionalmente associados ao poder sensual feminino. Quando esse poder era tido em alta estima, os gatos eram associados a deusas. Quando esse poder se tornou temido e denegrido, os gatos suportaram o peso. O registro mais antigo que existe para a execução de gatos em conexão com a magia data de 962 na França. Centenas de milhares de gatos seriam mortos na Europa até a última execução registrada na Inglaterra, poucos anos antes da Revolução Americana, em 1712.

- Se você tem medo de expressar, contatar ou aprimorar seus poderes mágicos ou sensuais inatos, traga a imagem do Gato para sua vida como uma força de cura.

Maneki Neko.O amuleto de gato acenando japonês. Maneki Neko, o gato acenando japonês, traz boa sorte. Praticamente desconhecido cem anos atrás, Maneki Neko rapidamente se tornou um dos amuletos mais populares, não apenas no Japão, mas em toda a Terra. A imagem típica do "gato acenando" retrata um gato bobtail japonês segurando uma pata em convite. Este amuleto pode ser familiar para você, pois acena das vitrines de inúmeros bares de sushi e lojas de shopping especializadas em brinquedos japoneses, atestando a crença no poder de Maneki Neko de proporcionar prosperidade.

Você anseia por um amuleto poderoso, mas teme que eles sejam raros e caros, além do seu alcance? Não se desespere. Um amuleto extremamente popular, acessível e poderoso assume a forma de um gato. Se você não consegue encontrar um no shopping - e é bastante

possível que você pode - você encontrará Maneki Neko
em lojas especializadas em itens do Japão.

Várias lendas atestam as raízes dessa imagem: em uma, o gato salva a vida de um samurai, em outra traz prosperidade a um mosteiro, em outra, ainda, traz sucesso econômico à sua gathouse homônima, uma casa de prostituição. Seja qual for a lenda que você preferir, existem diferentes tipos de Maneki Nekos para atender às suas necessidades. Maneki Neko deve ser colocado perto de uma porta ou janela, olhando para fora.

- Um gato com a mão esquerda acenando convida negócios.
- Um gato com a mão direita acenando invoca dinheiro.
- Os sinos Maneki Neko limpam a aura enquanto proporcionam prosperidade.

Os gatos também são codificados por cores para a sorte: um gato branco traz boa sorte e felicidade, um gato dourado é melhor para atrair riqueza e prosperidade, um gato preto traz proteção espiritual enquanto um raro Maneki Neko vermelho atrai boa saúde.

- Um pequeno Maneki Neko de qualquer cor usado na cintura protege contra dores e doenças.
- Se a imagem não estiver disponível, mesmo exibindo o símbolo escrito em japonês para*gato*acredita-se que tenha alguma capacidade de proteção.

CÃO

Os cães vieram morar conosco há tanto tempo que as distinções entre cães e seu ancestral, o lobo, são amplamente baseadas em suas relações com os humanos. Alguns antropólogos acreditam que quando os humanos começaram suas migrações iniciais sobre a Terra, eles já estavam acompanhados por cães, que podem ou não ter sido “mansos”. Nós não domesticamos os cães tanto quanto eles nos escolheram. Mesmo culturas que não domesticavam animais, como as da América do Norte antes do contato europeu, mantinham cães.

Os cães são nossos companheiros mais fiéis e protetores dedicados. Eles são nossos intrépidos guias psíquicos. Os cães são as criaturas que viajam com maior facilidade entre os reinos dos vivos e dos mortos. Em muitos

culturas, acreditava-se que sem um cão como guia, a alma humana nunca chegaria ao próximo destino. Às vezes, um cachorro favorito era enterrado com uma pessoa. Talvez mais gentilmente, no antigo México, estátuas de barro de cães foram colocadas no túmulo. Os cães também patrulham a fronteira entre a vida e a morte, determinando quem entra e, no caso dos xamãs, quem pode sair. Os mitos gregos contam histórias de xamãs carregando guloseimas para cães para garantir sua saída, já que Cérbero de três cabeças tinha a fama de guardar os portões de Hades, o submundo.

Ainda mantemos cães para proteção no reino físico: seja para nossas famílias, lares, propriedades ou para nós mesmos. Os cães também fornecerão proteção espiritual e psíquica, se você permitir. Ao embarcar em qualquer exploração psíquica, seja contatando aliados desconhecidos, expandindo suas faculdades mágicas, praticando viagens astrais, adivinhação ou xamanismo, incentive uma presença canina para acompanhá-lo. Este pode ser o seu próprio cão, que pode gostar de estender seus poderes mágicos ao seu lado, ou se isso não for possível ou confortável para você, use imagens caninas.

- Visualize um guarda canino companheiro. Porque este cão será um guardião espiritual e companheiro, não responsável por realmente guardar sua casa, qualquer raça que faça você se sentir mais seguro e confortável é melhor para você, seja um enorme mastim ou um poodle fofo.

- Mantenha fotografias, desenhos, estátuas ou cachorros de brinquedo perto de você enquanto faz mágica. Coloque uma pequena foto de um cachorro em um travesseiro de sonho para maior segurança enquanto você dorme.
- As lápides romanas utilizavam imagens de cães para simbolizar o amor e a fidelidade além-túmulo. Se você está tentando contatar aqueles que não estão mais entre os vivos, use o poder do cão para facilitar e proteger você. Mantenha uma imagem canina perto de onde você trabalha, seja fotografia, desenho ou estátua. Uma fotografia de um cão amado e confiável que também faleceu pode ser mais eficaz.

Ao longo dos anos, amuletos especiais para cães evoluíram com o objetivo de colher os benefícios das qualidades protetoras do cão sem realmente ter um cão vivo. Em alguns casos, acredita-se que esses amuletos maximizem o poder xamânico e protetor do cão. Os mais facilmente disponíveis incluem:

- Figuras tradicionais de barro mexicano, baseadas em antigas imagens toltecas. Coloque-os perto de onde você pratica adivinhação ou em qualquer lugar de sua casa que você perceba como espiritualmente vulnerável.
- Estatuetas de Anúbis, o guia egípcio com cabeça de chacal e guardião dos mortos.
- Cães Fu chineses. Fu significa sorte, e sim, eles são realmente uma raça, considerada o elo vivo entre os lobos chineses e outras raças de cães chineses modernos. Consideradas excepcionalmente auspiciosas, as imagens de pedra e porcelana de cães Fu colocadas perto de portas servem como amuletos de casa, proporcionando proteção espiritual e boa sorte.

CAVALO

Os cavalos são mais que veículos de transporte, são veículos de transformação. Os cavalos que entram em uma cultura proporcionam uma mudança radical. O poder do cavalo entrando em uma vida abre portas e possibilidades. O consenso geral entre as filosofias tradicionais é que os cavalos contêm mais poder mágico e vitalidade do que qualquer outra espécie. Simplesmente estar na presença deles aumenta sua própria vitalidade, resistência e habilidade mágica. Os aliados animais mais comuns encontrados nos contos de fadas são os cavalos, que normalmente acompanham e auxiliam o herói, muitas vezes capaz de falar, mas apenas na presença do herói. Os cavalos entram em nossas vidas para nos ajudar a alcançar nosso destino e para ajudar a tornar nossos sonhos realidade.

Andar a cavalo, em sua melhor expressão, cria uma fusão de humano e animal, os dois se tornando um. Essa expressão física pode ser o melhor exemplo de transmissão de energia humano/animal. Se você anda de bicicleta e nunca pensou em magia, experimente, você pode se surpreender com o reservatório de potencial mágico que espera por você. No entanto, trabalhar com a magia do cavalo, absorvendo sua energia, não se limita à cavalgada, nem agora nem historicamente. A relação mágica entre cavalo e humano não se limita à equitação. Os humanos veneravam os cavalos muito antes de os selarem.

- O poder do cavalo aumenta a quantidade de nossa habilidade mágica. Estar na presença deles ou cercar-se com suas imagens aumenta o poder mágico que você possui para recorrer. Imagens de cavalos podem ser maravilhosamente específicas. As lojas de brinquedos vendem brinquedos de colecionador que refletem a grande variedade da raça. Qual é o seu cavalo de fantasia? Você demora

para um cavalo de tração enorme, impassível e confiável ou é um garanhão árabe rápido e chamativo que acende sua imaginação? O tipo de cavalo que você imagina revela algo sobre o tipo de magia mais importante para você agora.

- Os cavalos também fornecem resistência: se você se encontrar sempre *quase* alcançar seus objetivos mágicos, considere manter um amuleto de cavalo ou alguma imagem equina por perto para reabastecer seus recursos e fornecer ajuda e encorajamento.

- Além da Magia Pura, os cavalos também estimulam a plena expressão do poder masculino e feminino. Eles também encorajam homens e mulheres a aceitar e apreciar o poder um do outro. As mulheres que desejam acessar e harmonizar seus poderes espirituais e sexuais completos e os homens que têm dificuldade em aceitar as mulheres como iguais ou que se sentem desconfortáveis com expressões de poder feminino podem considerar manter as imagens do cavalo próximas.

Enquanto ações benéficas para um indivíduo ou espécie animal geram boa vontade de seu espírito presidente, qualquer dano causado também pode levar à falta de vontade de fornecer assistência e poder. Geralmente fica bem claro se você concedeu bondade ou dano. Os cavalos são um caso especial. Você pode não estar ciente de participar de qualquer crueldade contra eles, no entanto, um dos "remédios" modernos mais populares da menopausa é criado a partir da urina de éguas mantidas perpetuamente grávidas, seus filhotes levados, os machos geralmente vendidos como carne. Ao ingerir tal produto, sua capacidade de explorar a potência do cavalo é limitada ou reduzida, ironicamente, pois acredita-se que a menopausa anuncia grandes ondas de poder mágico extra.

Se você esteve envolvido em qualquer ação prejudicial a um animal, cavalo ou outro, você pode remediar a situação cessando a ação prejudicial, participando imediatamente de alguma ação positiva agir em benefício daquele animal e, talvez, pedir perdão ao espírito animal que preside. Continue com esses atos até que você receber uma resposta.

terra espiritual

Potencialmente, a magia mais poderosa e estimulante envolve trabalhar com espíritos, mas nada mais demonstra o quão distantes estamos de nossas origens terrenas. Nenhuma cultura carece de uma história de contato e assistência com espíritos; durante a maior parte de nossa história, tem sido uma experiência humana comum. No entanto, hoje, quando o ser humano médio tem pouco contato pessoal com nossos companheiros mamíferos, muito menos seres de outras dimensões, o que antes era a realidade cotidiana pode ser desafiador e frustrante.

A definição mais simples é que esses espíritos são entidades vivas poderosas que resistem aos esforços humanos para defini-los. Francamente,*Enfeitiçado*A Samantha é muito mais credível como espírito do que como bruxa. As bruxas são decididamente humanas. Queime-os, eles sofrem e morrem. A palavra inglesa “bruxa” vem da mesma raiz que “sábia”. Homens e mulheres sábios também se lembram do velho conhecimento da Terra que leva ao sucesso; qualquer extra**sobrenatural**o poder que eles também podem possuir normalmente é cortesia de seus ajudantes espirituais.

Os espíritos podem fazer o tipo de truques mágicos que desejamos fazer; nossas limitações não existem para eles. Muitos espíritos são metamorfos. Eles podem aparecer na imagem de um humano, mas isso é apenas uma forma para eles; não se engane. Porque as pessoas sempre preferiram se comunicar com o que parece ser uma pessoa, elas nos acomodam. O mais poderoso entre eles pode assumir muitas formas. Embora o consenso geral seja de que os espíritos não são verdadeiramente imortais, a maioria tem uma expectativa de vida tão longa que, para todos os efeitos, eles também podem ser.

Se você encontra aliados espirituais mais ou menos desafiadores do que aliados animais, depende de suas crenças pessoais. Por um lado, os animais estão claramente vivos e presentes na Terra. Por outro lado, os espíritos normalmente compartilham nossa forma e a maioria tem emoções, desejos e habilidades de comunicação semelhantes às nossas. Para algumas pessoas, a qualidade muito “sobrenatural” dos espíritos cria uma aura de sacralidade e confiança.

Muitos espíritos são tão atraídos pelos humanos quanto nós por eles. Como Samantha, muitos se disfarçam de gente, misturam-se conosco, até se casam e se estabelecem conosco. Seja o que for, eles aparentemente têm a capacidade de cruzar conosco, como lobos com cães. Ao contrário da televisão, as crianças são invariavelmente humanas (desculpe!), mas muitas vezes possuem

proteção e habilidades, cortesia de seu pai espiritual. Espíritos e humanos mantêm relacionamentos baseados na atração mútua e no benefício mútuo.

Para muitos, o maior e inicial obstáculo para acessar esses espíritos é a linguagem. Palavras aparentemente simples como *deus, deusa* ou *Deuses* são realmente carregados de significados altamente pessoais. Achamos que sabemos o que queremos dizer com essas palavras, mas elas podem significar coisas muito diferentes para pessoas diferentes. Os espíritos não são idênticos, seus poderes, interesses e disposições estão longe de ser idênticos, mas em inglês temos uma gama muito limitada de palavras do vocabulário para discuti-los.

Existem entidades espirituais que são Espíritos Criadores, que afirmam ter criado a existência como a conhecemos. Nomes diferentes podem identificar os mesmos. É difícil dizer. Há também aqueles que chamamos de deuses ou deusas em inglês cujos domínios são muito mais estreitos, suas próprias origens são descritas, eles não são criadores, mas criações como nós, talvez mais parecidos com um anjo ou santo. Os termos *Deus* ou *deusa* infelizmente fazem com que muitos sintam que estão ameaçando seus ensinamentos religiosos iniciais ou sendo desleais à sua fé.

Todos os povos da Terra tiveram contato com seres espirituais e desenvolveram seu próprio vocabulário: anjo, orixá, loa, djinn, daemon, mystére, dava para encher uma página. Em inglês, temos apenas uma palavra geral, *espírito*, mas outras línguas podem ter uma variedade de nomes para diferenciar esses seres. Não deixe que as palavras o impeçam de acessar esse poder, seu direito de nascença. Escolha as palavras que são confortáveis para você. Lembre-se, a linguagem não existe independentemente das pessoas. Outros humanos criam a linguagem; ajustá-lo para que ele beneficie você. Se você precisar de ajuda, o patrocinador espiritual egípcio das palavras e da magia é Thoth.

O Modelo Yoruba para a Interação Espiritual Prática

O povo iorubá da África Ocidental usa a palavra *orixá* para nomear esses poderes espirituais. Qualquer um que deseje fazer um extenso trabalho espiritual faria bem em contemplar a estrutura da religião iorubá tradicional. Os Yoruba são um povo monoteísta; eles têm um criador supremo, Olodumare, que abrange tanto o masculino quanto o feminino. Embora Olodumare ame os humanos, não somos o centro do universo. Entre outras criações de Olodumare

era o conceito de delegar. Olodumare criou diversos seres espirituais, os orixás, cada um possuindo seu próprio departamento de interesse, para auxiliar na operação harmoniosa da Terra. Assim como existem orixás cuja função é incentivar a agricultura ou o sertão, também existem orixás que facilitam todos os aspectos da existência humana. Qualquer área ou interesse que possa ser vislumbrado possui um orixá que atua como supervisor.

Seja o que for que você perceba que esses espíritos sejam, é crucial, se você pretende trabalhar com eles, vê-los como algo vivo e independente de tu. A deusa interior é boa para aumentar a consciência, a auto-estima ou um senso do sagrado pessoal, mas se você planeja realmente pedir ajuda, vê-las como parte de você ou uma projeção de si mesmo limita a interação e potencialmente causa problemas. Fica muito fácil descartar suas experiências como não reais.

- Ogum, por exemplo, é o patrono do metal. Ele cuida de quem está em contato próximo com aquele material: soldados, joalheiros, taxistas. Se você estava preocupado com seu filho soldado, poderia dirigir sua petição a Ogum.
- Yemaya é a matrona das mulheres. Se seus obstáculos pessoais se enquadram no título geral de “problemas das mulheres”, você faria uma petição a Yemaya.

A contagem mais conservadora de orixás é 401, embora apenas cerca de quarenta estejam ativamente envolvidos com humanos em qualquer tipo de base consistente e regular. Cada orixá tem várias formas que assumem consistentemente. Cada um também possui várias preferências em alimentos, fragrâncias, cores e presentes. Essas preferências são usadas como veículos de comunicação bidirecional. A cor de Yemaya é azul. Para atrair a atenção dela, você pode, de alguma forma, apresentar essa cor com destaque. Ela, por sua vez, pode usar a cor para enviar um sinal para você. É um sistema eminentemente prático e, no caso dos iorubás, ainda vivo, vital. Os iorubás permanecem como testemunho vivo do homem/espírito

interação. Não há cultura que não tenha em algum momento algum sistema semelhante. Você pode usar os métodos iorubás como modelo para interação com espíritos, independentemente de suas origens étnicas ou de seu aliado espiritual.

Por que os espíritos nos ajudam?

Os espíritos nos ajudam por inúmeras razões. Alguns fazem isso porque gostam de nós. Alguns fazem isso porque, basicamente, é o trabalho deles. Essa é sua função, sua *razão de ser*. Se você precisasse de aconselhamento jurídico, chamaria um advogado. Se seu filho precisar de proteção espiritual especial, você pode chamar Bes ou Kwan Yin.

Os espíritos ajudam os humanos por outras razões. Alguns fazem isso como patrocínio profissional. Hécate é a matrona das parteiras. Se você é uma parteira que trabalha, ganhou o direito de chamá-la. Tanit patrocina astrólogos. Se precisar de ajuda, em qualquer departamento, a porta dela está aberta para você. Coatlique pode ser feroz e proibitiva para a maioria, mas ela tem um fraquinho por floristas.

Alguns espíritos sentem laços de lealdade étnica. Atargatis gosta especialmente da Síria. Se essa é a sua origem cultural ou se você possui algum outro tipo de vínculo, considere que você tem o número particular dela. No Brasil de influência africana, Yemaya, Rainha do Mar, é uma heroína nacional: acredita-se que qualquer africano que sobreviveu à Passagem do Meio o tenha feito por sua graça. Qualquer descendente desses indivíduos pode sentir que a comunicação já foi estabelecida, as linhas telefônicas estão abertas.

Alguns espíritos amam certas pessoas porque reconhecem algo de sua essência dentro delas. Anat sofre terrivelmente de infertilidade; ela é conhecida por curar mulheres humanas que compartilham sua experiência. Deméter sofreu o trauma de uma criança sequestrada; se essa é sua dor pessoal, ela a compartilha.

Se um espírito ressoa para você, provavelmente é porque ele já está chamando você, já permanecendo nas sombras. Se isso não for um relacionamento que você deseja, recuse respeitosamente. Tire um momento para explicar (Inglês ou outra linguagem humana está bem; eles tendem a nos entender muito melhor do que nós os entendemos), talvez queime um pouco de incenso ou algo semelhante como um sinal de respeito, mas apenas diga não, obrigado. Você não precisa aceitar nada que não pareça certo para você, sejam favores, presentes ou conselhos.

Se você aceitar, no entanto, ou pelo menos não recusar claramente, os espíritos esperam ser pagos. Essas são relações mutuamente benéficas: em algum nível, os espíritos também se beneficiam de nós. Eles se alimentam de nossa energia, nossas oferendas, nossa atenção. No entanto, eles são independentes, não existem apenas para nos servir. Sempre assuma que mesmo o ser espiritual de nível mais baixo tem poderes maiores que os de um humano, ou pelo menos possui alguns truques na manga. Francamente, quanto mais poderosos eles são, mais geralmente benevolentes tendem a ser. É melhor ser o mais específico possível ao trabalhar com espíritos. Peça o que você quer pelo nome, não faça apenas uma chamada geral. Aqui reside o perigo do tabuleiro Ouija; espíritos sentados sem nada para fazer tendem a ser aqueles que ninguém mais pediu e provavelmente por boas razões. Tábuas Ouija são um excelente dispositivo caso você tenha um encontro com uma entidade espiritual em quem você já confia. No entanto, usar um ao acaso para ligar para quem está por perto é um pouco como abrir a porta da frente em uma metrópole movimentada e permitir que quem está passando sem nada melhor para fazer entre em sua casa.

Considere um favor único como uma comissão.
Muito específica e explicitamente diga
a eles o que você deseja, qual o seu método de
pagamento será e quando esperá-lo.

Seja o mais específico e claro possível ao se comunicar. Deixe-os saber o que você quer, um relacionamento ou um favor. Os relacionamentos são contínuos: o espírito o ajuda, espera-se que demonstre respeito e apreço periodicamente. Os melhores relacionamentos humano/espírito são repletos de amor e respeito mútuos.

PAGAMENTOS ADEQUADOS

- Expressão artística. Crie uma homenagem ao poder e generosidade do espírito. Deixe a inspiração e a habilidade guiá-lo para saber se a poesia, a pintura, um site ou outro meio é mais apropriado.

- Rituais honram os espíritos e aumentam seu poder também. Deixe as circunstâncias e os próprios espíritos guiá-lo quanto à natureza e forma de seu ritual. As mulheres marroquinas oferecem festas de henna em nome de seus ajudantes espirituais. Os espíritos da água podem apreciar uma viagem à praia, enquanto os tipos de fogo podem preferir algumas velas. Explosões de intuição são muitas vezes mensagens do mundo espiritual: deixe-as dizer o que elas querem.

- A maioria dos espíritos tem animais e plantas aliadas de quem gostam muito. Esses animais são seus mensageiros mais frequentes, em sonhos e em outros lugares. Qualquer boa ação realizada em seu nome será grandemente apreciada pelo espírito.

Altares como veículos de comunicação

Altares são quadros ou arranjos de artigos específicos. O altar mais simples consiste em nada mais do que uma vela e um copo de água. Os altares vodu mais luxuosos e complexos são pequenas salas repletas de tesouros cuidadosamente organizados. Cada item ou artigo envolvido na criação de um altar é cuidadosamente escolhido. Além de objetos, velas, fragrâncias, comidas e bebidas podem ser incluídas em um altar. Nada é aleatório.

ALTARS SERVEM A MUITOS PROPÓSITOS

- Eles pedem assistência espiritual. Os componentes do altar servem como sinais ao espírito de que sua presença é desejada. Os componentes tradicionalmente compartilham a essência desse espírito ou então são materiais favorecidos. O arranjo atrai a atenção do espírito e os acolhe.

- Os altares servem como um fórum de comunicação. Ao ajustar os itens em seu altar, você pode demonstrar suas necessidades usando linguagem simbólica. Por exemplo, você pode manter um altar permanente para Oxum, um espírito particularmente versátil, poderoso e gregário. No entanto, variando as cores das velas, você sinaliza quais podem ser suas necessidades imediatas. As cores pessoais de Oxum são amarelo e laranja: uma vela amarela ou laranja é acesa para sinalizar que é a presença dela, não a de outro, que você convida. Além disso, você também pode

acenda uma vela azul para cura física ou alívio emocional ou uma verde se sua crise imediata for de dinheiro.

- Altares servem como um ponto focal. Você não realmente*necessidade*um altar. Você realmente não precisa de nada. Qualquer comunicação que ocorra realmente ocorre no plano mental ou espiritual. A magia espiritual é potencialmente a magia mais barata de todas: todos os itens, todas as fragrâncias ou incensos são apenas veículos, sinais ou tributos. Tudo o que você realmente precisa é de sua capacidade de se concentrar e criar essa conexão mental com a entidade espiritual. Quando tiver experiência, você reconhecerá quando a conexão foi feita; é como se um interruptor fosse ligado ou uma linha telefônica fosse aberta de repente. Isso pode ser feito via visualização, sonhos ou pensamento focado puro. No entanto, por mais simples que pareça, a realidade é que para muitas pessoas esse processo pode ser extremamente desafiador, especialmente no início. O altar cria um ponto sobre o qual focar a atenção,

- Estátuas e imagens de espíritos servem ao mesmo propósito. Eles servem para focar nossa visão interior. Se eles o ajudarem, a imagem pode servir como o centro do altar, o olho sobre o qual você focaliza. Se você não se sente à vontade com imagens gravadas, simplesmente não as use. Eles não são para você. Não confunda a imagem com a divindade, que é um ser espiritual, embora alguma sacralidade eventualmente se apegue a todos os componentes de um altar e muitos sintam que uma vez que algo tenha sido incluído em um altar, deve ser reservado para fins sagrados.
- Imagens e altares criam um lar confortável para o espírito, uma parada de descanso preferida em suas viagens, por assim dizer. Se eles estiverem satisfeitos, eles permanecerão e potencialmente oferecerão assistência sem que você precise perguntar ou mesmo identificar em que você precisa de ajuda. Você fornece aos espíritos uma maneira confortável e clara de se comunicar com você.
- Os altares servem de homenagem e agradecimento pelos favores e sabedoria concedidos.

Os altares mais tradicionais são colocados sobre as mesas. Eles também podem ser construídos no exterior. Coloque altares onde é mais provável que o espírito seja feliz. Os espíritos da água apreciam o banheiro, os espíritos do fogo a lareira. Espíritos de romance gostam de estar no quarto; sua presença invisível pode adicionar faíscas à sua vida amorosa.

Ancestrais

Os espíritos mais acessíveis e receptivos de todos podem ser seus espíritos ancestrais pessoais. Supõe-se em muitas culturas, que após a morte, alguma parte do indivíduo fica para trás para fornecer proteção aos descendentes. Em troca, espera-se que a restante família se lembre deles, honre essa memória, seja motivo de orgulho e talvez ofereça gestos de respeito de vez em quando.

Embora você sempre possa pedir a qualquer pessoa com quem sinta parentesco, por definição, os espíritos ancestrais devem ser parentes de sangue falecidos. Não é necessário que você saiba quem eles realmente eram nem precisa saber seus nomes, embora quaisquer detalhes que você tenha fortalecem o processo. A quais ancestrais você deve apelar? Quaisquer que você queira. Sua descendência real, seu DNA, se preferir, remonta ao alvorecer do tempo humano. Se você não se sente confortável com seus ancestrais imediatos, volte mais longe. Visualize-os pairando sobre você, esperando para serem homenageados e colocados para trabalhar.

Você é um comedor bagunçado? Se a comida cair constantemente seu garfo, se está sempre caindo em suas roupas, isso pode ser seus ancestrais lhe dizendo eles querem uma palavra com você. Configure alguma comunicação e veja se seus hábitos de mesa de repente se tornam mais puros.

Para comunicar, homenagear ou pedir orientação, erga um altar familiar. Tudo o que é necessário é um copo de água pura e uma vela branca. Acenda as velas por sete dias, apagando as chamas quando não for supervisionado. Os espíritos se preocupam com sua segurança. Não é necessário trocar a água ou adicionar se evaporar. Se lhe agrada, faça um altar mais elaborado. Coloque fotos de parentes se você as tiver ou mostre algo que simbolize essas relações para você. Se você acha que eles realmente preferem uma xícara de café, um copo de vinho ou algo mais forte, coloque-o também. (A água é um requisito; é mais para atrair a atenção espiritual do que para beber.) Sirva aos ancestrais a comida que eles gostariam, comida representativa de sua ancestralidade e do tempo deles. Se isso não for possível, ofereça

eles algo especial para você. Ofereça a eles o que você daria a eles se eles pudessem visitá-los e contar a você sobre a história deles e a sua, oferecer conselhos nascidos da observação e da sabedoria.

Espíritos Patrocinadores da Magia

Se um espírito responder à sua petição, eles vão querer que você reconheça sua resposta. Os espíritos tendem a ter manifestações específicas: formas específicas que podem assumir. Eles também possuem o que chamamos de atributos: esses são os símbolos que comunicam seu poder e presença. Netuno raramente está sem um tridente. O tridente sozinho pode sinalizar sua presença. Os espíritos geralmente se comunicam com você por meio desses símbolos em seus sonhos ou no que passa por coincidência na vida cotidiana. Eles querem crédito por favores concedidos. Eles querem se comunicar. Eles querem que você os reconheça e farão o possível para se tornarem reconhecíveis.

Existe uma seleção maior de aliados espirituais do que aliados vegetais, animais, metais ou minerais. Há espíritos para tudo: pesca, objetivos específicos de carreira, ambições artísticas, casamento, animais, mulheres, perfume, cerveja, gravidez, o que for. Existem até espíritos como Hermes e Ellegua que proporcionam maior acesso a outros espíritos: são porteiros espirituais. Mais tarde, à medida que exploramos os diferentes objetivos da magia, examinaremos alguns dos espíritos aliados mais úteis, quem são, do que gostam e a melhor forma de se comunicar com eles.

Alguns espíritos, no entanto, são especificamente professores e patrocinadores da Magia da Terra. Emergindo de muitos continentes, eles estimulam a habilidade psíquica humana, fornecem proteção e orientação às artes mágicas.

MINONA

Minona mora nas profundezas das florestas do Benin, antigo reino de Dahomey, lar ancestral do povo Fon, berço do Vodu. Minona é famosa como protetora das mulheres. Ela confere fertilidade às mulheres e à Terra. Quando a mãe de Minona, Primeira Mulher, observou o caos na Terra, ela encarregou Minona com o propósito de ensinar as mulheres a adivinhação usando sementes de palmeira para que elas pudessem ler os presságios da Terra e o equilíbrio pudesse ser estabelecido. Ela também cria, inspira e ativa os encantos dahomeanos conhecidos como *gbo*; estes são criados a partir de metais, ervas e outros materiais.

Minona não tem templos ou santuários públicos. Ela vive tranquilamente no deserto, ensinando magia benevolente e protetora para aquelas mulheres que valorizam seu conhecimento. Em troca, as mulheres criam altares em sua homenagem dentro de suas casas, oferecendo-lhe frutas frescas.

Embora a atenção da mídia tenda a visar a destruição das florestas tropicais sul-americanas, as florestas tropicais africanas também estão sob cerco. Além de um altar pessoal, Minona ficaria satisfeita com gestos em nome de sua casa na floresta e de sua flora e fauna indígenas.

BABA YAGA

Baba Yaga vive em uma clareira dentro de uma profunda floresta de bétulas russas em uma cabana que fica de pé e se move em pés de galinha gigantes cercada por uma cerca feita de ossos e crânios humanos, restos de visitantes que a decepcionaram. Baba Yaga monta um almofariz e pilão. Ela é uma mestre herbalista e pode curar qualquer doença. Ela tem uma série de truques de mágica na manga. Ela é a amante protetora dos animais da floresta e ama o deserto. Baba Yaga tem dentes de ferro e é magra, embora tenha um apetite voraz e seja um pouco gourmet. Ela mastiga aqueles que a desagradam, mas curará, instruirá e recompensará aqueles que ela achar merecedores, embora um pouco de má vontade e com atitude. Baba Yaga pode revelar segredos e produzir milagres, mas tem uma personalidade dura. Não espere um caloroso, fofinho*babushka,*mesmo que ela goste de você. Baba Yaga recompensa a bravura, a indústria e a criatividade em homens e mulheres.

Baba Yaga tem um fraquinho por virginianos. Ela é afiliada aos elementos fogo e terra. Seu planeta é o sol. Ela ama todos os animais selvagens, mas seu animal sagrado é o cavalo.

KAPO

Kapo, a Mulher da Enguia Vermelha, nasceu no Taiti, mas logo foi para o Havaí. Selvagem e temperamental, como sua famosa irmã mais nova, a deusa do vulcão Pelé, Kapo era temida e admirada como a matrona de poderosos feiticeiros havaianos. Como Minona, Kapo ensina magia que pode ser usada para fins benevolentes ou malévolos: o que você faz com seu conhecimento é de sua responsabilidade. Kapo também pode ser invocado para reverter qualquer magia maligna: para devolver qualquer poder malévolo que tenha sido direcionado a você. Como a maioria das divindades havaianas, Kapo assume muitas

formas: planta, árvore, humana ou animal. Como mulher, ela é consistentemente graciosa (ela é uma mestre dançarina de hula), bonita e sedutora. Além de seu vasto conhecimento dos poderes mágicos da Terra, Kapo ensina métodos para melhorar e controlar as capacidades reprodutivas das mulheres.

Kapo adora lugares selvagens e indomáveis. Molokai, a ilha mais associada a ela, ainda continua sendo a mais intocada das principais ilhas havaianas. Sua planta especial é o pandanus. Entre em contato com ela à noite, ao ar livre, especialmente quando estiver ventando ou tempestuoso. Você pode agradá-la - e manter o acesso a ela - dançando hula e trabalhando para preservar a natureza onde quer que esteja, mas principalmente no Havaí.

FREYA

Freya não está interessada em pequenas cabanas na floresta. Ela mora em um esplêndido palácio, onde canções de amor tocam continuamente. Freya está entre os espíritos mais versáteis com domínio sobre beleza, romance, sexo, fertilidade, parto, encantamento, magia, feitiçaria, prosperidade e guerra. Freya é o espírito nórdico mais bonito e seu xamã original; Odin aprendeu muito de suas habilidades com ela. Suas antigas sacerdotisas, conhecidas como *voltas,* prestaram serviços xamânicos itinerantes às suas comunidades. Freya raramente é vista sem seu precioso colar de ouro mágico, que ela obteve a um grande custo. Para obtê-lo, ela teve que dormir com os quatro anões que eram seus artesãos.

Dois gatos cinzentos muito grandes chamados Bee-gold (Honey) e Tree-gold (Amber) puxam sua carruagem. Freya também possui um manto de penas de falcão que permite que ela se transforme em um falcão e voe. Um mestre metamorfo, ela pode assumir qualquer forma que escolher. Uma excelente professora, Freya fornece instrução em magia, bem como habilidades psíquicas e xamânicas para homens e mulheres. Ela conhece os segredos das runas, fornecerá instruções e se comunicará com você através delas.

O animal sagrado de Freya é o gato. Tradicionalmente, ela mostrava favor àqueles que distribuíam panelas de leite para suas amadas criaturas; isso se tornou um antigo costume do país nórdico. Os gatos europeus acabariam sendo abatidos aos milhares especificamente por suas associações com Freya. Veteranos militares, joalheiros e estudantes das artes mágicas podem se considerar sob sua proteção.

HÉCATE

Hécate, a Rainha da Noite, surgiu no que hoje é a Turquia moderna. Ela é mais famosa como a companheira de Deméter em sua busca para encontrar sua filha sequestrada, Perséfone. Acredita-se que Hécate seja a testemunha invisível de todos os crimes; ela pode ser apelada para a justiça, especialmente quando o crime é de natureza sexual contra uma mulher ou uma criança do sexo feminino. Hécate acabaria servindo como serva de Perséfone em sua capacidade de Rainha do Submundo. Freya e Hécate serviriam como modelos para os estereótipos europeus de bruxas, Freya como a bruxa perigosamente sedutora, Hécate como a velha enrugada.

Hécate tem domínio sobre a vida, a morte, a regeneração e a magia. Ela rege a sabedoria, escolhas, expiação, vingança e viagens. Hécate guarda a fronteira entre a vida e a morte. Ela serve como intermediária entre o mundo espiritual e o dos humanos. Hécate detém o poder de conceder ou negar o desejo de qualquer humano.

Hecate normalmente se manifesta como uma mulher madura ou como um cachorro preto. Os cães são suas criaturas sagradas. Cerberus, o cão de três cabeças que guardava os portões do submundo grego, pode ou não ser Hécate disfarçada. Hécate tem um vínculo particularmente forte com seu animal familiar; mesmo quando se manifesta na forma humana, Hécate raramente fica sem companhia canina. Nas raras ocasiões em que ela aparecer sozinha, haverá algum tipo de referência de cachorro para que você a reconheça; ela muitas vezes circula à maneira dos cães. Seus atributos incluem um sapo, uma romã, uma chave, um caldeirão, uma vassoura, uma tocha ou uma faca.

Hécate é mais poderosa durante a fase da lua escura. Ela só aceita oferendas e petições depois de escurecer, sendo a única iluminação aceitável velas ou tochas. O último dia de cada mês é dedicado a ela e é o melhor momento para pedir favores, inspiração ou instrução. Além disso, os wiccanos celebram o dia 16 de novembro como a Noite de Hécate. Parteiras, herboristas e praticantes de magia podem se considerar já entre os iniciados de Hécate. Alho, mel e lavanda são as ofertas favoritas. Tradicionalmente, as oferendas para Hécate são colocadas em uma pedra ou prato pequeno e deixadas em uma encruzilhada após o anoitecer. Não volte para pegar o prato ou qualquer parte, mas considere tudo isso como parte do sacrifício. (Em outras palavras, se você não quiser perder um prato, use um de papel.)

Tradicionalmente, os seguidores de Hécate realizavam jantares em sua homenagem. Os devotos festejaram e compartilharam seus conhecimentos mágicos. As sobras foram colocadas do lado de fora da porta ou em uma encruzilhada para Hécate e seus cães. Os cínicos zombam que essas sobras foram realmente consumidas por cães selvagens ou moradores de rua sem perceber que essa era a intenção de Hécate, essa é uma maneira pela qual ela aceita oferendas. Seus antigos devotos também tingiram suas palmas e solas com henna em sua homenagem. Ela se reconhece nesse gesto. Qualquer ação em favor dos cães, mensageiros sagrados de Hécate, é provavelmente a oferta que ela mais aprecia.

TLAZOLTEOT

A imagem de Tlazolteotl pode ser mais familiar para os espectadores de filmes modernos como o ídolo roubado no início de*caçadores da Arca Perdida*. Nessa imagem, ela é retratada nua e de cócoras, fazendo careta no parto. Os conquistadores ficaram surpresos e assustados quando encontraram outras imagens dessa feroz divindade asteca. Eles achavam que haviam deixado imagens femininas como essa na Europa; andando nu em uma vassoura, acompanhado por uma coruja ou um corvo e usando um chapéu de casca de árvore pontiagudo.

Tlazolteotl é um espírito de magia, feitiçaria, cura, amor, sexo, desejo e protetor das mulheres. Em sua capacidade como o Espírito do Lixo, Tlazolteotl limpa a Terra, removendo o lixo espiritual. Ela também limpa os humanos e é creditada com a invenção do*temazcal*, o banho de suor asteca.

Tlazolteotl oferece proteção especial para parteiras, bem como para médicas e profissionais de saúde. Suas criaturas sagradas incluem morcegos, cobras, corvos e corujas. Se ela fizer uma aparição pessoal, seu rosto é frequentemente pintado: manchado de branco nas regiões superiores, uma faixa preta ao redor da boca. Embora seja feroz, ela protege aqueles que ama e possui muitos segredos mágicos. Tlazolteotl usa uma pulseira de penas ou um colar de turquesa com sinos redondos de ouro.

Estado Islâmico

Ísis, mundialmente conhecida como a “Senhora da Magia”, é a mais famosa professora espiritual de magia e mantém uma relação única com os seres humanos. Entre as divindades mais antigas e consistentemente adoradas, sua saga foi recontada por pelo menos cinco mil anos. No auge dela

fama, Ísis era venerada desde as profundezas da África, por toda a Ásia Ocidental e Europa até o rio Tâmisa, na Inglaterra.

A magia, tanto seus dons quanto suas limitações, permeia o mito de Ísis. A magia entra na vida de Ísis desde seu primeiro suspiro. Porque a gravidez de sua mãe quebra uma injunção espiritual, uma maldição é lançada sobre ela para que ela não possa dar à luz. Felizmente, Lorde Thoth, inventor de encantamentos com cabeça de babuíno, ama secretamente a mãe de Ísis. Determinado a fornecer assistência, ele cria dados e apostas de alto risco com o deus da lua, controlador do calendário, e assim é capaz de reorganizar magicamente todo o ano civil para que ela possa entregar seus quadrigêmeos com segurança. Thoth também se tornará uma espécie de padrinho de Ísis, instruindo-a e encorajando-a até que sua magia supere a dele.

Ísis determina se tornar a praticante de magia mais habilidosa de todos os tempos. Ela consegue, até que, finalmente, a única magia que permanece fora de seu alcance é aquela que requer conhecimento do nome oculto do poder do Criador Supremo. Ao criar uma cobra de terra e cuspe, ela o obriga a revelar esse nome, para que ela surja como a presença mais poderosa de todas.

Isso é bom para Ísis porque a saga de sua história de vida contém todo o drama de uma novela ou*novela.*À medida que sua história se desenrola, ela é rica, bonita, talentosa e gentil, casada com seu verdadeiro amor, seu irmão gêmeo Osíris, por quem se apaixonou no útero. Infelizmente ela também possui uma família muito disfuncional, levando a um crime terrível, resultando em sua viuvez precoce.

Usando seu conhecimento de magia, Ísis consegue localizar o corpo de sua amada, não uma, mas duas vezes. A primeira vez que o EI localizou o cadáver de Osíris, subindo o Mediterrâneo na Síria, ainda estava intacto. Ela o trouxe para o Egito, esperando poder ressuscitá-lo de alguma forma.

Infelizmente, o assassino, seu irmão Seth, também era um mago estimado. Determinado a impedir essa ressurreição e possuir Ísis para si mesmo, Seth, em seu encalço, localiza o corpo enquanto ela procura por botânicos necessários, corta Osíris em quatorze pedaços e os espalha ao longo do Nilo. Recusando-se a se entregar ao desespero, Ísis reúne um grupo de amigos e aliados poderosos, procura as peças e consegue juntá-las magicamente uma a uma, com exceção de uma peça crucial, engolida por um peixe. Felizmente, as habilidades mágicas de Ísis permitem que ela construa um pênis de ouro funcional. Com a ajuda de seus aliados, ela é capaz

para ressuscitar Osíris apenas o tempo suficiente para conceber o filho que ela está destinada a gerar.

Claro, há sempre um problema: tendo concebido seu filho, ela deve protegê-lo e a si mesma o tempo suficiente para que ele cresça e vingue seu pai. Em constante perigo, com os capangas de Seth procurando incessantemente por ela, Isis se esconde nos pântanos do Nilo, em algo semelhante a um programa de proteção a testemunhas. Apesar de todo o seu conhecimento e habilidade, Ísis agora é incapaz de usar sua magia porque, como na Disney*Bela adormecida*, essas são as pistas que trairão sua localização e identidade.

Embora ela não possa praticar magia, a educação de Isis continua. Ela aprende o valor das namoradas. Sua magia mais poderosa, a ressurreição de Osíris, não foi realizada sozinha e seus amigos continuam a protegê-la para sempre. A princesa anteriormente mimada passa anos se escondendo nos pântanos do Nilo, dando à luz secretamente nos arbustos, implorando por caridade e subsistência, labutando como trabalhadora, com medo de usar seu nome, suas habilidades ou acessar sua fortuna.

Isis aprende o que significa ser humano, da maneira mais difícil. Sem fantasias de televisão para ela, à la*Enfeitiçado*'s Samantha: O maior problema de Isis deve ser apenas um vizinho intrometido e um marido envergonhado. Sem ilusões de classe média para Isis sobre o charme de fazer o trabalho doméstico manualmente; ela sabe que ser humano provavelmente significa pobreza e impotência. Isis conhece as realidades da maternidade solteira, sobre literalmente implorar para fornecer comida para uma criança, sobre humilhação, sobre dar à luz em circunstâncias menos do que ideais, sobre depender de vizinhos que você mal conhece para ajudar na segurança de seu amado filho. Seus vizinhos humanos não falharam com ela. Ao longo de sua saga, Ísis recebe assistência de plantas, espíritos, crocodilos e escorpiões, mas o poder humano também conta e recebe o devido crédito. Ísis aprendeu a amar e respeitar as pessoas e quando finalmente fosse seguro reassumir seu poder, a sustentá-las.

Ísis é considerada a mais benevolente de todos os espíritos. Ela é particularmente protetora de mulheres, crianças e mães solteiras. Não há área com a qual ela não preste assistência. Não há nada que você não possa perguntar a ela. Não há segredo que ela não saiba. Não há vergonha porque Ísis já conhece os segredos ocultos do seu coração. Ela aceita qualquer oferenda com amor e respeito, embora seja parcial à fragrância de mirra. Suas cores são geralmente dadas como preto e azul. Seu talismã

mineral é pedra de sangue. Acredita-se que a verbena da erva tenha brotado de suas lágrimas.

minerais e metais

Cristais

Pedras, cristais e pedras preciosas são usadas para curar, equilibrar e melhorar as emoções e estimular habilidades específicas. Magicamente, eles são usados para atração e proteção. As joias que desejamos podem revelar informações importantes sobre nossas necessidades espirituais e físicas. Se você só usa joias para adorno, está se contentando com muito pouco, pois também pode servir de escudo contra más influências e um ímã para atrair boa sorte.

COMO SABER QUAL CRISTAL É PARA VOCÊ?

Escolha um cujos atributos correspondam às suas necessidades e desejos. Permita que seu coração escolha. O que te atrai, o que te chama? Qual te intriga? Será um acordo mútuo. O cristal escolhe você tanto quanto você o escolhe. Se uma pedra não quiser trabalhar com você, por qualquer motivo, talvez porque não seja benéfico para você, ela não ficará. Se você continuar perdendo a mesma peça de joalheria ou se uma pedra continuar saindo de um anel, talvez seja melhor aposentá-la por um tempo ou entregá-la a outra pessoa. Da mesma forma, pedras e metais que aparecem do nada ou são dados a você como presentes merecem uma segunda olhada, mesmo que a princípio não fossem o que você desejava.

Como outras famílias de poderes, os minerais podem ser usados como ferramentas ou aliados. Eles são bastante simples de usar como ferramentas, tudo o que você precisa fazer é reconhecê-los como objetos úteis irradiando várias forças e influências e atraindo outros magneticamente. Para se beneficiar deles, você precisa de proximidade física.

- Cristais e pedras preciosas são usados como talismãs, em mãos mojo, como ferramentas de meditação, para cura e massagem.
- A água pode ser infundida com a energia de um cristal para uso em banhos, poções e sprays de ambiente: coloque o cristal em água de nascente pura durante a noite sob a lua.

- Colocar cristais no banho (os maiores que não podem ir pelo ralo) estimula a limpeza energética e espiritual.
- Os cristais podem ser usados para fortalecer altares e velas.

Cristais e pedras preciosas absorvem e armazenam energia: podem precisar ser limpos periodicamente, alimentados e recarregados. Existem vários métodos de limpeza. Escolha o que parece mais apropriado para você.

- Enterre a pedra na Terra durante a noite ou por até sete dias. Isso é mais forte e mais eficiente se feito fora, no entanto, se você tiver pouco acesso disponível, um vaso cheio de terra também funciona. Se for enterrar do lado de fora, certifique-se de marcar o local, a menos que esteja pensando em devolver a pedra ao útero da Terra.
- Coloque o cristal sob luz solar direta ou dê banhos de sol/lua alternados.
- Passe o cristal pela fumaça do incenso de limpeza. Copal, incenso, artemísia ou sálvia são particularmente potentes e eficazes.
- Cristais claros podem se beneficiar da água salgada; coletar água do oceano ou adicionar sal marinho à água da nascente. Um pouco de vinagre de maçã adicionado à água também pode ser benéfico.
- Não exponha cristais coloridos ao sal. Tem tendência a lixiviar sua cor ou até mesmo danificar as mais frágeis, como a moldavita. Use banhos de sol/lua para cristais delicados. Alternativamente, adicione algumas gotas do Dr. Bach's Rescue Remedy ou fórmula similar de essência floral à água pura, principalmente após qualquer situação estressante ou traumática.

Os cristais exercem seu poder com mais força se usados como aliados em vez de ferramentas. Para fazer isso, no entanto, você deve ser capaz de reconhecer que eles têm “vida” de algum tipo, mesmo que não seja idêntica ao que os humanos conhecem como vida. Para se comunicar com eles e receber informações, você deve ser capaz de reconhecer que os minerais possuem algum tipo de consciência.

Os cristais tentam se comunicar com você, à sua maneira, o mais visualmente possível. Se mantido em constante contato com a carne, cristais e pedras preciosas (a distinção que tem a ver com escassez e valor monetário) fornecem um comentário contínuo sobre seu estado de ser. A turquesa, por exemplo, perde o brilho e pode até rachar, se você estiver doente ou cercado de toxinas. O topázio azul fornece um barômetro de sua vida sexual: escurece e

fica nublado se suas experiências são consistentemente miseráveis. Os rubis ficam pálidos se você tiver uma disfunção sanguínea ou se estiver geralmente desvitalizado. Para fornecer essa informação a você, as pedras devem realmente tocar sua pele. Certifique-se de que suas configurações de joias permitam isso. Quartzo claro e ametista servem como limpadores ambientais. A falta de brilho e uma aparência opaca indicam que eles estão cheios até a borda com substâncias tóxicas, como um saco de aspirador de pó cheio. Eles precisam ser esvaziados e limpos.

Cristais e pedras preciosas existem em variedades infinitas. Tal como acontece com fragrâncias e ervas, mais estão prontamente disponíveis para nós do que nunca. Tal como acontece com os espíritos, existem cristais para praticamente todos os fins. No entanto, existem alguns cristais que aumentam especificamente nossas habilidades psíquicas e aumentam nosso poder mágico.

Lodestone:também conhecido como magnetita, é minério de ferro magnético e uma poderosa ferramenta mágica. As magnetitas são usadas para atrair tudo o que você precisa, seja poder pessoal aprimorado, sorte no jogo, dinheiro ou amor verdadeiro. Acredita-se que usar ou carregar uma magnetita aumenta e protege seu próprio poder pessoal. As magnetitas também podem atrair*Fora*bloqueios tóxicos e dor, tanto emocional quanto física. Coloque no local apropriado durante a meditação, ritual ou visualização.

Embora as magnetitas sejam poderosas, para serem mais eficazes, seu poder deve ser constantemente reabastecido.

- Na tradição Hoodoo, as magnetitas são alimentadas com areia magnética (fina fina de ferro) ou revestidas com óleos perfumados. Coordene o óleo para se adequar ao seu propósito mágico. Assim, se você quiser que a magnetita atraia prosperidade, escolha um dos óleos para atrair dinheiro da seção de Feitiços.
- Em uma tradição mexicana, magnetitas são colocadas para trabalhar durante a semana, usadas em uma corrente no pescoço ou em uma bolsa de remédios, mas retiradas na sexta à noite e concedidas no fim de semana. Para reabastecer a energia da pedra, ela é colocada em um copo de água ou vinho durante a noite e depois alimentada com limalha de ferro no sábado antes de ser colocada no pescoço novamente no domingo à noite ou na segunda de manhã.

Moldavita:aumenta a capacidade psíquica e percepções e pode ser um aliado verdadeiramente intenso. No seu melhor, a moldavita proporciona um efeito de aterramento e cura para aqueles que não se sentem em casa aqui na Terra, aqueles que se sentem

estranhos e também para aqueles que podem precisar de proteção extra contra toxinas ambientais. Se você se sentir desconectado ou “espaçoso”, minimize o contato com a moldavita por um tempo. Alguns consideram mais seguro não usá-lo ou carregá-lo durante a condução ou reservá-lo apenas para uso ritual. É uma pedra particularmente frágil; não limpe com sal.

Use a pedra da lua para entrar em contato com outras pessoas.
Cuprite, uma pedra vermelha profunda com alto teor de cobre,
ajuda a acessar informações sobre suas próprias vidas passadas.
Também ajuda a curar e forjar relacionamentos com pais,
tanto terrestre quanto espiritual.

Moonstone:é conhecida como a “Pedra Mãe da Terra” e é considerada um estimulante psíquico primordial. Sua energia está fortemente alinhada com a lua. As mulheres que já são muito psíquicas ou influenciadas pela lua podem querer evitar a proximidade da pedra da lua durante seu próprio período lunar, porque pode estimular o desequilíbrio psíquico e a hipersensibilidade.

Você pode reabastecer o poder de sua pedra colocando-a ao luar durante a noite. Outro apelido antigo para esta pedra é “Olho de Lobo”, indicando que a pedra pode ser usada para aguçar sua percepção de espíritos e fantasmas.

Quartzo:parece um belo gelo. Entre as ferramentas mágicas mais benéficas e versáteis, os cristais de quartzo transparentes são transformados em facas mágicas e incorporados em varinhas mágicas. Usado para ativar, limpar e estimular poderes, seus ou de qualquer outro, o quartzo protege sua vitalidade. Coloque cristais de quartzo perto de plantas para estimular o crescimento e aumentar o poder. Embale um cristal com cartas de tarô ou qualquer outra ferramenta de adivinhação ou mágica. O quartzo fornece orientação e proteção para missões espirituais.

Quartzo Fumê:é um aliado protetor durante a magia ou qualquer jornada psíquica. Promove conhecimento, segurança e criatividade. O quartzo fumê é particularmente benéfico para entrar em contato com espíritos ancestrais: coloque-o em um altar, dentro de um travesseiro de sonho ou olhe dentro da pedra.

Sodalita:ajuda a desenvolver habilidade mágica e resistência. Coloque-o no chakra do Terceiro Olho, um pouco acima do espaço entre as sobrancelhas, para estimular a capacidade perceptiva psíquica.

Topázio:é tradicionalmente usado para contatar aliados espirituais e oferece uma janela para outras dimensões. Ajuda a manter o equilíbrio emocional enquanto expande as habilidades mágicas. Ajuda a superar o medo do desconhecido e a desenvolver a confiança na Terra. O topázio proporciona um efeito calmante. Topaz vem em vários tons. Use a cor que evoca a mais profunda sensação de paz e serenidade para você.

OLHAR DE CRISTAL

Os cristais abrem janelas para o futuro e para o passado e nos ajudam a lidar com o presente. Uma bola de quartzo redonda e transparente é o material mais tradicional para a observação de cristais, no entanto, diferentes tipos e formas de cristal também podem ser usados. A água-marinha se presta muito bem à arte, enquanto uma bola de quartzo esfumaçado é considerada especialmente benéfica para a comunicação com espíritos e fantasmas. Espelhos lisos de obsidiana são uma ferramenta tradicional de adivinhação mexicana. Qualquer cristal pode ser usado, no entanto. Você pode olhar cristal com um cristal sem cortes ou sem forma com tanto sucesso quanto com uma bola.

O ingrediente chave para o sucesso é a sua atitude. Você deve reconhecer que a contemplação do cristal é um processo interativo que permite que seu cristal sirva mais plenamente como seu aliado, fornecendo-lhe conhecimento, informação e inspiração. Não é algo que você possa exigir de um cristal: a informação é dada cooperativamente com uma atitude de amor e respeito.

Como faço para olhar de cristal?

- Primeiro sente-se com seu cristal como faria com um amigo precioso. Certifique-se de ter uma área confortável e privacidade.
- Você pode querer queimar um pouco de incenso para limpar e melhorar a atmosfera, sua receptividade e a clareza e capacidade de seu cristal. A artemísia afrouxa as restrições ao seu poder psíquico. A sálvia branca bloqueia a entrada de entidades espirituais negativas. Fumaça de copal, Dittany de Creta, incenso e/ou absinto sinaliza um convite aos espíritos.

- Quando estiver pronto, olhe para o seu cristal. O truque, que requer um pouco de prática, é encontrar o equilíbrio correto entre relaxamento e olhar fixo. Você quer olhar atentamente, mas também permite que seu olhar fique solto, um pouco fora de foco. Deixe seus olhos vagarem e explorar as profundezas de seu cristal. Não permita distrações. Quando você ver sombras se formando dentro do cristal, siga-as.
- Quando você tiver completado sua jornada, borre, queime incenso, tome um banho mágico ou protetor ou de alguma forma dê uma conclusão para seu ritual.

Pulseira de contas de cristal

Estes estão entre os amuletos modernos mais populares. Na melhor das hipóteses, eles são extremamente eficazes, pois as pedras estão em constante contato com a pele, bem no pulso do pulso. (Você também pode adaptar estas instruções para fazer colares ou tornozeleiras: basta variar o comprimento do cordão e a quantidade de miçangas.) Infelizmente, muitas das pulseiras do mercado são feitas de miçangas plásticas e não possuem energia. Escolha suas próprias contas para seu próprio propósito. O uso de um tipo de conta de pedra preciosa de cristal intensifica o efeito; você também pode misturar e combinar contas, no entanto. Depois de reunir seus materiais, você pode fazer uma pulseira personalizada em menos de dez minutos.

Contas de cristal

Um grânulo de crimpagem

Corda elástica

A quantidade de contas necessárias depende do tamanho das contas e do tamanho do pulso do usuário. Amarre as contas no comprimento desejado do cordão, deixando uma polegada de espaço vazio em cada extremidade das contas. Amarre uma miçanga de crimpagem em uma extremidade do cordão. Traga a ponta solta para formar um círculo. Encaixe esta ponta solta na extremidade oposta do cordão de crimpagem. Puxe ambas as extremidades firmemente e pressione para baixo o cordão de crimpagem (você pode precisar de um alicate de crimpagem). Amarre ambas as extremidades do cordão em um nó e corte.

Metais

Embora o poder mágico dos cristais seja amplamente reconhecido, a influência irradiada pelo metal é muitas vezes ignorada. Isso é lamentável, pois a maioria de nós entra em contato diário com metal, principalmente em termos de joias. O metal também irradia uma influência poderosa. Na filosofia chinesa, o metal é considerado tão essencial e poderoso que é classificado como um dos elementos, ao lado do fogo, da água, do ar e da terra.

FERRO

O metal mais associado à magia é o ferro. Embora não seja brilhante ou bonito como prata ou ouro, às vezes o valor do ferro era percebido como superior. Os invasores espanhóis, por exemplo, notaram que os sacerdotes astecas valorizavam suas facas rituais de ferro acima das de ouro. Em todas as culturas tradicionais da África e da Ásia Ocidental, os ferreiros foram e ainda são considerados mestres da magia, respeitados e temidos ao mesmo tempo. Conhecidos como Mestres do Fogo, acredita-se que eles tenham acesso aos segredos do útero da Terra. Como a extração de metais e substâncias preciosas da Terra só era considerada segura se a pessoa possuísse alianças com espíritos poderosos, a habilidade e o bem-estar do ferreiro atestavam suas proezas mágicas pessoais. Os ferreiros costumam atuar como médicos de ervas e escultores de amuletos.

Porque o ferro não é encontrado em seu estado puro, exceto como um meteorito, era conhecido como o "Metal do Céu". As origens celestes do ferro foram reconhecidas no início da história humana e os meteoritos foram percebidos como condutores supremos para o reino espiritual. O Templo de Ártemis em Éfeso foi um dos Sete Maravilhas do mundo antigo: a estátua original alojada no interior foi esculpida em um meteorito. Da mesma forma, a representação mais sagrada do a grande deusa Cibele era um meteoro sem cortes.

- O ferro é valorizado por suas capacidades protetoras e curativas. Caixas de ferro protegem tesouros mágicos e mantêm seus poderes intactos. Uma cama de ferro protege você dos perigos espirituais, melhora o processo dos sonhos e promove a cura física.
- Como o ferro também está associado à virilidade e fertilidade, uma cama de ferro também é considerada propícia ao romance e à concepção. Um colar de contas redondas de ferro serve como talismã da fertilidade.
- O ferro está associado ao bem-estar das crianças. Na Índia e em toda a Europa, amuletos de ferro são colocados perto de berços para proteger recém-nascidos e crianças. Na África, acredita-se que as tornozeleiras de ferro prendem uma criança à Terra; na China, pequenas fechaduras de ferro usadas ao redor do pescoço têm a mesma função.
- Dobre um prego de ferradura em um anel para ter boa saúde e fortuna.

Planeta Associado: Marte

Espírito Associado: Ogun

Embora existam vários tipos de metal, cobre, ouro e prata são mais comumente usados como joias. Vale a pena considerar que tipo de poder irradia de cada um.

COBRE

O cobre é um metal puramente positivo. Considerado como detentor de propriedades sagradas por várias culturas na América do Norte e na Índia, o cobre estimula a cura e o romance.

- Os poderes de cura do cobre são especialmente valorizados para neutralizar dores nas articulações ou nos nervos. A pulseira de cobre é bem conhecida, mas existem outras maneiras de acessar as capacidades de cura do cobre. Durante a Idade Média, os europeus geralmente enrolavam fios de cobre puro em volta da cintura para aliviar o reumatismo. Na Índia, anéis e brincos são feitos de cobre para afastar o espírito ciático.
- A joia de cobre é usada como talismã para atrair e manter o romance.

Planeta Associado: Vênus

Divindades Associadas: Afrodite, Oxum

PRATA

A prata, como o cobre, é considerada um metal puramente positivo. Nenhum efeito nocivo pode vir de usá-lo, nem qualquer quantidade é considerada insalubre. A prata é considerada limpa e incorruptível. Acredita-se que a prata forneça uma influência espiritualmente protetora e está entre os materiais mais populares para amuletos.

- Os sinos de prata mantêm a segurança da aura e da área imediata. Ligue para eles se você se sentir espiritualmente ameaçado. Mantenha um perto de sua cama se você sofre de pesadelos para dissipar quaisquer pesadelos persistentes.
- Acredita-se que a prata regenera a fertilidade. Os amuletos de fertilidade são mais potentes se esculpidos neste metal.

Planeta Associado: Lua Divindades

Associadas: Ártemis, Diana

Use joias de cobre para atrair o amor. Troque para prata se você deseja começar uma família.

OURO

O ouro, embora universalmente desejado, é considerado com ambivalência. Embora belo e precioso, é temido como uma influência corruptora e uma substância viciante, potencialmente tão perigosa e destrutiva quanto qualquer narcótico. Nos contos de fadas, anéis perigosos que parecem atraentes, mas realmente garantem o desastre para o usuário, são inevitavelmente formados de ouro. O ouro é considerado mais seguro quando usado por curadores e professores espiritualmente maduros e fundamentados.

- A tradição chinesa valoriza o ouro para manter a vitalidade pessoal. Use pequenas quantidades, equilibradas com metais e pedras curativos e protetores.

- Os antigos escandinavos guardavam pequenos amuletos de ouro como ímãs para atrair prosperidade.

Planeta Associado: Sol

Espírito Associado: Freya

Febre de ouro Você tem febre do ouro? Você o faz se sofre de fome de cobiça, se é impulsionado por um desejo de possuir, se o que já tem nunca é suficiente para satisfazer seus desejos. Usar grandes quantidades de ouro diariamente provavelmente contribuirá ou criará esse desequilíbrio, no entanto, existem indivíduos que são particularmente vulneráveis a pequenas quantidades de ouro. Existe um remédio ritual. Você e suas joias precisam ser limpos:

1. Na lua cheia, remova todo o ouro que você usa, incluindo uma aliança de casamento.
2. Limpe o metal passando por fumaça de sálvia ou zimbro. (Se a febre estiver forte, não passe muito rápido. Deixe o metal permanecer na fumaça.)
3. Coloque o metal para descansar, exposto ao luar, sobre um pano de linho branco ou algodão.
4. Você precisará de dois banhos, um banho de limpeza à noite, seguido de um banho protetor na manhã seguinte. Escolha aqueles que lhe agradam na seção de Feitiços.
5. Não substitua nenhuma joia até que o segundo banho seja concluído. Após o banho protetor, selecione uma peça de joalheria para retornar ao seu corpo. Enrole outras peças com segurança, de preferência em uma caixa mágica, reforçada com ferro ou cristais ou ervas protetoras.
6. Escolha uma peça de ouro adicional para usar todas as manhãs, prestando atenção se seu senso de equilíbrio é mantido. Assim que você sentir aquela ponta de equilíbrio, você atingiu seu limite.
7. Retire a última peça e faça uma contagem mental: Você pode determinar qual quantidade de ouro não é prejudicial pelo número de peças ou pela massa acumulada. Não exceda essa quantidade, embora possa variar as peças. Sempre que sentir uma recaída, repita o processo. Reforce com banhos de limpeza conforme necessário.

botânicos

Os botânicos são, ironicamente, os aliados mais desafiadores e predominantes. Talvez sua semelhança crie o desafio: porque as plantas estão ao nosso redor, é fácil subestimar seu poder. Até certo ponto, você pode escolher se quer trabalhar com cristais, metais, espíritos ou aliados animais. É muito difícil realizar qualquer tipo de magia sem a ajuda de botânicos. Existem muito poucos feitiços que não envolvem de alguma forma botânicos. Botânicos são usados em muitas formas: como plantas (seja a planta inteira viva ou partes de plantas frescas ou secas) e como materiais derivados de plantas, especialmente óleos essenciais e essências florais.

Assim como os aliados animais, cada planta tem um espírito presidente e é na verdade com essa entidade com quem você forma sua aliança. A entidade pode aparecer na forma de planta, animal ou em forma humana, em sonhos e em visões.

Se estiver trabalhando com aliados animais, espíritos, minerais ou metais, a magia pode permanecer puramente no plano espiritual. Trabalhar com plantas adiciona uma nova dimensão. A fitoterapia é o sistema médico mais antigo e as plantas continuam a ser a base para a maioria dos medicamentos modernos. O herbalismo é um sistema médico holístico: a interação com os vegetais afeta os seres humanos nos planos físico, emocional e espiritual simultaneamente. Com exceção das essências florais, *há sempre uma interação física,* embora algumas plantas sejam muito suaves e outras tenham um efeito razoavelmente neutro para a maioria. Você precisa saber que efeito eles terão em seu corpo, não apenas ao tomar ervas internamente como chá ou como alimento, mas também ao usá-las em banhos, incensos ou óleos.

Todos os esforços foram feitos para apresentar apenas ervas que são geralmente seguros e observar quaisquer exceções. No entanto, se você possui alguma vulnerabilidade física, seja pressão alta ou baixa, distúrbio convulsivo ou sistema imunológico suprimido, você precisa pesquisar o efeito potencial de quaisquer plantas com as quais você entre em contato. Muitos botânicos não são seguros para uso durante a gravidez ou amamentação, nem ervas nunca devem ser administradas a crianças sem especialista supervisão.

Como os humanos aprenderam sobre as propriedades individuais das plantas? A sabedoria científica considera que surgiu através de um longo período de tentativa e erro. A sabedoria xamânica considera que as plantas e seus espíritos presidentes realmente comunicaram suas propriedades diretamente, geralmente por meio de canções e visões e servindo como aliados a indivíduos escolhidos que então compartilhavam seus conhecimentos adquiridos com outros. A inteligência e a consciência das plantas estão sujeitas ao estudo científico e oculto. Há muitos indivíduos que afirmam ter comunicação direta e contínua com as plantas e seus espíritos presidentes.

Óleos Verdadeiros

Desde que podemos nos lembrar, os óleos foram percebidos como preciosos e sagrados. Muitas tradições têm seus próprios óleos e unguentos sagrados. Na região do Mediterrâneo, é azeitona, enquanto nos trópicos pode ser coco ou palmeira. Os óleos servem como seu veículo para introduzir substâncias herbais e aromáticas em seu corpo, seja por meio de massagem, óleos de banho ou alimentos.

Em geral, os óleos verdadeiros, conhecidos como óleos básicos ou fixos, são extraídos de sementes ou frutos de plantas, cuja função primordial é o armazenamento de energia. Cada óleo tem sua própria natureza e possui suas próprias propriedades curativas.

- O óleo de semente de camélia é um segredo de beleza japonês para peles finas. O óleo de
- rícino tem sido tradicionalmente usado para estimular o crescimento do cabelo.

Diferentes plantas compartilham muitos nomes coloquiais, por exemplo, se você solicitar "raiz de nascimento" ou "pó de cemitério", você pode receber qualquer um de um número de plantas. Cada classificação latina, no entanto, nomeia uma e apenas uma espécie. Um fornecedor respeitável sempre fornece o nome latino para que você possa ter certeza do que está obtendo. Por uma questão de potência e segurança, confie nessas classificações. Classificações latinas para os botânicos citados neste livro podem ser encontradas no apêndice sobre página 265 .

- O óleo de jojoba, tecnicamente não um óleo, mas uma cera vegetal, tonifica o busto. O óleo de
- semente de rosa mosqueta reduz as cicatrizes.

Óleos prensados a frio são preferíveis; eles retêm tanto de seu próprio poder quanto possível. Se o rótulo não especificar prensado a frio, então os óleos foram extraídos usando calor ou solventes químicos (esta pode ser a única maneira de extrair certos óleos). Na melhor das hipóteses, algumas das propriedades mágicas e curativas foram perdidas. Na pior das hipóteses, você está aplicando toxinas à sua pele.

Evite óleos minerais, incluindo o que é comumente conhecido como "óleo de bebê". Estes são derivados de produtos petrolíferos e não têm benefícios propriedades mágicas.

Óleos essenciais

Os óleos essenciais não são óleos verdadeiros. São líquidos voláteis extraídos por vários métodos de materiais botânicos perfumados. A aromaterapia moderna é a manipulação de óleos essenciais para fins terapêuticos e cosméticos.

Suas raízes remontam à antiga China, Egito, Mesopotâmia e Oriente Médio. Os óleos essenciais são talvez a expressão mais pura e potente do poder de uma planta e desempenham um papel profundo em rituais, poções e feitiços.

Os óleos essenciais são substâncias altamente concentradas com profundo impacto físico. Nunca os tome internamente sem supervisão especializada. Mesmo externamente, eles devem ser usados com moderação, gota a gota. Este é um caso em que mais raramente é melhor. Ao criar um banho ou óleo encantado, os óleos essenciais costumam ser o último ingrediente adicionado para maximizar a intensidade da fragrância.

Muitos óleos essenciais antídotos homeopáticos. Fazer não combinar o uso; não os armazene juntos.

Cada óleo essencial tem sua própria personalidade distinta e vários usos terapêuticos e rituais. Uma boa enciclopédia de aromaterapia lhe dará uma noção do alcance desta arte de cura. Alguns óleos, no entanto, são especialmente benéficos para a arte da magia da Terra.

- **Patchouli**e**Vetiver**são ambos nativos da Ásia. Apesar de não cheirarem nada parecido, ambos são fragrâncias fortes e profundas que evocam o cheiro da Terra. Em sua forma de planta seca, eles são um componente de muitos feitiços. Aliados naturais, muitas vezes são usados juntos. Como óleos essenciais, ambos são incomuns: marrons, viscosos, até*oleoso,*em vez do típico fluido claro e aquoso.

- Mais a oeste, o cheiro de**Mirra**acreditava-se que incorporava a essência da Mãe Terra. A mirra é uma resina que escoa de árvores espinhosas do deserto nativas da Etiópia, Omã, Somália e Iêmen. Tem uma fragrância sutil e misteriosa, bem diferente do patchouli e do vetiver. Além do óleo essencial, a resina de mirra pode ser queimada como incenso.

Use qualquer uma dessas fragrâncias para alinhar sua energia com a da Terra e fornecer uma influência de ancoragem para você. Escolha o que mais lhe agrada; vetiver e patchouli também podem ser harmonizados e usados juntos.

Use uma gota como perfume (todos têm reputação de afrodisíacos, embora o patchouli tenda a evocar uma resposta de amor/ódio) ou simplesmente inale o perfume.

Se você preferir servir como tela mágica, adicione uma ou duas gotas do óleo essencial ***para uma colher de chá de amêndoa doce, caroço de damasco ou óleo de semente de uva. Massageie suavemente no rosto limpo antes de dormir. Além de alinhando sua energia com a da Terra e influenciando seus sonhos, cada um dos óleos tem a reputação de melhorar o tom e a qualidade da pele. Patchouli tem a reputação de diminuir ou interromper a propagação de rugas. (Vê você*posso*aprender para amar a fragrância.*)

Óleos Perfumados

A crescente popularidade da aromaterapia garante que as flores mais raras e exóticas estão sempre disponíveis para nossos feitiços. No entanto, certas fragrâncias raramente são encontradas entre os óleos essenciais, seja porque um óleo essencial não pode ser produzido ou, mais provavelmente, porque o custo é proibitivo. Em vez disso, reproduções sintéticas, conhecidas como*óleos de fragrância****existir. (Às vezes também chamados de "óleos perfumados". Alguns óleos perfumados, no entanto, são feitos de material genuíno: pergunte antes de comprar.) Alguns são sinônimos da fragrância original. Como nenhum material vegetal real está envolvido, o óleo não tem o verdadeiro poder da planta. No entanto, óleos de fragrâncias finas têm usos: o aroma por si só pode servir para evocar uma resposta do seu cérebro. Em geral, a fragrância*

óleos são bons para vestir velas, mas não para o corpo

ou banho.

Ritual de fragrância pura magia

1. Corte uma tira fina de um filtro de café de papel.
2. Adicione 1 gota de óleo de mirra, vetiver ou patchouli ao papel e inale a fragrância em intervalos de 5 minutos.
3. Observe as mudanças de humor e ritmo que o óleo extrai de você.

- Restrições Físicas: *Vetiver e mirra devem ser evitados durante a gravidez, enquanto o patchouli não é benéfico para quem tem histórico de distúrbios alimentares.*

Essências Florais

Bruxas, alquimistas e todos aqueles mergulhados na sabedoria da Terra sempre valorizaram o orvalho, a chuva e a umidade das plantas. Infundidas com o poder específico pertencente à planta, as minúsculas partículas de líquido também foram percebidas como contendo o equilíbrio perfeito dos quatro elementos: não apenas o poder da água, mas também o da terra, irradiado pela planta, o ar circundante e fogo do sol brilhante.

Os antigos limitavam-se às plantas que cresciam à sua porta. Você não é. A ciência moderna das essências florais traz o poder das plantas de toda a Terra diretamente para você.

Descendente direto dessas poções botânicas, as essências florais foram preparadas pela primeira vez em sua forma moderna na Grã-Bretanha na década de 1930 pelo Dr. Edward Bach, um proeminente médico e homeopata da Harley Street. Dr. Bach chegou à conclusão de que a verdadeira cura completa não era possível se abordada apenas a partir do plano físico. Desequilíbrios emocionais e espirituais eram a raiz da doença e da disfunção e, portanto, a verdadeira cura deve ser acessada através da alma e da emoção. Dedicou o resto

sua vida, com grande sacrifício pessoal, para desenvolver os remédios originais de essências florais. Dr. Bach relatou que as plantas se comunicavam diretamente com ele, compartilhando seus segredos com ele.

Os trinta e oito remédios originais do Dr. Bach eram quase inteiramente derivados da flora britânica. Surgindo durante a Grande Depressão, a maior parte dos remédios serviu especialmente para aliviar a confusão, o desespero, a depressão e o medo. Desde aquela época, muitos outros praticantes de essências florais seguiram os passos pioneiros do Dr. Bach, de modo que agora há maior acesso a uma variedade maior de poderes botânicos do que nunca. A disponibilidade de essências florais vai tão longe quanto o arbusto australiano, o deserto de Sonora, o deserto do Alasca, o Havaí, a Califórnia e as florestas tropicais do Peru. Como condizente com as verdadeiras substâncias da Nova Era, muitas foram criadas especificamente para facilitar os objetivos metafísicos e espirituais. Existem essências específicas para fortalecer e acessar suas habilidades mágicas,

COMO USAR ESSÊNCIAS FLORAIS

- O método mais comum de uso é interno. As essências florais são geralmente vendidas como frascos concentrados e devem ser diluídas em água pura. A dosagem geral é de quatro gotas quatro vezes ao dia, porém as instruções estão disponíveis nos frascos ou nos fabricantes.

- As essências florais também podem ser aplicadas topicamente, esfregadas suavemente no corpo. Algumas gotas nas solas dos pés ou na pele fina entre o polegar e o indicador antes de dormir são especialmente benéficas. As essências florais também podem ser adicionadas ao óleo de massagem ou banho.
- Um spray de ambiente ou limpador atmosférico pode ser criado adicionando essências florais a um frasco de spray de água mineral.
- As essências florais podem ser usadas para melhorar e curar o poder de cristais, plantas e amuletos. Aplique algumas gotas conforme necessário.

Embora as essências florais e os óleos essenciais tenham nomes confusos e sejam vendidos em embalagens muito semelhantes (pequenos frascos de vidro), eles não são de forma alguma idênticos ou intercambiáveis. Os óleos essenciais são na verdade extratos de plantas, com propriedades físicas extremamente potentes e cientificamente documentadas.

efeitos. Todos os óleos essenciais, por exemplo, são antissépticos, em graus variados. Como as essências florais funcionam continua sendo um assunto de debate, sendo o consenso geral que elas são uma forma de cura vibracional. As essências florais são água pura infundida e carregada com a energia e vibração da planta. Não há necessidade de matar a planta para criar a essência; normalmente apenas folhas e flores cuidadosamente selecionadas são usadas. As essências são projetadas para fornecer uma ponte entre a aura de cura da planta e a sua. Não há efeito físico direto; em vez disso, seu profundo efeito é sentido no plano emocional e espiritual. Eles são seguros para uso de todos, crianças e animais incluídos. Os remédios de essência floral também podem ser usados para beneficiar plantas e cristais.

As essências florais são criadas para cada situação e estado emocional. Bons livros-fonte darão uma noção de seu escopo. As seguintes essências florais são especialmente benéficas para melhorar sua aptidão mágica. As descrições das essências são seguidas do nome do fabricante. As essências florais estão disponíveis diretamente com o fabricante (listadas no Apêndice empágina 271) e também de muitas lojas de produtos naturais e farmácias de orientação alternativa.

Angélica(*Angélica Arcangelica*): aumenta a capacidade de perceber e reconhecer proteção e orientação de seres espirituais, especialmente anjos. É indicado para aqueles que se sentem desprovidos de orientação e proteção espiritual e pode ser especialmente benéfico durante as experiências de limiar. (FES)

trombeta do anjo(*Datura candida*): oferece assistência para aqueles que gostariam de fazer trabalho psíquico, mas não conseguem aceitar a realidade das forças e energias psíquicas. (FES)

Sinos Verdes da Irlanda(*Molucella laevis*): recomendado para aqueles que se sentem sem chão, aqueles que não têm uma conexão consciente do coração com o mundo natural e também para aqueles que se sentem inconscientes ou incapazes de acessar a luz e a inteligência presentes na natureza. Este remédio destina-se a fortalecer a conexão entre a Terra e o corpo. (Projeto de essência floral do Alasca, Pegasus)

Artemísia(*Artemísia vulgar*): a essência mais profunda para evocar habilidades e percepções psíquicas, promove o alinhamento

com a lua, corrige desequilíbrios no ciclo feminino e promove maior consciência dos sonhos e capacidade psíquica. (FES, Pégaso)

Saguaro(*Cereus giganteus*): Porque o equilíbrio é crucial, com toda essa conversa sobre a energia da Mãe Terra, essa essência aumenta a valorização da energia masculina que serve como protetora, provedora e verdadeira parceira da energia feminina da Terra. Para os homens, o saguaro pode ajudar a traçar um caminho; para as mulheres, ajuda a curar as perdas. Para ambos, fornece inspiração e cura. Saguaro alivia um sentimento de alienação da própria ascendência e tradições espirituais. Saguaro reforça a consciência do antigo e do sagrado. Ele fornece um senso de linhagem, uma ligação de si mesmo com as tradições sagradas da Terra. (Alquimia do Deserto, FES, Pegasus)

Erva de São João(*Hypericum perforatum*): aumenta a consciência e a consciência espiritual. Ele também tem uma capacidade de proteção. À medida que seu trabalho e capacidade psíquica aumentam, à medida que você se torna cada vez mais consciente de outros poderes, podem surgir sentimentos de vulnerabilidade. A Erva de São João fornece um escudo psíquico, acalma os medos, proporciona coragem e segurança e acalma os efeitos dos sonhos perturbadores. (Alquimia do Deserto, FES, Pegasus)

Tulipa Estrela(*Calochorus tolmiei*): cria uma aura de receptividade e permite sintonizar outras energias, particularmente em sonhos e meditação. A tulipa estrela é indicada para aqueles que se sentem duros e quebradiços, afastados da Terra e de outros seres vivos, principalmente para aqueles que não conseguem meditar ou orar, mas ainda assim sentem necessidade.
A tulipa estrela estimula o despertar psíquico e a receptividade às vozes interiores. (FES)

Yarrow(*Achillea millefolium*): fortalece e limpa a aura pessoal e fornece um profundo escudo psíquico. É indicado para quem se sente esgotado pela exposição a forças tóxicas, sejam físicas, espirituais ou humanas. (Projeto de Essência de Flores do Alasca, Alquimia do Deserto, FES, Pegasus)

Incenso

Todas as culturas e povos da Terra têm uma ligação com o incenso, o processo de usar fumaça perfumada para permear o ar para fins espirituais. O incenso é o método mais fácil de expressar gratidão à Terra e seus aliados espirituais pelos favores concedidos. O verdadeiro incenso limpa, protege, serve como veículo de oração e petição e convida a presença de aliados espirituais.

Era uma vez, o incenso existia como indústrias nacionais de massa. O incenso e a mirra eram os itens mais caros da Terra, principalmente por causa de seu valor como holocaustos. Entrando em uma área urbana, você se depara com nuvens de fumaça sagrada e sua fragrância evocativa. De certa forma, as nações industrializadas ainda criam incenso: hoje as chaminés expelem toxinas e poluentes de mau cheiro na atmosfera. Quem tentamos atrair ou propiciar?

O incenso pode ser estacionário. Pode ser usado em ambientes internos ou externos. No Japão, o incenso continua sendo uma arte espiritual. O incenso japonês está cada vez mais disponível fora de sua terra natal. Se você deseja comprar incenso pronto, ele está entre os mais puros e melhores.

O incenso é a arte mais antiga da fragrância. Restos foram encontrados em cavernas paleolíticas. Se as pessoas das cavernas tinham a tecnologia para fazer incenso, você também tem. O incenso não precisa vir em forma de cone ou bastão, também pode ser solto. Para o incenso mais básico, pulverize o material vegetal seco (folhas, cascas, flores, resina), coloque em um pequeno carvão aceso e permita que a fragrância permeie uma área. Confie no seu nariz: o incenso deve cheirar bem. O incenso é mais fácil de deixar solto, mas se você preferir pequenos cones, você pode facilmente fazer o seu próprio sem recorrer às substâncias artificiais contidas na maioria dos incensos comerciais.

Cones de Incenso

Dissolva a goma arábica em água (1 parte de pó para 2 partes de água). A goma arábica está disponível em lojas de suprimentos de incenso, mas provavelmente é mais barato comprá-la em uma mercearia indiana. Deixe de molho por cerca de três horas. Enquanto isso, pulverize seu material de ervas até que esteja em pó. Misture o pó de incenso no líquido até que você possa moldá-lo em pequenos cones com as mãos. Deixe os cones secarem em uma área quente.

Varinhas de esfumar

Junípero, Lavanda, Alecrim e/ou Sálvia Fio
de algodão fino

Na América do Norte, o processo de usar fumaça direcionada para limpar uma pessoa, espaço ou item é conhecido como manchas. Tradicionalmente, os talos de material botânico são secos e amarrados firmemente, formando uma varinha. Use uma das ervas acima ou qualquer combinação. Outras ervas também podem ser usadas, mas as acima são fortes limpadores espirituais e secam fácil e rapidamente. Quando as ervas estiverem completamente secas, junte-as, todas voltadas para a mesma direção com um fio de algodão fino para formar uma varinha de seis a oito polegadas. Acenda a ponta e direcione a fumaça com a mão ou uma pena para o que precisa ser borrado.

Potpourri

Comumente disfarçado como ambientador e tipicamente feito de substâncias sintéticas, cores e até fragrâncias, as origens do potpourri estão na antiga magia botânica. Essencialmente incenso que não será queimado, materiais vegetais perfumados foram cuidadosamente combinados. Em vez de colocados em tigelas abertas, eles foram fechados em caixas herméticas. Quando um toque de fragrância era desejado, uma explosão de poder ou intensidade, a caixa era aberta e a fragrância inalada. Diferentes potpourris foram criados para invocar diferentes efeitos: fórmulas individuais estão listadas entre os feitiços. Potpourri também pode ser cozido no fogão, permitindo que a fragrância flutue por toda a área circundante. Este método aproveita o poder de todos os quatro elementos: ar, terra, fogo e água. O potpourri fervendo bem pode ser muito simples: alguns paus de canela e um punhado de cravos inteiros,

As ervas podem ser compradas já secas. Origens estão listados no Apêndice. No entanto, é muito simples secar ervas frescas. Pendure-os de cabeça para baixo em pequenos cachos, para que não fiquem muito

lotado. Use secadores de ervas profissionais que se pareçam com escadas horizontais ou prenda os cachos em uma cabide de arame. Deixe-os pendurados, fora da luz solar direta, em uma área bem ventilada até secar.

Plantas inteiras

Os óleos essenciais e as essências florais conferem uma dose concentrada de energia vegetal. Em muitos casos, no entanto, você pode querer trabalhar com a planta inteira. Você pode descobrir que, se deseja trabalhar com uma planta específica, é obrigado a cultivá-la sozinho. Isso pode ser por uma variedade de razões.

- Algumas plantas são raras para uma área. Você pode precisar nutrir alguns dentro de casa ou encomendar de um berçário especializado.
- O que você deseja pode não ser comercializável: os alquimistas valorizavam o orvalho fresco da manhã nas folhas do manto da dama. Eles a chamavam de "água do céu" e a valorizavam como ingrediente em muitas poções encantadas. Se você quiser um pouco (e você pode muito bem; ele tem a fama de fornecer uma pele bonita!), você terá que cultivá-lo e colhê-lo você mesmo.

- Em alguns casos, é melhor ter seu próprio estoque de plantas frescas, para economizar em despesas e segurança. Suas próprias rosas não são apenas mais poderosas do que as floristas, mas você economizará uma pequena fortuna e, ao colocar as pétalas em seu banho, também terá a garantia de não saber que pesticidas e conservantes tóxicos as contaminam e potencialmente a você.
- No caso de amuletos de raiz, geralmente a única maneira de garantir que você tenha o artigo genuíno é realmente começar com a planta inteira. Muitas preparações comerciais que pretendem incluir itens como High John the Conqueror ou Adam and Eve Root contêm apenas produtos petrolíferos.

- Infelizmente, em um número crescente de casos, a única maneira de acessar um poder pode ser crescer o seu próprio, porque não há nenhuma outra fonte.

A dizimação do reino animal é bem conhecida e divulgada, mas os humanos não causaram menos danos às plantas. Um estudo internacional de 1998 conduzido por dezesseis organizações, incluindo o

Smithsonian Institute, indica que pelo menos uma em cada oito espécies de plantas conhecidas na Terra está ameaçada de extinção ou quase extinto.[1]

Quando você colhe plantas, sejam aquelas que você cultivou ou não, é costume deixe um sinal de sua gratidão. Considere isso como pagamento por serviços prestados ou um gesto de aliança: nenhum relacionamento saudável é unilateral. No no mínimo, considerá-lo demonstrando bom maneiras. A oferta tradicional nativa americana é uma pitada de tabaco. Outras culturas sugerir um pouco de mel. O costume popular inglês recomenda aveia, enquanto os antigos romanos ofereciam pão e vinho. Uma libação de água pura é sempre apropriado.

O Selo de Salomão já foi uma planta mágica muito proeminente, uma das favoritas dos antigos livros de feitiços e grimórios. Nenhum feitiço em que ele aparece de forma proeminente está incluído aqui porque não faz sentido. É improvável que você o veja. Beth Root deriva de outra planta muito ameaçada. Nativo da América do Norte, os aborígenes americanos a valorizavam como uma poção do amor. A raiz era fervida e então colocada na comida do homem desejado; após o consumo, ele deve ter olhos apenas para sua feiticeira. Beth Root foi entusiasticamente adotada nas tradições ocultas afro-americanas, onde passou a ser chamada de Low John, o Conquistador. Apenas algumas décadas atrás, Low John era um amuleto Hoodoo comum, usado para preservar a paz da família e incentivar a prosperidade econômica. Você raramente o encontrará comercializado, porque não pode mais ser encontrado na natureza. Se você quiser, terá que cultivá-lo. A magia que vocês realizam juntos pode ser especialmente potente porque a própria existência de seu aliado indica à Terra sua disposição de fornecer a cura para ela, bem como para suprir seus próprios desejos. A melhor maneira de ganhar um aliado é ser um aliado.

No passado, o wildcrafting, o processo de coleta de plantas silvestres, era o método preferido. A sabedoria metafísica comum sustentava que as plantas selvagens eram consideradas no auge de seus poderes. Com o deserto sob cerco e desaparecendo rapidamente, isso não é mais verdade. Wildcrafting, com poucas exceções, tornou-se o equivalente à caça furtiva. Não é ético remover plantas silvestres; de uma perspectiva mágica, qualquer poder que eles possuam pode sair pela culatra em você. A melhor maneira de gerar seu poder pessoal é reabastecer a Terra e a natureza, não continuar a esgotá-los. Os aliados vegetais mais fortes e poderosos serão aqueles que você nutre e nutre. Eles se familiarizarão com você, sua família, suas necessidades e desejos ao mesmo tempo em que você está suprindo os deles. Se você não conseguir fazê-lo,

O jardim mágico

Um jardim mágico é uma colaboração entre a natureza e você mesmo; não meramente a imposição de sua vontade. Seu jardim precisa ser cuidado o suficiente para manter as plantas saudáveis, mas não tanto que as plantas sejam privadas de seu poder. Dê-lhes algum reinado livre. A camomila é o médico das plantas. Coloque-o perto de plantas que estão doentes. Se você vir a camomila começar a rastejar, observe para onde ela vai. Isto pode estar pagando uma visita domiciliar. Da mesma forma, círculos redondos de mudas de árvores, especialmente mudas de freixos, marcam um terreno de dança de fadas. Se você deixá-lo permanecer, assim como as fadas.

Um jardim mágico transforma uma porção da Terra em um altar vivo. Em vez de paisagismo baseado apenas na aparência superficial ou na facilidade de disponibilidade (por exemplo, ir ao viveiro e ver o que está à venda), as plantas são cuidadosamente selecionadas com base na potência que irradiam. O jardim mágico de cada um é único porque o poder botânico é

combinado com o seu. Não há limitações com base no tamanho do seu jardim. Você pode ter acres ou um pequeno espaço. Você pode optar por converter todo o seu quintal ou reservar um cantinho para uso ritual. Os moradores de apartamentos podem criar seus jardins mágicos em vasos, em parapeitos de janelas, saliências ou escadas de incêndio. Você pode comprar plantas inteiras ou receber mudas de outras pessoas. No entanto, o exercício mágico mais básico e primordial é cultivar plantas a partir de sementes. Assim como o sal e o mel são camuflados como ingredientes do dia-a-dia, as sementes germinadas são muitas vezes relegadas ao projeto de jardim de infância de uma criança. Historicamente, o cultivo tem sido um ato repleto de magia, ritual e poder.

Jardins mágicos podem ser criados para servir a vários propósitos: atrair dinheiro, amor ou proteção, homenagear um espírito ou aliado animal. Plantas aliadas podem ser reunidas ao seu redor para qualquer finalidade, inclusive para prazer. Vamos examinar diferentes exemplos de jardins na seção Feitiços, mas por enquanto, deixe sua imaginação fluir livremente. Visualize seu jardim mágico como um altar vivo: adicione estátuas, cristais e fragrâncias da maneira que você se inspirar.

Cada cultura, cada escola espiritual tem suas próprias plantas sagradas. Estes podem ser reunidos para criar um lugar de poder terreno e um caramanchão para reabastecer sua própria energia.

Jardim de Ervas Druidas

Rainha das Prímulas
do Prado
Verbena
Água menta

Estas estavam entre as plantas mais queridas dos druidas. A hortelã-d'água prospera em um clima um pouco úmido. Substitua por outra hortelã para se adequar ao seu clima.

Jardim noturno perfumado

Se você precisa de incentivo para sair e observar a lua, ou se deseja criar um cenário encantado para um pouco de magia noturna, considere uma seleção das seguintes flores. Eles podem parecer bastante inócuos durante o

durante o dia, mas à noite observam o surgimento de lindas flores brancas e luminosas. Não que você precise usar os olhos: essas flores enchem a noite com sua fragrância poderosa e sedutora:**Trombeta do Anjo, Prímula, Flor da Lua, Jasmim da Noite, Estoque Perfumado da Noite, Tabaco Ornamental, Flor de Aranha.**

Assim como alguns animais e humanos têm mais poder mágico do que outros, algumas plantas são consideradas particularmente altamente carregadas, especialmente quando se trata de encantamentos.

VERBENA

Vervain, conhecida como a Erva do Encantador, acredita-se ser a planta mais carinhosa e protetora dos humanos. Ao contrário das ervas que prosperam melhor no deserto, a verbena prefere crescer perto das pessoas. Segundo a lenda, esta erva surgiu das lágrimas de Ísis. Vervain carrega os dons de romance e proteção.

- Os gregos e romanos amarraram-no em feixes e o usaram para varrer seus altares sagrados e espaços sagrados.
- Vervain é um afrodisíaco, usado para seduzir um amante. É um componente tradicional de feitiços de amor da África à Europa e ainda está em forte rotação em Nova Orleans e no sul dos Estados Unidos.
- Diz-se que banhar-se em águas infundidas com verbena ou mesmo esfregar qualquer parte da planta contra qualquer parte de você concede poder profético, faz com que seus desejos mais profundos sejam realizados, faça seus piores inimigos se tornarem seus amigos e protege contra doenças e encantamentos maliciosos.

YARROW

nome latino de Yarrow,*Achillea millefolium,*comemora o guerreiro grego, Aquiles, filho de um espírito do mar, invencível, exceto pelo calcanhar. Ele carregava milefólio para estancar o sangue de suas tropas. Um curativo embebido em uma infusão de ervas, ou uma ou duas gotas de óleo essencial, irá parar o sangramento como que por mágica. O nome inglês de Yarrow é pensado para derivar do grego*hieros*: sagrado. A planta foi preservada em templos mediterrâneos e usada em amuletos de amor europeus.

- O oráculo chinês, o*I-Ching*, agora envolve jogar moedas para adivinhação. Originalmente, o sistema utilizava talos de milefólio. Folhas e raízes são usadas
- como talismãs contra o mal e como condutores de energia amorosa e benevolente. Crie amuletos ou carregue em uma bolsa de remédios.

- Ramos de milefólio pendurados sobre a cama conjugal estimulam a alegria e o romance.
- Pendurado em casa na véspera do solstício de verão, o milefólio ajuda a proteger a família contra doenças no próximo ano.

VISCO

As bagas venenosas do visco parecem pequenas luas cheias, mas com a idade assumem um tom dourado. Nativo de uma região que se estende do norte da Europa ao noroeste da África e do leste até o Japão, o visco é considerado sagrado e mágico por praticamente todas as culturas que o encontraram. O visco é um material valioso para varinhas mágicas e amuletos de todos os tipos. É a planta mais associada hoje à magia druida.

O visco nem cresce na Terra, mas é um parasita que se prende às árvores. Os druidas acreditavam que era lamentável que o visco tocasse a Terra e criaram um sistema elaborado para arrancá-lo da árvore, usando uma foice dourada, com redes para pegá-lo antes de pousar. (Eles colhiam verbena, por outro lado, com uma foice de ferro.) Ver realmente o visco despencar na Terra é um aviso de problemas subsequentes e uma recomendação espiritual para buscar proteção.

Cuidado: O visco é venenoso o suficiente para ser fatal. Nunca deixe o visco onde crianças ou animais tenham acesso às folhas ou bagas.
Definitivamente não para consumo interno.

Visco não é apenas para beijar no Natal. O visco pode ser benéfico durante todo o ano e não apenas para casais.

- Um raminho pendurado sobre a cama traz bons sonhos.
- Pendurado em portas, janelas ou em celeiros, o visco cria um escudo protetor.
- Um pedaço de visco em uma bolsa de charme traz proteção contra doenças e encantamentos.
- Amuletos de fertilidade são criados colocando pérolas em pedaços esculpidos de visco para usar como broche.

Henae**artemísia**podem ser as duas plantas mais magicamente cheias de poder de todas. Certamente, são as plantas mais benéficas para aumentar seu potencial encantado pessoal. A henna atrai magneticamente a boa sorte mágica mais positiva da Terra para você, enquanto a artemísia ajuda você a descobrir e desenterrar a magia escondida dentro de você.

HENNA

Henna, um arbusto florido encontrado em toda a Ásia e ao longo da costa mediterrânea da África, fornece aos humanos cura, romance, encantamento e beleza há milhares de anos. No Ocidente, a henna é mais famosa como ornamentação corporal, uma alternativa à tatuagem e, de fato, a henna tem muito a se recomendar nessa área. É indolor e temporário, sem risco de infecção. As folhas secas e em pó de henna são cozidas em uma pasta, criando o corante encantador.

Traços de henna foram encontrados nas mãos de múmias egípcias já há cinco mil anos. Desde aquela época até o presente, a henna tem sido usada para transformar o corpo em um amuleto vivo. Henna fornece proteção, prosperidade, fertilidade, boa saúde, romance e alegria. Coloca você em contato imediato com o sagrado. Se você pintou henna em você e não recebeu uma onda imediata de elevação espiritual, então algo não estava certo, seja com a henna ou com o ritual.

Um bom artesão de henna sabe mais do que apenas como misturar um bom lote de henna e como desenhar uma imagem bonita. Ela sabe quais desenhos desenhar onde para produzir os resultados desejados. No subcontinente, as noivas são adornadas com pavões e mangas maduras, ao mesmo tempo que celebram e estimulam sua sensualidade desencadeada. A mulher casada que deseja

proclamar seu amor pelo marido tem pontos e ondas pintados nas palmas das mãos: pontos representando a chuva de amor que ela deseja derramar sobre ele, ondas para a paixão que ela mal consegue controlar. Uma mulher casada com preocupações precisa de outros designs. No Marrocos, um olho dentro de um coração desenhado na palma da mão protege seu amante dos olhares cobiçosos dos outros. O desenho de um cavalo estimulará seu parceiro ao máximo de sua virilidade. Para homenagear a primeira menstruação de uma jovem, um cervo pode ser pintado em suas solas. Para curar e aliviar os medos de infertilidade, uma palmeira é aplicada nas coxas.

Embora a henna seja popular, poderosa e benéfica, muito do que você encontrará disponível comercialmente é de baixa qualidade. A pasta de henna dura apenas alguns dias; henna pré-misturada em tubos pode estar assim há anos. Exatamente o que está no tubo também pode ser um mistério; a henna pré-misturada tende a vir de países cujos requisitos de rotulagem de ingredientes são menos rigorosos. Ou contrate um artista de henna respeitável ou misture as coisas você mesmo.

Cozinhar henna não é a parte difícil. Dependendo da aparência do seu design e da extensão do seu talento artístico, desenhar pode ou não ser difícil. A parte mais difícil da henna para a maioria dos ocidentais é o tempo e a quietude envolvidos. Henna não pode ser apressada. É um ritual sensual e descontraído. o*Kama Sutra*lista a henna como uma das artes eróticas que as mulheres devem conhecer, mas a henna também ensina outras artes. Dada a oportunidade, a henna vai ensiná-lo a se tornar o mestre do seu tempo e não o escravo do seu relógio.

O ritual da hena

Embora você possa pintar a henna em qualquer lugar que preferir, ela funciona melhor nas mãos e nos pés. Qualquer que seja a área em que você planeja henna deve estar livre de todas as loções e cremes e, em seguida, a pele deve ser esfoliada: uma loofa ou ayaté funciona bem. Algo é então colocado sobre a pele como primer: se sua pele não for sensível, uma gota de óleo essencial de eucalipto é melhor. Se você é sensível, esfregue meio limão sobre a área.

A pasta de henna agora pode ser aplicada à sua pele. Para obter uma boa cor com poder de permanência, ela deve permanecer na pele por horas. A noite é melhor. A pasta continua preta. Quando começar a secar e ficar fosco, uma

A mistura de limão/açúcar é aplicada para fixação e aprimoramento. Isso pode ser reaplicado até formar um esmalte. Henna anseia por calor, especialmente calor seco. Os tradicionais artesãos rurais de henna mantinham carvões aquecidos ou pedras para seus clientes descansarem as mãos e os pés próximos. Uma xícara de chá quente funcionará para você, embora você não possa tocá-la, apenas permita que o calor irradie em direção ao seu design. Se você tiver feito as duas palmas das mãos, também não poderá beber o chá, a menos que alguém o leve aos lábios.

Você realmente não pode fazer nada enquanto a henna é aplicada. Henna ri na cara da multitarefa. Você pode falar. Você pode ouvir música ou assistir a um filme. Claro, se você tiver feito as duas palmas, outra pessoa terá que lidar com o controle remoto. Você pode ler se uma mão estiver razoavelmente livre ou se alguém virar suas páginas. Se você fez uma sola, terá que pular. Se você pintou os dois, não poderá andar sem destruir seu design. Idealmente, você terá alguém com você para mimá-lo e cuidar de você. Se você não tiver tal pessoa, faça sua henna em segmentos, um pé ou uma mão de cada vez e guarde o resto para o dia seguinte.

A henna fica melhor enquanto você dorme. Uma das vantagens de fazer henna em casa é que você pode cronometrar sua aplicação antes de dormir. Quando o limão e o açúcar estiverem prontos, embrulhe seu desenho com cuidado e delicadeza em papel higiênico, estilo múmia. Deixe por seis a oito horas, quanto mais tempo você puder, melhor será sua cor. Eventualmente, a pasta sairá sozinha. Quando começar a descascar, esfarele ou raspe. Retire os últimos pedaços com um pouco de azeite em uma bola de algodão. Evite expô-lo à água nas primeiras vinte e quatro horas. Você terá um design de cor laranja, que levará mais vinte e quatro a quarenta e oito horas para evoluir para seu tom final.

Henna é um ser vivo. Você não pode controlar nem prever exatamente qual sombra resultará nem por quanto tempo a henna permanecerá. O paladar da Henna varia de vermelho a tijolo e marrom.

Não existe "henna preta"; qualquer coisa comercializada como tal contém outras substâncias, algumas das quais são prejudiciais o suficiente para mandá-lo para o hospital com queimaduras.

Uma mancha de henna deve durar no mínimo duas semanas. Pode durar até doze. Até certo ponto, isso depende da qualidade da henna e do cuidado e talento do artesão, mas também há uma interação química pessoal envolvida. Henna ama algumas pessoas; eles nunca recebem uma sombra fraca. Outros têm que trabalhar e experimentar para alcançar a cor que desejam. A cor finalmente recebida é sempre um mistério ansiosamente esperado.

Flores e fragrância de henna: Na Índia, as plantas de henna são cultivadas no quintal como sebes e para uso pessoal. Não é provável que a maioria de nós seja capaz de crescer o suficiente para produzir pó suficiente, mas há outras razões para cultivar uma planta de henna. O corante vem das folhas. As flores têm seu próprio poder. Flores embaladas em lã repelem mariposas. A proteção espiritual é fornecida e suas roupas retêm a fragrância.

A fragrância de Henna é lendária. Um velho ditado na Índia afirma que quando a henna está em flor, cobras e homens se aproximam. A tradição árabe diz que apenas respirar a fragrância das flores restaura a fertilidade e rejuvenesce a virilidade. Um óleo essencial é produzido, embora seja raro e caro. A pasta também tem seu aroma que permanece na carne enquanto o desenho. Na Ásia e na África, acredita-se que o aroma da henna reduz os homens a massa de vidraceiro na mão de uma mulher. A henna tem um aroma distinto: terroso, primitivo e verde. Provoca reações fortes. Se alguém não gostar da fragrância, você pode adicionar água de rosas ou água de flor de laranjeira à pasta.

Em algumas tradições, acredita-se que a profundidade da tonalidade da henna reflete a profundidade do amor que uma mulher tem. para o homem dela. Em outras tradições, a profundidade da cor reflete o amor que uma sogra nutre pela esposa de seu filho: quanto mais rico o tom, mais profundo e mais genuíno o amor.

Existem milhares de receitas para pasta de henna e milhares mais para as consequências de limão/açúcar. As receitas são guardadas e guardadas como segredos de família. Segue uma receita bem básica: sinta-se à vontade para improvisar. Alguns substituem uma dose de café expresso pelo chá. Outros adicionam temperos variados, como

cardamomo, cravo ou feno-grego. O açafrão é uma adição cara, mas sedutora. Pétalas de rosas rosa ou vermelhas também podem ser adicionadas. O quiabo às vezes é usado para engrossar a pasta. Coe todos os sólidos do líquido antes de adicionar a henna. Divirta-se!

Pasta de Henna

½ xícara de chá preto a granel

½ xícara de henna em pó 4

xícaras de água

1 limão ou lima fresca

1 colher de chá de óleo essencial de eucalipto

Quaisquer intensificadores de cor que você deseja adicionar, como especiarias, pétalas de rosa ou limas fatiadas e secas

1. Seu pó de henna deve ser verde e perfumado. Deve ser peneirado. Passe por uma peneira de malha bem fina. Você pode esticar a meia-calça sobre uma tigela e empurrar o pó.
2. Ferva as folhas de chá em 4 xícaras de água até que a água seja reduzida pela metade.
3. Adicione os ingredientes adicionais que desejar.
4. Deixe a bebida ferver por aproximadamente 1 hora.
5. Deixe a infusão esfriar no fogão, de preferência durante a noite, sem remover ainda nenhum dos ingredientes sólidos.
6. Coe e descarte os sólidos, reservando o líquido.
7. Adicione o suco de 1 limão ou lima (somente o suco, sem polpa ou sementes) à infusão.
8. Aqueça a infusão suavemente, mas não ferva.
9. Comece a adicionar o pó de henna, colher por colher, mexendo sempre. Não estou lhe dando quantidades precisas porque você precisa alcançar uma consistência e seus olhos e mãos o ajudarão a fazer isso melhor do que números. A henna deve ter a consistência da massa de bolo. Coloque uma colher na mistura e veja como a pasta escorre. Se isso

escorre rápida e facilmente, é muito fino; adicione mais pó. Se ele grudar e não fluir, adicione mais líquido, um pouco de cada vez.

10. Assim que atingir a consistência correta, adicione a colher de chá de óleo de eucalipto.
11. Coloque um pouco de pasta na pele por quinze minutos. Embora a henna ainda não esteja com força total, ela deve deixar uma leve marca laranja. O teste é uma boa ideia porque muito tempo e esforço serão investidos após esse ponto. Quem quer desenhar meticulosamente um desenho e esperar oito horas só para descobrir que a henna não pegou?
12. Deixe a pasta pronta descansar por cerca de seis horas, coberta em local aquecido. Você está pronto!

Limão e Açúcar

Esprema 2 limões usando uma peneira para que o suco se separe da polpa e das sementes, que podem ser descartadas. Adicione cerca de 2 colheres de chá de açúcar para cada limão. Mexa para dissolver completamente o açúcar.

Existem todos os tipos de métodos para aplicar henna, desde cones de plástico semelhantes a sacos de confeitar até garrafas plásticas de apertar e bastões velhos e simples. Não existe jeito certo ou errado, apenas o que funciona para você.

A henna desaparece completamente na pele humana, unhas, cabelos e crinas do cavalo também. Em qualquer outro lugar, considere um corante permanente. Tenha cuidado onde você prepara e aplica. Cubra a área com jornais ou plástico. Você nunca vai tirá-lo de um tapete. Claro, às vezes isso é um atributo. A henna pode ser usada para pintar desenhos encantadores em artigos mágicos. A henna pode ser usada para criar um toque final bonito e protetor para um baú pequeno para proteger seus tesouros.

Pasta de hena

Uma caixa de madeira inacabada

A henna não vai pegar se a caixa for revestida com qualquer laca, verniz ou substância similar. Para testar, aplique uma pequena quantidade de pasta de henna de forma que possa ser incorporada ao desenho final. Deixe por quinze minutos e depois raspe. Uma mancha laranja pálida deve permanecer. Se isso não acontecer, algum tipo de acabamento está na madeira, que deve ser removido.

Comece seu projeto no centro. Em seguida, trabalhe das bordas para dentro. Tome seu tempo e trabalhe em etapas. As cores da henna evoluem com o tempo. A cor que aparece pela primeira vez não é a tonalidade final. Eventualmente, as cores serão consistentes.

MUGWORT

A planta mais importante e versátil usada para magia e para estimular habilidades psíquicas é a artemísia. Considere-a a embaixadora mágica do reino vegetal. Artemísia,*Artemísia vulgar*, também conhecida como a Erva Mãe, contém a chave para o reino dos sonhos e da clarividência. Se você acha que não sonha, se não tem certeza de que possui um osso psíquico, a artemísia lhe mostrará algo diferente. Além disso, enquanto você experimenta suas asas psíquicas e mágicas, a artemísia oferece proteção espiritual.

Os usos da artemísia no trabalho psíquico são inumeráveis. Adivinhos bebem chá de artemísia para fortalecer sua visão. Bolas de cristal podem ser limpas em águas com infusão de artemísia. A erva é uma das principais ferramentas para tentar a projeção astral, experiências fora do corpo controladas. A artemísia fornece liberdade psíquica, mas mantém os laços com a Terra firmes, permitindo que a alma viaje com confiança. A maioria das fórmulas comerciais que você encontrará promovendo sua capacidade de melhorar suas habilidades psíquicas contém artemísia como ingrediente principal.

A artemísia também tem usos talismânicos. Artemísia colocada na entrada de uma casa bloqueia a entrada de infecção. Usada ou carregada, a artemísia torna-se um amuleto contra doenças, espíritos malignos e fadiga. É o talismã de um viajante tradicional carregado para afastar todo perigo e mal.

Há também artemísia nativa americana. O que é geralmente descrito como sábio do deserto, tradicionalmente usado pelos índios do sudoeste como um espiritual limpador, é na verdade Artemisia tridentata, prima da artemísia. Queime como indução psíquica incenso.

Midsummer's Night traz artemísia ao auge de seus poderes. A tradição francesa recomenda que guirlandas de artemísia sejam tecidas e enroladas na cabeça ou na cintura enquanto dançam ao redor das fogueiras do solstício de verão. Depois, as guirlandas são jogadas no fogo para proteger seu portador da má sorte, doença e qualquer magia malévola que possa ser direcionada a eles.

A artemísia tem uma natureza independente.

Embora ela seja uma aliada dos humanos, ela não é excessivamente sociável, não é uma rosa para admiradores. Artemísia prefere o que os humanos chamam de terreno baldio: ela cresce desenfreada em terreno pedregoso, entre ruínas e ao lado de estradas. A artemísia, ao contrário de tantas outras plantas, não está excessivamente ameaçada. Naturalizada na América do Norte, a artemísia agora cresce desenfreada no meio-oeste dos Estados Unidos e em partes do Canadá.

Você pode comprar artemísia seca de forma fácil e barata. Boa sorte tentando comprar uma planta viva de artemísia em seu viveiro local. Muitos podem preferir que esteja em perigo, considerando-o uma erva daninha.

Não é que a artemísia confere capacidade psíquica; em vez disso, seu dom principal é desenterrar o poder trancado dentro de você, liberá-lo, aprimorá-lo e guiá-lo.

A artemísia é uma erva perene que pode atingir alturas de mais de sete pés durante o verão. É melhor propagado por estacas ou divisões de raízes no outono. Não é facilmente cultivada, embora alguns tenham sucesso cultivando a planta dentro de casa ou no jardim. Se você pode induzir a artemísia a crescer, ela é

um aliado inestimável da planta, tradicionalmente muito disposto, até mesmo ansioso, para transmitir seus segredos aos humanos, especialmente às mulheres.

A artemísia não é uma erva suave. Suas ações geralmente não são graduais, mas abruptas. Dependendo do seu objetivo, ao usar artemísia, você provavelmente verá resultados em dias, em vez de semanas.*Não é seguro para uso durante a gravidez. É muito poderoso para as crianças.*A artemísia está disponível em várias formas, que, ainda mais do que muitas plantas, não são intercambiáveis.

- o**erva**é seguro de usar para a maioria das pessoas, com exceção de crianças e mulheres grávidas e lactantes. Pode ser preparado como uma infusão para chá ou banho. Um óleo infundido pode ser criado a partir das flores de artemísia. A artemísia alivia as cólicas menstruais e estimula um ciclo lento. Também pode ser usado para alinhar o ciclo menstrual com a lua. Uma xícara de chá de artemísia aumenta a capacidade psíquica e a visão.
- o**essência floral remédio**é a forma mais suave de artemísia e é o remédio mais profundo para o trabalho psíquico ou mágico. Pode ser adicionado ao óleo de massagem ou à água do banho, além da administração interna. Adicione uma gota à artemísia ou outro chá de ervas.
- **Óleo essencial***de artemísia não é seguro e nunca deve ser usado a menos que sob orientação profissional especializada.*Cuidado com qualquer coisa comercializada como Artemísia, Artemísia ou Óleo de Armoise (o nome francês da artemísia). O potencial tóxico e perigoso da artemísia está concentrado em seu óleo essencial. Muitos membros da família Artemisia, incluindo artemísia, contêm tujona, uma neurotoxina.

---

1 .*Washington Post*, 8 de abril de 1998, página A01.

sonhos

Antes de começarmos a feitiçaria séria, vamos nos demorar um pouco na terra dos sonhos.

Os sonhos nos permitem receber e transmitir comunicados mágicos, embora não possamos nos lembrar deles ao acordar nem sempre os compreendamos. O sono e o estado de sonho são onde ocorrem com mais frequência a cura e os reajustes rítmicos.

Embora alguns usem a frase “apenas um sonho” para indicar uma causa sem esperança ou uma invenção da imaginação, há muitos que acreditam que cada um de nós possui uma alma onírica especial que realmente viaja enquanto dormimos. As experiências que temos nos sonhos são genuínas, apenas operando em um plano diferente de existência. Podemos encontrar aqueles que amamos, ter aventuras, viajar para reinos espirituais e buscar informações cruciais.

O caduceu, o emblema moderno da medicina profissão, um cajado cercado por duas cobras entrelaçadas, lembra as serpentes sábias e curadoras que habitavam aqueles primeiros hospitais.

Antigos templos de cura, os primeiros hospitais, ofereciam terapias com ervas, hidroterapia, essências aromáticas e fumaça purificadora, mas também convidavam os doentes e inférteis a dormir e sonhar nas dependências sagradas. Acreditava-se que os espíritos divinos comunicavam remédios por meio de sonhos e realizavam curas milagrosas.

Embora estados de tensão e fadiga possam ocasionalmente estimular uma onda de energia efetiva para encantamento de emergência, a menos que você esteja suficientemente descansado, você não pode acessar consistentemente seu verdadeiro potencial mágico.

Quantas horas de sono você precisa? O suficiente para acordar sentindo-se revigorado e o suficiente para sonhar. Alguns acreditam que o verdadeiro propósito do sono é fornecer acesso ao estado de sonho. Nossas almas precisam dessas oportunidades para visitar outros

reinos e outros poderes, para reabastecer nossas próprias forças e resolver mistérios pessoais. A doença conhecida como privação do sono pode, na verdade, ser a privação do sonho.

Claro que sempre há exceções. Pessoas que sofrem de grave desarmonia, em qualquer nível, físico, espiritual, emocional, muitas vezes não conseguem dormir. Alguns têm sonhos muito intensos para lidar. Outros ficam petrificados com a comunicação com o Outro Lado; eles não podem acreditar que a Terra e seu universo significam algum bem para eles.

Se você se lembra de seus sonhos ou não, você sonha. Algumas pessoas sonham em cores, outras apenas em preto e branco. As pessoas normalmente têm cinco sonhos todas as noites, cada um sucessivamente mais longo que o anterior. O sonho mais longo e significativo costuma ser o último, aquele que ocorre no limiar entre o sono e a vigília.

Você pode treinar-se para lembrar de seus sonhos. Você pode, se desejar, desenvolver a técnica do sonho lúcido, por meio da qual você retém a consciência e a percepção durante os sonhos. Usando esta técnica, você pode participar ativamente de seus sonhos, fazer as perguntas que quiser, ter as aventuras que deseja versus apenas realizar seus sonhos.*para você*. Você pode induzir os sonhos que deseja ou precisa ter.

O sonho ativo é um processo que requer paciência e foco. Muitas dessas habilidades podem ser adquiridas por conta própria: Nas páginas seguintes, exploraremos algumas ferramentas mágicas que o ajudarão. Embora a maioria veja os resultados de forma rápida e dramática, o verdadeiro domínio do estado de sonho leva tempo. Se o assunto o intriga, existem livros inteiros dedicados ao sonho lúcido, bem como laboratórios de sonhos, sociedades e oficinas que podem incentivá-lo e ajudá-lo a assumir o controle de seus sonhos.

Se um sonho contém uma mensagem especial para você e você não o entende como foi planejado, o sonho provavelmente se repetirá até que você o faça.

Há pessoas que marcam encontros com outras para se encontrarem em sonhos. Quando acordam, ambos podem recordar o sonho compartilhado. Acredita-se que os gêmeos, em particular, tenham aptidão para esta arte. Amantes, separados pela distância,

treinaram-se para se encontrarem na terra dos sonhos, onde podem desfrutar do romance negado a eles durante o dia.

É mais provável que você receba comunicação de outras forças vitais durante seus sonhos. Se você solicitar informações ou assistência de qualquer entidade espiritual, provavelmente receberá a resposta em seus sonhos, talvez imediatamente, mas também talvez dias ou semanas depois. Às vezes, as informações que você recebe são destinadas a outra pessoa. Certa vez, uma amiga teve um sonho comigo que foi tão intensamente vívido que ela me localizou enquanto eu estava de férias para descrevê-lo. Sem saber, ela estava relatando a resposta à minha petição secreta. Ela não entendeu os detalhes do que ela estava me dizendo, mas eu entendi. Quando outras pessoas aparecerem em seus sonhos, compartilhe as informações e peça que outras pessoas compartilhem com você.

Relembrando seus sonhos

No segundo em que você se move abruptamente ou até se senta, começa a perder fragmentos de seus sonhos. É por isso que despertadores barulhentos e tocando que fazem você pular são tão destrutivos para os sonhos. Se você precisar de um alarme consistentemente para acordá-lo, tente definir o volume o mais baixo possível ou melhor ainda, acorde com uma música que o fará acordar em vez de sacudi-lo.

Mantenha um bloco e papel perto de onde você dorme. Pense no estado de sonho e no estado de vigília como extremidades de um espectro, em vez de rigidamente divididos. Você precisa estar acordado o suficiente para escrever, mas adormecido o suficiente para recordar seu sonho com precisão, um pé em ambos os mundos, por assim dizer. Assim que você sair de um sonho, anote tudo o que você se lembra, cada pequeno detalhe, com movimento mínimo e luz mínima. Não volte a dormir, pretendendo anotar o sonho mais tarde, supondo que, por ter sido intenso ou significativo, será lembrado. Tente esta experiência: escreva um sonho imediatamente e, mais tarde, quando estiver totalmente desperto, antes de ler o que escreveu, tente reproduzir o sonho. Você ficará surpreso com quantos detalhes já se dissiparam no ar. Anote todos os seus sonhos, mesmo aqueles que você acha chatos e insignificantes agora. Meses depois, volte e leia seu diário. Você começará a descobrir seu vocabulário pessoal, os símbolos que aparecem repetidamente. Anote as datas dos seus sonhos e mantenha um diário também. Você pode descobrir que tem habilidades proféticas que nunca reconheceu.

Um truque para lembrar seus sonhos: mantenha um copo de água ou chá de artemísia ao lado de sua cama. Tome um gole antes de dormir, dizendo a si mesmo: "Quando eu acordado, tomarei outro gole e recordarei meus sonhos." Este não é um processo instantâneo: gradualmente você vai se lembrar mais de seus sonhos. Se você está ciente de que você sonha, mas o os sonhos permanecem indescritíveis, fora de alcance, esfregue óleo de avelã aquecido nas solas dos pés na hora de dormir. Adicione uma gota de essência floral de artemísia o óleo aquecido para intensificação, mais ou menos como ajuste fino de uma televisão para melhorar o foco.

Ter os sonhos que você deseja

Almofadas dos sonhos

Para incubar sonhos especiais e proporcionar um sono reparador, faça um travesseiro de sonho. Sim, existem comercialmente disponíveis, mas fazendo o seu próprio, você pode controlar o conteúdo e receber os sonhos que deseja.

Não há necessidade de ser um esgoto habilidoso. Você está fazendo isso para si mesmo. Ninguém vai inspecionar como estão os pontos. Se você realmente odeia costurar, embrulhe as ervas em um lenço branco e amarre com um laço vermelho, azul ou prata. Não será tão confortável quanto um pequeno travesseiro e as ervas tendem a se espalhar, mas será eficaz. Sacos de cordão também funcionam. Se você quiser um atalho ou se encontrou um travesseiro de sonho comercial realmente bonito, remova suavemente os pontos de uma extremidade e substitua as ervas ou cubra-as com um pouco de óleo perfumado.

Um travesseiro básico é feito cortando dois pedaços de musselina ou algum material macio e liso. Os tecidos naturais respiram melhor que os sintéticos e permitem um melhor acesso à fragrância da erva.

O tamanho padrão é de 12 polegadas por 8 polegadas, mas você pode ajustar isso ao seu gosto. Pessoalmente, prefiro os pequenos com metade desse tamanho. Costure três lados dos dois panos juntos para que uma extremidade fique aberta. Vire o saquinho do avesso para que as costuras e os nós fiquem para dentro. O objetivo é deixar tudo o mais tranquilo possível, assim como “A Princesa e a Ervilha”, não há nada que perturbe seu sono. Esta é a bolsa interna na qual você colocará as ervas dos seus sonhos. Após a inserção das ervas, costure a última costura.

Para alguns isso é suficiente. Outros gostam de adicionar outra bolsa como capa. Deve ser apenas um pouco maior para que a primeira bolsa caiba dentro. Também deve ser feito de um tecido natural que permita o acesso ao aroma de ervas. A seda é popular, assim como o algodão ou o linho. Flax chama Hulda, outra Rainha das Bruxas Germânica, uma fiel provedora de sonhos, riqueza e saúde. Você pode decorar esta bolsa, só tome cuidado para deixá-la o mais lisa possível. Você também pode adicionar fixadores, apenas certifique-se de que eles sejam lisos e situados onde não o prendam. Este saco pode ser lavado. A almofada que contém as ervas só pode ser lavada se retirar as ervas.

O travesseiro de sonho mais simples de todos é preenchido apenas com artemísia.

- A artemísia intensifica os sonhos, fazendo-os durar para que você tenha mais chances de se lembrar deles.
- Artemísia incentiva a clarividência e é uma ferramenta inestimável se você estiver tentando entrar em contato com o reino espiritual.
- A artemísia fornece proteção espiritual enquanto você dorme. Você pode se arriscar na vida dos seus sonhos com o conhecimento de que a artemísia fornece um escudo contra quaisquer perigos psíquicos.
- Se você realmente quer confiança, coloque artemísia diretamente em seu peito enquanto dorme, colocando o travesseiro lá ou colocando um raminho da erva ou um pequeno saco de flanela contendo artemísia seca. Um galho ou raiz de absinto também funciona.

Existem muitas ervas e fragrâncias que são benéficas para sonhar. Você não está restrito a apenas um travesseiro de sonho. As únicas estipulações são que você não quer um aroma tão estimulante que o mantenha acordado. Certifique-se também de que gosta do cheiro. Não importa o que é suposto fazer se

o cheiro o irrita e o mantém inquieto e acordado. Você também não quer bordas afiadas em seus travesseiros. Todos os materiais devem ser considerados a partir desse ponto de vista. As pétalas de rosa são, portanto, melhores do que os botões de rosa, que podem ser duros e pontudos. Moa ervas secas em seu almofariz e pilão para torná-las mais macias e pulverulentas.

Combine as ervas como desejar. Você pode usar um ou vários. Você pode querer equilibrar ervas que promovem um sono reparador com aquelas que promovem sonhos ativos. Seguem algumas receitas (verpágina 124): use-os como diretrizes para a proporção e não como uma quantidade rígida. Um travesseiro de sonho de tamanho padrão leva cerca de 8 a 10 onças de ervas secas, mas tudo depende do tamanho real do seu travesseiro e se a intensidade da fragrância lhe agrada. Não encha o travesseiro muito: você quer que ele permaneça solto e plano, de modo que fique confortável sob sua cabeça, não grumoso e duro.

- Como os cristais precisam ser limpos com frequência, é melhor mantê-los fora dos travesseiros dos sonhos, mas as raízes dos sonhos podem ser adicionadas, como High John the Conqueror ou absinto. Use apenas um pequeno pedaço e enterre-o no centro do travesseiro, cobrindo-o com ervas mais macias.

Misture suas ervas em um recipiente. Se você estiver adicionando óleos perfumados, adicione apenas algumas gotas de líquido. Misture com um pauzinho de madeira ou galho. Deixe a mistura secar completamente antes de encher o travesseiro. Se o cheiro não for forte o suficiente, adicione o líquido em lotes, gota a gota, permitindo que as ervas sequem completamente antes de adicionar mais, embora esteja ciente de que as fragrâncias tendem a parecer mais fortes no escuro quando há menos estimulação externa. Se as ervas ficarem muito molhadas, elas podem apodrecer ou cheirar acre e são mais propensas a produzir sonhos perturbadores do que belos.

Uma seleção de ervas dos sonhos

Alecost:facilita o contato com a Mãe Terra.

Angélica:fornece sonhos proféticos, visões e proteção.

Anis:repele pesadelos - use apenas um pouquinho da semente, pois muitos acham a fragrância do anis estimulante. Um pouco deve estimular sonhos agradáveis, românticos e sensuais. O anis também pode aumentar o potencial psíquico.

Cubra seu colchão com folhas de louro secas inteiras e depois cubra com um lençol branco limpo para atrair boa sorte e bons sonhos.

Louro da Baía:fornece sonhos proféticos e inspiração criativa, dá proteção espiritual e inspira autoconfiança. Esfarele as folhas secas, pois as folhas de louro inteiras podem ser muito afiadas. As pontas podem furá-lo através do tecido.

Bálsamo de Abelha:proporciona um sono reparador.

Sementes de mostarda preta:repelir demônios noturnos e forças malévolas.

Flores de calêndula:promover som, sono tranquilo e cura física, acalma os nervos.

Catnip:promove sonhos românticos e um sono reparador e profundo, desde que você não tenha um gato que irá arranhar você na tentativa de alcançar seu travesseiro.

Flores de camomila:proporcionar sonhos românticos e financeiramente inspiradores, proteção espiritual e sono reparador.

Cravinho:o aroma inicial é estimulante, mas para a maioria, a inalação contínua produz relaxamento e um sono profundo e reparador. Promove sonhos psíquicos e eróticos. Os cravos também fornecem proteção espiritual. Moa os dentes (esmague-os em seu almofariz e pilão) para que eles fiquem mais confortáveis.

Hena:traz boa sorte, proteção, fertilidade, sonhos românticos e eróticos. A henna produz um efeito de aterramento, fornece ligações com a Mãe Terra e os Anjos do Fogo.

Lúpulo:proporciona um sono tranquilo, curativo e muito profundo.

Flores de lavanda:promover um sono tranquilo e bons sonhos. A fragrância de lavanda tem a fama de permitir que você veja fantasmas.

Flores Lilás:fornecer acesso a memórias de vidas passadas e curar corações partidos.

Flores de Tília:promover sonhos inspiradores, sono reparador som.

Verbasco:protege contra pesadelos.

Hortelã:incentiva visões de seu futuro.

Beldroega:protege o dorminhoco dos perigos espirituais.

Rosa:traz sonhos românticos, eróticos e psíquicos. A rosa alivia a dor e fornece proteção; promove a cura intensa enquanto se dorme. A rosa é benéfica para estados limiares, incluindo pré-marital, pré-menstrual e pré-menopausa.

Alecrim:alguns acham o cheiro de alecrim muito estimulante para permitir o sono, então experimente apenas um pouco no início. Flores secas podem ser preferíveis às folhas. Rosemary fornece estimulação mental enquanto se dorme e é excelente para os alunos. Promove sonhos românticos e fornece proteção psíquica.

Erva de São João:promove a cura psíquica e alivia o estresse. A erva de São João fortalece a determinação e é benéfica para aqueles que lutam contra os vícios, também estimula o poder psíquico e fornece proteção espiritual.

Agulhas de abeto:pulverizá-los em pó. Um amuleto Shoshone para prevenir doenças, agulhas de abeto também proporcionam um sono profundo e tranquilo.

Fava de baunilha:promove sonhos românticos e eróticos.

Verbena:fornece proteção e sono profundo, inspiração financeira e sonhos românticos. Uma recomendação Pawnee para sonhos agradáveis.

Absinto (raiz):fornece proteção, romance, aprimoramento psíquico, incentiva a comunicação com os espíritos.

Embora os travesseiros dos sonhos possam ser criados para estimular os sonhos que você deseja, alguns promovem especificamente o sono, estimulam o processo do sonho e facilitam sua capacidade e habilidades psíquicas.

Travesseiro para insônia

Você adoraria sonhar, se pudesse dormir. . . . O lúpulo fornece sono profundo.

4 onças de lúpulo seco 2 onças

de pétalas de rosa secas

2 onças de flores de calêndula, prímula ou lavanda

Almofada dos sonhos proféticos

Quando você precisa saber o que acontece a seguir.

4 onças de folhas de hortelã secas 4

onças de pétalas de rosa secas

Algumas gotas de óleo essencial de sândalo

Fly Me To The Moon: Um travesseiro de projeção astral

Ártemis é a deusa grega da lua e da magia. Se você está tentando voar, experimente as duas ervas favoritas de Artemis.

4 onças de artemísia seca

4 onças Dittany de Creta seco

Para fornecer um efeito de aterramento benéfico para uma projeção astral segura, coloque cristais de jaspe individuais sobre cada um dos sete pontos de chakra.

ÓLEOS DOS SONHOS

Apenas um pouco é necessário de cada vez, então use-os gota a gota, em combinação com travesseiros de sonho ou de forma independente.

Você não está limitado ao petróleo. Ramos de qualquer uma dessas plantas em seu travesseiro ou um vaso de plantas colocado perto de sua cama - para que seu perfume flutue sobre você - também pode ser eficaz.

- Coloque uma gota em seus lençóis ou travesseiro ou esfregue uma gota na testa na hora de dormir.
- Para um ritual de dormir luxuoso e relaxante, aqueça um pouco de óleo de noz ou avelã.
- Adicione algumas gotas do óleo dos sonhos de sua escolha e massageie os pés e os tornozelos.
- Se vocês compartilham uma cama, massageiam um ao outro e marcam um encontro na terra dos sonhos.

Plantas dos sonhos

Bergamota:acalma os nervos, ajuda no sono tranquilo.

Coco:fornece proteção espiritual, promove sonhos românticos.

Incenso:estimula a respiração profunda e rítmica, acalma as preocupações e o estresse, fornece proteção espiritual, chama espíritos poderosos.

Gardênia:traz sonhos românticos e eróticos, fornece proteção psíquica.

Heliotrópio:promove cura, sonhos proféticos e inspiração financeira.

Hibisco:promove sonhos eróticos e sonhos proféticos.

Madressilva:promove sonhos eróticos, sonhos psíquicos, usados para acessar memórias enterradas. A madressilva também o ajudará a esquecer um amor perdido e diminuir a nostalgia destrutiva.

Jacinto:fornece proteção espiritual, acalma sonhos perturbadores.

Jasmim:promove sonhos românticos e sensuais, revigora a libido e proporciona cura espiritual.

Zimbro:fornece proteção, auxilia no acesso a memórias enterradas, promove a cura em todos os planos.

Lavanda:promove um sono profundo, sonhos pacíficos e românticos.

Mimosa:promove sonhos proféticos, fornece um escudo para aqueles que são psíquica e emocionalmente vulneráveis.

Óleo Infundido de Artemísia:intensifica todo o processo de sonhar. Use apenas um pouquinho de cada vez, pois a artemísia tende a proporcionar sonhos emocionantes e aventureiros. Alguns gostam, mas outros acham os sonhos muito intensos e selvagens e acordam mais cansados do que descansados.

As flores de laranjeira eram tradicionalmente colocadas sobre o travesseiro de uma noiva para despertar o interesse erótico enquanto aplaca seus medos. O óleo essencial de Neroli é extraído das flores de laranjeira e está entre os óleos mais caros. Petitgrain, extraído dos galhos e frutos verdes da laranja e relativamente barato, é mais do que

Traduzido do Inglês para o Português - www.onlinedoctranslator.com

adequadamente substituído. A capacidade do Petitgrain de induzir um sono profundo pode ser ainda mais potente.

Mirra:promove sonhos eróticos, oferece proteção espiritual e tem um efeito calmante e curativo.

Néroli:proporciona um sono tranquilo, proteção e alivia o estresse.

Rosa:alivia o estresse e a tensão, alivia a dor, cura um coração partido, proporciona sonhos românticos.

Tags:estimula sonhos eróticos e estimula a comunicação com quem já passou desta existência, seja para receber ou transmitir uma mensagem.

Um banho quente antes de dormir acalma o espírito e relaxa o corpo. Adicione uma fragrância que elicia sonhos. Algumas das fragrâncias psíquicas mais poderosas, gardênia e heliotrópio, por exemplo, raramente estão disponíveis como óleos essenciais, embora, em teoria, existam. Como a produção de um óleo essencial dessas flores exige muito trabalho ou produz quantidades tão pequenas, o que está comercialmente disponível é quase inevitavelmente uma reprodução sintética. Alguns cheiram tão parecidos que podem estimular sua imaginação psíquica de qualquer maneira e podem ser eficazes; no entanto, eles não têm as propriedades físicas e o poder da verdadeira planta. Faça águas infundidas de flores frescas. Adicione-os à água do banho, coloque em um borrifador e borrife o quarto ou os lençóis, ou use como um tônico facial antes de dormir.

Existem outras maneiras de usar plantas para promover o sonho. Tente colocar um desses embaixo do travesseiro:

folha de freixo*promove sonhos proféticos.*

folha de louro*mantém o tom dos seus sonhos agradável. Colocada debaixo do travesseiro no Dia dos Namorados, uma folha de louro ajuda você a sonhar com seu verdadeiro amor.*

Flores de calêndula*fornecer sonhos proféticos e ajudá-lo a identificar um ladrão.*

Cinquefoil*normalmente tem cinco pontos. Um raro espécime de sete pontas debaixo do travesseiro o ajudará a evocar a imagem do seu verdadeiro amor.*

Raízes de margarida*trazer sonhos de amantes ausentes ou há muito perdidos.*

Sementes de eucalipto*protege contra resfriados e infecções e ajuda a aumentar a imunidade física enquanto você dorme.*

Trevos de quatro folhas*trazer sonhos de amor e ajudá-lo a visualizar seu verdadeiro amor.*

Banho de doces sonhos

Folhas de louro

Flores lilás

pétalas de rosas amarelas

Faça uma infusão com um punhado de cada um dos vegetais secos e adicione ao seu banho. Se você tiver flores frescas, deixe-as flutuar na banheira. (Não limpe o resíduo deixado na banheira até depois de acordar; o esforço o acordará.)

Lembre-se do banho dos seus sonhos

4 gotas de óleo essencial de zimbro 4 gotas

de óleo essencial de lavanda Quatro gotas de

óleo essencial de mimosa

Prepare um banho morno e, em seguida, adicione os óleos essenciais. Gire-os ao redor e entre na banheira.

E se o custo não for problema. . .

Luxuoso Banho Lembre-se dos Seus Sonhos

4 gotas de óleo essencial de jasmim 4
gotas de óleo essencial de lavanda 2
gotas de absoluto de madressilva 2
gotas de óleo essencial de neroli

Prepare um banho morno e adicione os óleos essenciais antes de entrar na água.

Ervas também podem ser queimadas no quarto para proporcionar um sono reparador e estimular sonhos e proteção psíquica. O incenso é preparado e queimado*antes*você dorme.

1. Feche as portas e janelas.
2. Caminhe pelo quarto com seu incenso, espalhando a fragrância em todos os cantos e especialmente ao redor da cama.
3. Deixe o incenso queimar naturalmente e descarte-o com segurança.
4. Quando estiver pronto para dormir, abra as portas e janelas conforme desejar.

Incenso dos sonhos

Folhas de louro picadas ou em
pó Aparas de cedro
Flores de lavanda

Pulverize partes iguais e depois queime. Este incenso deve estimular sonhos mais vívidos e ajudá-lo a lembrá-los melhor.

Incenso anti-insônia Sweet Dreams

Resina de incenso

Resina Storax

Rosas em flor

Este incenso promove o sono profundo enquanto estimula bons sonhos. Storax tem servido como remédio para insônia desde a antiga Mesopotâmia. Bata as duas resinas juntas em seu almofariz e pilão, depois adicione as flores de rosa e queime.

Calea zacatechichi, ***um nativo da floresta tropical mexicana também conhecida como Dream Herb, é apreciada por sua capacidade de facilitar a recepção de conselhos e informações espirituais em sonhos. Método tradicional de uso é o chá, no entanto, os recém-chegados tomem cuidado: não tem um gosto muito bom. Ao contrário da artemísia, que pode ser medicado com um pouco de hortelã-pimenta e erva-cidreira, não há muito o que fazer para melhorar o sabor do zacatechichi. Tente queimá-lo como incenso antes de dormir; os efeitos permanecem profundos. Não há necessidade de se aventurar na floresta tropical para coletar zacatechichi; cresce facilmente a partir de sementes dentro de casa. Queime-o sozinho ou em parceria com seco sábio.***

PEDRAS E CRISTAIS

Pedras e cristais também podem facilitar o sonho e proteger o sono.

- Uma ametista debaixo do travesseiro estimula o sono profundo e promove sonhos proféticos.
- Uma granada debaixo do travesseiro afasta os pesadelos. O
- citrino serve para estimular os sonhos.
- O coral vermelho preso à cabeceira da cama dissipa pesadelos e protege contra quaisquer perigos espirituais.
- Uma pedra da lua usada no corpo enquanto você dorme desempenha as mesmas funções que o coral vermelho.
- Uma pedra preciosa não é necessariamente sua ferramenta mais poderosa. Encontrar uma pedra simples com um buraco natural é um presente da Mãe Terra, para promover a comunicação e permitir que você receba sonhos de cura. Passe um cordão pelo seixo e prenda-o à sua cama ou a si mesmo.

E, finalmente, você está tendo muitos sonhos? Você precisa de uma pausa? Pendure um raminho de limão verbena no pescoço na hora de dormir como uma pausa temporária e desista.

PARTE TRÊS

feitiços

Tele deseja que os encantamentos de faísca sejam universais. Tão único quanto cada indivíduo pode ser, como espécie, temos muito em comum. Os objetivos mágicos mais comuns, de todas as tradições e de todos os cantos da Terra, são segurança, prosperidade, saúde, boa aparência, amor, sexo e fertilidade, os três últimos em várias combinações e não necessariamente juntos.

Existem duas categorias de feitiços neste livro:

1. Feitiços para aprimorar e refinar seu potencial psíquico e maximizar seu poder mágico.
2. Feitiços para promover seus objetivos e alcançar seus desejos.

- Porque cada um é um indivíduo e porque existem tantos estilos e tradições de Magia Pura, você recebeu uma grande variedade de feitiços em cada categoria. Qual deles é o mais poderoso? Aquele que mais ressoa para você. Leia-os e veja quais chamam para você.

- Muitos ingredientes mágicos são bastante familiares no supermercado e no jardim. Outros, como “sapatos do diabo” ou “feijão tonka” podem parecer misteriosos para você. Todos os ingredientes deste livro estão disponíveis, se não no mercado local, pelo correio ou pela Internet. Veja as fontes no apêndice na parte de trás do livro.

Embora muitos dos feitiços neste livro incluam medidas precisas, você notará que muitos não. Não, isso não é apenas para confundi-lo. Quando medições precisas não foram fornecidas, este significa que você deve seguir seu nariz e seus instintos para determinar qual proporção se sente correto para você.

O calendário mágico

Qualquer dia e todos os dias são bons dias para a magia, mas o poder de cada dia não é idêntico.

- Quando você deseja *aumentar* alguma coisa, uma fortuna ou amor, digamos, harmonizar sua magia com a lua crescente: inicie seu feitiço ou ritual na lua nova.
- Quando você deseja *diminuir* alguma coisa, peso ou animosidade, por exemplo, harmoniza sua magia com a lua minguante: inicie seu feitiço ou ritual na lua cheia.

O poder do sol na Terra é medido pelos solstícios e equinócios. Estes são tempos potentes para afirmar seu poder. Os solstícios são momentos particularmente poderosos para magia de velas ou quaisquer feitiços usando fogo.

Nem todos os dias de energia são medidos pelos raios do sol. Durante o período que começa na primeira sexta-feira de outubro até o segundo dia de novembro, os véus que separam os reinos espirituais são extremamente transparentes: este pode ser o momento mais fácil para convocar os espíritos ou entrar em contato com seus ancestrais.

O dia 1º de maio e a véspera de São João, a noite de 24 de junho, são carregados de poderes mágicos extras, principalmente para encantamentos envolvendo amor, proteção e fertilidade. Estes dias são extremamente benéficos para qualquer magia botânica ou da natureza. 1º de maio é o dia ideal para entrar em contato com as fadas.

Você tem seus próprios dias individuais de poder. Os astrólogos podem revelar isso a você. Seu aniversário é seu próprio Ano Novo pessoal, um momento para qualquer

novos começos que você deseja. O dia de Ano Novo é um ótimo momento para iniciar qualquer novo feitiço.

Felizmente, você não precisa esperar seu aniversário ou 1º de janeiro por uma causa para comemorar. Cerca de quarenta calendários estão atualmente em uso na Terra e alguém está comemorando um Ano Novo praticamente todos os meses. Sinta-se à vontade para começar um Ano Novo com a frequência necessária; aproveite essas oportunidades para iniciar novas magias e novos objetivos ou regenerar os antigos que pararam.

- O ano novo etíope e judaico coincide com a lua nova perto do equinócio de outono.
- O ano novo persa coincide com o equinócio vernal, o primeiro dia de Áries.
- Chineses e vietnamitas marcam o Ano Novo na segunda lua nova após o solstício de inverno com o Ano Novo Tibetano logo depois.

- O Halloween marca o que já foi o início do Ano Novo Celta.

Onde praticar magia

Qualquer lugar onde você se sinta confortável para expressar seu poder é o melhor lugar para praticar magia. Em última análise, a magia é a expressão do seu poder, então, onde quer que esse poder brilhe mais forte, é o lugar certo para você. Alguns lugares, no entanto, contribuem com algum poder extra próprio. Do lado de fora, procure por áreas limítrofes.

- A beira-mar, onde o oceano encontra a terra.
- Ao lado de uma fonte natural de água, um rio, nascente ou lago, desde que a área não seja muito “mansa”, desde que você possa perceber algum poder selvagem e natural.

- Dentro de um círculo de árvores. (Conte quantas árvores estão em seu círculo e estude o significado místico do número.)
- Na montanha ou no deserto. Em
- seu próprio jardim mágico.

O potencial de poder é sempre maior do lado de fora se você ficar com os pés descalços na Terra ou na água viva natural. Seja respeitoso e caminhe suavemente

sobre a Terra.

Há lugares de poder dentro de sua casa também. Muito da sua magia pode ser fabricada em sua cozinha. Organize plantas e cristais para que eles empoderem e limpem a atmosfera, fornecendo a você algumas ondas extras de energia. Verifique na seção Feitiços de Proteção empágina 149 para algumas dicas.

O BANHEIRO: SEU SANTUÁRIO PESSOAL

Mergulhar na água está entre os rituais mágicos mais antigos da Terra. Era uma vez, as pessoas viajavam regularmente para fontes sagradas, rios, lagos e oceanos. Alguns ainda fazem, para ritual espiritual ou saúde. A tecnologia moderna forneceu a você seu próprio santuário de água sagrada: seu banheiro. Você tem sua própria fonte de água, embora dependa de você aumentar seus poderes de cura por meio de ervas e óleos. É também um dos poucos lugares em que as pessoas modernas geralmente recebem um mínimo de privacidade, a privacidade às vezes necessária para manter o foco mágico. Seu banheiro é facilmente convertido em um laboratório mágico e santuário. Isso pode ser feito de forma discreta e rápida, mesmo se você compartilhar um banheiro com uma família grande. Uma banheira é preferível para encantamentos, pois estimula a permanência e permite submergir, mas com um pouco de imaginação,

Alguns espíritos realmente preferem que seus altares sejam colocados em banheiros. Qualquer espírito que esteja associado ao elemento água ficará feliz abrigado no cômodo mais aguado de sua casa. Esses espíritos da água tendem a ser fornecedores de romance, sensualidade e a boa saúde da mulher. Desfrute de um longo e relaxante banho e ouça seus conselhos.

- Decore uma pequena área com conchas, imagens de peixes e sereias, qualquer coisa voltada para o mar.
- Traga velas, cristais ou incenso para o banheiro também.

- Coloque a areia da praia em recipientes de vidro para que você possa passar os dedos por ela sempre que precisar sentir a presença da Mãe Terra.

Palavras de poder

> "Luz da estrela, estrela brilhante, primeira estrela que vejo esta noite. . ."

Para muitas pessoas, a magia não parece*real*ou completa, a menos que haja um acompanhamento verbal, talvez uma pequena rima ou alguma frase misteriosa. Em algumas tradições, cada feitiço tem um componente verbal. Em magia de fantasia, desenhos animados ou ficção, feitiços mágicos podem consistir apenas em palavras:*Hocus Pocus* ou*abracadabra*.

As palavras, no entanto, podem ser muito complicadas. Basta olhar para *abracadabra*Suas origens estão na antiga palavra hebraica amuletos. Para alguns, continua sendo uma palavra genuína de poder, mas para muitos outros, é uma piada. Como as palavras são tão pessoais, não atribuí palavras ou rimas específicas para feitiços, embora algumas venham com sugestões. As palavras devem aumentar o poder de sua magia; se alguma coisa faz você se sentir tolo, tolo ou constrangido, então está tendo o efeito oposto. Minha recomendação é fazer o seu próprio.

Espíritos malévolos de baixo nível são conhecidos por espreitam em banheiros perto do banheiro. A tradição chinesa tem espíritos protetores do lavatório para lidar com eles, mas o óleo essencial de cajuput também pode fazer o truque. Basta borrifar uma ou duas gotas perto o vaso sanitário periodicamente, principalmente se alguém está doente.

- Diga o que você sente da maneira mais simples, clara e concisa possível. Considere as implicações de tudo o que você diz e certifique-se de que o que você está expressando é o que você realmente quer dizer.
- As rimas são úteis, mesmo porque são fáceis de lembrar se você precisar repeti-las.

- As afirmações positivas também são ótimas. Sempre fale no tempo presente porque falar no futuro, “eu serei feliz” versus “eu sou feliz” mantém seu destino sempre fora de alcance.

Vamos cair na real: expectativas realistas de magia

Os poderes mágicos são poderes naturais. A magia faz parte da vida real. A magia não é uma desculpa para supor que as leis terrenas, as regras da natureza, de alguma forma serão suspensas, que exceções serão feitas para você. A magia apenas nos lembra que as leis da Terra são um pouco mais complexas do que costumamos lembrar.

Lembre-se, pensar simbolicamente significa que as coisas operam em vários níveis simultaneamente. Sim, aquele cachorro grande e estranho pode ser sua resposta a uma petição de Hecate, mas não, isso não significa necessariamente que você deva se aproximar e acariciá-lo. Ver um coiote em seu bairro é uma boa sorte, mas não se você deixar seu pequeno Dandie Dinmont terrier no quintal sem vigilância. Magia não é licença para abandonar o bom senso. Idealmente, eles melhoram um ao outro.

A magia não substitui as leis da natureza: ela *é* uma lei da natureza. A magia funciona melhor em conjunto com outros esforços em outros planos, como reforço mútuo. Você pode fazer todos os feitiços de fertilidade que quiser; se você não está fazendo sexo também, ou pelo menos in vitro, eles não podem funcionar. Até Ísis, que pode reviver os mortos, pelo menos momentaneamente, precisava daquele pênis dourado. Não importa quantas velas de sucesso profissional você acenda, se você não aparecer para a entrevista de emprego, estará desperdiçando a cera. Existem feitiços anticoncepcionais. Eles não pretendem permitir que você esqueça os ciclos biológicos: eles trabalham lado a lado reforçando um ao outro. Não use magia como um desafio para a Terra, a menos que você não se importe com quem vence.

O que significa quando, apesar de seus melhores esforços, seu feitiço simplesmente não funciona, quando, como Muddy Waters canta, “I've got my mojo working but it just not work on you”? Quando um medicamento não ajuda, não jogamos fora toda a farmácia, mas muitos de nós estão dispostos a jogar a toalha na magia, para refutar sua existência, quando um feitiço não funciona para nós.

Talvez algo na preparação do feitiço não estivesse completamente correto. Talvez o horário ou dia mais benéfico não tenha sido escolhido. Talvez a energia não estivesse certa. Às vezes, o feitiço pode ser repetido ou, às vezes, simplesmente não é o feitiço certo para você. Pode ser necessário substituir outro.

Às vezes, a magia simplesmente não funciona no horário que desejamos e tudo o que é necessário é um pouco de paciência.

Às vezes, quando um feitiço não funciona, é uma mensagem da Mãe Terra para reavaliar sua situação e alternativas. De vez em quando, pedimos coisas que acreditamos sinceramente naquele momento ser do nosso interesse, mas a Mãe Terra pensa diferente. Às vezes, os poderes não atendem aos nossos desejos ou colocam obstáculos no caminho da nossa magia para nossa própria proteção. Quantos de nós, anos depois, olhamos para trás, admirados, para escapar por pouco, gratos por não termos recebido o que pedimos na época? Quando um feitiço falha consistentemente, considere se este é o seu cenário: você está realmente pedindo o que é melhor para você?

A magia envolve ajustes de energia. Com um pouco de experiência, você sentirá algo, só posso descrevê-lo como um “clique”, que indica que seu feitiço está completo e provavelmente será bem-sucedido. É como uma chave em uma fechadura, você pode brincar e brincar com ela, mas quando ela realmente gira e abre, você está ciente, você sente como ela está abrindo a porta. Você também se sentirá imediatamente se o feitiço não funcionar. Não há necessidade de esperar semanas; você saberá imediatamente se precisar encontrar uma alternativa. Esta consciência vem com a experiência e a experiência só pode seguir a prática.

feitiços de limpeza de aura

O que você faz se estiver se sentindo um pouco sujo? Tomar banho, tomar banho? A limpeza da aura, também conhecida como purificação, remove detritos psíquicos ou vibrações que se prendem a você. Banhos de purificação e incenso limpam e fortalecem sua aura; muitos também reabastecem a energia psíquica perdida. Eles são um bom primeiro passo antes de qualquer ritual.

- Alguns praticantes de magia incorporam a limpeza da aura em seus horários regulares como uma espécie de “manutenção mágica”, uma vez por semana ou mensalmente, sempre que achar certo, seja para remover a energia negativa acumulada ou como uma formalidade antes da magia, como limpar a casa antes das visitas. vem.
- Se qualquer tipo de experiência ou encontro negativo, não mágico ou encantado, deixa você se sentindo um pouco “contaminado” ou desequilibrado, recorra a um feitiço ou ritual de limpeza de aura para obter alívio.
- Embora a limpeza da aura seja um componente superficial da magia para muitos, ela também serve a outro propósito crucial. Se você sofreu trauma ou humilhação, violência ou estupro, qualquer coisa que faça você se sentir “contaminado” ou “impuro”, feitiços e rituais de purificação podem ter um impacto profundamente curativo. Use-os conforme necessário; use quantos forem necessários para iniciar e manter o processo de cicatrização. Animais especiais de limpeza de aura e aliados espirituais também fornecem assistência.

Para que esses feitiços e rituais sejam eficazes, eles devem resultar em seu sentimento de limpeza psíquica. Porque pessoas diferentes têm necessidades diferentes, existem muitos tipos diferentes de rituais de purificação, alguns bastante sensuais e prazerosos, outros focado e intenso. Alguns utilizam o poder da água, outros dependem do fogo ou dos cristais. Escolha o que ressoa mais alto para você. Leia os feitiços e veja o que o chama.

Banho de limpeza de aura Quick Fix

O banho de limpeza de aura mais simples de todos.

1 xícara de sal

1 xícara de vinagre, de preferência vinagre de limão, mas também vinagre de arroz ou de maçã.

Jogue os ingredientes em uma banheira de água. Completamente eficaz como está, mas sinta-se à vontade para adicionar óleos essenciais ou ervas de sua escolha.

Banho de Purificação

2 colheres de sopa de sementes de anis

9 folhas de louro

Crie uma forte infusão de água. Não coe, mas adicione as ervas ao seu banho com as águas infundidas. Relaxe no banho até se sentir limpo.

Banho de limpeza de aura das sete rosas

7 rosas vermelhas

Punhado de sal

Respingo de vinagre

Respingo de suco de limão

Respingo de água pura de nascente e/ou água benta

1. Encha sua banheira com água.
2. Retire as rosas dos caules. Cuidado com quaisquer espinhos.
3. Jogue todos os ingredientes na cuba.
4. Passe 7 minutos no banho, esfregando-se com as rosas, submergindo-se periodicamente e concentrando-se em seus objetivos.
5. Seque-se com uma toalha limpa, de algodão branco ou cru, se possível, e vista roupas limpas.

Feitiços de limpeza de aura podem ser combinados para fins de intensificação. Queime incenso de purificação no banheiro antes de fazer sua limpeza de aura banho.

Agora, aqui está a parte difícil: saia da sala sem olhar para trás. As rosas tendem a se desfazer na banheira. Este é um dos feitiços mais confusos. Dependendo de quão importante é a limpeza para você, você pode ficar tentado a parar e limpar sua banheira. Não. É vital para o sucesso deste feitiço que você coloque algum tempo entre o banho e a limpeza dos resíduos. Se possível, peça a alguém para limpar a banheira para você. Se não for possível, saia da sala e faça algo positivo ou agradável que eleve seu espírito. Depois de pelo menos uma hora, quando você se sentir calmo, forte e distante de quaisquer sentimentos negativos que possam ter feito você tomar esse banho, você pode limpar a banheira.

Máscara facial de limpeza de espírito de sândalo

O uso do sândalo como o principal agente de antigos ritos de purificação espiritual segue apenas um pouco o uso do incenso e da mirra. O incenso de sândalo pode ser queimado para purificar a atmosfera; algumas gotas do óleo essencial adicionadas a uma banheira cheia de água morna criam um banho de purificação instantâneo e luxuosamente perfumado. Também pode ser usado em uma máscara facial que limpa a aura e cria uma barreira protetora contra danos espirituais, enquanto melhora o tom da pele (em particular para pele seca, desidratada ou envelhecida).

1 colher de sopa de pó de sândalo (disponível em mercearias indianas ou lojas de suprimentos)

Springwater

1. Coloque o pó de sândalo na palma da mão em concha ou use uma concha para misturar.
2. Adicione água morna gota a gota até formar uma pasta fina.
3. Espalhe a pasta no rosto.
4. Aguarde cerca de 10 minutos ou até endurecer e depois enxágue.

Cristais de limpeza incluem ametista, quartzo claro e malaquita

- Use ou carregue pequenos para um efeito de limpeza entre os rituais. Coloque cristais
- maiores no banho para intensificar qualquer banho de purificação. Grandes cristais
- dispostos em sua casa ou área de trabalho podem servir como aspiradores psíquicos.

- Lembre-se de limpar e recarregar com frequência. Volte para as páginas de cristal, se você esqueceu como.

Água da Flórida

Durante séculos, exploradores, aventureiros e buscadores espirituais procuraram na Terra águas milagrosas curativas: a água da vida, a Fonte da Juventude, água benta que purificaria você de seus pecados. Ponce de Leon vasculhou o que hoje é a Flórida em busca da Fonte da Juventude. Ele nunca encontrou, mas uma das fórmulas modernas de purificação mais populares é conhecida como Florida Water.

Florida Water tem um aroma cítrico-floral adorável, fresco. É adequado para uso puramente como um banho refrescante, colônia ou tônico facial, mas na comunidade Vodoun/Santeria, Florida Water é muito mais. Acredita-se que tenha um grande significado espiritual e é um antigo suporte para limpeza e proteção do espírito.

Animais aliados para limpeza de aura

Cervo• Pomba• Abutre

Mantenha uma imagem ou figura de uma ou mais dessas criaturas perto de você enquanto realiza sua purificação ritual. Se você está se recuperando de um trauma e se sente a necessidade de limpeza intensiva da aura, mantenha uma imagem próxima ao seu corpo: use ou carregue um amuleto. Aprenda tudo o que puder sobre a vida e os hábitos desses animais, medite sobre suas imagens e espere conselho de cura.

- Coloque um pouco em um borrifador para polvilhar sobre uma área ou pessoa. Mantenha
- um frasco de spray na geladeira para reavivar sua energia. Misture um pouco com sabão de
- glicerina puro e despeje em um molde para fazer barras de sabão.

- Adicione uma quantidade igual de Florida Water ao sabonete líquido sem perfume para um banho de limpeza e espuma.

Existem tantas receitas para a Florida Water quanto praticantes. Aqui estão dois.

Fórmula da Água da Flórida nº 1

2 xícaras de vodka ou outra bebida alcoólica

* 2 colheres de água de rosas

16 gotas de óleo essencial de bergamota

12 gotas de óleo essencial de lavanda 6
gotas de óleo essencial de limão 2 gotas
de óleo essencial de jasmim 2 gotas de
attar de rosas

Fórmula da Água da Flórida nº 2

2 xícaras de vodka ou outra bebida alcoólica* 2
colheres de sopa de água de flor de laranjeira 1
colher de sopa de açafrão
16 gotas de óleo essencial de bergamota
12 gotas de óleo essencial de lavanda 6
gotas de óleo essencial de limão

A prata é o metal que promove a purificação e proporciona proteção.

2 gotas de attar de rosas
2 gotas de óleo essencial de neroli

Junte todos os ingredientes em uma garrafa. Se estiver usando a Fórmula 2, agite vigorosamente para distribuir a cúrcuma.

Incenso de limpeza de candomblé

Esta fórmula é popular na tradição espiritual afro-brasileira do Candomblé.

Resina de incenso
Resina de mirra
tomilho em pó

1. Use proporções iguais ou permita que seu nariz o guie.
2. Triture as resinas, adicione o tomilho em pó e queime.

Incenso de limpeza de aura

A fórmula a seguir é exigida sempre que qualquer encantamento resultar em desconforto, também conhecido como “veja o que o tabuleiro Ouija arrastou”.

Agrimônia
Artemísia
Sábio

Queime partes iguais das ervas secas.

Aliado Espiritual: Tlazolteotl

Tlazolteotl é o espírito asteca do lixo. Ela limpa a Terra de psiquismo e lixo físico. Decore seu altar com obsidiana, quart e/ou turquesa e imagens de seus animais favoritos: morcegos, corujas e corvos.

Tlazolteotl inventou o banho de suor temazcal para ajudar os humanos na purificação. Eles são mais uma vez populares no México; talvez uma visita seja chamada por. Se isso não for possível, tente um banho de vapor.

Vela de limpeza de coco

Cera derretida branca ou marrom*
Extrato de coco puro
Recipiente (idealmente meia casca de coco ou um pote de terracota)
Pavio de vela

A fragrância desta vela perfumará e limpará a sala onde está colocada, mesmo quando não estiver acesa.

1. Derreta a cera de acordo com as instruções da embalagem.
2. Misture o extrato de coco. A quantidade depende do seu gosto pela fragrância: você precisa o suficiente para que o aroma seja claro e distinto.

A sálvia plantada ao redor de sua casa purifica constantemente a atmosfera. Diferentes espécies têm diferentes tipos de flores, em vários tons. Experimente e veja o que mais lhe agrada.

Para limpeza pesada, queime um pouco de incenso no banheiro enquanto você prepara o banho, organize estrategicamente alguns

cachos de ametista e acenda algumas velas brancas, amarelas ou marrons. Uma vela com aroma de coco é ideal, pois essa fragrância tem a fama de enviar a maioria das entidades malévolas correndo para as colinas. Para ser eficaz, porém, tem que ser coco real, não artificial. Se você não conseguir encontrar um, faça você mesmo.

3. Despeje a cera derretida e perfumada em um pote de terracota, meia casca de coco ou qualquer outro recipiente seguro.
4. Certifique-se de que o pavio está preso com segurança, segurando-o no lugar até que a cera endureça ou prendendo-o a um lápis colocado sobre o recipiente.
5. Deixe a cera endurecer.

Vela de limpeza de coco estilo Obeah

Baseada em fórmulas derivadas das tradições espirituais jamaicanas, esta vela potente está alojada em um coco, mas impregnada de outras fragrâncias tropicais.

Cera derretida branca ou marrom*

Meia casca de coco

Óleos essenciais de gengibre, jasmim, limão, mirra, patchouli

Pavio de vela

1. Derreta a cera de acordo com as instruções da embalagem
2. Antes de despejar, mas depois de retirar da fonte de calor, misture os óleos essenciais.
3. Adicione a cera à concha, certificando-se de que o pavio esteja preso com segurança como acima.

Você também pode sentir a necessidade de limpar espiritualmente uma área. Existem vários métodos fáceis e comprovados de banir quaisquer “más vibrações”. Muitos praticantes de magia também sentem que antes de qualquer magia séria, para melhor sucesso, a aura da sala deve ser completamente limpa e preparada como a sua.

Limpador de quarto com vinagre

Uma xícara de vinagre em uma tigela colocada dentro de uma sala purifica a atmosfera. Os óleos essenciais podem ser adicionados conforme desejado, com sândalo e/ou olíbano particularmente eficazes.

Limpador de quarto de ovo

Acredita-se que os ovos sejam capazes de absorver negatividade e toxinas psíquicas. Considere-os aspiradores espirituais. Coloque um ou dois ovos* debaixo da cama em uma tigela de água pura para limpar a atmosfera. Substitua os ovos após uma semana. Se um ovo desenvolver um mau cheiro antes do fim da semana, isso indica essencialmente que o saco do aspirador está cheio: substitua imediatamente. Descarte os velhos, não os coma.

Uma nova casa deve sempre ser limpa, mesmo que seja apenas para imprimir sua própria identidade, energia positiva e comece com uma lousa fresca e limpa. Não traga sua vassoura velha para sua nova casa, com os restos de qualquer lixo espiritual grudado para isso. (Isso não inclui vassouras usadas apenas para fins rituais.) Se o antigo os moradores deixaram a vassoura para você, não use essa também.

As essências florais que promovem uma sensação de limpeza espiritual incluem *Chaparral* ***(FES, Pégaso)****, Maçã de Caranguejo* ***(Bach, Esperança Verde, Ervas Curativas, Pégaso) e*** *Pinho* ***(Bach, Ervas Curativas).***

Eliminação de disputas domésticas de ovos

Alguma briga doméstica te deixou abalada? (Sem medo — se for esse o caso, verifique os seguintes feitiços de proteção.) A atmosfera tensa não se dissipou? Para esclarecer esses sentimentos ruins, coloque um ovo inteiro e cru em cada canto da sala. Deixe-os lá até que a nuvem escura desapareça ou por até sete dias. (Se as coisas não melhorarem em sete dias, os ovos sozinhos não farão o truque!)

Os ovos têm a desvantagem de serem quebráveis. Se você tem filhos, animais de estimação ou realmente precisa de um grande trabalho de limpeza, experimente as cebolas. (Este feitiço também é muito bom para limpar a atmosfera quando há uma sala que nunca parece *direita*em sua nova casa.)

Remoção de Bad Vibe da Cebola

Corte uma cebola em quartos e coloque um pedaço em cada canto da sala. Não descasque a cebola. Deixe a cebola permanecer durante a noite. Junte os pedaços no dia seguinte e, usando luvas de borracha, pique-os (à mão, por favor! Sem processadores de alimentos para este feitiço) e enterre os pedaços pequenos do lado de fora. Repita esse processo por cinco noites.

Limpeza de Aura Havaiana

Os havaianos tradicionais usavam açafrão para limpar uma área ou um indivíduo da mesma maneira que os nativos norte-americanos podem usar sálvia, erva-doce ou cedro. A cúrcuma também produz um corante amarelo brilhante potente e permanente. Cuidado com tecidos e tapetes.

Açafrão em pó (você também pode usar rizoma de açafrão fresco ralado, se disponível)
Água

1. Adicione a cúrcuma à água.
2. Usando uma folha grande ou pena, (uma folha de ti era tradicional) polvilhe a mistura onde você perceber que a limpeza é necessária.
3. Esta é uma fórmula de purificação geral, adequada para pessoas, animais de estimação, cristais, bem como quartos e áreas.

Lavagem de Piso Angélica

Para limpar uma atmosfera ruim de uma sala e fornecer proteção espiritual.

1. Faça uma infusão forte de angélica seca.
2. Coe as ervas.
3. Adicione a infusão com um pouco de vinagre branco em um balde de água para limpar pisos e superfícies.

Para limpar e renovar ferramentas mágicas contaminadas ou contaminadas, banhe-as em uma infusão de agrimônia e/ou artemísia. Alternativamente, passe-os por mirra fumaça.

Os óleos essenciais de limpeza da aura incluem*incenso, manuka (chá da Nova Zelândia árvore), mirra, pinho****e****alecrim.****O óleo essencial de tomilho também pode ser muito eficaz, no entanto, não é seguro para uso frequente e nem durante a gravidez. Olhe para****tomilho limão****ou****tomilho linalol,****os tipos mais delicados.***

Lavar o chão com más vibrações

Agrimônia

Hortelã-pimenta

1. Faça uma forte infusão de ervas a partir das ervas secas.
2. Coe os sólidos e adicione a um balde de água com um pouco de vinagre branco para limpar pisos e superfícies.

Nova Lavagem de Piso Doméstico

Manjericão:prosperidade

Hissopo:limpeza e proteção **Agulhas**

de pinheiro:novos começos

1. Faça uma infusão forte dos vegetais secos (consultepágina 16).
2. Coe os sólidos.
3. Adicione a um balde de água um pouco de vinagre branco e lave esses pisos!

---

* O álcool deve ter no mínimo 60 provas. Vodka é preferível apenas porque não tem fragrância. Florida Water é para uso ritual, não para beber.

* Disponível em lojas de artesanato, bem como lojas de velas.

* Disponível em lojas de artesanato, bem como lojas de velas.

* O número de ovos debaixo da cama é baseado no número de pessoas que dormem regularmente nela. Se você tiver uma cama de família, adicione mais conforme necessário.

feitiços de proteção

O objetivo principal dos feitiços de proteção é a autodefesa psíquica: a remoção e repelência de qualquer energia malévola ligada a você ou direcionada a você. Se você está com medo, se você possui aquela sensação desconfortável de que algo não está certo, um feitiço de proteção pode ajudar a reconstruir a confiança enquanto fornece um escudo psíquico.

Às vezes, há uma linha tênue entre os feitiços de limpeza/purificação da aura e os feitiços de proteção. Alguns dos poderes mais fortes, alecrim ou sal, por exemplo, podem fornecer ambos os efeitos. Como você saberá qual feitiço você precisa? Em geral, os feitiços de limpeza fornecem reparos psíquicos internos e reabastecimento, enquanto os feitiços de proteção criam um escudo espiritual que desvia o perigo de fontes externas.

Por exemplo:

- Você acabou de testemunhar um acidente de carro e está nervoso. Sua aura protetora pode ter sido rompida: faça um banho de purificação. Você está com
- muito medo de sofrer um acidente de carro, você possui um grande pressentimento: tome medidas de proteção em vez disso, ou além de um ritual de purificação.

Muitos praticantes psíquicos percebem os feitiços de proteção e purificação como dois lados de uma moeda, ambos passos necessários para aprimorar e aumentar seu poder pessoal ao máximo.

Um jardim mágico de proteção

Angélica, trevo, endro, linho, gardênia, alho, azevinho, zimbro, espirradeira, orégano, rosa, alecrim, erva de São João, verbena. Para sentimentos reais de segurança, tente incluir todas essas plantas. Use alho para forrar as bordas.

- *Embora muito adorável, o oleandro também é muito venenoso. Se crianças e animais de estimação frequentarem seu jardim, considere se esta é ou não uma adição segura*
  .

Seus próprios aliados pessoais são sempre seus maiores protetores, sejam totens animais, anjos da guarda ou outros. Eles podem ser apelados para qualquer tipo de assistência que você pode precisar. Se você não sabe a quem recorrer, os apelos podem sempre ser enviados ao Arcanjo Miguel, defensor da humanidade. O animal mais leal, confiável e protetor aliado é o Cão. Volte para a seção sobre animais poderes para obter mais informações sobre como trabalhar com este poder.

Recheio de travesseiro dos sonhos do guarda-costas psíquico do sol e da lua

Este travesseiro fornece o equivalente a um maravilhoso irmão e irmã de conto de fadas para cuidar de você enquanto você dorme.

4 onças de artemísia seca
4 onças de Erva de São João seca
Pequena peça de prata real

Seus protetores heróicos esperam por você na cozinha: pimentas, alho, alecrim e sal. Alho, alecrim e pimenta fornecem proteção em virtude de sua mera presença. Pendure perto de portas e janelas. O sal é usado mais ativamente. Espalhado no chão, o sal fornece barreiras para diversas entidades negativas e perigos. Uma tradição Gullah das ilhas da Carolina do Sul sugere polvilhar sal ao redor da cama para desafiar os maus espíritos e suas más intenções.

- Raiz de angélica em pó espalhada pela sua casa fornece uma barreira psíquica ao mal.

Cristais anti-mau-olhado

Cornalina,
malaquita
e jato
esculpido
no
forma de um
mão.

Especial Casos

- ***O olho de tigre protege***
  contra acidentes.
  Mantenha um no
  porta-luvas
  ou ao redor do espelho
  retrovisor para
  segurança no
  automóvel.
- ***Mergulhadores tradicionalmente***
  use ou carregue pérolas
  para proteção
  contra tubarões.

Não cruze meu caminho

3 dentes de alho descascados Punhado de sal marinho grosso Punhado generoso de alecrim fresco

1. Triture em um processador de alimentos ou amasse com seu almofariz e pilão.
2. Espalhe no chão onde você sentir necessidade de proteção psíquica. Reputado para parar fantasmas frios.

O sal é o agente de proteção mais universal e mais antigo. Não só possui propriedades anti-sépticas para limpar e proteger o corpo, mas também fornece proteção e limpeza espiritual. Um punhado de sal no banho ou esfregado na pele remove rapidamente as más vibrações do dia. Fazer sais de banho mágicos e esfoliantes de sal é brincadeira de criança, fácil, rápido, divertido e barato, além da própria ação de misturá-los automaticamente coloca em movimento o processo de proteção. Embelezar com fragrância e ervas para promover quaisquer objetivos mágicos.

Os óleos essenciais que fornecem proteção espiritual incluem folha de canela,* incenso, zimbro, pinho, rosa, alecrim e sândalo.

Sais de banho básicos

½ xícara de bicarbonato de sódio 2

xícaras de sal marinho

Misture e adicione ao seu banho. Adicione óleos essenciais conforme desejado ou misture com ervas finamente pulverizadas. (A vantagem dos óleos essenciais não é a limpeza; os resíduos das ervas podem permanecer na banheira ou entupir o ralo.) O sal marinho é o ingrediente-chave: você pode omitir o bicarbonato de sódio, se quiser ou se estiver com dor. , sais de Epsom substitutos. O sal, como o azeite, o vinho, o mel e os óleos essenciais, é sempre ligeiramente diferente dependendo do canto da Terra de onde se origina. Experimentar.

Sais de banho de proteção extra

4 gotas de óleo essencial de hortelã-pimenta

4 gotas de óleo essencial de vetiver 2 gotas

de óleo essencial de canela 2 gotas de óleo

essencial de gengibre

1 xícara de sal marinho

Adicione os óleos essenciais ao sal, mexa e misture. Esses sais podem fazer você formigar: não recomendado para pessoas com pele sensível. Além de adicionar ao seu banho, você também pode usar Sais de Proteção Extra como um polvilho protetor do piso.

Um dos limpadores protetores mais eficazes também pode ser o mais luxuoso. Uma simples mistura de sal e óleo se transforma em um meio sensual. Mesmo se você tiver dúvidas mágicas, tenha certeza de que, no mínimo, esta fórmula deixará sua pele renovada e refrescada. Esfregue o sal em sua pele com movimentos circulares suaves; visualize seus objetivos, cante suas afirmações.

Esfoliantes de Sal

1 xícara de sal

½ xícara de óleo

Despeje o sal em um frasco hermético (frascos de pedreiro são ótimos). Adicione ½ xícara de óleo de boa qualidade. O óleo de cártamo tem a reputação de dar a melhor consistência, mas também obtive sucesso com o óleo de amêndoa doce. Misture o óleo no sal até atingir a consistência desejada. Quanto mais úmida e solta a textura, mais suave será, embora os esfoliantes com secador realmente esfoliem e deixem você se sentindo completamente limpo, espiritualmente ou não. Se você preferir seu esfoliante menos seco do que a fórmula básica, continue adicionando óleo extra em pequenos incrementos até ficar satisfeito.

Para fins de purificação e proteção, a esfoliação agora está completa. Adicione um punhado a uma banheira de água ou use-o como esfoliante para limpar seu corpo no banho ou no chuveiro. (Cuidado! É escorregadio.)

Para intensificação ou objetivos mágicos adicionais, adicione óleos essenciais para se adequar ao seu propósito. Espere até atingir a consistência desejada e adicione os óleos essenciais, gota a gota, misturando bem para que fiquem bem distribuídos. Para desejos múltiplos, basta combinar diferentes óleos essenciais com a condição de que não sejam necessárias ou aconselháveis mais de 10 a 12 gotas de óleo essencial por 1 xícara de sal. Alternadamente, adicione 1 colher de sopa de óleo infundido 1 xícara de sal.

Botânicos de Proteção

Manjericão:aumenta as finanças, ajuda a consertar uma briga de um amante ou atrair sorte para um novo empreendimento ou casa.

Bergamota:atrai boa sorte, aumenta as finanças.

Incenso:para coragem, proteção espiritual e para ajudar a cortar as cadeias de relacionamentos negativos.

Árvores Protetoras

Ash, Bay Laurel, Birch, Cedro, Dogwood, Hawthorn, Juniper, Oak, Olive, Rowan.*Para maior segurança, organize as árvores em círculo.*

Gardênia:para proteção, para evitar que outros causem conflitos em sua vida. (Esta é a fragrância da sogra.)

Gerânio:levanta espíritos, quebra feitiços.

Jasmim:promove romance, fertilidade e sexo melhor.

Rosa:aumenta a auto-estima, ensina você a se amar.

Alecrim:fornece proteção, proteção e mais proteção!

Sândalo:fornece proteção espiritual

Ylang Ylang:incentiva os outros a falar livremente com você.

A essência floral de Erva de São João promove sentimentos de segurança espiritual.

O desejo de proteção foi o impulso para os primeiros amuletos. Continua sendo o desejo primário e existem mais tipos de amuletos protetores do que qualquer outro tipo. Existem amuletos de proteção geral e existem

também amuletos protetores que servem a funções específicas. Existem amuletos especiais para proteger as crianças, os animais e a casa.

- **Espelhos**fazer amuletos simples. Eles refletem o mau-olhado de volta de onde veio e também se acredita que confundem entidades espirituais malévolas de baixo nível. (Pintar o teto de azul os confunde exatamente onde estão, por dentro ou por fora, e os envia para as malas também!) Na China,**Feng Shui**evoluiu para
- uma ciência que analisa onde e como as coisas devem ser organizadas para proteção, avanço e boa sorte. Quando uma área ou arranjo é percebido como potencialmente infeliz, os espelhos são um remédio frequente. Espelhos são pendurados sobre a porta da frente para retornar qualquer potencial “flecha envenenada”. No interior, os espelhos são colocados com cuidado, considerando não apenas o que deve ser refletido, mas o que não deve. Em geral**Feng Shui** sabedoria recomenda não refletir a porta principal, a cama do quarto principal ou banheiros.

Para que os cristais cuidem de você com capacidade total, você também deve cuidar deles. Se o seu cristal protetor estiver em serviço ativo, certifique-se de que você limpe e recarregue regularmente.

- A cor**Preto**fornece proteção psíquica. Qualquer cristal preto pode ser usado para proteção pessoal, porém**turmalinas negras**são geralmente considerados mais poderosos. Enquanto outros cristais negros absorvem energia nociva, a turmalina negra se comporta como um escudo e a desvia.

Ferro e prata são os metais que fornecem proteção psíquica.

O corpo

Embora geralmente procuremos fontes externas a nós mesmos para fornecer proteção pessoal, tradicionalmente algumas das proteções mais poderosas derivam de imagens do corpo humano.

OLHOS

Nada mais derrota o mau-olhado como outro olho. Outro olho atrai o mau-olhado em direção a ele, de modo que é incapaz de olhar para outro lugar, então bumerangue o olhar maligno de volta, comportando-se como um escudo. Às vezes, a imagem do olho pode estar implícita: um diamante, forma de amêndoa ou triângulo é usado, ladeado por imagens de sobrancelhas. As sobrancelhas sozinhas podem ser suficientes para transmitir a ameaça e mandar aquele mau-olhado para longe. Pequenos olhos azuis de vidro da Grécia e da Turquia estão pendurados em colares, nas paredes e nos espelhos retrovisores. Tradicionalmente, acredita-se que funcionem melhor se forem recebidos como um presente.

o*Ojo de Dios*(Olho de Deus) é um antigo amuleto indiano Huichol que é cada vez mais popular e difundido. Curiosamente, assim como no norte da África, uma forma de diamante é usada para simbolizar um olho. (O diamante mais interno representa a pupila do olho.) A cor do fio indica que tipo de proteção e poder é necessário. Esses amuletos também são usados para pedir prosperidade e filhos do sexo masculino. Os pequenos são carregados como amuletos pessoais, mas os maiores adornam as casas. Embora as instruções para este amuleto envolvam muitas etapas, na verdade é fácil e relaxante de criar.

Ojo de Dios

2 buchas de madeira
Faca, cola, tesoura
Fio em 2 ou 3 cores

1. Marque o centro de cada cavilha e faça um entalhe com a faca.
2. Cole as cavilhas formando uma cruz, encaixando os entalhes. É como se houvesse quatro raios de uma roda ou quatro braços de uma cruz.
3. Escolha uma cor de fio para servir de pupila; enrole o fio várias vezes ao redor do centro até que esteja completamente coberto.

4. Comece a enrolar o fio em volta das cavilhas. Comece na 1ª cavilha e mova-se no sentido horário, como o sol, por cima e ao redor do 2º braço e para cima e por cima do 3º. Enrole o fio ao redor do 3º e traga-o para o 4º, enrole-o e volte para o 1º. (Mantenha o fio apertado, mas não puxe com muita força.) Continue enrolando até ter um pequeno diamante.
5. Quando estiver pronto, quando o diamante da pupila estiver completo, retorne ao 1º passador (primeiro raio da roda), dê um nó no fio e corte-o, deixando cerca de 1 polegada de cauda.
6. Adicione a segunda cor: esta é a íris. Posicione-o próximo ao diamante interno. Adicione um pouco de cola (não completamente autêntica, mas ficará melhor).
7. Enrole sempre no mesmo sentido horário. Quando seu novo diamante estiver completo, volte para a 1ª cavilha e dê um nó e corte o fio.
8. Afixe um fio de terceira cor ou volte para o primeiro e prossiga para fazer pelo menos mais um diamante. (Você pode fazer quantos quiser.)
9. Termine seu *ojo* enrolando o fio ao redor da 1ª cavilha até que esteja completamente coberta. Corte qualquer excesso de fio. Enrole, dê um nó ou cole a ponta com firmeza.
10. Repita ao redor dos outros três braços até que eles também estejam completamente cobertos. Borlas de fio adicionadas às extremidades das cavilhas e um pom-pom no topo adicionam bênçãos extras.

MÃOS

Se você gostaria de fornecer um amuleto de proteção para si mesmo, pegue uma mão! Mais uma vez, o azul é a cor preferida – se você quiser continuar uma tradição antiga, peça às crianças que pintem as mãos com tinta azul e pressione-as contra as paredes. A Mão do Poder é um dos símbolos mais antigos de todos, seu uso como amuleto de proteção remonta aos tempos do Paleolítico. Esta imagem da mão protetora é usada literalmente em toda a Terra, desde o Oriente Médio e a América nativa até o Himalaia e por toda a África. As mãos fornecem cura e oferecem bênçãos. O ditado marroquino “cinco no olho” mergulha os dedos defensivamente no mau-olhado. Um amuleto pode mostrar uma mão literal ou cinco pontos, losangos ou quadrados também podem ser usados para transmitir a mensagem. Porque cinco é o número dos dedos e insinua o poder da mão,

O seguinte amuleto originou-se na Escandinávia pré-cristã, mas continua popular hoje. A forma da cruz indica que a proteção irradia em todas as direções. Depois de ter os materiais, ele pode ser construído em minutos.

Amuleto de Proteção da Casa Escandinava

1. Forme uma cruz com dois ramos de bétula.
2. Amarre-os com fio vermelho e pendure-os em sua casa.
3. Para poder e aprimoramento extra, prenda cristais ou raízes, particularmente a raiz de angélica, onde os galhos se encontram.

PARTES PRIVADAS

Juntamente com as mãos e os olhos humanos, acredita-se que as imagens genitais tenham qualidades protetoras. Essas imagens não são necessariamente consideradas eróticas nem projetadas para excitar. Em vez disso, eles representam o poder dos ancestrais cuidando de nós. Às vezes, a imagem é razoavelmente literal e gráfica: ao mesmo tempo, os falos alados eram uma imagem protetora popular. No entanto, geralmente uma geometria simbólica é utilizada. O triângulo voltado para baixo representa a genitália feminina. O triângulo voltado para cima representa o macho. Quando você os sobrepõe, bem. . . . (Aqueles de inclinação metafísica ou poética gostam de dizer que os triângulos sobrepostos indicam a união do fogo e da água.)

O triângulo voltado para baixo é onipresente em amuletos africanos e da Ásia Ocidental, representando que a qualidade protetora do amor de uma mulher é considerada talvez a força mais poderosa da Terra. Triângulos fornecem um foco para proteção derivada de gerações de preocupação materna, enquanto seus lados afiados cortam o mau-olhado.

De acordo com a tradição Gullah, as folhas de manjericão no banho removem maldições. Para um banho de remoção de feitiços simples e rápido, jogue um punhado de sal na água com um pouco de vinagre e algumas folhas de manjericão fresco. O vinagre com infusão de manjericão permite que você acesse este banho facilmente a qualquer momento. (Também é bom em molhos de salada, mas guarde alguns para o banho!)

Vinagre de Manjericão

2 ½ xícaras de vinagre de vinho branco

6 colheres de sopa de manjericão fresco

picado 5 dentes de alho amassados

1. Ferva o vinagre em uma panela e despeje sobre o manjericão e o alho.
2. Cubra e deixe em infusão por 3 dias em temperatura ambiente.
3. Coe e despeje o líquido em uma garrafa esterilizada.
4. Adicione dentes de alho inteiros e/ou folhas de manjericão para decorar e enfeitar, se quiser.

Adicione um respingo ao seu banho, sempre que sentir necessidade de um escudo psíquico.

Fórmula de proteção

4 gotas de óleo essencial de olíbano 4

gotas de óleo essencial de lavanda 2

gotas de óleo essencial de alecrim

Misture os óleos e adicione à água do banho ou misture com uma xícara de óleo de amêndoa doce para uma massagem protetora.

Você foi hoodooed? Você não precisa ficar assim!

Banho de Remoção de Maldição

Angélica

Agrimony (quebra feitiços! Também os envia de volta.)

Camomila

flores de hortênsia

levístico

1. Use pelo menos três dos vegetais secos acima.
2. Pegue um punhado de cada um, coloque em uma tigela de metal e faça uma infusão forte (consulte página 16).
3. Coe e adicione ao banho ou se você sentir realmente necessidade de energia mágica extra, adicione o material vegetal ao seu banho também. Esfregue seu corpo com as plantas enquanto estiver na banheira.

   Quando a água for drenada e você estiver vestido, pegue as plantas restantes da banheira e jogue-as fora, não dentro de sua casa.

Banho Destruidor

1 xícara de óleo de coco

Punhado de sal

Lavanda, limão, patchouli, hortelã-pimenta, verbena de limão

1. Se o óleo de coco tiver solidificado, aqueça-o suavemente sobre o fogão até que se liquefaz, sem deixar queimar ou ficar muito quente.
2. Adicione o sal e mexa.
3. Agora adicione as fragrâncias: você pode usar ervas finamente em pó (uma pitada) ou óleos essenciais (2 gotas cada) ou uma combinação. Você pode substituir um pouco de suco de limão pelo óleo essencial de limão. Adicione também raspas de limão, se quiser.

- Mais eficaz se programado para coincidir com a lua cheia.

PÉS

Enquanto as imagens das mãos, olhos e genitais evitam o mau-olhado, os pés (reais, não apenas imagens) são francamente vulneráveis. O calcanhar de Aquiles psíquico de um humano está, na verdade, localizado um pouco mais abaixo nas solas dos pés. Os pés geralmente não são considerados entre os orifícios, mas os pés, a menos que sejam muito calejados, na verdade fornecem uma excelente forma de entrada no corpo para forças curativas ou malévolas. A absorção pelas solas dos pés é um método preferido de administração de venenos nos trópicos; no lado positivo, os pedilúvios são considerados locais particularmente bons de cura para aromaterapia ou outras terapias com ervas.

Experimente você mesmo: esfregue um dente de alho cortado nas solas dos pés e veja quanto tempo leva para provar o alho na boca. A menos que seus pés sejam muito calejados, não deve demorar muito grandes.

O veneno não precisa ser literal. Os pés também são considerados vulneráveis a qualquer energia malévola que circule, daí o ditado “pisar no território errado”. Rituais de proteção envolvendo os pés, na verdade, fornecem proteção total.

- Em primeiro lugar,**hena**pintado na sola ornamenta, embeleza, desinfeta, previne o pé de atleta e por último, mas não menos importante, sela na proteção espiritual. Se você não tiver tempo ou capacidade de criar um design mais elaborado, imite as mulheres beduínas que simplesmente mergulham toda a sola na pasta de henna, criando um bloco sólido de proteção. Alternativamente, se
- você tem medo de ter pisado no território errado, ou se aproximado de algum terreno profano, você pode achar o próximo ritual benéfico.

Ritual de Proteção dos Pés

Artemísia seca

Hortelã-pimenta seca

alecrim seco

1 xícara de óleo vegetal leve, cártamo ou similar ½

xícara de sal, mais 1 punhado

¼ xícara de óleo de avelã ou noz

4 gotas de óleos essenciais de mirra, vetiver ou patchouli

1. Prepare uma forte infusão de ervas (consultepágina 16) de partes iguais de artemísia, hortelã-pimenta e alecrim.
2. Misture o sal e o óleo vegetal para criar um esfoliante de sal.
3. Encha um balde com água o mais quente possível para um banho de pés.
4. Adicione a infusão e um punhado grande de sal marinho.
5. Umedeça levemente os pés e aplique o esfoliante de sal nos pés, concentrando-se nas solas, mas subindo até os tornozelos.
6. Mergulhe os pés por 15 minutos no balde.
7. O ritual é selado com uma massagem nos pés: aqueça uma pequena quantidade, menos de ¼ xícara de óleo de noz ou avelã. (Se você estiver com orçamento limitado, o óleo de girassol também funcionará.)
8. Adicione 4 gotas de mirra, patchouli ou vetiver ao óleo. Massageie os pés, novamente começando pelas solas, mas subindo até os tornozelos.
9. Este ritual é mais eficaz realizado logo antes de dormir. Assim que o ritual terminar, deite-se na cama (ou melhor ainda, faça a parte da massagem na cama; seus pés ficarão escorregadios) e tente não andar por várias horas.

Pulseira de Tornozelo Devil's Shoestrings

Este amuleto da sorte fornece proteção desde o início. Devil's Shoestrings é o nome coloquial para as raízes das plantas pertencentes ao*Viburno*família. Parecem cordas longas. O nome deriva não de qualquer inclinação para o mal, mas porque estão acostumados a

conceitualmente amarre os sapatos do diabo, fazendo-o tropeçar e evitando que a má sorte e a magia maliciosa o sigam. O truque é que você precisa de nove raízes de comprimento igual para este pequeno amuleto e elas não podem ser cortadas no tamanho certo. Escolha suas raízes com cuidado.

9 raízes Devil's Shoestrings, comprimentos iguais

Pequena peça de prata

1. Trançar, tecer ou dar um nó nas raízes para formar uma tornozeleira de tamanho adequado ao seu tornozelo.
2. Prenda o pequeno pedaço de prata; isso pode ser uma conta ou um amuleto da sorte. Você também pode usar uma moeda de prata, mas certifique-se de que seja prata genuína, não apenas prata.
3. Use a tornozeleira para boa sorte e proteção contra danos.

Imagens estereotipadas do Voodoo geralmente envolvem uma bonequinha presa com alfinetes. Bonecas estão entre os dispositivos mágicos mais comuns em todo o mundo e são usadas para proporcionar romance, fertilidade ou cura. Ocasionalmente, porém, as bonecas são usadas para encantamentos malévolos, embora esse tipo de magia destrutiva de alfinetes onde você quer que machuque na verdade deriva das Ilhas Britânicas e do norte da Europa e geralmente utiliza um boneco de cera. Bonecos não são usados apenas para causar danos, mas também podem ser usados para removê-los.

Retorne ao Ritual da Boneca do Emissor

2 pedaços de flanela
vermelha urtigas
Papel branco e caneta Agulha,
linha, alfinetes e tesoura

1. Prenda um pedaço de pano diretamente em cima do outro.
2. Desenhe um contorno simples de um corpo humano na peça superior como um padrão.
3. Corte o tecido para fazer 2 figuras.
4. Costure os 2 pedaços de flanela, deixando uma pequena abertura na cabeça (ou onde preferir). Não adicione recursos ou personalize demais. Você não está tentando enfeitiçar ninguém, apenas devolver algo de onde veio. Mantenha seu pequeno boneco indescritível. Guarde sua criatividade para outro lugar; não deve haver nada que associe visualmente a boneca a você.
5. Encha a abertura com as urtigas (você pode usar luvas; elas realmente picam) e costure o buraco.
6. Escreva “Devolver ao remetente” em um pequeno pedaço de papel branco e prenda-o no boneco.
7. Olhe na cara da boneca e diga o que precisa ser banido.

8. Leve-o para uma lata de lixo distante de sua casa por um caminho tortuoso e jogue-o fora. Ou deixe-o no centro de uma encruzilhada de quatro vias não muito perto de sua casa.

(Este feitiço é idealmente realizado em conjunto com a lua cheia.)

Ritual de Remoção de Azaração Pessoal

Uma vez liberadas da boca, as palavras adquirem vida e poder próprios. A criança a quem se diz que nunca chegará a nada foi amaldiçoada com tanta certeza como se as mais antigas palavras metafísicas secretas tivessem sido usadas. “Você é igual ao seu pai”, “você nunca vai parar de beber”, “ninguém vai te amar”, a lista de maldições é interminável.

Bem, venenos têm seus antídotos e maldições também. Se você sente que também foi amaldiçoado dessa maneira, seja esta manhã ou há muito tempo, aqui está um remédio:

1. Escreva a maldição em um pedaço de papel exatamente como você se lembra dela, em detalhes, não importa o quão vergonhoso seja.
2. Quando terminar, escreva CANCEL ou VOID em letras grandes e em negrito. Se isso faz você se sentir melhor, rabisque todo o lixo antigo.
3. Quando você se sentir pronto, escolha seu elemento de destruição, o que lhe dá maior sensação de segurança e permanência: fogo ou água.

- Se você escolher**agua**: rasgue o papel em pedacinhos e jogue-o no vaso sanitário. O papel comum tem a tendência de flutuar. Fique parado e espere até ter certeza de que todos os pequenos fragmentos desapareceram pelo ralo, mesmo que isso signifique lavar repetidamente. Siga com os passos para limpar o banheiro da energia negativa, além de alguma limpeza da aura para você também.
- Se você escolher**incêndio**: queimar o papel até que nenhuma letra possa ser identificada. Se as cinzas forem pequenas o suficiente, elas podem ser lavadas pelo ralo; se não, espalhe-os ao vento. Não enterre na Terra.

Guirlandas de flores de gengibre proporcionam beleza, atraem romance e dão extra proteção espiritual.

Às vezes você se assusta. O banho seguinte é para quando sua própria raiva o domina e você tem medo do que pode fazer ou dizer.

Banho de Raiva Esmagador

Camomila

Catnip

Lavanda

4 gotas de essência de flor de ameixa cereja*(Bach, Ervas Curativas, Pégaso)*

Você pode usar ervas ou óleos essenciais para este banho, o que tiver à mão ou o que achar mais calmante.

- Se você estiver usando ervas, faça uma infusão rápida usando um punhado de cada erva e adicione ao banho.
- Alternativamente, especialmente se você estiver muito sobrecarregado para mexer na cozinha, adicione 3 gotas de cada óleo essencial ao seu banho. Existe um óleo essencial de catnip; no entanto, geralmente é comercializado com um nome mais saboroso: catmint, nepeta, bálsamo da montanha ou mesmo manjerona francesa. De qualquer forma, pode ser difícil de encontrar e não deve ser usado durante a gravidez. Se não tiver, basta deixá-lo de fora, aumentando a dosagem dos outros óleos para 5 gotas cada.
- Coloque as gotas de ameixa de cereja sob a língua ou esfregue-as na testa. Se o controle da
- raiva for um problema para você, adicione a fórmula (essência de flor de ameixa cereja com uma infusão de ervas ou óleos essenciais) à água de nascente, coloque-a em um frasco de spray e mantenha-o à mão para se refrescar.

---

* Um irritante da pele; use uma gota em seu cabelo ao invés de sua pele.

feitiços de aprimoramento psíquico

Existem poderes e ferramentas para fornecer cada objetivo, mas também existem poderes e ferramentas para extrair e aprimorar seu potencial psíquico inerente. As seções anteriores examinaram em detalhes animais e espíritos aliados, cristais, metais e plantas. Aqui estão algumas poções, feitiços e rituais para aumentar ainda mais seu próprio poder pessoal.

Chá de Estimulação Psíquica

1 colher de sopa de artemísia seca 1 colher
de chá de erva-cidreira seca 1 colher de chá
de folhas de hortelã seca 1 colher de chá de
milefólio seco
¼ colher de chá de canela em pó grosseiramente

Moer os ingredientes no almofariz e pilão e coloque em um bule. Despeje água fervente sobre eles e deixe fermentar por 10 minutos. Coe e beba.

Colar de Especiarias de Aprimoramento Psíquico

Raiz de Angelica*
cravo-da-índia
Bagas de zimbro
noz-moscada**
Anis estrelado
2 agulhas de costura
Aproximadamente 36 polegadas de fio forte, fio dental ou monofilamento (linha de pesca)

Essas especiarias aumentam a capacidade psíquica e os cravos e a angélica também oferecem proteção espiritual à medida que você mergulha nas profundezas.

1. Deixe as raízes e os temperos de molho durante a noite para amolecê-los.
2. Corte a raiz de angélica no tamanho desejado.
3. Passe cada extremidade do cordão por uma agulha.
4. Adicione temperos no desenho de sua escolha, criando um padrão simétrico usando primeiro um lado do fio, depois o outro. Arrume as bagas de zimbro lisas e redondas para que

eles vão descansar contra o seu pescoço.

5. Concentre-se em seus objetivos e desejos enquanto perfura e amarra as contas.
6. Quando cada lado medir 14 polegadas até o centro, amarre as pontas da linha, dê um nó firme e pendure para secar ao ar.
7. Uma vez seco, se cuidado com cuidado, seu colar durará anos.

- Use este colar durante encantamentos ou adivinhações.
- Armazene-o junto com suas ferramentas mágicas, cartas de tarô ou cristais para melhorá-los e capacitá-los e harmonizar sua energia com a deles.

Aliado Espiritual

Dionísio,***mais jovem dos Espíritos Olímpicos, foi forçado a se esconder anonimamente, vulnerável até atingir a maturidade psíquica e física. Somente quando, como diziam os gregos, ele "chegou ao seu poder", ele pode assumir abertamente seu lugar entre os outros deuses, demonstrar sua potência e cumprir seu destino. Dioniso recorda a frustração de estar à beira de poder e responde a pedidos de assistência. Seus atributos sagrados são uvas, vinho, pinheiros, leopardos e burros.***

Incenso de Poder Psíquico

Estimular as percepções e aptidões psíquicas.

Semente de aipo

Raiz de lírio em pó

Mantenha as proporções iguais. Use uma pitada de ambos os botânicos, se acender em um pequeno carvão. Use 1 colher de chá cada, se você tiver um incensário maior.

Óleo de Ísis

Este óleo, para banho ou massagem, transmite um pouco do poder psíquico e das percepções de Ísis e pede proteção a ela.

Pequeno cristal de pedra de sangue (até mesmo um

chip!) 2 gotas de óleo essencial de semente de ambreta

Uma guirlanda de artemísia usada na cintura estimula a capacidade psíquica.

2 gotas de óleo essencial de jasmim 5
gotas de óleo essencial de mirra 2
colheres de óleo de amêndoa doce

Coloque a pedra de sangue dentro de um frasco ou recipiente que possa ser bem fechado. (O tamanho do seu recipiente depende da pedra de sangue: quanto menor, melhor.) Adicione os óleos essenciais ao óleo de amêndoa e despeje em seu recipiente. Feche bem o recipiente e role-o suavemente para distribuir os óleos. Use 1 gota de cada vez para untar seu terceiro olho (na parte inferior da testa; centrado um pouco acima da ponte do nariz).

A água é o elemento mais associado à capacidade e recepção psíquica. Indivíduos nascidos com signos de água (Câncer, Escorpião, Peixes) proeminentes em seus mapas astrais geralmente descobrem que têm acesso imediato a seus dons psíquicos. A poção a seguir aproveita o poder da água para aumentar o seu. É nomeado para Marie Laveau, a primeira celebridade praticante de Voodoo. Nascida como uma mulher de cor livre em Nova Orleans em 1792, ela trabalhou como cabeleireira, teve quinze filhos, nenhum dos quais sucumbiu às terríveis epidemias de febre amarela, e era famosa por seu poder e boas ações.

Na tradição alemã, um pedaço de visco carregado em sua nova habitação permite que você veja quaisquer fantasmas e se comunique com eles (ou seja, descobrir por que eles estão lá e se eles são amigáveis).

Água Marie Laveau

1 xícara de água de nascente

1 xícara de água da chuva

1 xícara de água de rosas

1 xícara de água benta (verifique na entrada “água” no Glossário para refrescar sua memória)

20 gotas de óleo essencial de lavanda

Misture todos os ingredientes em um frasco hermético e agite vigorosamente. Adicione ao seu banho ou use como inspirado para aprimoramento psíquico, limpeza e proteção da aura.

Banho de Aprimoramento Psíquico Estilo Nova Orleans

6 gotas de óleo essencial de gerânio rosa 6

gotas de óleo essencial de lavanda

1. Prepare um banho completo com água confortavelmente morna.
2. Adicione os óleos essenciais imediatamente antes de entrar na água.

Sais de banho lunar

1 xícara de sais marinhos

½ xícara de bicarbonato de sódio ¼

xícara de orrisroot em pó ¼ xícara

de verbena seca

5 gotas de óleo essencial de cipreste

Para aumentar a receptividade psíquica e melhorar sua intuição.

1. Misture o sal, o bicarbonato de sódio e as ervas secas.
2. Adicione ao banho à medida que a água estiver a correr.
3. Adicione o óleo de cipreste assim que entrar no banho.

Este próximo banho aumenta a inspiração psíquica ao mesmo tempo que limpa a aura.

- As folhas de louro, o ingrediente crucial, são substâncias oraculares profundas. Eles também são a erva mais conectada com a energia dos golfinhos e este banho é particularmente eficaz se você estiver tentando se conectar espiritualmente com esse mamífero marinho.

- Este banho também foi considerado particularmente benéfico quando você não consegue determinar o que lhe deu arrepios ou quando você pode sentir que alguém direcionou uma energia malévola para você, mas você não consegue descobrir quem.

Banho de proteção de cinco dedos

5 punhados de sal

5 folhas de louro secas ou frescas 5

limões, cortados ao meio

Um pouco de vinagre, vinagre de limão se possível

Copo de água mineral

Copo de rosa e/ou água benta

1. Comece a preparar um banho quente.
2. Adicione primeiro o sal e as folhas de louro ao banho.
3. Esprema cada metade de limão na água, jogando as frutas também.
4. Adicione os outros ingredientes.
5. Entre na água. Durante o banho, mergulhe completamente 5 vezes, se possível. Fique o tempo que quiser. Esfregue seu corpo com os limões. Se você precisar de inspiração adicional, mastigue um pouco as folhas de louro (mas não as coma).
6. Fique na banheira enquanto a água escoa e deixe-se secar ao ar ao lado das folhas e limões restantes.

O alecrim limpa, protege, mas também revigora o poder psíquico. Uma xícara de chá de alecrim nutre você seguindo uma extensa magia ou adivinhação. (Adicione um pouco de hortelã e erva-cidreira para melhorar o sabor!) Um banho de alecrim remenda quaisquer pontos desgastados em sua aura.

Os praticantes psíquicos trabalhadores às vezes experimentam uma condição conhecida como “torpor psíquico”. Um pouco de trabalho psíquico demais e não apenas sua energia física se esgota, mas você se sente vazio, desequilibrado e sem chão. (E não vamos esquecer o cansaço físico também! O trabalho psíquico é semelhante ao atletismo, embora sejam usados músculos diferentes. Como em qualquer atividade atlética, você melhorará com a prática, deve sempre fazer exercícios de aquecimento.

ups e pode ficar com muita fome depois. Há uma razão pela qual muitos médiuns e bruxas lutam contra problemas de peso. Os praticantes preocupados devem estocar palitos de aipo antes de iniciar sua magia.)

Banho de Reabastecimento Psíquico

Manjericão
Erva-cidreira
Alecrim

Você pode usar ervas secas ou frescas. Pegue um bom punhado de cada uma das ervas e coloque em uma tigela. Despeje água fervente sobre eles. Deixe-os em infusão por 15 minutos. Coe e adicione a infusão à água do banho.

O banho seguinte é benéfico para o aterramento se você estiver fazendo muitas buscas mágicas e sentir o torpor psíquico que se aproxima. Se você estiver exausto, mas ainda não conseguir encontrar uma solução mágica, adicione algumas folhas de louro inteiras ao banho.

Não Me Sobrecarregue Banho Psíquico

4 gotas de óleo essencial de louro* 2 gotas
de óleo essencial de semente de aipo*
2 gotas de óleo essencial de camomila romana 4
gotas de óleo essencial de alecrim

Desenhe um banho completo com uma temperatura confortável. Entre no banho, sente-se e adicione os óleos essenciais, agitando-os na água.

Exercícios Mágicos

Permita que a Terra reabasteça e recarregue suas habilidades psíquicas. A melhor maneira de aumentar sua energia é sair:

- Fique na Terra com os pés descalços, feche os olhos e visualize a energia curativa e poderosa dela fluindo para você através das solas dos pés. Ficar descalço na água viva – um lago ou o oceano – também carrega suas baterias mágicas.
- Fique atento às fases da lua. Vá para fora ou olhe pela janela todas as noites: está cheia, crescente, crescente, minguante? Mulheres: qual período lunar coincide com o seu período menstrual? Todos: em que período lunar você nasceu? Quando a lua retornar a esse ponto, observe suas reações emocionais e psíquicas.
- Se você estiver perto do oceano, preste atenção aos ritmos das marés, que refletem a influência lunar na Terra. Observe quaisquer paralelos com seu próprio poder.

À medida que você sintoniza seu corpo com os ritmos da Terra, sua energia psíquica pessoal será liberada para surgir e subir.

CONVOCAÇÃO DO ESPÍRITO

O espírito que guarda a porta Ellegba, ou como às vezes é carinhosamente conhecido**Papa Legba**, é o guardião iorubá de portas, estradas e caminhos. Papa Legba decide quem vai entrar em qual porta e quem deve ficar do lado de fora. Em algumas tradições, você deve apelar ao Papa Legba para abrir o portal espiritual antes que outros espíritos possam entrar. Se suas comunicações espirituais não estiverem indo tão bem quanto você gostaria, peça ajuda ao Papa Legba. Você também pode apelar a ele para manter as más notícias da sua porta. Seu dia sagrado é segunda-feira. Traga-lhe presentes de rum fino, doces ou moedas (sempre em números ímpares: por exemplo, você pode dar a ele cinco ou sete centavos ou doces, mas não seis). Ele gosta de um bom charuto de vez em quando também, principalmente quando lhe fez um favor.

Animais aliados

Cavalo • Corvo • Cobra

Um jardim mágico para acolher bons espíritos: Escolha todas ou uma seleção dessas plantas para fornecer um tapete de boas-vindas psíquico para sua casa: **Amaranto, Angélica, Cravo, Dente-de-leão, Ditânia de Creta, Gardênia, Artemísia, Papoila, Rosa, Erva de São João, Vervain, Absinto**

Um jardim de flores de fadas: Embora a maioria das pessoas esteja familiarizada com as fadas dos contos celtas, as fadas são criaturas familiares em toda a Terra, dos países eslavos ao sudeste da Ásia e aos desertos da Arábia. A seguir estão alguns de seus favoritos. Cultive o máximo que puder, razoavelmente perto um do outro, para criar um caramanchão de fadas que acolherá os pequeninos e os fará se sentir em casa—**Arbustos de bagas, camomila, hortelã da Córsega, miosótis, dedaleira, hibisco, malva-rosa, madressilva, lavanda, lilás, serralha, ipomeias, amores-perfeitos, peônias, prímulas, alecrim, tomilho, vincas, violetas**.

De acordo com a lenda cigana, onde quer que proliferam urtigas, elas estão guardando as entradas das passagens subterrâneas da Terra das Fadas. Crescer alguns e descobrir.

- Fadas gostam de emaranhados profundos de bagas, ervas e flores.
- Qualquer lugar onde freixos, espinheiros e carvalhos crescem juntos é supostamente garantido para abrigar um domínio de fadas.
- Uma fonte de água é sempre atraente e útil para eles. Uma lagoa ou uma pequena cachoeira é melhor, mas um banho de pássaros também funciona.
- Estátuas, bolas de bruxas, lanternas e casinhas de passarinho decoram o interior.

Os cristais atraem fadas e estimulam o crescimento das plantas também. Faça círculos de quartzo claro ou organize estrategicamente aglomerados de cristal maiores perto plantas favoritas ou fontes de água. Queime alguns

incenso de fadas como sinal de boas-vindas: partes iguais
malva seca e alecrim.

Um pedaço de ferro, mesmo uma pequena conta, afasta qualquer
entidades malévolas que você pode inadvertidamente
convocar.

Óleo de Invocação de Espíritos

2 gotas de óleo essencial de lavanda 2
gotas de óleo essencial de sândalo

- Misture os óleos. Unte-se atrás das orelhas ou passe nos pulsos como perfume.
- Coloque em um difusor de aroma e deixe o cheiro preencher o ambiente.
- Diluir em 1 colher de sopa de óleo de semente de uva e usar durante a massagem ou banho. (Você pode aumentar a quantidade, se necessário, apenas certifique-se de manter as proporções de óleo essencial para óleo base.)
- Dilua o óleo de lavanda sozinho em uma colher de pasta de sândalo (disponível onde os produtos da Índia são vendidos) e esfregue no cabelo ou na pele.

O incenso é um veículo tradicional e poderoso para invocar espíritos.

Desperte o Incenso dos Espíritos

Flores secas de cravo
Dittany de Creta
pétalas de gardênia
Artemísia seca
Resina de incenso

Pulverize partes iguais das substâncias. Se o produto acabado estiver seco, deixe-o solto. Se estiver pegajoso e pastoso, enrole-o em bolas do tamanho de ervilhas. Queimar.

Entidades espirituais divinas geralmente são mais amigáveis e mais receptivas a petições do que os espíritos de humanos falecidos, com exceção de ancestrais pessoais. Você pode ligar para sua família imediata a qualquer momento, mas geralmente é considerado mais favorável permitir que os espíritos se aproximem primeiro ou pelo menos aguardar os momentos em que provavelmente serão receptivos, especialmente o período que começa na primeira sexta-feira de outubro até 2 de novembro. , o dia da morte. Acordar um espírito é um pouco como acordar um sono profundo. Os espíritos são conhecidos por serem rabugentos quando perturbados. Se você realmente precisa de comunicação, mantenha um prato de mel à mão para aliviar qualquer mau humor.

Séance Incenso

Resina de incenso
Sândalo em pó

Uma fragrância tradicional preferida pelos espíritas; amasse os dois componentes juntos em um almofariz e pilão e queime.

Invocando o incenso morto

Tradicionalmente, este incenso é queimado no cemitério para solicitar uma visitação.

Flores secas de amaranto
Ditânia de Creta
Absinto

Queime partes iguais das ervas secas. O Dittany of Crete também pode ser usado sozinho: a imagem do falecido supostamente aparece na fumaça logo acima da chama. Fique de olho nisso.

Uma grinalda circular de folha de louro atrai espíritos positivos e afasta o mal-intencionado
uns. Há rumores de que cachos de folhas de louro pendurados ao redor da casa
pacifique os poltergeists!

Ritual de Banho do Oráculo Pessoal

Era uma vez, as pessoas viajavam para santuários remotos nas montanhas e na selva para solicitar ajuda de oráculos e profetas talentosos. Talvez você deseje fazer isso hoje; talvez você tenha um dilema que exija uma solução psíquica. Aventure-se em seu banheiro e descubra o profeta dentro de você. Este ritual tem dois componentes: o primeiro envolve incenso, a queima de ervas, enquanto o segundo pede um banho perfumado.

Sálvia seca do oráculo

Sálvia branca seca*

Erva Santa Seca

1 colher de sopa de água ou óleo com infusão de gardênia 1

colher de chá de extrato de baunilha puro

1. Moa partes iguais das ervas secas em um almofariz e pilão ou esmague-as entre as palmas das mãos. (A quantidade depende do tamanho do seu banheiro: você precisa apenas o suficiente para deixar o quarto um pouco esfumaçado; mais do que isso é desnecessário. A menos que seu banheiro seja grande, não deve ser usado mais do que 1 colher de chá de cada erva.)
2. Queime-os em um banheiro fechado (portas e janelas fechadas). Encha a sala de fumaça antes de tomar seu banho.
3. Quando o incenso estiver quase queimado, faça o banho e acrescente o extrato de baunilha e a infusão de gardênia.
4. Ventile a sala antes de entrar no banho.
5. Entre na água, relaxe, deleite-se, respire profundamente e concentre-se no que você precisa saber.

---

* A raiz da angélica também pode ser encontrada sob seu nome chinês, raiz dong quai.

* *Uma pequena furadeira elétrica pode ser necessária para fazer furos na noz-moscada, embora alguns afirmem que são capazes de perfurar a casca dura com uma agulha. Se você estiver tendo problemas, apenas omita este ingrediente.

* Os óleos de semente de aipo e louro são contra-indicados durante a gravidez; omitir e dobrar a quantidade do óleo de camomila. Mesmo se você não estiver grávida, o óleo de louro só é usado com segurança esporadicamente. Se você estiver tomando esse banho mais de uma vez por semana, omita o louro e dobre a semente de aipo e a camomila.

* A sálvia branca é uma planta rara e ameaçada de extinção. Ela cresce rapidamente a partir da semente, no entanto, você pode suprir suas próprias necessidades. (Verifique as fontes no Apêndice.) Se não estiver disponível, você pode substituir o jardim ou a sálvia mexicana. Nenhum substituto é possível para as outras ervas, pois suas propriedades são únicas. Yerba Santa fornece proteção espiritual e oráculo sábio, como o próprio nome sugere, é um

ferramenta de adivinhação. Alguns etnobotânicos acreditam que é a lendária fumaça indutora de visão usada pelos astecas. Certamente é usado dessa maneira pelos modernos índios Mazatecas de Oaxaca. Em certas quantidades e dentro de certos rituais, a sálvia oráculo, conhecida localmente como Santa Maria por suas associações com a mãe protetora, produz efeitos psicotrópicos leves. Queimado respeitosamente como incenso, abre sua mente para a inspiração psíquica.

feitiços de adivinhação

Apolo é mais conhecido hoje como a divindade grega clássica da música e do sol. Um espírito muito complexo, com um temperamento que mistura violência e beleza, muitas de suas outras funções são muitas vezes esquecidas: ele também serviu como Guardião dos Grãos, por exemplo, muitas vezes disfarçado de um de seus totens animais, um rato. Outro de seus totens, o corvo, demonstra que os outros dons de Apolo para os humanos incluíam cura terapêutica e profecia psíquica.

De acordo com a antiga sabedoria caldéia, fragrâncias bonitas e agradáveis espíritos benevolentes e generosos. Os maus odores convidam à presença de poderes malévolos.

Apolo veio do Norte para a Grécia portando habilidades xamânicas e oráculos. Delfos, o oráculo mais proeminente de seu tempo, era originalmente um oráculo da Terra, guardado por uma serpente da sabedoria. Apolo matou o guardião sagrado e se instalou violentamente no comando, onde exibiu consistentemente sua habilidade profética impecavelmente precisa.

Apolo tinha vários oráculos e este, que profetiza através do grão, é facilmente reproduzido na sua cozinha.

Bolas da Fortuna de Apolo

1 xícara de farinha

¼ xícara de água

1 ovo

Papel

Este feitiço rápido é para quando você precisa tomar uma decisão, está cercado por escolhas e não sabe qual escolher.

1. Escreva cada alternativa em um pequeno pedaço de papel ou codifique cada uma com cores. Misture a farinha e a água para formar uma pasta.
2. O ovo serve como seu agente de ligação, adicione um pouco de cada vez, você provavelmente não precisará do ovo inteiro.
3. Quando a massa estiver firme, enrole pequenas bolas, uma para cada uma de suas escolhas. Eles devem parecer razoavelmente idênticos. Deslize um pedaço de papel em cada bola.
4. Coloque um pouco mais de farinha em um papel manteiga e enrole as bolinhas, para que não fiquem tão escorregadias e se misturem.
5. Quando estiver pronto, peça a Apollo para direcionar sua mão e escolher sua fortuna.

- Nos antigos santuários de Apolo, pequenas bolas assadas contendo respostas e fortunas podiam ser compradas. Se preferir, asse as bolinhas até que um palito inserido fique limpo, deixe esfriar e depois escolha a sua sorte.
- Mas se você estiver realmente apressado e precisar fazer uma escolha rápida, bolas de papel alumínio laminado podem ser substituídas.

Dafnomancia

Entre os materiais proféticos usados no Oráculo de Delfos estavam as folhas de louro, que eram queimadas junto com outros vegetais para estimular as visões da profetisa residente. Um sistema de adivinhação doméstica envolve apenas a baía. (E sim, *dafnomancia* é uma palavra real que significa simplesmente adivinhação através de folhas de louro. A palavra homenageia Dafne, uma ninfa, que segundo o mito grego, fugindo dos avanços de Apolo, foi transformada no primeiro loureiro.)

Tatu ***é o patrono daqueles que se aprofundam extensivamente nos reinos psíquicos, fornecendo defesa, limites e bravura.***

Concentre-se em uma pergunta enquanto segura folhas de louro em sua mão. Coloque uma folha de louro em um carvão aceso em um incensário ou concha, ou jogue algumas folhas em uma fogueira.

- Se as folhas estalar alto e queimar brilhantemente, você recebeu um bom sinal, prossiga. (As chamas reais saindo das folhas de louro são extras

auspicioso!)

- Se as folhas crepitarem e se recusarem a queimar ou se a chama se apagar, adie seus planos ou mude-os.

Árvores da sorte

Galhos de árvores de freixo e anciãos são materiais valiosos para varinha mágica, enquanto ter sua própria árvore de louro mantém seu estoque de folhas de louro sempre frescas à mão.

Estado do Relacionamento Oráculo de Adivinhação

Coloque duas folhas de louro frescas lado a lado em um carvão em brasa.

- Se eles queimarem rapidamente em cinzas, seu relacionamento é harmonioso e deve ser duradouro.
- Se eles estalam enquanto queimam, o relacionamento deve durar, mas pode ser repleto de argumentos.
- Se eles estalarem ferozmente e pularem, procure outro parceiro!

Um costume popular inglês revela seu futuro amante.

Oráculo do Amor ABC

Flores de lavanda
pétalas de rosas
Violetas
Cartão

1. Faça uma infusão dos botânicos. Coe e reserve a água.
2. Escreva cada letra do alfabeto em pequenos quadrados individuais de cartolina, cada um de igual tamanho e espessura.

3. Coloque-os virados para baixo em uma panela e despeje a infusão sobre eles (talvez reservando um pouco para tomar banho ou pelo menos lavar o rosto; a fragrância deve ser muito bonita). Deixe repousar durante a noite.
4. Na manhã seguinte, veja quais letras ficaram viradas para cima na água para lhe dar algumas pistas sobre o nome do seu futuro amado.

Oráculo do Amor de Ozark: O Mullein Sacrificial

Outro sistema de adivinhação romântico vem das Montanhas Ozark da América e era tradicionalmente usado por homens que desejavam esclarecer quaisquer dúvidas sobre a fidelidade de seu mel.

1. Primeiro você precisa localizar uma planta viva de verbasco. Isso pode ser mais fácil no Ozarks do que em qualquer outro lugar, mas há muito a ser dito de algum verbasco no quintal. Conhecidos como “círios de bruxa” porque antigamente eram mergulhados em cera ou sebo, incendiados e carregados como tochas, verbasco é geralmente o ingrediente principal em gotas de ervas e também é usado para remediar algumas doenças respiratórias.
2. Dobre e aponte o talo de verbasco na direção da casa do seu amor.

- Se seu amor for verdadeiro, o verbasco crescerá novamente. Se
- esse amor não for para ser, o verbasco morrerá.

(De qualquer forma, dê ao verbasco alguns dias para decidir para que lado o vento está soprando.)

Oráculo Aviário

Acredita-se que os pássaros sirvam como mensageiros entre os humanos e o Reino Espiritual. Deixe-os ajudá-lo com decisões desconcertantes. Tudo que você precisa é um pouco de alpiste ou algum pão velho ou biscoitos. Este oráculo é baseado na antiga tradição romana de augúrio (literalmente, adivinhação através de pássaros).

1. Espalhe o alpiste ou o pão e observe os pássaros participando. Concentre-se na sua pergunta.
2. Se os pássaros voarem para a sua direita, a resposta é afirmativa.
3. Se eles voarem para a esquerda, a resposta é negativa.
4. Se eles se espalharem e voarem em todas as direções, você ainda não tem informações suficientes para tomar sua decisão; é mais complexo do que parece.
5. Se as aves se recusarem a participar, leve este assunto a sério, sua pergunta pode ter mais significado do que parece originalmente. Considere todas as consequências possíveis e repense suas soluções.

feitiços de desejo da sorte

Incluídos aqui, você encontrará feitiços para aumentar a boa sorte e a boa sorte em geral, bem como alguns feitiços para a realização de alguns desejos específicos:

O Espírito da Boa Sorte:*Fortuna*, também conhecida como Lady Luck, vem da Itália, onde era uma vez uma divindade extremamente proeminente que possuía grandes templos e santuários. Fortuna oferece bênçãos de boa sorte para todos e especialmente proteção para mulheres e crianças. (Ela tinha uma antiga reputação de ser especialmente receptiva aos pedidos de mulheres que desejavam manter o interesse sexual de seus maridos!) Construa um altar para Fortuna contendo seus atributos: uma roda, um leme e uma cornucópia da qual ela distribuirá boa sorte.

Amuleto da sorte:*Jade*atrai bons amigos e boa sorte, promove segurança, sucesso material, saúde e felicidade.

Alguns aliados animais estão especialmente ligados ao noção de boa sorte*:Morcego, Gato, Elefante, Cavalo, Coelho são todos considerados criaturas especialmente fortuitas. *Concentre-se neles e talvez sua sorte vai esfregar em você.

Almofada de sonho da sorte

Para sonhos felizes, boa inspiração e boa sorte.

Folhas de louro desbastadas
flores de camomila
Flores de lavanda

Agulhas de pinheiro

Óleo essencial de patchouli

1. Pulverize proporções iguais das ervas.
2. Polvilhe com algumas gotas de patchouli, baseando a quantidade em quanto você gosta da fragrância.
3. Misture e deixe secar antes de encher o travesseiro.

Colar de Especiarias da Sorte

Pimenta da Jamaica

cravo-da-índia

Raiz de ginseng

noz-moscada*

Fava Tonka

2 agulhas de costura

36 polegadas de fio forte, fio dental ou monofilamento (linha de pesca)

Este colar atrai sorte e boa sorte. A fava tonka está relacionada à fava de baunilha; no entanto, não devem ser ingeridos, pois contêm substâncias que podem não ser benéficas para o corpo humano. Eles têm uma fragrância adorável, atraem amor e dinheiro, reforçam a coragem e a autoconfiança e são tradicionalmente usados para realizar desejos.

1. Deixe as raízes e os temperos de molho durante a noite para amolecê-los.
2. Uma vez amolecida, você pode cortar a raiz de ginseng no tamanho e formato que desejar.
3. Passe cada extremidade do cordão por uma agulha.
4. Adicione especiarias e raízes como desejar, criando um padrão simétrico usando primeiro um lado do fio, depois o outro.
5. Concentre-se em seu desejo enquanto perfura e amarra as contas. Permaneça focado.
6. Arrume as bagas de pimenta da Jamaica de modo que fiquem encostadas no pescoço, pois são redondas e lisas e não devem irritar a pele.
7. Quando cada lado medir 14 polegadas até o centro, amarre as pontas do fio, dê um nó firme e pendure o colar para secar ao ar. Uma vez seco, seu colar deve durar anos.

Medite na imagem do Tarot, A Roda da Fortuna, para começar a sua própria roda girando em uma direção positiva!

Óleo de Van

Esta fórmula clássica é usada para transformar a má sorte em boa sorte e abrir o caminho para o sucesso.

½ colher de sopa de óleo de rícino ½

colher de sopa de óleo de jojoba

12 gotas de óleo essencial de capim-limão 1

gota de óleo essencial de vetiver

Misture os óleos de mamona e jojoba primeiro em uma pequena garrafa de vidro e, em seguida, adicione os óleos essenciais. Agite bem. Use óleo Van Van para vestir velas e amuletos. Uma única gota de óleo Van Van recarrega e energiza amuletos. (Este é um óleo muito concentrado: se você deseja usar esta fórmula no banho ou no corpo, diminua a quantidade de capim-limão pelo menos pela metade ou se você tiver pele sensível, ainda mais.)

Óleo de descruzamento

Você está cercado de azar? Nada dá certo para você, aparentemente sem rima ou razão? Talvez obstáculos psíquicos estejam em seu caminho. Este óleo deve removê-los. Os primeiros 4 ingredientes são cruciais; os restantes são opcionais. Você pode incluir qualquer um dos ingredientes opcionais ou todos eles.

1 colher de sopa de óleo de rícino 1

colher de chá de óleo de jojoba

Frasco de vidro ou frasco pequeno grande o suficiente para conter os itens que você incluiu 6 a 10

gotas de óleo essencial de hissopo

Alguns grãos de sal marinho Polvilhar

pimenta moída fresca Uma pitada de

pimenta caiena Uma pitada de arruda

Pequena lasca de alho fresco

Seção de corrente quebrada, como de um colar

1. Misture os óleos de mamona e jojoba no recipiente de vidro.
2. Adicione o óleo de hissopo, sal e quaisquer outros ingredientes. Se você está incluindo a corrente, a qualidade crucial é que ela deve ser quebrada; a quantidade é irrelevante: você pode adicionar alguns elos ou um colar inteiro quebrado.
3. Agite vigorosamente. Sature uma bola de algodão com a fórmula e carregue-a no bolso ou em uma bolsa mojo, até que sua sorte mude.

O Velho Feitiço do Ovo-na-Terra

Para quando você está sobrecarregado e sobrecarregado com problemas e/ou desejos frustrados, especialmente aqueles que não podem ser falados em voz alta. Este é um dos feitiços mais antigos e difundidos.

1 ovo

Um pouco de privacidade

Tenha cuidado com o tipo de energia que você anexa ao seu feitiço. Coloração contendo toxinas pode transmitir a mensagem errada. Apenas assuma com bom fé de que a Terra está realmente cansada de humanos enterrando materiais tóxicos dentro sua.

Pegue um ovo cru e conte seus segredos. Você pode falar com o ovo ou pode falar no ovo, como se fosse um gravador, o que funcionar para você. Quando você tiver esvaziado seu coração, pegue o ovo e enterre-o na Terra, que ouve os sonhos, desejos e vontades de seus filhos. Afaste-se, com a confiança de que a Terra, sua mãe que lhe deseja o bem, receberá sua mensagem. Observe pacientemente os sinais.

É isso. Esse é o feitiço básico. Você não precisa fazer mais nada. No entanto, existem várias sugestões para embelezar e personalizar este feitiço, todas basicamente com o objetivo de intensificar a entrega de sua mensagem, tornando-a mais alta e clara.

- Considere a localização: alguns tentam enterrar o ovo em uma área da Terra que possua maior receptividade psíquica; outros preferem enterrar o ovo perto do túmulo de um ente querido, principalmente de um dos pais.
- Decorar, colorir ou escrever no ovo pode melhorar o feitiço. Isso deve ser feito sem quebrar o ovo. Deve ser um ovo inteiro e cru, não uma casca com o interior estourado. Tente fazer uma pasta de henna ou açafrão ou use suco de limão para criar tinta invisível. Use delicadamente um palito de dente como instrumento de escrita. Algumas mulheres colorem seus óvulos com sangue menstrual para que a Terra não confunda sua mensagem com a de qualquer outra pessoa. Você não pode ficar mais pessoal do que isso. O leite de seus próprios seios, se você o tiver, também é uma substância poderosa.

Escreva seus desejos em folhas de louro e queime-as. O meio auxilia seu petição para alcançar o reino espiritual rápida e claramente.

Mel no pote

Você precisa de alguém para responder a você? Você precisa amolecer o coração de alguém? Alguém não está retornando suas ligações?

Um pequeno pedaço de papel branco

Frasco pequeno com tampa

Querida

pequena vela branca

1. Escreva o nome da pessoa em um pequeno pedaço de papel branco.
2. Agora escreva seu próprio nome 5 vezes sobre o nome da outra pessoa, apagando-o.
3. Coloque o pedaço de papel em uma jarra com cerca de um quarto cheia de mel e coloque a tampa na jarra.
4. Acenda uma pequena vela branca em cima da tampa da jarra, uma luz de chá é ideal e concentre-se no seu desejo.

O problema oposto pode existir. Alguém está pensando em você um pouco demais - e não da maneira que você gostaria? Alguém está fixado em você com raiva ou ressentimento? Vamos colocar a raiva deles no freezer.

Feitiço para relaxar

Escreva o nome da pessoa com raiva em um pedaço de papel. Coloque o nome em um recipiente pequeno e inquebrável até a metade com água e coloque-o no freezer. O fotógrafo de Nova York, Aris Dervis, recomenda uma lata de filme, que tem a vantagem adicional de poder ser selada, mas qualquer recipiente pequeno que não se quebre quando congelado serve. Em teoria, se você tiver muitos inimigos, poderá alinhá-los em uma bandeja de cubos de gelo. Deixe no congelador até sentir que a costa está limpa, depois descongele lentamente.

Ritual de crescimento de cartas de tarô

Este feitiço requer quatorze noites consecutivas e é usado para atrair para você o que você precisa. Comece na lua nova.

As cartas de tarô são usadas para prever o futuro, mas também podem ser usadas para suprir você no presente. As cartas de tarô modernas são a fusão de dois baralhos distintos: os arcanos maiores e menores. Muitos usam apenas as cartas principais para meditação e visualização. Eles geralmente são considerados mais poderosos que os menores, daí seu nome, no entanto, este próximo feitiço aproveita o poder das cartas menores.

Use qualquer deck que você já tenha ou compre um que lhe agrade. (Cartas de jogo normais deixarão você com uma carta curta, o cavaleiro.) O baralho clássico Rider-Waite funciona bem porque

todas as cartas são ilustradas, ao contrário de alguns baralhos que apenas ilustram as cartas da corte. As imagens de Rider-Waite, pintadas pela artista Pamela Colman-Smith, são especialmente evocativas, mas nem todas as imagens nas cartas são agradáveis. Se você achar que certas imagens o distraem de seus objetivos, escolha outro baralho.

Você precisará de quatorze velas pequenas (tamanho votivo, talvez) para combinar com as quatorze cartas de naipes, uma vela por carta. Todas as velas devem ser de tipo e cor idênticos. Coordene a cor das velas para combinar com o seu desejo. Lembre-se, você sempre pode usar velas brancas.

- Use xícaras para amor ou paz na família: velas amarelas, vermelhas ou rosas Use
- moedas para dinheiro e prosperidade: velas verdes, marrons ou amarelas Use
- varinhas para um novo emprego: velas verdes, vermelhas ou marrons
- Use espadas para inspiração criativa: velas pretas, azuis, vermelhas ou brancas

1. Acenda a primeira vela.
2. Coloque o ás do naipe apropriado de modo que fique diretamente na frente da vela e de frente para você. Cada um dos ases Rider-Waite retrata uma mão celestial oferecendo seu presente: xícara, moeda, espada ou varinha florida. Visualize-se aceitando esse presente. Fique com a vela até que ela se apague.
3. Na segunda noite, acenda outra vela e coloque a segunda carta do naipe. Medite sobre as implicações da imagem até que a vela se apague. (Se o seu baralho não fornecer imagens para as cartas numeradas, visualize-se atingindo seu objetivo.)

4. Repita isso com cartões sucessivos todas as noites. O dez de cada naipe representa que a culminação do seu objetivo está ao seu alcance. (A dezena de espadas Rider-Waite retrata um homem prostrado e perfurado por espadas: indica ressurreição, não morte, sucesso apesar de todas as probabilidades. Se você examinar a imagem de perto, observará o sol nascendo em um novo dia, enquanto o homem dado como morto, sinaliza com a mão que ele ainda vive. A carta promete melhor fortuna e novos começos.)
5. Após o dez, continue com as cartas da corte: página, cavalo, rainha e rei, nesta ordem. Eles representam o poder dos ancestrais, espíritos e da própria Terra. Cada um oferece a você um presente de alegria e prosperidade. Visualize-se aceitando seus presentes.

Você se sente desvalorizado, desrespeitado, dado como certo, talvez? As flores secas de calêndula em seu banho atraem o respeito dos outros e estimulam a autoconfiança necessária para o sucesso.

O banho “Eu mereço respeito”

1 xícara de flores de calêndula secas

Jogue as flores secas em um banho quente, observando como a água atinge um belo tom amarelo. Mergulhe na banheira e esfregue seu corpo com as flores secas.

Feitiço para ficar

Sua casa está sendo vendida por baixo de você? Você realmente não quer sair do seu aluguel? Este feitiço o ancora solidamente em sua propriedade, tornando qualquer tentativa de removê-lo muito difícil.

- Uma ressalva: se seu desejo é ficar parado o tempo suficiente para encontrar outra morada, não use este feitiço. Ele tende a prendê-lo tão completamente ao seu lar atual que, enquanto seu poder está em vigor, até mesmo suas próprias tentativas de sair são frustradas.

1 carvão
1 pedra, de preferência da sua casa
Benjoin*

1. Rale uma pequena quantidade de carvão em um almofariz e pilão.
2. Rale também um pouco da pedra no almofariz e no pilão. Um ralador de comida de metal comum pode ser usado.
3. Bata-os juntos.
4. Adicione um pouco de benjoim. (O benjoim é uma resina muito sólida e pegajosa. Pode ser difícil tirá-lo da garrafa. Em teoria, você pode liquefazer um pouco: coloque a garrafa suavemente em um pouco de água morna por alguns momentos. Na realidade, até mesmo o benjoim líquido tem uma tendência a endurecer assim que entra em contato com o ar. Encontrei meu melhor sucesso puxando pedaços de benjoim usando uma treliça de peru.) Amasse junto com a rocha e o pó de carvão. Deve formar pequenas bolas.
5. Espalhe por todas as portas ou entradas de sua casa.
6. Repita sempre que sentir a ameaça ressurgir, usando o mesmo carvão e a mesma pedra.

Quando o carvão acabar, você pode substituir por outro, mas uma vez que a pedra esteja toda triturada, se a ameaça persistir, é hora de encontrar outra solução.

Acredita-se que os pés e a pegada reverberam com o poder pessoal de cada um. Refletindo isso, uma tradição Hoodoo evoluiu, conhecida como “Foot Track Magic”, envolvendo feitiços mágicos usando sujeira de pegadas. Enquanto alguns são feitiços bastante malévolos, este destina-se a ajudá-lo a ampliar seu círculo social, encontrar amizade, romance e melhores negócios.

Melhor pé primeiro

Sujeira da sua própria pegada Folhas
de patchouli secas e desintegradas
Canela em pó

1. Pise na terra nua em um dia quente e seco e deixe uma pegada profunda. (Se o tempo não estiver cooperando, molhe o chão até ficar um pouco enlameado, pise nele descalço até formar uma pegada e espere secar para que você possa coletar a sujeira.)
2. Recolha a sujeira dessa pegada. Você pode usar um saco plástico, embora um recipiente de barro seja melhor.
3. A quantidade de folhas de patchouli depende da quantidade de sujeira acumulada; não deve haver menos de ¼ da quantidade de patchouli e até partes iguais.
4. Moa o patchouli e a terra juntos e adicione uma pitada de canela.
5. Vá para onde a passagem até sua casa começa naturalmente e polvilhe o pó até a porta da frente para atrair pessoas felizes e sortudas para você.

A sabedoria norte-africana sugere que, se as pessoas estão brigando, o óleo derramado sobre o local onde a briga ocorreu dissipará uma atmosfera tensa e malévola. Este próximo feitiço usa óleo essencial junto com cabelos, sementes e botões de flores para criar um encanto que estimula a paz doméstica.

Bolsa de Amuleto Casa Tranquila

Um único fio de cabelo de cada membro da
família Fio azul
Pedaço de raiz de angélica Óleo essencial de
camomila alemã Bálsamo de botões de
Gileade
Sementes de linhaça
Flores de lavanda
botões de rosa

1. Faça uma trança com os cabelos e linha.
2. Use a trança para fazer um laço ao redor da raiz da angélica.
3. Unte o cabelo e a raiz com algumas gotas de óleo de camomila.
4. A raiz, juntamente com os outros ingredientes, é agora colocada em um sachê ou em um saquinho. Se for fazer sachê, use musselina com fio azul; amarre um saco de musselina com uma fita de cetim azul.

5. Para fins de amuleto de boa sorte, qualquer forma é aceitável; porém se houver *muito* de turbulência doméstica, faça uma bolsa de charme para que você possa adicionar facilmente mais camomila para reforço.

Amuleto de viagem Happy Trails

Este amuleto tem a fama de evitar que seu dono se perca, seja na estrada ou durante as jornadas espirituais.

pano de flanela vermelha

Terra

Pó de carvão

Pequena peça de prata: miçanga, pingente ou moeda antiga

1. Enrole e costure um pedaço de pano de flanela vermelho até que sua forma se aproxime de um dedo.
2. Recheie com terra, pó de carvão e um pequeno pedaço de prata.
3. Costure-o e carregue-o consigo.

---

* Uma vez amolecidos, os outros ingredientes podem ser perfurados com uma agulha enquanto você os amarra. A casca da noz-moscada é tão dura que pode exigir uma pequena furadeira. Se isso for um problema, apenas omita este ingrediente.

* Embora o benjoim seja uma resina, você o encontrará classificado e vendido com óleos essenciais.

feitiços de beleza

Aliados Animais: Borboleta, Pavão, Serpente. Coloque uma imagem dessas criaturas perto de seu espelho ou onde você costuma maquiar seu rosto. Permita que eles o encorajem a extrair e apreciar sua própria beleza inerente.

Aliados Espirituais

Freya*(nórdico)*,Oxum*(iorubá)*,Perséfone*(Grego): se você pedir com gentileza, essas lindas divindades compartilharão seus valiosos segredos de beleza com você.*

Facial Encantadora de Freya

Etapa 1: máscara facial 1 colher de mel

Umedeça o rosto com água morna e aplique o mel uniformemente para cobrir o rosto. Deixe agir por meia hora (ou o tempo que for confortável). Remova enxaguando primeiro com água morna e depois com água fria.

Etapa 2: tonalizador de pele 1

xícara de água de nascente

1 colher de chá de flores secas de prímula* 1

colher de chá de folhas secas de catnip*

As prímulas são prímulas selvagens e as flores favoritas de Freya. Compartilhando sua essência, eles têm a reputação de lhe trazer uma tez clara e bonita.

1. Ferva a água e despeje sobre as ervas. Deixe-os em infusão por 10 a 15 minutos.
2. Coe e deixe esfriar.
3. Aplique no rosto com uma bola de algodão.
4. Use qualquer resto em seu pescoço, corpo ou em seu banho.

- Você também pode refrigerar o restante por 24 horas.
- Para completar o seu dia de beleza, prepare o óleo infundido de prímulas usando as pétalas e o óleo de girassol. A massagem de corpo inteiro com este óleo tem a reputação de melhorar e atrair romance e aumentar a beleza interior e exterior.

A caixa da beleza de Perséfone

Sempre que as belas deusas gregas temiam que sua beleza precisasse ser revitalizada, a quem elas recorriam? Perséfone, a compassiva Rainha do Submundo e Princesa da Primavera, mantinha uma caixa cheia de beleza, que ela emprestava conforme necessário. Sempre generosa, ela também o ajudará a realizar seu potencial e seus sonhos.

Uma linda caixa

pétalas de flores secas

Raiz de lírio seca

Secas salsa

Sementes de papoula secas

Agradável fotografia ou desenho de si mesmo Pequenos

cristais brilhantes, pedras preciosas e metais

1. Forre a caixa com o material botânico seco. Uma caixa mágica é um projeto em andamento; ele não precisa ser concluído em uma sessão. Procure as flores de potpourri mais bonitas que você pode encontrar.
2. Adicione belos tesouros da Terra.
3. Adicione uma imagem sua que lhe agrade, uma imagem sua no seu melhor. Se você ainda não tem um, comece a caixa de qualquer maneira e experimente novas fotos, esboços ou desenhos.
4. Continue a construir sua caixa de beleza. Deixe Perséfone inspirar e encorajar você.

- Esta caixa de feitiços ajuda você a se transformar de lagarta em borboleta. Quando você estiver se sentindo um pouco desvitalizado, basta tirá-lo e brincar com seus tesouros para receber sua magia fortalecedora.
- Armazene enfeites de cabelo e joias em sua caixa para capacitá-los e aprimorá-los.

A cúrcuma é um rizoma, um membro da família do gengibre e é mais comumente vendida no supermercado como um pó amarelo moído preferido em caril. Verifique no corredor de temperos do supermercado. É um agente de purificação espiritual preferido em áreas tão distantes quanto a Índia e o Havaí. Em ambos os lugares, curiosamente, o rizoma também está associado às suas principais damas espirituais da beleza: Lakshmi (Índia) e Laka (Havaí). Além de

purificando a sua aura, esta máscara facial também tonifica e purifica a sua pele. Na Índia, é usado como um lifting facial rápido e temporário do tipo faça você mesmo.

Máscara Facial Golden Glow

1 colher de sopa de açafrão em pó ½
xícara de iogurte integral

Misture o açafrão no iogurte, misturando bem. Aplique no rosto. Deixe agir por pelo menos 10 minutos ou até meia hora. Ele dará um brilho dourado à sua pele, que na Índia é considerada muito bonita e auspiciosa. Se você não gostar do efeito, faça-o antes de dormir, pois geralmente desaparece pela manhã. (O brilho dourado vai desaparecer da sua pele, no entanto, a cúrcuma é um potente e*tintura permanente.*Cuidado com tapetes e roupas!)

O alecrim revigora mais do que a capacidade psíquica. Aos setenta e dois anos, a rainha Isabel da Hungria foi aleijada pela gota e reumatismo. Seu mestre herbalista preparou uma água revigorante para ela, originalmente apenas com a intenção de aliviar sua dor física. A água foi administrada em massagem vigorosa diária. Não só ela estava logo se movendo,*dançando* como acredito que a lenda diz, sua antiga beleza e aura juvenil também foram revividas. Hungria A água tem sido popular desde então. A fórmula original do século 14 exigia um quilo e meio de topos de alecrim frescos adicionados a um galão de álcool e destilados. Caso você tenha equipamento de destilação, você pode experimentar isso, mas as versões modernas também proliferam. Aqui está um:

Água da Hungria

1 onça de água infundida de alecrim seco e verbena 4
gotas de óleo essencial de alecrim
4 gotas de óleo essencial de May Chang
2 gotas de óleo essencial de camomila alemã ou húngara 2 gotas de
óleo essencial de hortelã-pimenta
1 gota de óleo essencial de neroli
8 onças de vodka ou outro álcool sem perfume

1 onça de água de flor de laranjeira 1

onça de água de rosas

1. Faça a água com infusão de ervas colocando proporções iguais de verbena seca e alecrim em uma tigela de metal e despejando água fervente sobre eles. Íngreme por 15 minutos e coe o material botânico.
2. Misture os óleos essenciais e adicione-os à vodka em uma garrafa hermética.
3. Em seguida, adicione as águas florais infundidas. Agite bem.
4. Idealmente, esta poção de beleza deve agora amadurecer por 6 meses (dando uma boa sacudida na garrafa toda semana) para ganhar força total, no entanto, como é muito difícil esperar tanto tempo, dê o máximo que puder.

Embora falte um conto histórico para igualar a Hungria Water, a seguinte fórmula de banho pode ser preparada de forma rápida e simples, perfeita para quando você só quer se sentir (e talvez parecer!) um pouco mais jovem. Alecrim e patchouli são plantas de profundo poder psíquico: ambos têm a reputação de aliviar os sinais físicos do envelhecimento, além de ajudar a manter um coração jovem.

Ambos têm aromas poderosos. Ajuste a fórmula para agradar seu nariz. Você também pode usar esta fórmula para sais de banho, uma esfoliação com sal ou óleo corporal.

Fórmula de banho de juventude Quick Fix

5 gotas de óleo essencial de patchouli

5 gotas de óleo essencial de alecrim

Adicione óleos essenciais a uma banheira cheia de água morna antes de entrar no banho.

Este próximo banho funciona em dois níveis simultaneamente. As ervas não só têm um efeito terapêutico genuíno sobre a sua pele, como também curam a sua autopercepção. Não apenas sua aparência física é aprimorada, mais importante, as ervas ajudam você*sentir*atraente.

Banho Ritual de Autoconfiança

Flores de calêndula

Folhas de framboesa vermelha

Velas amarelas e rosa Uma

linda xícara ou caneca

1. Use partes iguais das ervas. Você deve ter uma quantidade substancial: pelo menos 1 xícara de cada.

2. Combine as ervas em uma tigela e crie uma infusão despejando água fervente sobre elas. Deixe em infusão por 15 minutos.
3. Coe, reservando o suficiente para uma xícara de chá. Adicione o restante a uma banheira de água morna.
4. Se sua pele estiver seca, você pode fazer óleos infundidos em vez disso, mas faça-os separadamente, um óleo infundido de calêndula e outro de folhas de framboesa. Adicione 1 colher de sopa de cada um ao banho.
5. Flutue algumas flores de calêndula na água. Acender as velas. Entre na banheira e tome seu chá. (Pode ser adoçado com mel.)

Fumigação: Incenso Pessoal

Antigamente, queimava-se incenso nas proximidades enquanto as roupas e os cabelos secavam, para impregnar-se de fragrâncias. Este incenso provocativo garante que sua presença permaneça, mesmo quando você não estiver fisicamente presente.

1. Brinque com substâncias botânicas que lhe agradam até encontrar uma combinação que expresse sua essência. (Você sempre pode modificar isso; à medida que você evolui, o mesmo acontece com o seu incenso pessoal.) Você pode usar ervas em pó, resinas e/ou óleos essenciais. Mantenha um registro escrito de substâncias e quantidades enquanto você experimenta para que você possa reproduzi-lo.
2. Pulverize os ingredientes secos em um almofariz e pilão. Despeje-os em um recipiente hermético.
3. Adicione os óleos, se os tiver, mexendo até formar uma pasta grossa. Isso será queimado; não deixe que fique muito líquido. (Se isso acontecer, adicione mais material em pó.)
4. Se você usa perfume ou perfume regularmente, polvilhe um pouco por cima.
5. Mexa e feche bem o recipiente. A mistura deve amadurecer por pelo menos 2 semanas. Polvilhe com algumas gotas extras do seu perfume diário, conforme necessário.

- Queime incenso pessoal para fumigar suas roupas e cabelos.
- Polvilhe um pouco em uma frigideira de ferro fundido seca aquecida e passe a fumaça perfumada pela sua casa para deixar sua presença, especialmente quando você estiver ausente!

Queime cravo e fumigue seu corpo e roupas com a fragrância para parar e evitar fofocas maliciosas sobre você.

Óleo Solar

Um óleo que traz apenas os benefícios do sol brilhante para que você se sinta revigorado, relaxado, poderoso e sexy, pronto para ser o centro das atenções.

4 gotas de óleo essencial de incenso 4
gotas de óleo essencial de mirra
1 gota de óleo essencial de camomila romana 1
gota de óleo essencial de cardamomo

Adicione a uma banheira cheia antes de entrar. Para melhorar ainda mais, pinte a água com uma infusão de açafrão, tão forte quanto seu bolso permitir.

- Esta fórmula também pode ser adicionada ao óleo corporal ou sais de banho.

O feitiço de perda de peso da Via Láctea

1 caixinha de leite

Programas de perda de peso são melhor programados para coincidir com a lua minguante. Um programa mágico de perda de peso é iniciado na noite de lua cheia. Fique em sua banheira ou chuveiro e despeje o leite sobre sua cabeça. Antes de enxaguar, imagine-se ficando mais magro em harmonia com a lua. (Posso sugerir que você permita que o leite atinja a temperatura ambiente primeiro. Um pouco de leite muito frio pode tirar até mesmo as melhores intenções da sua mente!)

O mundo das flores pode ajudá-lo em suas tentativas de autotransformação. O aroma do óleo essencial de patchouli tem sido usado para controlar o apetite excessivo. Da mesma forma, outros óleos estimularão seu apetite, seja para fins cosméticos, para combater um distúrbio alimentar, depressão ou após uma doença. Estes incluem óleos essenciais de anis, bergamota, pimenta preta, erva-doce e gengibre.

Para que isso seja eficaz, esse feitiço deve ser acompanhado de um esforço sincero para perder peso, seja por meio de exercícios, modificação da dieta ou ambos. Se você se encontrar desviado ou precisar de reforço, não fique com raiva de si mesmo. Agende outra data de início do banho de leite para a próxima lua cheia, que chegará em breve.

O cabelo representa mais do que virilidade e sedução; também é tradicionalmente considerado um barômetro do poder pessoal de uma pessoa. Muitas culturas acreditam em indicações físicas de potencial psíquico. Estes vão desde a criança nascida com uma coifa ou dente, até albinos e crianças cuja fala é atrasada sem causa aparente. Muitas vezes acredita-se que o poder se anuncie através do cabelo que é de alguma forma distinto, seja por causa do volume, beleza ou apenas indisciplina e rebeldia geral.

Ao cuidar do cabelo, você pode estar aumentando e estimulando transitivamente seu poder pessoal. Prevenir a queda de cabelo sempre foi uma preocupação popular. Os homens anglo-saxões esfregavam a cabeça com cebolas para estimular o crescimento do cabelo. O óleo de alecrim tem a fama de realizar o mesmo serviço.

Poção de crescimento de cabelo

1 onça de óleo de rícino 1

onça de óleo de jojoba

30 gotas de óleo essencial de alecrim

Misture os ingredientes em um frasco hermético. Agite bem. Aplique um pouco na ponta dos dedos e massageie o couro cabeludo todas as noites. Comece este regime para coincidir com uma lua nova.

---

* Você também pode usar folhas e flores frescas; ambas as plantas são fáceis de crescer. Basta aumentar a quantidade para 1½ colheres de chá cada.

magia do amor

Aliados Animais: Gato, Pomba, Cavalo, Beija-flor, Coelho

Espíritos do Amor: Afrodite, Freya, Oxum. Viúvas solitárias que desejam começar de novo podem achar Perséfone, a Rainha da Próxima Vida da Grécia, simpática e prestativa.

Em geral, a lua nova é considerada o momento mais favorável para um novo feitiço de romance. A lua crescente irá ajudá-lo a ganhar e preservar o amor. A lua minguante ajuda na remoção de um agora amante indesejado que está arrastando os pés.

A magia do amor inclui feitiços para encontrar o amor, preservar o amor, melhorar o amor e recuperar o amor de alguém quando ele ou ela se desviaram.

O ninho do amor de Afrodite

Árvores de maçã, tília, murta ou romã

Rosas, Gerânios Perfumados, Manjerona e Papoilas

Afrodite é a Rainha da Natureza Selvagem. Decore o jardim com conchas e imagens do mar. Não seria inadequado colocar uma banheira de hidromassagem no meio. Coloque imagens de suas criaturas favoritas no jardim também: pombas, cisnes, coelhos, golfinhos, veados, tartarugas, cabras e lobos. Se as abelhas freqüentam seu jardim, você saberá que Afrodite envia suas bênçãos pessoais para você. Ela gosta de companhia: coloque um banco ou gazebo em seu jardim e aproveite.

MAIS PLANTAS PARA UM JARDIM ROMÂNTICO

Manjericão, Cenoura, Catnip, Camomila, Pimenta Chilena, Coentro, Açafrão, Gardênia, Hibisco, Jacinto, Íris, Jasmim, Manto da Senhora, Lavanda, Alface, Hortelã, Cebola, Orquídea, Papoula, Rosa, Alecrim, Erva de São João, Morango, tomilho, verbena

Os números dois, cinco e seis dão poder extra. Dois porque simboliza o ideal da união perfeita. Cinco porque é o número associado a Oxum e seis porque pertence a Afrodite. As sextas-feiras são especialmente benéficas para os feitiços românticos porque pertencem a Freya.

As plantas fazem mais no quarto do que facilitar o sono. Polvilhe a vinca, também conhecida como "violeta do feiticeiro", ao redor da cama para despertar a paixão. Orrisroot em pó polvilhado nas folhas serve como um afrodisíaco mais direto. Alecrim pulverizado ou em pó polvilhado debaixo da cama e ao redor do quarto mantém um casal feliz e satisfeito. Os ramos de milefólio são pendurada sobre a cama para realçar e estimular os prazeres sensuais. Fora para a noite? Um pouco preocupado? Folhas de espinheiro sob o travesseiro de seu amante ou mais discretamente, desintegradas e polvilhadas ao redor da cama ajuda a manter o objeto de sua afeições fiéis até que você volte.

ÁRVORES DO AMOR

Damasco, Abacate, Cereja, Murta, Laranja

Esqueça seus próprios sonhos; você quer ter certeza de que alguém especial está sonhando com você? Dê-lhes um presente de um belo travesseiro de sonho feito à mão:

Almofada amante sonha comigo

Pimenta da Jamaica

Raiz de lírio em pó

Flores de madressilva

pétalas de rosas vermelhas

Uma mecha do seu cabelo

Óleo essencial de pinho

Quem deitar a cabeça sobre este travesseiro deve ter bons sonhos com você.

1. Moa a pimenta da Jamaica e a raiz de lírio juntos, mas deixe as pétalas das flores inteiras.
2. Coloque os botânicos em uma tigela com uma mecha do seu cabelo. (Uma fórmula antiquada agora recomendaria adicionar uma gota de sangue menstrual para poder extra. Um ingrediente opcional, se você escolher.)
3. Polvilhe com algumas gotas de óleo de pinho.
4. Quando estiver seco, encha o travesseiro e costure-o.

Colar de especiarias com desenho de amor

Grãos de baunilha

Bagas de pimenta da Jamaica rum

escuro do Caribe

vagens inteiras de cardamomo

Paus de canela

cravo-da-índia

Raiz de ginseng

2 agulhas de costura

36 polegadas de fio forte, monofilamento (linha de pesca) ou fio dental

Este colar atrai amor para você e cheira tão perfumado que você vai se sentir como uma deusa do amor!

1. Mergulhe a(s) fava(s) de baunilha no rum por alguns dias. Retire o feijão, raspe-o com um alfinete, corte-o no formato e tamanho que desejar, fure com uma agulha grossa para amarrar e deixe secar ao sol. (Este método deriva da Martinica, um lugar onde abundam os conhecimentos de rum, baunilha, magia e culinária, e tem a reputação de ser a melhor maneira de realçar a fragrância da baunilha!)

2. Deixe os ingredientes restantes de molho durante a noite. A vagem de cardamomo, se branca, deve ser embebida sozinha para preservar sua cor. Os ingredientes marrons restantes podem ser embebidos juntos.
3. Uma vez amolecida, você pode cortar e aparar as raízes para se adequar ao seu design. Você também pode repetir a canela, pois ela pode ter perdido sua forma.
4. Passe cada extremidade do cordão por uma agulha. Adicione especiarias como quiser, criando um padrão simétrico usando primeiro um lado da linha, depois o outro. Arrume as bagas de pimenta-da-jamaica redondas e lisas de modo que fiquem encostadas na parte de trás do pescoço, para minimizar qualquer irritação na pele.
5. Permaneça focado em seus objetivos e desejos enquanto perfura e amarra cada pérola de especiaria.

Pedras do amor

Esmeralda, Rubi, Lodestone e Moonstone*. Quartzo rosa *cura mágoa e/ou abuso e prepara você para aceitar um novo amor.

Quando você se sentir pronto, um coração em forma de* granada *atrai novos romance.

6. Quando cada lado medir 14 polegadas até o centro, amarre as pontas do fio, dê um nó firme e pendure o colar para secar ao ar.
7. Uma vez seco, seu colar deve durar anos. Use este colar durante rituais românticos ou apenas para invocar um clima romântico.

Você encontrou alguém. Agora você gostaria de ganhar o coração dele.

Ritual de banho seja meu

Fotografia ou desenho de suas amadas flores

de calêndula de ½ xícara

1 xícara de rosas

2 gotas de óleo essencial de camomila romana 2 gotas

de attar de rosas

1. Idealmente, a fotografia deve ser uma fotografia feliz de vocês dois. Ninguém mais deveria estar na fotografia; colheita, se necessário. (Sob nenhuma condição, no entanto, você deve se cortar da foto, mesmo se precisar remover mais alguém!) Se você não tiver uma única foto ou se tiver que cortar uma, cole as imagens com fita adesiva lado a lado, até se tocando, se possível. Você também pode fazer um desenho feliz de vocês dois. Sua habilidade artística não é importante; o importante é que seu desenho expresse seu desejo de união e alegria.

2. Encha a banheira com água confortavelmente morna.
3. Cole a imagem na parede do outro lado de onde sua cabeça ficará quando estiver na água.
4. Acenda suas velas de amor.
5. Adicione os botânicos e óleos essenciais à água.
6. Entre na banheira, olhe para a imagem e repita as afirmações sobre sua felicidade futura juntos.

Embora tipicamente retratada como uma velha enrugada, Hécate também tem uma história de sedução bem-sucedida. Mel e lavanda são as substâncias que ela recomenda.

Banho de Hécate

Leite

Querida

6 gotas de óleo essencial de lavanda

As quantidades de leite e mel são baseadas em suas preferências pessoais, mas não excedam 6 gotas de óleo de lavanda no banho. Aqueça suavemente o leite no fogão. Você pode usar tão pouco quanto um copo ou se deleitar em um litro ou mais. Assim que começar a aquecer, adicione o mel, mexendo sempre. Não deixe o leite ferver; você só quer aquecê-lo. Assim que o mel for absorvido, retire a panela do fogão. Encha sua banheira com água morna/quente e adicione a mistura de mel/leite. Nuvens brancas devem se formar na superfície. Adicione o óleo de lavanda antes de entrar no banho.

Tenha cuidado com feitiços de amor. Você não pode evocar o amor verdadeiro e saudável de outra pessoa a menos que você saiba (não acredite,*conhecer!*) você é merecedor e digno. Os melhores feitiços de amor reforçam sua auto-estima, fazem você se amar e respeitar a si mesmo, ao mesmo tempo em que acena para o outro.

Este próximo ritual de banho é um dos mais demorados de preparar, mas é uma parte essencial do ritual: você está afirmando que merece o esforço. Este banho é particularmente benéfico para aqueles que amaram e perderam e também para aqueles que se sentem maltratados e humilhados, emocionalmente, fisicamente ou sexualmente.

Também é excelente para aquelas ocasiões em que você precisa se transformar em uma deusa ou antes de realizar qualquer outro feitiço romântico.

O banho de hibisco “Eu me amo”

Flores secas de hibisco vermelho*

Folhas secas de framboesa

Pétalas de rosa vermelha secas

Rosa mosqueta seca

Quartzo rosa e conchas do mar

5 velas: azul, marrom, rosa, branca, amarela

Punhado de sal marinho

1 colher de chá de extrato de amêndoa puro

Flores brancas inteiras sortidas: jasmim ou rosa

Essência floral de hibisco vermelho*(Esperança Verde)*

1 gota de óleo essencial de hortelã

4 gotas de óleo essencial de laranja doce, neroli ou petitgrain

1. Faça *dois* infusões separadas: uma de hibisco sozinho, a outra de folhas de framboesa combinadas, pétalas de rosa e rosa mosqueta. As quantidades dependem da cor que você deseja alcançar. O hibisco vermelho tingirá sua água para combinar. Quanto mais flores e mais forte a infusão, mais profunda e brilhante a cor. Você pode tingir sua água de rosa pálido a carmesim profundo, o que mais lhe agrada. Esteja ciente de que a infusão é ainda mais diluída depois de adicionada à banheira, portanto, a cor inicial deve ser mais profunda do que você deseja.

2. A segunda infusão deve conter cerca de ½ da quantidade de água e material da infusão de hibisco. Use partes iguais das três ervas.
3. Quando as infusões estiverem completas, coe e misture, aproveitando para ajustar a cor conforme necessário.
4. Faça um banho de água confortavelmente morna. Coloque quartzo rosa e conchas do mar ao redor da banheira.

5. O feitiço pede 5 velas em homenagem a Oxum, que cura e abre o chacra cardíaco. Cada cor se relaciona e cura um aspecto diferente. (Velas com aroma de coco são extrabenéficas, se possível.) Organize-as ao redor da sala. Acenda as velas, desligando outras luzes em algum momento antes de entrar na banheira.
6. Adicione as águas infundidas, juntamente com o punhado de sal e o extrato de amêndoa. Redemoinho para distribuir.
7. Flutue as flores brancas em cima da banheira e entre, adicionando os óleos essenciais e as essências florais quando estiver sentado na banheira.
8. Respire profundamente o belo aroma e visualize-se como um belo espírito da água em sua gruta encantada. Deleite-se o quanto quiser. Há pouco a dizer, embora você possa fazer afirmações, se quiser. Suas ações são suas afirmações neste ritual. Este banho pode ser o seu ritual privado ou, se estiver preparado, partilhado com outro.

Feitiço para Crescer um Amante

Plante um bulbo de cebola em um vaso de flores. Alimente-o com amor e isso ajudará a atrair um amante para você. (Este feitiço só atrai amantes do sexo masculino.) O conselho tradicional diz que a cebola deve ser regada com suas lágrimas. Tenho certeza que funciona, mas quem quer passar tanto tempo chorando? Se a água normal não parecer forte o suficiente, considere dar algumas infusões românticas para um pouco de estimulação extra. Enterre um quartzo rosa ou coloque-o ao lado da cebola para obter mais força.

Outra maneira de fazer seu amante sonhar com você é colocar uma gota de óleo de fragrância romântica, idealmente um que você às vezes usa, em uma raiz de absinto seca e coloque sob o travesseiro. E se você quiser receber os sonhos em vez disso?

Raízes de margarida colocadas sob seu travesseiro trazem sonhos de um amante ausente.

Se você está sozinho e precisa de um novo romance.

New Romance Brew: Uma poção para um

Bálsamo de Gileade brota

Vinho tinto

Mergulhe os botânicos no vinho tinto em uma noite de lua nova na sexta-feira. Brinde a lua nova com um pedido de que um novo amor entre em sua vida ou uma afirmação afirmando que você é adorável e merece um novo romance feliz. Beba sua poção!

Poção do Amor #2: Uma Poção para Dois

Uma poção do amor para aumentar, estimular e preservar o amor verdadeiro.

Garrafa de vinho tinto

1 colher de sopa de vagens inteiras de cardamomo

Punhado de cravo

6 paus de canela

Essência de flor de hibisco vermelho*(Esperança Verde)*

1. Escolha o vinho ao seu gosto; a chave é que deve ser vermelho.
2. Despeje o vinho em uma panela, adicione os temperos e aqueça suavemente.
3. Deixe ferver suavemente por uma hora, depois coe.
4. Despeje o vinho em copos e adicione uma gota de essência floral por copo. Divirta-se com o seu pretendido!

Oh, esse espírito casamenteiro! Você conhece duas pessoas que seriam perfeitas uma para a outra ou talvez conheça a pessoa certa para você?

Feitiço de anexo da Apple

1. Corte uma maçã ao meio horizontalmente para revelar a estrela escondida dentro.
2. Espalhe cada metade com mel.
3. Pegue uma mecha de cabelo da cabeça de cada pessoa, faça uma trança e coloque em cima de uma metade de maçã. Junte as 2 metades e amarre com uma fita vermelha, fazendo vários nós fortes em cima.

4. Enterre as maçãs na Terra, de preferência em um local romântico, talvez perto de algumas plantas ou árvores que induzam ao romance.
5. Se lhe convém, faça uma invocação a Afrodite, Espírito de Amor, que mantém as maçãs sagradas.

Feitiço de amor com henna

Este feitiço de henna é para amantes temporariamente separados pela distância. É um feitiço muito simples, perfeito para despedidas em um aeroporto. Antes de se separar, a mulher empurra uma pequena bola de pasta de henna no centro da palma da mão do homem. Ele deve permitir que permaneça por várias horas antes de raspá-lo. A marca resultante é sutil, indistinta e não atrairá atenção indevida de outras pessoas. No entanto, traz proteção espiritual, bem como um lembrete do amor que o espera. Toda vez que ele olhar para sua mão, ele será lembrado da mulher e de seu amor. (Eu mencionei que a henna também tem a fama de garantir a fidelidade de um homem?)

Você encontrou o amor, mas agora gostaria de ter certeza de que não há como se desviar do caminho do verdadeiro romance? Esta poção de banho inglesa tem a fama de torná-lo irresistível. Use conforme necessário ou apenas para um reforço extra, para marcar a lua nova.

Banho Seus Olhos Só Para Mim

Punhado de alecrim fresco

Punhado de tomilho fresco

1 colher de sopa de orrisroot em pó 1

colher de sopa de raiz de lovage em pó

1. Faça uma infusão forte de alecrim e tomilho.
2. Depois que a infusão esfriar um pouco, adicione as raízes em pó.
3. Deixe a infusão em infusão por algum tempo, mexendo periodicamente.
4. Pouco antes de você estar pronto para tomar banho, coe e adicione o líquido à água.

Ritual da vela amante venha a mim

1 vela pequena rosa ou amarela

Óleo romântico: ou “Come to Me Lover” (a fórmula seguepágina 210) ou qualquer fragrância que evoque amor. (Certifique-se de gostar da fragrância; você terá que usá-la!)

1. Esculpir um coração na vela, de preferência com um espinho de rosa. Dentro do coração, coloque suas próprias iniciais seguidas de um sinal de mais e, em seguida, embaixo de um ponto de interrogação.
2. Unte a vela com óleo.
3. Acenda a vela na sua janela onde ela é visível do lado de fora, sob uma lua novinha em folha.
4. Expresse verbalmente seu desejo de amor ou invoque espíritos românticos para ajudá-lo. Mantenha a invocação curta e simples porque você precisará lembrá-la, algo como:

   "Não há mais solidão para mim,

   Amante do mistério, venha até mim."
5. Deixe a vela queimar naturalmente.
6. Mantenha um suprimento do óleo para usar como perfume sempre que se encontrar em situações em que possa encontrar alguém. Unte-se, afirmando que você está pronto para arder de paixão e repita seu encantamento.

Venha para mim Fórmula Amante

2 gotas de attar de jasmim 2

gotas de attar de rosas

1 gota de óleo essencial de neroli ou petitgrain 1 gota

de absoluto de gardênia ou óleo de fragrância

1 colher de sopa bem cheia de caroço de damasco ou óleo de amêndoa doce

Misture os óleos essenciais na colher de sopa de óleo base.

Ritual de velas seu amor me pertence

Adequado para quando você conheceu alguém que você tem certeza que é para você, mas você não tem certeza sobre o nível de comprometimento deles.

1. Prepare um altar de amor com coisas relevantes para seu relacionamento.
2. Use um espinho de rosa para inscrever suas iniciais e as de seu amante dentro de um coração esculpido em uma vela branca.
3. Acenda a vela e enquanto ela queima, pense ou cante:*Seu amor é para mim*.Reflita sobre os momentos felizes em seu relacionamento e os mais felizes que ainda estão por vir.

Se você descobrir que atraiu o amor errado, o cheiro de cânfora tem a fama de afastar os homens e remover quaisquer noções românticas. Use-o como perfume para afastar o interesse indesejado.

Cuidado com o desejo de obter a maior vela que você encontrar para intensificação. Maior não é necessariamente melhor. Você precisa de uma vela grande o suficiente para se inscrever, então não há velas ou velas de aniversário, mas você também precisará vê-la queimar por inteiro, então este não é o lugar para um pilar de 7 dias ou muito grosso. Use uma vela de tamanho médio, votiva ou um pouco maior. Esta também é uma excelente oportunidade para usar uma vela de figura humana.

4. Você *devo* deixe esta vela queimar naturalmente, sem interrupção. (Se você não conseguir encontrar devaneios felizes suficientes para preencher o tempo que leva para queimar esta vela, talvez você deva reconsiderar se este é o feitiço certo a ser feito.)
5. Quando a vela queimar, colete a cera junto com algumas lembranças do altar e coloque-as em um local seguro e reservado. (Se você decidir que não deseja mais manter esse relacionamento, descarte a cera da vela e as lembranças adequadamente.)

Para reunir os amantes, este próximo ritual requer velas figurativas.

Nós dois nos encontramos como um

1. Você precisará de duas velas de figuras humanas de gênero apropriado para representar a si mesmo e sua amada. Escolha a cor que mais combina com você, embora rosa, amarelo ou branco sejam mais tradicionais.
2. Personalize cada vela gravando iniciais, nomes, aniversários ou símbolos na cera.
3. Unte cada vela com um óleo romântico, algo como “Come To Me Lover”.
4. Coloque as velas em extremidades opostas de uma panela ou bandeja retangular à prova de fogo, uma de frente para a outra. (Assadeiras de alumínio descartáveis são ótimas ou cubra uma assadeira com papel alumínio.)
5. Acenda as velas, concentrando-se em seu desejo e afirmação de união. Deixe queimar por 20 minutos e depois apague.
6. Vinte e quatro horas depois, esfregue um pouco de óleo extra nas velas, empurre-as 2,5 cm mais perto e repita o ritual: acenda as velas, concentre-se no seu desejo, deixe-as queimar por 20 minutos e depois apague.
7. Isso deve ser repetido a cada 24 horas, empurrando continuamente as velas para mais perto até que elas se encontrem.
8. Quando as velas não puderem ser aproximadas, deixe-as queimar completamente. Se a cera das respectivas velas se misturarem e se tornarem indistinguíveis umas das outras, isso é um sinal muito bom.

(Se, por acaso, você mudar de ideia sobre esse relacionamento no meio do ritual, não pare. Apenas faça as velas se afastarem uma da outra, como dois navios passando na noite. Não deixe que elas se apaguem até que cada A vela virou as costas com segurança para a outra. Um feitiço eficaz de divórcio/separação é realizado invertendo o processo, ou seja, iniciando as velas juntas no centro e separando-as gradualmente.)

Traduzido do Inglês para o Português - www.onlinedoctranslator.com

Sachês e Saquinhos de Amor

Saquinhos e sachês de charme podem ser usados para atrair romance. A musselina é o material de escolha. Rosa, branco, amarelo ou azul são as cores preferidas.

- Para formar uma bolsa de charme romântico, um quadrado de musselina do tamanho de um lenço é amarrado com um pedaço de renda ou uma fita de cetim ou veludo vermelho.
- Os sachês são costurados fechados. Para sachês românticos, use fio dourado, branco, vermelho ou rosa. Corte dois pequenos quadrados iguais de musselina. Costure três lados, deixando um lado aberto, para que você possa encher o sachê, depois costure o último lado fechado.

Saquinhos e sachês de charme são usados da mesma maneira: durma com um embaixo do travesseiro, guarde-o em uma caixa de tesouros ou use-o dentro da roupa de baixo, contra a pele. Seguem-se cinco fórmulas separadas de sachê/saco de charme, todos componentes testados pelo tempo de encantamento romântico. Escolha o que mais lhe agrada.

Folhas de louro, pétalas de rosa e catnip

Folhas ou flores de elecampane mais 1 raiz de alcaçuz

Lavanda e violetas secas

Bagas de zimbro, sementes de papoila, verbena e violetas

Alecrim, sálvia e tomilho

- Se estiver fazendo um sachê, adicione 1 gota de essência de rosas ao material botânico.
- Se estiver usando uma bolsa de amuleto, onde terá fácil acesso aos botânicos, adicione 6 gotas de óleo essencial de bergamota ao fazer o amuleto e depois adicione mais 6 gotas a cada 6 dias até o amor chegar.

Pot-pourri explosão de amor

1 ½ xícaras de pétalas de rosa ou botões de
rosa 1 xícara de flores de lavanda
1 fava de baunilha e/ou 1 fava tonka picada 2
colheres de sopa de cardamomo moído seco

Junte os ingredientes. (Não triture ou amasse, apenas misture-os suavemente.) Guarde-os em uma caixa hermética. Abra e respire a fragrância antes de qualquer encantamento de amor, antes de uma data importante ou quando você só precisa sentir a possibilidade de que a Terra realmente contém beleza e amor. Use a caixa cheia de potpourri para armazenar e fortalecer seus encantos de amor.

Lavagem de Piso Romance

As lavagens de piso são criadas para servir a muitos propósitos, não apenas limpeza e proteção. Esta lavagem de piso elimina as proverbiais “más vibrações”, enquanto prepara o cenário para o romance. Se necessário, envia uma mensagem ao universo de que sua casa não tem um amante. Se você já tem um, seu aroma persistente transmite uma lembrança subliminar dos prazeres do amor.

1. Faça uma infusão forte de folhas de hortelã e adicione a um balde de água.
2. Não há necessidade de adicionar vinagre, mas se você sentir que precisa, selecione um vinagre floral ou de menta em vez de branco puro.
3. Use a água para limpar o chão da cozinha, quarto ou banheiro ou onde achar melhor.
4. Para variar, experimente maçã ou menta com chocolate. Compare e contraste, veja o que funciona melhor.

Melhor sexo, mas apenas se você voltar para casa

Seu amante deixou você por outro? Quer ele de volta? O feitiço foi concebido no Marrocos por mulheres cujos maridos tinham uma segunda esposa, muitas vezes mais jovem. No entanto, desde então, foi adaptado por mulheres cujos maridos ou amantes as deixaram por outro.

A mulher abandonada dorme com um encontro dentro de sua vagina por sete noites (mesmo encontro; você pode tirá-lo durante o dia), momento em que o objeto de seus afetos é induzido a parar para um jantar, talvez almoçar, apenas para conversar . A tâmara é picada finamente e servida na comida de seu amado. Se tudo correr como o feitiço pretende, ele não sairá depois do jantar.

Claro, o feitiço marroquino pressupõe que você quer seu antigo amante de volta, com coração traidor e tudo mais. E se você não o quiser de volta, quiser seguir em frente e encontrar um novo amante também? Um ritual Gullah recomenda queimar um par de seus sapatos de ex-amante: em breve você terá mais novas perspectivas do que você saberá o que fazer. Talvez isso decorra da velha injunção contra dar sapatos de presente a um amante: ele só os usará para sair de você!

- Este feitiço, aliás, deve começar a funcionar a partir do dia 1. Assim que a data for colocada dentro, ele se lembrará de sua vida sexual com você com carinho e ficará insatisfeito com sua nova amante.

Há também outras maneiras menos íntimas de chamar de volta um amante que partiu:

Amante, volte incenso

Cardamomo em pó

Sangue de Dragão

Não não! Eu te disse, não há nada como olho de salamandra neste livro! Sangue de Dragão não será encontrado no corredor "língua de morcego" do seu mercado de bruxas local. Na verdade, é a resina do*Dracaeana draco*árvore, disponível em fontes que vendem incenso e suprimentos de ervas. Ao contrário da maioria das resinas, esta é vermelha, daí o nome.

1. Combine os ingredientes em um almofariz e pilão e queime como incenso perto de uma janela aberta por sete noites.
2. Faça uma pequena invocação ou rima, se preferir, algo como:

"Amante, por favor, volte para mim,
desta vez nosso amor será abençoado."

Nossos corações unidos no amor

Para devolver um amante perdido ou reforçar os laços que unem.

Velas rosa ou amarelas

Papel e tinta

Óleo essencial de jasmim, pinho ou rosa

1. No centro de um pedaço de papel, desenhe um grande coração com seu nome e o nome de seu amado escrito no meio.
2. Em cada canto do papel, desenhe uma forma de diamante com uma cruz dentro. Desenhe losangos menores contendo cruzes em cada lado do coração, mais um na base do coração, pela ponta e outro no topo do coração, pelo recuo.
3. Coloque uma única gota de óleo essencial de jasmim, pinho ou rosa bem no centro do papel.
4. Dobre o papel pelo menos duas vezes para poder segurá-lo com uma mão.
5. Segurando bem o papel, visualize você e seu parceiro felizes no amor.
6. Coloque o papel dobrado em uma tigela com água quente. Incentive o papel a se desintegrar em pedacinhos, basicamente em polpa, ilegível e quase irreconhecível como papel.
7. Quando isso for feito – e pode demorar um pouco – adicione-o à água do banho.
8. Acenda pelo menos 1 vela rosa ou amarela, entre na banheira e concentre-se no amor verdadeiro. Se o papel estiver visível na água, esfregue seu corpo com ele. Deixe as partículas escorrerem pelo ralo com a água.

- Este feitiço também pode ser realizado no chuveiro. Siga os passos de 1 a 6, em seguida, leve o papel para um chuveiro e esfregue seu corpo com o papel como sabão até que ele se desintegre completamente.

Banho de consolo de coração partido

pétalas de rosas brancas
Flores de madressilva
Atar rosa ou quartzo rosa

Se tudo mais falhar, você pode encontrar consolo sozinho em seu santuário de amor no banheiro.

1. Flutue pétalas de rosas brancas e flores de madressilva em seu banho.
2. Se você tiver orçamento para uma variação mais potente, adicione algumas gotas de essência de rosa e/ou absoluto de madressilva, mas as pétalas de flores são realmente a parte essencial do feitiço.
3. Use seu attar rosa e/ou quartzo rosa até que seu coração partido se cure.

Outros tipos de amor existem e podem ser perdidos, além do romântico.

Você perdeu um amigo valioso? Você já fez tudo o que podia, mas alguém especial ainda não vai te perdoar?

Reconsiderar amigo

Alecrim em pó ou seco Sálvia
seca ou esfregada
Sal
Açúcar

Pulverize todos os ingredientes juntos, usando cerca de uma pitada de cada. Polvilhe nos ombros do seu amigo. Ele se parecerá com caspa, mas deve esfriar o suficiente para que você apresente seu lado de forma eficaz.

---

* Este feitiço tem muitos ingredientes; as flores de hibisco são o componente mais importante e não podem ficar de fora. (Não, você não precisa viver nos trópicos para colhê-los; hibisco seco está disponível na maioria dos vendedores de ervas. Os saquinhos de chá de hibisco vermelho também são populares; crie uma infusão de quantos saquinhos de chá você precisar para obter a cor desejada.) Caso contrário, não deixe que a falta de um único item o impeça de acessar essa magia. Substitua, omita, improvise como sua intuição lhe diz!

feitiços afrodisíacos

Óleo Eterno Amor Ísis e Osíris

6 gotas de óleo essencial de incenso 6 gotas de
óleo essencial de mirra 1 xícara de óleo de
semente de uva

O incenso e a mirra incorporam o equilíbrio sagrado das energias divinas masculinas e femininas, respectivamente. Misture os óleos essenciais no óleo de semente de uva e use para massagem, banho ou como desejar.

Banho Erótico

4 gotas de óleo essencial de neroli 4 gotas
de óleo essencial de tuberosa 4 gotas de
óleo essencial de ylang ylang

- Essas essências adicionadas ao banho ou misturadas ao óleo de massagem servem para colocar as mulheres no clima.
- A fragrância usada em uma mulher serve para colocar os homens no clima.

Incenso de perfume erótico para quarto

Canela em pó
Resina de incenso
Pétalas ou botões de rosa

Combine os ingredientes em um almofariz e pilão, deixando alguns botões de rosa inteiros, depois queime.

Você também pode misturar esta fórmula em óleo usando óleos essenciais, no entanto, se você planeja aplicá-la em seu corpo, mantenha a canela no mínimo, pois ela pode queimar sua pele e mantenha-a longe de partes sensíveis do corpo.

Contas de amor

Estas contas feitas à mão são amarradas em um cordão elástico e usadas sob a roupa, contra a pele. Tradicionalmente, eles são usados em torno da cintura das mulheres, mas algumas variações modernas também os colocam ao redor do pescoço. Sua fragrância se intensifica com o calor do corpo. Não há duas contas de mulher iguais porque a fragrância floral combina sutilmente com a própria. As contas da cintura raramente são removidas e são consideradas muito íntimas e eróticas. Acredita-se que eles agradam um amante atual ou, se você é solteiro, atrai um novo.

Aqui estão três variações, baseadas em várias tradições da África Ocidental e da Península Arábica. A técnica usada para formar as contas reais varia um pouco com base nos ingredientes, no entanto, uma vez concluída, sinta-se à vontade para combinar as contas de qualquer maneira para formar suas correntes de amor.

Grânulos de botão de rosa

A quantidade de pétalas de rosa depende do tamanho da corrente que você precisa. Rosas cor-de-rosa são costumeiras ou você pode usar flores amarelas para agradar Oxum, Orixá do Amor. Escolha o que lhe agrada.

1. Processe as pétalas de rosa em um processador de alimentos ou almofariz e pilão até formar uma pasta.
2. Faça bolinhas do tamanho de ervilhas.
3. Deixe secar, de preferência em telas que permitam a circulação do ar.
4. Quando estiverem ligeiramente úmidas, perfure cada conta com uma agulha grande para poder amarrá-las.
5. Depois de deixar as contas secarem completamente, amarre-as no cordão elástico para formar uma corrente.

Mirra

3 colheres de goma arábica 1 colher de óleo de amêndoa doce 5 gotas de óleo essencial de mirra

1. Misture os ingredientes em uma tigela pequena para formar uma pasta.
2. Enrole-as em contas do tamanho de ervilhas.
3. Fure cada conta com uma agulha grossa e deixe secar durante a noite. Eles podem então ser amarrados no cordão elástico.

Aumente o poder e a fragrância de qualquer uma dessas contas, rolando-as orrisroot em pó (um conservante natural que possui uma fragrância divina e afrodisíaca) logo antes de amarrar. Se você ficar entediado com suas contas, não as descarte, mas queime-as uma a uma como incenso "Come Hither". Enquanto isso, se você não estiver usando, guarde o contas em recipientes selados com "Love Potpourri".

Grânulos de açafrão

1 colher de chá de fios de açafrão

1 colher de chá de resina de mirra ou ládano (rosa)

Pérolas e/ou contas espaçadoras de ouro (opcional)

1. Bata o açafrão na resina usando um almofariz e pilão.
2. Quando estiver combinado e maleável, enrole em contas do tamanho de uma ervilha.
3. Fure cada conta com uma agulha grossa e deixe secar.
4. Amarre essas contas em um cordão elástico em combinação com pérolas e contas espaçadoras de ouro, se quiser.

feitiços de casamento

O Espírito Celestial do Casamento

Juno é a antiga matrona romana das mulheres. Ela protege e guia as mulheres em todas as fases de suas vidas. O matrimônio é seu santo sacramento e as mulheres podem solicitar sua ajuda em qualquer aspecto do matrimônio. Se ela te ajudar, agende seu casamento ou noivado nos meses de fevereiro ou junho, os dois meses nomeados em sua homenagem. (*Juno Februata*, "Juno da Febre do Amor", está entre seus muitos títulos.) Ela também espera um altar comemorativo para marcar os aniversários de casamento. Suas coisas favoritas incluem rosas, orrisroot e penas de pavão. Seu pássaro sagrado é o ganso e seu número é um.

O casamento e o casamento mágico

Aliados Animais: Cão, Pomba, Raposa, Ganso, Cisne. ***Esses animais simbolizam as virtudes da lealdade, fidelidade e compromisso.***

Um santuário dedicado ao matchmaking existe em Safed, Israel, antiga capital do misticismo judaico e Cabala. Seus cemitérios abrigam os túmulos de rabinos milagrosos. Eles produziram milagres durante a vida. Por que uma coisinha como a morte os impediria de continuar suas boas ações? O rabino do segundo século, Jonathan ben Uzziel nunca casado, mas passou a vida após a morte ajudando os outros. Vinte anos atrás, você tinha que caminhar até sua pequeno túmulo abandonado nas montanhas da Galiléia. Agora, como prova de seu sucesso,

você encontrará estacionamento, banheiros e acesso para cadeirantes. (Safed também tem um santuário de divórcio pacífico. O túmulo de Phinehas ben Jair está localizado no cemitério de Old Safed. Para receber sua bênção, caminhe ao redor do túmulo no sentido anti-horário sete vezes.)

A proposta desejada não é tão próxima quanto você gostaria?

- Adicione infusão de flor de sabugueiro à cerveja ou vinho. Se um casal bebe esta poção em um copo compartilhado, a tradição popular inglesa diz que eles se casarão dentro de um ano.
- Toque o dedo anelar do seu pretendente com um raminho de alecrim três vezes. Pense nisso como uma pequena varinha mágica de alecrim. Uma proposta deve surgir em breve!
- **Esmeraldas**garantem o amor e são considerados a melhor escolha para um anel de noivado.
- As alianças de casamento chinesas costumavam ser esculpidas em**magnetitas** para que os anéis magicamente mantivessem um casal unido e mantivessem sua atração inicial.
- As árvores de magnólia estimulam a fidelidade; eles são tradicionalmente plantados para marcar aniversários de casamento.
- A presença de uma murta evoca as bênçãos de Afrodite de um romance contínuo e um lar tranquilo.
- Pinheiros simbolizam fidelidade e compromisso. Sua presença encoraja casamentos longos.

Um casamento encantado

Preparar-se para um casamento mágico envolve mais do que selecionar um fornecedor e decidir onde sentar a tia Suzy. Em algumas culturas, a noiva, e até ocasionalmente o noivo, devem estar preparados para o casamento. Estes incluem frequentemente o que hoje seria considerado tratamentos de spa, para realçar a beleza e o poder pessoal e também para proteger contra o mau-olhado, ao qual

noivas são consideradas particularmente vulneráveis. Festas de henna são dadas. Na Índia, as noivas podem ser marinadas em pasta de açafrão; a cor dourada resultante evoca a deusa Lakshmi, que cada noiva encarna pelo menos momentaneamente. Em Java, os tratamentos de limpeza e embelezamento podem durar dias (quanto mais rica a noiva, mais extravagante e extenso o tratamento). O cabelo e o corpo da noiva são banhados em água de rosas. Ela é colocada em banhos que contêm quase tantas flores quanto água: frangipani, jasmim e rosas. Ela é limpa com vapor de sândalo, ovos e gengibre. Ela é esfoliada com arroz, açafrão e flores exóticas, perfumadas e massageada com óleos de frangipani e jasmim.

Embora muitas culturas tenham desenvolvido rituais de adorno de noiva ornamentado, algumas tribos tuaregues mantêm outra perspectiva. As mulheres formam uma cama nupcial da areia do deserto enquanto os homens erguem uma tenda ao redor dela. No dia do casamento, a noiva entra na tenda, onde se senta em seu leito de areia cercada por companheiras que entoam bênçãos e feitiços. Embora em qualquer outro dia ela possa estar elaboradamente adornada, neste dia ela usa um vestido simples para o dia a dia, sem maquiagem ou jóias, para indicar que seu marido a escolheu e a aceita exatamente como a Terra a formou.

A henna é mais famosa como um componente principal dos rituais de casamento. Pouco antes do casamento, para que haja tempo suficiente para que a henna se ajuste e fique no seu melhor, uma festa de henna é lançada em homenagem à noiva. Ela é o centro das atenções. Embora todas as mulheres possam ter a oportunidade de serem decoradas, os desenhos mais bonitos e intrincados são reservados para a noiva. Isso a deixa imóvel por muitas horas e dá a suas amigas e parentes muito tempo para preenchê-la sobre os fatos da vida e várias dicas para agradar ao marido que eles acham que ela deveria saber.

- No subcontinente, acredita-se que o futuro equilíbrio de poder de um casamento esteja na hena. As iniciais do noivo estão escondidas em algum lugar nos desenhos do corpo da noiva. Cabe a ele encontrá-los na noite de núpcias; caso contrário, a noiva sempre terá a vantagem!
- Para garantir que a noiva sempre conheça doçura, alegria e prosperidade, os judeus iemenitas colocam uma moeda de ouro no centro de sua mão e a selam com mel.

ROUQUES DE NOIVA

O buquê de noiva era originalmente outro amuleto mágico. Escolha suas flores com sabedoria.

Manjericão: concede felicidade, prosperidade, fertilidade e romance. Invoca Lakshmi, deusa do casamento e de toda boa fortuna.

Jasmim: traz romance, fertilidade e prosperidade.

Flor de laranjeira: evocar romance feliz e fertilidade. Sua fragrância também acalma os nervos estressados. (Estes devem ser jogados fora antes que murchem ou antes que o mês acabe, o que ocorrer primeiro, ou eles promoverão a esterilidade dentro do leito conjugal. Todo feitiço tem dois lados, no entanto: se você deseja reforçar a contracepção, espere para aquelas flores!)

Rainha do Prado: também conhecida como bridewort, esta flor garante o amor romântico e alivia o estresse.

Rosa: As flores favoritas de Juno incentivam o romance e a fidelidade.

Alecrim: tradicionalmente carregado por noivas inglesas ou usado como uma coroa para representar seu amor e lealdade. Alecrim, para que não esqueçamos, também fornece proteção. Ana de Cleves usava uma coroa de alecrim quando se casou com o rei Henrique VIII e ela foi a única das quatro esposas de quem ele se cansou a viver feliz para sempre.*

Flores de açafrão: as antigas noivas gregas e romanas usavam essas flores, que também eram usadas para decorar o leito nupcial. (Cresça o seu próprio, eles são impossíveis de encontrar. Normalmente, apenas fios de açafrão estão disponíveis.)

Stephanotis: seu nome havaiano significa “flor do casamento”; as perfumadas flores brancas são as favoritas para buquês e colares de casamento.

Verbena: até mesmo um raminho de verbena no buquê de noiva é dito para garantir a fidelidade do novo noivo!

Yarrow: garante sete anos de felicidade.

Os buquês também podem ser criados para invocar o poder dos espíritos beneficentes do amor e do casamento. Esses buquês não apenas atrairão bênçãos para os noivos, mas quando a noiva jogar seu buquê servirá como um verdadeiro amuleto de casamento para a mulher que o pegar.

Um buquê de Afrodite

Carregue uma seleção das seguintes flores, todas amadas pela deusa do amor:

Flores de maçã
Flores de tília
Manjerona
folhas de murta
Gerânios perfumados
rosas amarelas

Buquê de amor eterno de Juno

Íris roxa
Rosas
Penas de pavão (cortadas ao tamanho)

Você tem medo de jogar o buquê? Existem maneiras de contornar isso. Um costume britânico oferece oportunidades iguais e evoca menos hostilidade do que jogar um único buquê. A noiva dá a cada dama de honra sua própria planta de murta ou

corte. Se ela plantar e criar raízes, a dama de honra deve ser casada em breve também. Um ritual suíço elimina o lançamento do buquê: seguindo o cerimônia, a coroa de flores e/ou buquê da noiva é incendiado. Se queimar rápido e brilhante, é considerado muito auspicioso para as noivas futuro do casal.

Buquê de casal amoroso Ariadne e Dionísio

Este casal divino simboliza o ideal do casamento como uma parceria alegre, respeitosa e igualitária. Carregue seu buquê como um amuleto de boa sorte!

Folhas de azevinho (de preferência com algumas bagas)

Folhas de hera

Ramos e cones de pinheiro

Amuleto de casamento feliz

Pegue nove cabeças de flores secas de milefólio em talos. Una-os com fita verde. Este amuleto é mais poderoso quando feito em uma sexta-feira com lua crescente. Pendure sobre a cama para garantir alegria e romance.

Muitos rituais exploram os poderes da Terra para garantir felicidade e estabilidade aos noivos. Os amigos de uma noiva tcheca podem plantar e decorar secretamente uma nova árvore para ela, decorando-a com fitas e cascas de ovos pintadas. Bolos de casamento em camadas nas Bermudas são cobertos não com noivas e noivos em miniatura, mas com pequenas mudas: um presente a ser plantado na casa do recém-casado para garantir amor e paz no futuro. Não que pequenas bonecas conjugais devam ser ridicularizadas: suas raízes estão em antigos feitiços de fertilidade. Bonecos reais parecidos com o casal foram originalmente usados e depois confiados à noiva, para serem cuidados conforme solicitado. Os rituais de casamento estão repletos de rituais de fertilidade, remontando aos tempos em que a progênie, em vez do amor, era considerada o único propósito do casamento.

Algo velho, algo novo, algo emprestado, algo vermelho?

- Conchas de cauris presas a roupas de noiva, colares e toucas nos ligam aos nossos primeiros ancestrais: eles estão entre os amuletos mais antigos e amplamente difundidos de todos. Acredita-se que os búzios forneçam não apenas fertilidade pessoal, mas também prosperidade e proteção. Como sua forma ecoa a vulva, acredita-se que evoquem o poder feminino primitivo e protetor, o poder mais forte de todos.
- As ferraduras têm sorte, não apenas por causa de sua associação com cavalos, mas porque também se acredita que se assemelham aos órgãos genitais femininos. As noivas inglesas costuram pequenas ferraduras de prata nas bainhas de seus vestidos para dar sorte.
- Outras culturas usam o código de cores para evocar esse poder: as noivas estão vestidas de vermelho ou uma fita vermelha pode estar escondida sob o vestido
- branco. Um costume tcheco também evoca a força geradora feminina, ainda que simbolicamente: logo antes da cerimônia, o noivo é envolto no manto de sua nova noiva, indicando seu vínculo primordial com esse poder.

Um dente de alho é tradicionalmente transportado na bolso da noiva ou costurado em uma bolsinha vermelha e preso à sua anágua: traz boa sorte e afasta o mau-olhado.

Embora os rituais de casamento e as decorações nupciais sejam cravejados de encantos indutores de fertilidade, isso nem sempre é desejável. O tradicional A noiva romena desejando alguns anos sem filhos, enfiou tantas nozes torradas em seu corpete quantos anos ela desejava permanecer sem filhos.

Presentes de casamento mágicos

Qualquer pessoa pode dar torradeiras, lençóis e pratos aos noivos. Você pode dar o dom da magia.

- Incenso e açafrão para aumentar a fertilidade da noiva e seu poder pessoal (beduíno)
- Ferraduras para boa sorte, proteção e um casamento feliz (Irlanda) Borboletas
- de jade esculpidas garantem amor duradouro (China)

As lembrancinhas dadas aos convidados presentes também conferem bênçãos mágicas:

- No Egito, os convidados recebem pequenas bolas de pasta de henna para segurar durante a cerimônia, para que possam manter as mãos na boa sorte.
- Na Malásia, os convidados recebem ovos cozidos lindamente decorados, para invocar novos começos e recomeços para todos, não apenas para os noivos.

O casamento acabou e a festa começou!

A cerimônia pode ter acabado, o buquê jogado, a liga presa, mas os rituais conjugais estão apenas começando. O espaço de tempo entre o fim do casamento e a chegada do casal à sua nova casa é um limiar repleto de vulnerabilidade e oportunidades para uma boa sorte mágica!

- Hawthorn, um primo da rosa, tem uma longa associação com romance, fertilidade e magia das fadas. Um noivo romano acenou com um raminho de espinheiro enquanto conduzia sua nova noiva para os aposentos nupciais, iluminados com tochas de espinheiro.
- Na Suíça, um casal mais velho é enviado para preparar o boudoir antes da chegada do casal: eles arrumam o leito nupcial romanticamente, com roupas de cama luxuosas e flores e fragrâncias românticas, e deixam para trás alguns amuletos da sorte: moedas, sacos de arroz, sementes de gergelim e um gato.

- Hoje em dia é costume o noivo carregar a noiva até o limiar. O que acontece depois? Pois bem, entre muitas tradições europeias, a primeira ação da noiva ao entrar em sua casa como esposa deve ser quebrar um ovo, para garantir sua felicidade e prosperidade.

* Sim, sim, Henrique VIII é famoso por suas seis esposas! No entanto, um sobreviveu a ele e um morreu após o parto. Do restante, dois se divorciaram e dois foram decapitados, sendo a mais famosa Ana Bolena, cujas acusações criminais incluíam enfeitiçar o rei.

feitiços de fertilidade

A magia da fertilidade não se limita ao simbolismo do casamento.

Feitiço de Fertilidade do Sapo

1. Coloque dois sapos de porcelana em uma tigela e cubra-os com água.
2. Coloque a tigela embaixo da cama.
3. Coloque dois ovos inteiros não cozidos ao redor da tigela. (Substitua os ovos todas as semanas ou assim que sentir o cheiro. Enterre-os na terra: não coma.)
4. Mantenha as rãs molhadas e reze para que uma criança seja enviada a você.

Animais Aliados: gato, burro, sapo, cabra, porco, coelho, escorpião, cobra.

Todos estes são animais que possuem grande fecundidade. O escorpião é capaz de se reproduzir mesmo nas condições mais adversas. Contemple essas criaturas, cerque-se de suas imagens, com a esperança de que um pouco de seu exuberante poder reprodutivo esfregue fora de você!

Aliados Espirituais

Como a concepção cria algo novo (alguém novo) a partir da energia existente, está intimamente ligada ao encantamento. Em geral, os espíritos que promovem a magia também promovem e regulam a fertilidade. Esses espíritos incluem:

Baba Yaga(Eslavo)

Freya(nórdico)

Hécate(Eurásia)

Ísis(Egito)

Kali(Índia, Nepal)

Tlazolteotl(Asteca)

Perséfone(Grécia) presta assistência em questões relativas à contracepção

Kapo(Hawaii) está entre as divindades mais envolvidas com contracepção e aborto. Ela também pode ser apelada para uma fertilidade renovada se você desejar um filho, embora você não deva incomodá-la neste caso, a menos que seja estabelecido que você realmente tem um problema.

Artemis, o poderoso espírito lunar grego, está associado a todas as facetas do poder reprodutivo das mulheres. Ela confere fertilidade, protege a gravidez e alivia as dores do parto.

Altar da Fertilidade Ártemis

Boneca(s) de sua própria infância
Figuras de seus amados animais: veados, cães, ursos e principalmente lobos (Ártemis é a rainha de todas as feras)
Amuletos de artemísia seca ou fresca e/ou Dittany
of Crete Silver
Uma vela em forma de lua
Decore o altar como uma petição viva pela fertilidade. Deixe-o de pé, pelo menos até que seu objetivo seja alcançado. Sinta-se à vontade para acender a vela para aumentar a intensidade e o aprimoramento, sempre que necessário.

Yemayaé a matriarca iorubá do mar, das mulheres e da fertilidade. Ela é particularmente simpática com aqueles que lutam contra a infertilidade.

Ritual de Fertilidade de Yemaya #1

Melancia (deve ser do tipo com sementes) Vela pequena azul ou branca

1. Leve uma pequena melancia para a praia.
2. Corte um poço na melancia.

3. Vestir a vela, se desejar. Segure-o em suas mãos, carregando-o com seu desejo e sua intenção.
4. Insira a vela no poço da melancia, acenda-a e envie-a para o mar, fazendo sua petição a Yemaya o tempo todo. (Certifique-se de que a vela seja biodegradável e ecologicamente correta, enviar toxinas para o mar sagrado de Yemaya não lhe dará pontos.)

Ritual de Fertilidade de Yemaya #2

1 romã

Querida

Papel (sem dioxina, por favor!)

1. Vá à praia, trazendo seus suprimentos.
2. Corte a romã ao meio e espalhe mel dos dois lados.
3. Escreva o nome da pessoa que deseja engravidar em um pequeno pedaço de papel e coloque entre as metades da fruta.
4. Junte as metades, selando o papel dentro.

Yemaya despreza qualquer forma de violência doméstica e não enviará uma criança para esse ambiente. Se sua confiança for abusada, ela pode mais tarde remover a criança. Se isso de alguma forma ressoa para você, o primeiro passo de qualquer petição de fertilidade para Yemaya é se divorciar completamente da violência. Solicite a ajuda dela.

5. Amarre a romã fechada com um cordão de algas marinhas, se encontrar. (É considerado auspicioso se você puder.) Se não, apenas pressione as metades firmemente; o mel deve servir de cola.
6. Faça sua petição a Yemaya e mande a romã para o mar.

Árvores de ímãs de fertilidade

Amêndoa

Damasco

Cinza

Tamareira

FIG

Murta

Romã

Salgueiro

Nas regiões mediterrâneas, braçadas de manjericão perfumado ficam de ressaca o leito conjugal para promover a fertilidade e melhorar a concepção.

Ovos

Árvores de ovos são muitas vezes erguidas na Páscoa, mas como aquele coelho entregando ovos, as raízes remontam à Europa pagã. O ovo tradicional envolve envolver o tronco e os galhos da árvore com algodão e enfeitar com ovos. Acredita-se que a criação de tal árvore traga fertilidade aos sem filhos. As bétulas e cerejeiras são as árvores tradicionais utilizadas, mas qualquer árvore que tenha alusões à fertilidade, especialmente árvores frutíferas ou nogueiras, pode ser substituída. Faça o melhor que puder. Se você tiver apenas uma árvore disponível, use-a, mas lembre-se, você aumenta seu poder através dos detalhes. Compre uma pequena árvore relacionada à fertilidade. Mantenha-o após o feitiço para sinalizar aos poderes que bons pais e cuidadores você seria. Mantenha a árvore em um vaso se não tiver onde plantá-la.

- Ovos simples podem ser usados, mas tingir os ovos de vermelho quando se deseja fertilidade é tradicional.
- Incorpore motivos de fertilidade nas decorações como um impulso extra: triângulos, gatos, coelhos ou árvores frutíferas.
- Uma variação grega incorpora pequenas bonecas penduradas em vez de, ou além dos ovos.

Caixa de Feitiço de Concepção

Forre o fundo da caixa com milho seco, flores de camomila e botões de rosa. Adicione algumas conchas de búzios e um ou mais cristais associados à concepção. Adicione algum poder animal agora: amuletos ou fetiches representando os animais apropriados. Você pode adicionar qualquer coisa que tenha ressonância e significado pessoal para você. Pegue uma pequena boneca e faça uma cama macia com meia casca de noz. Faça uma pequena cobertura, para que fique quente. Faça-o tão simples ou tão elaborado quanto desejar. Uma caixa de feitiços é um trabalho em andamento: adicione a ela, brinque com ela, qualquer esforço faz parte do feitiço. Quando seu desejo for realizado, enterre a caixa e seu conteúdo na Terra ou passe para outra pessoa.

Óleo de Tiragem de Fertilidade

1 chip de lápis-lazúli ou um cristal de lápis-lazúli bem pequeno 2

colheres de sopa de óleo de amêndoa doce

3 gotas de óleo essencial de manjericão 2

gotas de attar de rosas

2 gotas de absoluto de jasmim 2

gotas de óleo essencial de mirra

1 gota de óleo essencial de patchouli ou vetiver

1 gota de essência floral de romã (Desert Alchemy, Flower Essence Project, Pegasus)

Cristais de Concepção

Cornalina e coral vermelho ***estimula os sistemas reprodutivos de homens e mulheres. O coral vermelho sangue é o material mais popular para amuletos que protegem e estimular a capacidade reprodutiva masculina. Use uma única peça em volta do pescoço, irregular e sem cortes no estilo berbere ou esculpida em um chifre mão na tradição italiana.***

Coloque o cristal em um frasco ou recipiente de vidro, seguido do óleo de amêndoas e depois dos óleos essenciais e da essência floral, nessa ordem. Use para vestir sua vela de fertilidade.

Lunação

Às vezes, a fronteira entre ciência e magia é muito tênue. Este é um processo que tem sido bem sucedido no restabelecimento dos ciclos ovulatórios e menstruais de mulheres não menopáusicas cujos ciclos atuais são irregulares, infrequentes ou mesmo ausentes.

1. Determine o primeiro dia da sua última menstruação. Faça uma estimativa se precisar. Se o seu ciclo é tão irregular ou ausente que você não pode, use a lua nova verdadeira (veja o calendário) como o primeiro dia e conte o número de dias até a próxima lua nova.
2. Exceto nos dias 14 a 17, durma em um quarto absolutamente escuro. Absolutamente escuro significa escuridão completa, nenhuma luz artificial. Nenhum brilho minúsculo do seu despertador, nenhuma pequena luz vermelha do videocassete. Feche bem as cortinas para bloquear as luzes da rua.

3. No entanto, do 14º ao 17º dia, mantenha a luz acesa a noite toda. Use uma lâmpada de 100 watts colocada em uma lâmpada para dispersar a luz no teto e nas paredes, mas ainda perturbar minimamente seu sono. Recomenda-se colocar a lâmpada no chão.
4. A ovulação deve ocorrer durante o período de luz. Espere que o processo leve até seis meses para o sucesso. (Em um estudo com quase duas mil mulheres com

ciclos, mais da metade dos indivíduos alcançaram ciclos regulares de 29 dias usando apenas o processo de lunação.)

Os curandeiros ingleses recomendam folhas de espinheiro debaixo do colchão como um dispositivo anticoncepcional.

5. Aqueles que desejam conceber devem fazer amor durante as três noites de luz. Quem não tem deve ter cuidado.

Para aumentar as chances de concepção, os curandeiros ingleses recomendam fazer amor à luz de velas vermelhas acesas. Uma vez que o ato sexual esteja completo, as velas devem ser apagadas.

feitiços antifertilidade

Lembre-se, isso é muito importante: os feitiços contraceptivos destinam-se a reforçar seus esforços para permanecer sem filhos. Eles não são feitos para permitir que você desafie a natureza, nem você deve confiar apenas neles.

Feitiço anticoncepcional marroquino antigo

Um figo seco*

Algumas gotas de sangue menstrual

Para ser eficaz, este feitiço deve ser realizado cooperativamente por um homem e uma mulher.

1. Corte o figo seco no sentido do comprimento.
2. Polvilhe o sangue no corte.
3. O homem então esconde o figo em um lugar seguro e desconhecido da mulher. Teoricamente, ela deve permanecer estéril enquanto o figo permanecer invisível.
4. Para quebrar o feitiço, o homem retira o figo do seu esconderijo e o mostra à mulher.

Chaves e fechaduras são ingredientes mágicos tradicionais, particularmente úteis para trabalhar com sexo, fertilidade, contracepção e todos os tipos de problemas reprodutivos. Na tentativa de preservar e/ou a concepção do tempo, uma mulher sérvia tradicional arrumava uma fechadura e uma chave no chão, andava no espaço entre elas, virava-se e ao virar o estado: “Quando eu abrir a fechadura novamente, vou com sucesso conceber." A fechadura e a chave magicamente carregadas devem ser mantidas em um local seguro, longe de outras mãos.

---

* O figo pode ser substituído por um cordão; no entanto, não há substituto para o outro ingrediente.

feitiços de proteção e aprimoramento da gravidez

Aliado Animal: Gato

Cristais: âmbar, coral, lápis-lazúli

As parteiras tradicionais faziam mais do que apenas assistir a um parto. Eles forneciam todas as facetas da saúde reprodutiva de uma mulher e esperava-se que estivessem familiarizados com o encantamento protetor para mãe e filho. A sabedoria mágica geral recomenda que o casal se abstenha de anunciar a gravidez muito antes que ela se anuncie visualmente, como um gesto de proteção contra o ciúme e a malícia. Rituais mágicos, no entanto, podem começar no início da gravidez.

Parto

A segurança psíquica e o aprimoramento da câmara de parto são considerados magicamente cruciais. A sala pode ser purificada e borrada. Incensos especiais podem ser queimados, especialmente este que oferece proteção e um aroma acolhedor que convida o bebê a nascer.

A água é o elemento mais associado à fertilidade e parto. Assim que um haitiano tradicional mulher sabe que está grávida, ela vai a um curandeiro para uma série de banhos mágicos. mulheres astecas tomava banhos de vapor, supervisionado por um herbalista. A água pode ser benéfica durante a gravidez: as mulheres havaianas foram encorajadas a balançar suavemente as barrigas inchadas no oceano, para soltar o bebê para um parto mais rápido. Os partos subaquáticos chamam espíritos da água benéficos para servir como parteiras.

Incenso de bebê de boas-vindas

Flores de lavanda

Botões de rosa ou pétalas brancas, rosa ou amarelas

Moa algumas das flores juntas no almofariz e no pilão, deixando pelo menos algumas inteiras. Então queime.

Incenso de Parto do Crescente Fértil

Esta fórmula de incenso se concentra em aliviar o desconforto da mãe. A resina de gálbano, conhecida como a “resina mãe”, era usada no antigo Egito e na Mesopotâmia para aliviar a dor durante o parto.

Sementes de anis

Resina de gálbano

Bata juntos em um almofariz e pilão e queime.

Encantos de parto de cristal: Use pedras de sangue durante o parto ou leve algumas para a sala de parto. Eles também podem ser usados para massagem durante o parto.

Colar de Especiarias de Parto Beduíno

Este colar perfumado pode acalmar e encorajar a parturiente. Se não for confortável usá-lo, pendure-o próximo para que o aroma possa proporcionar conforto e proteção.

Acredita-se que uma flecha de cristal usada como pingente estimule trabalho descomplicado.

cravos secos

Sementes ou frutos secos da cereja Mahaleb (cerejeira perfumada)* Sementes de ambreta ou óleo essencial de ambreta** Linha vermelha e uma agulha

1. Mergulhe os cravos e as sementes durante a noite para amolecê-los.
2. Se estiver usando apenas materiais sólidos (cravo, sementes e/ou frutas), perfure-os com uma agulha e amarre no fio vermelho, deixando espaço suficiente nas pontas para amarrar o colar confortavelmente. Deve ser solto e confortável quando usado, não apertado e constritivo.

Os tambores ecoam os batimentos cardíacos da Terra. O bater do coração de nossa mãe foi o primeiro ritmo que qualquer um de nós já sentiu. Muitos rituais tradicionais de parto tentam explorar esse ritmo acolhedor para aumentar a segurança da mãe e do bebê e acelerar o parto. Uma baterista feminina pode ser contratada para assistir ao parto, seu ritmo direcionando e incentivando a jornada do bebê através do canal de parto. Uma dançarina do ventre experiente também pode participar, para transfixar e distrair a mãe, proporcionando estímulos e ritmos de cura.

As bétulas simbolizam novos começos no norte da Europa, plantadas para celebrar um novo nascimento ou esculpidas em berços protetores.

3. Se estiver usando o óleo essencial, umedeça os dedos com o óleo e esfregue os cravos e as sementes suavemente antes de amarrá-los no fio. Você também pode adicionar 12 gotas de óleo de ambrette a um borrifador cheio de água mineral e borrifar levemente o material sólido. (Certifique-se de lavar bem as mãos antes de tocar nos olhos depois de manusear óleos essenciais e cravos.)

---

* Se você não tem sua própria cerejeira perfumada (e a árvore cresce em partes dos Estados Unidos), as sementes secas podem ser obtidas em mantimentos do Oriente Médio ou da Índia. Embora esta árvore em particular tenha pouca reputação de perigo, esteja ciente de que ela vem da família de árvores da qual o cianeto deriva e, em teoria, quaisquer sementes ou frutas podem ser tóxicas, se tomadas internamente.*Este colar destina-se apenas a ser usado, não comido.*Se você não conseguir obter Mahaleb, faça o colar apenas com cravo e ambreta.

** Ambrette, também conhecida como semente de almíscar, é amplamente utilizada na Ásia e é considerada por muitos como o substituto mais próximo da famosa fragrância derivada do cervo almiscarado ameaçado de extinção. As sementes podem ser obtidas em uma mercearia do Oriente Médio.

proteção para bebês e crianças

Bebês e crianças são universalmente percebidos como necessitando de proteção. O nome de uma criança pode ligá-la a forças poderosas. Um nome pode se conectar ao poder protetor de um ancestral, divindade ou animal. Acredita-se que compartilhar um nome transmite um pouco da essência do ancião para o júnior. Você também tem o direito de invocar as bênçãos de qualquer entidade espiritual cujo nome você compartilhe.

Coral, jade e azeviche são os amuletos preferidos das crianças, assim como os olhos e as mãos onipresentes. Amuletos de peixe presos ao cabelo protegem uma criança enquanto viaja sobre a água.

Quartzo rosaé a pedra da infância e do amor inocente, promovendo e protegendo um chakra do coração aberto e confiante. Sua energia é extra benéfica para as crianças, fornecendo energia carinhosa, amorosa, criativa e protetora. O quartzo rosa também ajuda os adultos, curando traumas e abusos da infância há muito enterrados. Uma pulseira de quartzo rosa nutre e protege a criança; os adultos que o usam para fins de cura podem querer usá-lo contra o coração.

Protetores Especiais de Gestantes e Crianças

Embora existam muitos desses espíritos, os egípcios Bastet, Bes e Taweret são particularmente devotados. Coloque suas imagens na sala de parto ou em um quarto de criança. Não é provável que você consiga uma discussão das crianças; essas imagens tendem a agradá-los, mesmo que apenas por diversão. Bastet aparece como um gato bonito que às vezes usa brincos de argola. Bes é um anão com cabeça de leão feroz, mas adorável e sua esposa, Taweret, é uma hipopótamo grávida de barriga grande que pratica esportes femininos. seios e cauda de crocodilo! Todos são excepcionalmente dedicados às mulheres e crianças e trazer alegria e proteção.

Henna para o bebê

No Oriente Médio, as propriedades mágicas e terapêuticas da henna são invocadas assim que o bebê nasce. Uma pasta de henna, farinha e água é aplicada sobre o umbigo recém-cortado para estimular a cicatrização e servir como desinfetante. Acredita-se também que este primeiro contato com a henna proporciona segurança psíquica, beleza e riqueza futura. As crianças raramente são elaboradamente pintadas com henna; no entanto, as propriedades terapêuticas da planta são mais frequentemente invocadas. Uma criança febril recebe uma pequena bola úmida de pasta de hena para segurar, para ajudar a baixar a febre.

O travesseiro do bebê

Artemísia não é para crianças e não deve fazer parte do travesseiro dos sonhos de uma criança. Uma boa regra para a artemísia é que, se você não tem idade suficiente para menstruar, não tem idade suficiente para a artemísia. As crianças raramente têm problemas para acessar seus sonhos de qualquer maneira. O que eles precisam (ou pelo menos o que seus pais precisam!) são ervas para proporcionar uma transição calmante e pacífica para a terra dos sonhos.

Malaquita ***anexado à cama de um bebê estimula o sono profundo enquanto afasta quaisquer espíritos malévolos. Certifique-se de que está colocado de forma a que o bebé não pode engasgar com a pedra dura.***

Almofada dos sonhos do bebê

Selecione um ou qualquer combinação dos seguintes:

Flores de calêndula

Catnip (mas não se você tiver um gato!)

Folhas de framboesa

Pétalas de rosa

Vervain (para trazer alegria e inspirar uma vida inteira de amor pelo aprendizado!)

Flores de camomila, lúpulo, flores de lavanda e flores de tília promovem um sono profundo. (Evite camomila se houver um histórico familiar de alergias a ambrósia.)

Misture as ervas e coloque em um saco fechado da flanela mais macia. Uma criança com idade suficiente para estar fora da fase oral pode dormir com ele, mas um bebê só deve poder tocar ou manusear o travesseiro sob supervisão. Caso contrário, coloque o travesseiro perto o suficiente para que os aromas possam ser inalados, mas não tão perto que o bebê possa mastigar o saco, potencialmente liberando as ervas e engasgando.

Se uma criança adoecer, um pequeno travesseiro de flanela em forma de urso e recheado com alecrim seco e lavanda acalma, diverte e promove a cura. Sementes de mostarda preta em um travesseiro de flanela vermelha também têm a reputação de aumentar a imunidade ou tente o Incenso de Imunidade para manter seu jovem saudável e saudável.

Costumava ser uma moda polvilhar alho sob o travesseiro de uma criança para proteção durante a noite. Claro, aqueles eram os dias em que os pais não peça a opinião das crianças. Uma alternativa mais discreta e menos aromática é colocar um dente de alho no centro do travesseiro dos sonhos de uma criança.

Um colar de cravos amarrado em linha vermelha e pendurado na parede perto da cama do bebê (mas longe do alcance de uma criança pequena) traz boa sorte, proteção e estimula a inteligência.

Incenso de imunidade

Folhas de louro, picadas

Resina de incenso

Amasse os ingredientes até formar uma pasta e queime. (Você pode querer queimar o incenso sem a criança no quarto e com as portas e janelas fechadas. Quando o incenso queimar, abra as janelas e coloque seu filho no quarto.)

- Algumas gotas de óleo essencial de eucalipto, pinho ou alecrim em uma panela de água perto de uma fonte de calor também limpa o ar dos micróbios e dos perigos psíquicos que tendem a viajar de mãos dadas.

Doce Feitiço de Irmão

Se o novo filho não for o primeiro, os irmãos mais velhos podem sentir algum ciúme. Para evitar o ciúme, pouco antes de os irmãos serem formalmente apresentados, alguns grãos de açúcar são colocados na mão do bebê (*Nunca* mel substituto, que mesmo em pequenas doses pode ser prejudicial para um bebê). Os irmãos mais velhos lambem o açúcar da mão do bebê. Deve ser engolido imediatamente para que o feitiço seja eficaz.

magia do dinheiro

Se o dinheiro pudesse ser ganho apenas por meios mágicos, haveria um monte de adivinhos ricos. Se essas técnicas mágicas foram descobertas, elas permanecem sob forte guarda. A magia pode, no entanto, suprir suas necessidades, se não todos os seus desejos materiais. A magia pode proteger contra a pobreza e se você precisar de uma quantia específica de dinheiro, existem feitiços para ajudar.

Considere 2 o número de poder para magia de dinheiro uma vez que encapsula o conceito de duplicação.

Encantos de dinheiro:pérola negra, citrino, esmeralda, magnetita. Usados ou carregados, esses minerais devem atrair magneticamente mais prosperidade.

Animais aliados

Gato, Dragão, Sapo, Coelho e Rato guardam os tesouros da Terra. Além disso, cada um está perfeitamente confortável em aceitar as recompensas da Terra. Trabalhe com suas imagens (retorne à seção Animais Aliados se sua memória precisar de uma atualização) para atrair prosperidade e também para aprender a aceitar a benevolência da Terra com graça e conforto.

Fábrica de Dinheiroleva esse nome porque suas sementes se assemelham a moedas. A essência floral Money Plant (Pegasus Products) ajuda a fornecer informações sobre as barreiras à prosperidade e também ajuda a ajustar quaisquer obstáculos internos que o impeçam de alcançar a prosperidade.

Um jardim de dinheiro

Estas plantas que crescem em seu jardim ou em sua casa invocam e mantêm a prosperidade:**alfafa, manjericão, camélia, camomila, cinquefoil, endro, heliotrópio, madressilva, jasmim, alface, calêndula, hortelã, glória da manhã, capuchinha, cebola, uva Oregon.**

- Queime alfafa e espalhe as cinzas ao redor de sua propriedade para prosperidade. Alternativamente, queime alfafa e carregue a erva em uma bolsa de remédios para aliviar problemas financeiros. Trigo sarraceno, cáscara sagrada (*Rhamnus purshianus*) * e nozes, particularmente nozes, adicionadas ao saco aumentarão o poder.

Árvore de dinheiro

Amêndoa

Banana

Castanha da Índia

Carvalho

Uma recomendação cigana para o crescimento do dinheiro são potes de calêndulas colocados perto de suas portas e janelas. O poder é aprimorado se você encontrar um pote de ouro ou algo de cor dourada para colocar os calêndulas, uma bandeja de latão, talvez? Use qualquer tipo de calêndula que você gosta, no entanto, as calêndulas francesas chamam o poder dos ancestrais para obter ajuda.

Colar de especiarias mais dinheiro

Use este colar para atrair dinheiro e evocar uma aceitação interior de prosperidade.

Bagas de pimenta da Jamaica

Paus de canela

cravo-da-índia

Raiz de ginseng

noz-moscada

2 agulhas de costura

36 polegadas de fio forte, fio dental ou monofilamento (linha de pesca)

1. Deixe os temperos e as raízes de molho durante a noite para amolecê-los.

2. Depois de amolecida, pode aparar e cortar as raízes e os paus de canela ao seu gosto ou voltar a usar a canela, caso tenha perdido a forma.
3. Passe cada extremidade do cordão por uma agulha. Adicione especiarias como quiser, criando um padrão simétrico usando primeiro um lado da linha, depois o outro. Reserve algumas das bagas de pimenta da Jamaica lisas e redondas para as pontas do colar, de modo que isso fique contra o seu pescoço, minimizando qualquer irritação.
4. Quando cada lado medir 14 polegadas até o centro, amarre as pontas do fio, dê um nó firme e pendure o colar para secar ao ar. Depois de seco, seu colar deve durar anos.

Crescer algum feitiço de dinheiro

- Coloque algumas sementes de feno-grego em uma jarra e adicione um pouco mais diariamente. Quando seu jarro estiver cheio, enterre-o na Terra.

Apesar de sua aparência modesta e mundana, acredita-se que o feno-grego seja uma planta de potência tremenda e dinâmica. Uma erva de abundância, sua palavra-chave é aumentar. O chá de feno-grego é dado às mães que amamentam para aumentar sua produção de leite. As mulheres turcas do harém bebiam e banhavam-se em infusões na esperança de aumentar o tamanho do busto. O feno-grego fornece riqueza e protege contra a pobreza. Além do feitiço acima, existem outros métodos de aproveitar esse poder.

- Espalhe as sementes de feno-grego discretamente pela sua casa.
- Mergulhe as sementes na água que você usa para limpar sua casa. (Coe antes de limpar.)

Espíritos da prosperidade financeira

Hermes(Grécia),**Lakshmi**(Índia),**Oxum**(iorubá)

Oxum, Orixá das Águas Doces provê confortos materiais (e dinheiro!) para seus devotos. Como os espíritos mais poderosos, ela oferece assistência em todos os setores: romance, saúde, beleza e prosperidade.

A oferenda tradicional de Oxum, sempre que você deseja invocar, pedir ou agradecer a ela, é um copo de água de nascente e um prato de mel. Você deve sempre provar qualquer mel oferecido a Oxum, todas as vezes. Uma vez foi feita uma tentativa de envenená-la com mel. Ela não aceitará nenhuma oferta sem sabor e pode, de fato, olhar para você com suspeita em vez de amor. Suas cores são amarelo e laranja. O metal dela é latão. Seus pássaros sagrados são pavões, papagaios e abutres. O número dela é 5.

Incenso da prosperidade de Oxum

açúcar mascavo

5 folhas de laranja secas

Raspas de laranja

1. Bata os ingredientes em um almofariz e pilão até que fiquem grosseiramente pulverizados.
2. Coloque em uma panela de ferro fundido e leve ao fogo.
3. Deixe queimar por mais ou menos um minuto, depois apague as chamas. Deve fumar bastante, permitir que o aroma encha a sala.
4. Ofereça um pouco de água pura e mel para Oxum e diga a ela o que você precisa.

Um travesseiro de sonho de dinheiro

O recheio incentiva sonhos financeiros criativos e inspiração.

2 onças de manjericão seco

4 onças de flores de camomila secas 2

onças de feno-grego seco

Se você precisar de uma atualização, volte para a seção Sonhos, para detalhes instruções sobre como fazer almofadas de sonho.

Pot-pourri da prosperidade

1 xícara de lascas de cedro 1 xícara

de musgo de carvalho

1 colher de sopa de noz-moscada

moída 1 colher de chá de canela em pó

Pitada de gengibre

Óleos essenciais de patchouli e vetiver

Combine o potpourri em uma caixa com uma tampa bem ajustada. Mantenha-o fechado, exceto quando precisar de inspiração e/ou incentivo financeiro. Em seguida, abra a caixa e inspire. Um pouco desse potpourri carregado em uma bolsa de charme também serve como um talismã de dinheiro.

Óleo de ímã de dinheiro

Para atrair dinheiro, esfregue duas gotas de óleo essencial de bergamota nas palmas das mãos, na carteira, no bolso ou onde quer que você carregue seu dinheiro.

Banho de Prosperidade com Leite e Mel

1 xícara de leite de coco 1

xícara de leite de vaca 1

xícara de leite de cabra 1

xícara de leite de ovelha

1 xícara de água benta ou de

nascente 1 xícara de mel

Este banho tem a fama de atrair dinheiro para você. É garantido que sua pele ficará maravilhosa. Adicione os ingredientes à água do banho. Você pode aumentar a quantidade dos ingredientes, se desejar, desde que todas as proporções permaneçam iguais.

Esfoliante de sal de dinheiro

1 xícara de sal marinho

½ xícara de óleo, de preferência cártamo ou amêndoa doce 4

gotas de óleo essencial de manjericão

4 gotas de óleo essencial de cedro 2 gotas de

óleo essencial de folha de canela 2 gotas de

óleo essencial de patchouli

Se você não se lembra de como fazer uma esfoliação com sal, volte para a seção Proteção Seção de feitiços para instruções detalhadas.

Torne seu banheiro o mais luxuoso e confortável possível. Apague as luzes, acenda algumas velas verdes. Esfregue o esfoliante em seu corpo com movimentos suaves e circulares e veja-se financeiramente confortável, próspero e seguro.

Muitos comerciantes enquadram sua primeira nota de dólar ganha ou alguma outra nota de dinheiro significativa para dar sorte. Se você gostaria de usar esse dinheiro, mas ainda assim gostaria de vê-lo crescer, existem técnicas alternativas. Para comemorar um primeiro ganho ou um ganho inesperado e incentivar mais, polvilhe gengibre em pó nas contas.

Família cheia de dinheiro

Um feitiço húngaro convida dinheiro novo para se sentir confortável com você e trazer os parentes também. Segure o dinheiro da sorte na mão e cuspa nele. Os húngaros dizem: "*Ápàd, Ányàd, Idejöjön*", que literalmente significa "Papai, mamãe, venha aqui rápido!" Use as palavras deles ou invente as suas.

Feitiços de crescimento de dinheiro de fita verde

Um comprimento de cordão de seda verde

1. Visualize clara e distintamente o que você precisa (uma quantia específica, algo que você precisa comprar).
2. Diga isso em voz alta na forma de um desejo, em linguagem simples, clara e inequívoca.
3. Agora faça 9 nós no cordão de seda verde. Ao formar cada nó, repita seu desejo.
4. Mantenha seu cordão em um lugar seguro: uma caixa ou bolsa de encantos, em um travesseiro de sonho em meio a ervas que atraem dinheiro ou simplesmente enterre-o na Terra.

Mantra do milagre do dinheiro

Se sua sorte precisa de um aumento drástico, tente repetir este mantra para obter resultados maravilhosos:

"Um milagre de dinheiro acontece comigo hoje."

1. Comece o seu dia com esta frase e observe os milagres acontecerem.
2. Lembre-se, milagres vêm em muitas formas e tamanhos, pequenos ou grandes, aceite cada um graciosamente e espere o próximo.
3. Repita a frase para atender às suas necessidades. Diga uma vez por dia ou uma vez a cada hora. Conheço alguém que escrevia 100 vezes por dia, no estilo de detenção e outra pessoa que repetia toda vez que era parada em um semáforo.

4. Você saberá quando não precisar mais do mantra porque, de repente, perceberá que o esqueceu por dias.

- Sempre declare o mantra no tempo presente.
- Este mantra pode ser usado em combinação com qualquer outro feitiço de dinheiro ou ritual para aprimoramento.
- Se você precisar de um tipo diferente de milagre, mantenha a forma do mantra, mas substitua seu desejo: “Um milagre de amor acontece comigo hoje”.

Se você precisar de uma quantia exata de dinheiro, você deve $ 231,43, por exemplo, escreva o valor em um pedaço de papel. Pingue um pouco de óleo de manjericão no papel, dobre-o ao meio duas vezes e enterre-o em um pote de terra. Idealmente, você deve plantar manjericão, calêndula, tomilho ou algum outro botânico associado ao dinheiro nesse vaso, mas se você tem medo de matar a planta e realmente se deprimir, coloque um cacto.

Magia do dinheiro de Nova Orleans

Nova Orleans e seus arredores são a capital da magia americana. A Cidade Crescente foi o cadinho onde o encantamento africano encontrou as práticas mágicas da América nativa e da Europa.

Feitiço Crioulo Antipobreza

1 xícara de açúcar branco 1

xícara de sal

1 xícara de arroz branco 1

alfinete de segurança

Combine os três primeiros ingredientes em uma tigela aberta. Coloque um alfinete de segurança aberto no centro e mantenha a tigela em um balcão à vista.

Fórmula dos melhores negócios de Nova Orleans

1 litro de água

½ xícara de folhas de manjericão fresco

O manjericão está particularmente associado à prosperidade e ao aumento. Também é usado em rituais de fertilidade e feitiços de amor, mas principalmente para atrair maiores negócios e lucros. Prostitutas na Espanha e no México esfregam seus corpos com a fragrância quando precisam de clientes extras. Em Nova Orleans, comerciantes e lojistas o usam para lavar o chão.

1. Infundir o manjericão na água por 3 dias.
2. No 4º dia, coe a erva, retendo a água.
3. Polvilhe nas entradas do seu local de trabalho, nos cantos e perto das caixas registradoras, basicamente em qualquer local que você perceba como vulnerável. Essa fórmula deve atrair clientes e evitar roubos.

Solução Rápida Melhor Fórmula de Negócios

1 litro de água

12 gotas de óleo essencial de manjericão

O Quick Fix não é tão poderoso quanto o Better Business Formula regular; falta o componente visual (as folhas de manjericão de molho lembram dinheiro), então você terá que concentrar seu foco um pouco mais. Mas tem a vantagem de ser um feitiço muito rápido: você pode realizá-lo em minutos, se necessário. Basta adicionar o óleo à água e polvilhar ou adicionar a um borrifador de plantas e pulverizar por toda a sala.

Banho da Prosperidade de Manjericão

Água

Bando de manjericão fresco

1. Ferva água suficiente para cobrir o manjericão.
2. Pique grosseiramente a maior parte do manjericão, mas deixe um punhado de folhas inteiras.
3. Coloque o manjericão picado em uma tigela e cubra com água fervente.
4. Deixe descansar por cerca de 15 minutos, depois coe e adicione o líquido à sua banheira cheia de água.
5. A imagem visual do manjericão é poderosamente inspiradora: coloque as folhas de manjericão inteiras restantes no banho.

(Se você precisar de alguma inspiração extra para descobrir de onde virá seu dinheiro, jogue algumas folhas de louro inteiras também.)

MAGIA DO DINHEIRO DE ALTO JOÃO

O rei da magia raiz americana atende pelo nome de High John the Conqueror. Com o nome de um lendário herói escravo afro-americano, essa raiz proporciona boa sorte de todos os tipos. É potente deixado inteiro, seja carregado sozinho ou adicionado como um ingrediente premiado a uma bolsa de charme. A raiz em pó traz fortuna e remove uma maldição. (Compre um inteiro para que você possa ver o que está recebendo; polvilhe você mesmo.) High John é um membro da família da glória da manhã. Uma planta indescritível, responde a uma série de nomes latinos: *Ipomoea jalapa, Ipomoea purga*e*Convolvulus jalapa*. Reserve High John apenas para fins de encantamento. Nunca deve ser comido, pois é um laxante e purgante extremamente poderoso.

As melhores frutas de High John

Este encanto atrai todos os melhores frutos da Terra: saúde, riqueza, amor e sucesso.

1 raiz de High John inteira ou um pedaço de

óleo essencial de bergamota

Óleo essencial de vetiver

1. Unte a raiz com os óleos essenciais. Permita que seu nariz lhe diga quanto óleo adicionar: ajuste a fragrância para que você a ache agradável.
2. Carregue a raiz em uma bolsa ou no bolso. Você também pode colocá-lo dentro de uma caixa de charme.
3. Reforce com óleo extra sempre que sentir que a raiz precisa de reforço.

Rolo de dinheiro de High John

Óleo essencial de manjericão 1

nota de dinheiro*

1 High John the Conqueror raiz

Linha vermelha ou verde

1. Esfregue uma nota de dinheiro com óleo de manjericão e enrole-a firmemente ao redor da raiz de High John.
2. É importante que quando você embrulhar a raiz, você role o dinheiro para você, não para longe de você.
3. Amarre o rolinho de dinheiro com linha vermelha ou verde. Leve-o consigo como um amuleto ou coloque-o discretamente perto da entrada do seu negócio. (Dentro da caixa registradora é

bom também!) Se as coisas ficarem mais lentas, reforce a raiz com óleo de manjericão extra conforme necessário.

Caixa de Feitiço de Dinheiro

Uma caixa

Cinquefoil

Patchouli ou óleo essencial Folhas

de manjericão em pó

Vetiver seco ou óleo essencial

Sementes de feno-grego

High John, o Conquistador raiz

Quaisquer outras raízes de sorte financeira que você possa coletar: Beth Root (Low John) ou Lucky Hand

1 magnetita e/ou citrino

Amuletos da sorte: pequena ferradura de prata, trevo de prata, coelho em miniatura,* rato ou rato

Uma caixa de feitiços é um trabalho em andamento: comece com o que você acumulou e continue a construir. Se você encontrar um trevo de quatro folhas, é uma adição poderosa. Coloque uma nota de qualquer ganho inesperado dentro para crescer.

1. Forre a caixa com os botânicos. (Se você estiver usando óleos essenciais, em vez de vetiver e patchouli secos, use-os para untar as raízes e os cristais.)
2. Adicione as raízes, cristais e amuletos.
3. Mantenha a caixa fechada, exceto durante rituais, visualizações e feitiços.
4. Periodicamente, unte os cristais e as raízes com óleos essenciais ou outra fórmula de óleo para atrair dinheiro.
5. Mantenha a caixa em um local seguro para que ninguém possa brincar com suas finanças.
6. Quando seu objetivo for alcançado, guarde esta caixa para uso futuro ou enterre-a na Terra, mas marque o local para que você possa desenterrá-la novamente, se precisar.

Caixa de Amuleto Sete da Sorte

High John, o Conquistador raiz

Raiz baixa de John (também conhecida como raiz Beth) ou raiz de Adão e

Eva da Lucky Hand

1 fava tonka, para realizar seus desejos 1 noz-

moscada inteira, mais um pouco de noz-moscada

moída Óleos essenciais de patchouli e vetiver

1. Unte as raízes e os feijões com os óleos. Coloque em uma caixa de charme com tampa.
2. Polvilhe com a noz-moscada moída.

3. Abra a caixa e inspire quando precisar de inspiração financeira ou dinheiro extra.
4. Leve peças individuais com você quando precisar de um pouco de sorte no jogo ou quando perceber que precisa de proteção psíquica extra.

ÓLEO FAST LUCK TRADICIONAL ESTILO NEW ORLEANS

A magia entrou na era do marketing com as fórmulas Hoodoo dos séculos XIX e XX. Anteriormente, os feitiços eram feitos em casa ou obtidos de um praticante local. Praticantes de Hoodoo, doutores de encantamento, criaram várias fórmulas e poções comercializadas sob nomes específicos. Os feitiços estavam agora à venda por correspondência ou pré-embalados na farmácia. Muitas dessas fórmulas permanecem populares hoje, ainda vendidas sob seus nomes originais por correspondência e em lojas de material oculto e botânicas. Infelizmente, muitos não contêm nada além de água colorida e substâncias artificiais. Encontre um profissional honesto que ainda misture a coisa real (investiga localmente ou verifique o apêndice deste livro para obter recomendações) ou faça você mesmo. Os óleos são usados para ungir amuletos, velas e raízes. Alguns têm cheiros encantadores, mas se você deseja se ungir,

Essa fórmula, preferida pelos jogadores, traz amor e dinheiro rapidamente, mas não espere que dure. Este é um óleo para quando você precisa de um tiro rápido, uma solução de emergência. A tradição de jogos de azar tradicional de Nova Orleans recomenda essa fórmula para aqueles que jogam máquinas caça-níqueis, em vez de jogos de cartas mais lentos.

Óleo essencial de folha de canela
Absoluto de baunilha ou óleo de
fragrância Óleo essencial de gaultéria

Combine partes iguais desses óleos. Esfregue em suas mãos, no dinheiro que você joga ou em uma raiz de High John.

Vela do Gato da Sorte

1 vela de gato verde ou preto
More Money Oil (ou outra fragrância de desenho de dinheiro)

1. Vestir a vela como preferir e depois untá-la com o óleo.

2. Concentre-se em seu desejo e acenda a vela.
3. Esta vela não precisa queimar de uma só vez; você pode extingui-lo, porém o feitiço não terá efeito completo até que a vela tenha sido totalmente queimada. Concentre-se em seu objetivo cada vez que reacender.

Mais óleo de dinheiro

Óleo essencial de camomila Óleo
essencial de cedro do Texas Óleo
essencial de vetiver

Combine partes iguais dos óleos essenciais para untar velas de dinheiro ou amuletos.

A mão da sorte do jogador de Nova Orleans

1 raiz da mão da sorte
1 High John the Conqueror raiz
Pitada de cinquefoil
Par de dados em miniatura
Óleo essencial de manjericão ou qualquer fórmula de óleo que atraia dinheiro

Unte as raízes, cinquefoil e pique com o óleo, coloque em uma bolsa de remédios e leve com você conforme necessário.

Pó de Argel

Outro favorito de Nova Orleans para aumentar o dinheiro, o sucesso no jogo e o amor.

Paus de canela
Folhas secas de patchouli
Grãos de baunilha

Moa todos os ingredientes juntos em um almofariz e pilão. Leve em uma bolsa da sorte e polvilhe onde e quando precisar de um toque de magia.

---

* Árvore nativa americana, dizimada por colonos brancos. Muito ameaçado, descubra como é obtido antes de usar.

* Qualquer tipo de dinheiro pode ser usado, no entanto, uma nota de dois dólares é considerada especialmente eficaz porque é rara e porque o número 2 incorpora o conceito de duplicação. Alternativamente, qualquer moeda estrangeira que você não saiba o que fazer é perfeita para esse charme.

* Este feitiço pede a representação de um coelho: nada de pés de coelho reais, por favor! Você quer que os poderes do coelho sejam benevolentes com você. Pequenos encantos de prata funcionam muito bem como fetiches de pedra Zuni esculpidos ou esculturas de netsuke japonês.

encantamento para curar corpo e alma

Era uma vez no Ocidente, nenhum médico valia a pena a menos que ele também tivesse formação em astrologia. A linha entre a cura psíquica e física é muito tênue; em algumas culturas é inexistente. Em vez disso, acredita-se que a cura ocorra nos planos físico, psíquico e emocional simultaneamente para ser verdadeiramente eficaz. Aqui estão algumas dicas mágicas para melhorar e confortar o corpo e a alma.

Se você tem um distúrbio de saúde, pode pesquisar quais plantas estão mais associadas a sua doença e cultivá-los para cultivar um aliança.

Animais aliados

Urso e Cobra são os animais associados à cura e ao rejuvenescimento. O urso está particularmente associado à fitoterapia; eles são escavadores de raízes e algumas tradições acreditam que foi Bear quem primeiro revelou os segredos medicinais das raízes e botânicos aos seres humanos. Ursos e cobras se enterram na Terra e acredita-se que estejam a par da sabedoria mais indescritível da Mãe Terra. Como as cobras trocam de pele, parecendo constantemente rejuvenescidas e regeneradas, elas são associadas há muito tempo a tradições de cura.

Um jardim de cura

Qualquer planta pode ter propriedades terapêuticas. As seguintes plantas têm um efeito metafisicamente benéfico na saúde; eles se comportam como guardiões. Cresça qualquer combinação dos seguintes:**Bálsamo de Gileade, manjericão, camomila, coentro, erva-doce, alho, heliotrópio, lavanda, melissa (erva-cidreira),**

hortelã, cebola, papoula, rosa, alecrim, erva de São João, tomilho, tabaco.

ÁRVORES DA VIDA E BOA SAÚDE

Para aumentar a energia, plante árvores em círculo, coloque um banco, assento ou banheira de hidromassagem no centro e mergulhe no poder de cura.**Maçã, Louro, Cedro, Azeitona, Salgueiro.**

Guirlandas de Cura

Amaranto:usado como uma coroa, acelera a cura e a recuperação.

Eucalipto:as vagens verdes frescas são amarradas como colares para promover a cura e prevenir a infecção.

Hera:use como uma coroa para aliviar uma ressaca.

Artemísia:usado na testa alivia dores de cabeça.

Alecrim:estimula o cérebro e os processos mentais, benéfico para quem tem medo de Alzheimer ou demência.

Espíritos de cura

Apolo, Baba Yaga, Fauna, Hécate, Ísis.**Oxum**atende especificamente mulheres com distúrbios das áreas reprodutiva e abdominal.

Cura de Vela

- Velas azuis são queimadas para aliviar a dor e o estresse e para curar doenças da mente e das emoções.
- Velas verdes são queimadas para invocar a cura no plano físico. Muitos obtiveram sucesso mesmo com doenças profundamente arraigadas.
- Acenda velas marrons se achar que sua situação não é justa! Vista e acenda
- velas de figuras humanas para representar o indivíduo para quem você busca a cura.

Escolha uma vela de figura de gato se o que você precisa são algumas dessas nove vidas. Se você está perplexo por informações ou orientações médicas, acenda uma vela de bruxa preta ou vermelha e peça à mulher sábia que ela representa para viajar para o mundo espiritual e revelar as informações que você precisa.

Colar de Energia de Cura

Raiz de Angelica

raiz de alfarroba

Raiz de ginseng

cravo-da-índia

Bagas de pimenta da Jamaica

Bagas de zimbro

noz-moscada

2 agulhas de costura

36 polegadas de fio forte, fio dental ou monofilamento (linha de pesca)

Estas especiarias conferem uma fragrância calmante. Além disso, cada uma dessas especiarias irradia poder que estimula a cura no plano físico.

1. Deixe os temperos de molho durante a noite para amolecê-los.
2. Apare a raiz de angélica, alfarroba e raiz de ginseng no comprimento e forma desejados.
3. Você pode precisar de uma pequena furadeira elétrica para perfurar a noz-moscada dura, embora alguns afirmem ser capazes de perfurar a semente com uma agulha afiada. Se isso for um problema, omita este ingrediente.
4. Passe cada agulha até uma extremidade da linha.
5. Comece a amarrar as raízes e os temperos no fio, criando um padrão simétrico adicionando um tempero primeiro em um lado do fio, depois no outro.
6. Concentre-se em seu objetivo enquanto perfura e amarra cada raiz ou tempero.
7. Reserve um pouco de pimenta da Jamaica e bagas de zimbro para o final do colar, de modo que elas descansem contra a parte de trás do seu pescoço.
8. Quando suas contas medirem 14 polegadas para o centro de cada lado, dê um nó forte e pendure seu colar para secar ao ar. Se cuidado com cuidado, seu colar deve fornecer força e conforto por anos.

Cristais

- **Ágata**alivia náuseas.
- **Amazonita**alivia enxaquecas e acalma os olhos. Coloque a pedra em água de nascente pura durante a noite e depois use a água para banhar os olhos. Lugar
- legal**hematita**exatamente onde pulsa para aliviar uma dor de cabeça.

- **Jade**Acredita-se que tenha um efeito benéfico de fortalecimento sobre os rins.
- **Jato**controla e alivia as enxaquecas.
- **Lápis lazúli**promove a fala articulada: crianças autistas, vítimas de derrame ou qualquer pessoa que precise fazer um discurso pode achar o lápis-lazúli benéfico se usado na garganta.
- **Quartzo rosa**fornece força e cura para aqueles envolvidos em distúrbios alimentares.
- Correndo os dedos por uma tigela de**pérolas**Acredita-se que melhore o sistema imunológico, estimule a saúde e incentive uma vida longa.

Minerais para aliviar a depressão

Amazonita

Pedra de Sangue

Jato

Pérolas

Poção de Energia de Baba Yaga

Com base em receitas usadas para ajudar os antigos atletas olímpicos a aumentar sua resistência, esta poção apresenta o favorito de Baba Yaga: sementes de papoula. Baba é extremamente vigoroso e raramente se cansa; talvez um pouco de sua energia possa ser transmitida a você!

1 colher de sopa de sementes de

papoila Mel a gosto

Taça de vinho tinto

1. Adicione as sementes de papoila e o mel (este não é um ingrediente opcional, no entanto, adicione o quanto quiser) ao copo de vinho. Deixe em infusão por 15 minutos.
2. Você pode coar as sementes de papoula ou beber na poção, como preferir.

Banho de insônia

1 xícara de leite

¼ xícara de mel

1 colher de chá de extrato de baunilha puro

4 gotas de óleo essencial de lavanda 4 gotas
de óleo essencial de manjerona*

A lenda de Ametista é mal compreendida: ela não irá protegê-lo de ficar bêbado, se você decidir fazê-lo; no entanto, reforçará a resistência psíquica a álcool e é um talismã para aqueles em programas de recuperação.

1. Aqueça o leite suavemente em fogo baixo e misture o mel.
2. Quando estiverem misturados, retire do fogo e adicione o extrato de baunilha.
3. Despeje em água morna corrente para dispersar.
4. Adicione os óleos essenciais antes de entrar.

Feitiço de Incubação de Sonhos de Cura de Cobra

Este ritual pode ser útil quando o que o aflige permanece um mistério obstinado ou se, embora sua doença possa ser identificada, a cura permanece desconhecida.

1. Este ritual requer apenas a imagem de uma cobra, que deve caber confortavelmente debaixo do seu travesseiro: use uma fotografia, um desenho ou um fetiche de pedra esculpida.
2. Imediatamente antes de dormir, olhe para a cobra, diga explicitamente o que você precisa saber e solicite qualquer informação que ela possa lhe trazer.
3. Coloque a cobra embaixo do travesseiro e durma. A cobra pode responder por meio de informações em seus sonhos ou por inspiração repentina enquanto está acordada.
4. Repita este ritual conforme necessário até receber as informações de que precisa.

---

* O óleo essencial de manjerona pode criar efeitos físicos e emocionais profundos. Embora seja muito eficaz no combate à insônia, o uso a longo prazo não é recomendado sem a supervisão de um especialista. Se a insônia for mais do que um aborrecimento momentâneo e você se encontrar aproveitando esse banho mais do que apenas ocasionalmente (digamos, mais de uma vez por semana), simplesmente deixe de fora a manjerona. O óleo essencial de manjerona não é seguro para uso durante a gravidez. O óleo de lavanda, no entanto, está entre os óleos mais suaves e seguros para a maioria das pessoas.

morte, morte e funerais

A morte é talvez o limite final e a magia existe para facilitar a transição, bem como para aliviar o sofrimento dos moribundos ou enlutados. Existem poucos feitiços para*evitar*morrendo: A maioria das culturas mágicas percebe a morte como parte da vida, não como algo a ser combatido a qualquer custo. A exceção é para crianças: existem várias entidades espirituais que podem ser solicitadas para preservar a vida de uma criança. Estes incluem Oya e Barão Samedi. Baron Samedi é o líder dos espíritos Vodoun dos mortos. Ele prefere ver as crianças viverem uma vida longa e plena. Ele e sua esposa, La Grande Brigitte, controlam os portões do cemitério e qualquer um pode simpatizar com um apelo.

Altar Barão Samedi

Barão Samedi é uma entidade espiritual proeminente e complexa do Haiti. Se você deseja pedir sua ajuda, você pode querer se familiarizar com suas lendas para desenvolver um senso de sua personalidade e estatura. Sua manifestação física é extremamente consistente. Ele aparece como um homem idoso vestido inteiramente de preto com uma cartola preta e óculos escuros. O humor sarcástico sobre a morte pode agradá-lo: adicione brinquedos de Halloween ou Dia dos Mortos ao seu altar. (Ele também gosta de humor sexual obsceno.) Um par dos óculos de sol mais pretos que você pode encontrar dá as boas-vindas a ele e o faz se sentir em casa. O Barão Samedi gosta de produtos perecíveis: adora café preto, pão seco e amendoim torrado. Charutos e cigarros são muito apreciados. Se ele fez um favor para você, recompense-o com um copo de rum fino, no qual você mergulhou vinte e uma pimentas bem picantes.

Auxílios à Transição

água-marinhausado no corpo facilita a transição e dá sorte para a próxima jornada.**Jato**conforta os que ficaram.**Essência floral da trombeta do anjo**(FES) facilita a aproximação ao limiar do mistério e ajuda a proporcionar uma sensação de tranquilidade e paz.

O sentido do olfato permanece até o último suspiro para a maioria. A fragrância ainda pode ser usada para comunicação mesmo se outros métodos falharem. Calmante, curativo

incenso pode ser queimado. Óleos perfumados são aplicados no corpo para nutrir, proteger e acalmar.**Óleos essenciais de mirra e vetiver**comunicar a presença da Mãe Terra, cujos braços amorosos aguardam - e também prevenir e curar escaras. (Lembre-se, os óleos essenciais devem ser diluídos em um óleo básico antes de serem aplicados no corpo. Se alguém for fisicamente frágil, dilua ainda mais; apenas uma gota por colher de sopa de óleo ainda pode ser eficaz.) É tradicional para o corpo. ser ungido com óleos perfumados após a morte, também.**Sândalo**é tradicional, embora qualquer fragrância associada ao indivíduo possa ser usada.

O período entre a morte e os ritos fúnebres é considerado um limiar extremamente vulnerável. Velas e incensos queimam constantemente para proteção. As velas são colocadas estrategicamente, geralmente na cabeça e nos pés. O corpo não é deixado sozinho. As pessoas podem sentar-se calmamente em vigília ou o corpo pode ser trazido como convidado de honra em um velório. Em sociedades onde há uma história de magia malévola, os guardas humanos também permanecerão no túmulo até que um período de segurança seja alcançado.

Os botânicos também têm um lugar nos ritos funerários. No norte da África, folhas de henna em pó são espalhadas no cabelo de um homem morto enquanto as mãos e os pés de uma mulher falecida são pintados para proporcionar felicidade do outro lado. (Não há tanta sorte para as viúvas que são proibidas da decoração de henna, em qualquer lugar de alguns meses, como no norte da África, para sempre, como na Índia.) Na Europa, o alecrim é jogado no túmulo para garantir a memória da alma falecida e os enlutados. Os gregos antigos teciam guirlandas de teixo para adornar o falecido (muito venenoso para qualquer outra pessoa!) como um pedido botânico para o serviço de escolta de Hécate para o além. Fumaça perfumada também pode ser criada. Na Índia, o sândalo permanece tradicional. Os índios da Califórnia queimavam sálvia para purificar a atmosfera, mas também para aliviar a dor dos enlutados.

Um Bower de Conforto e Dor

As seguintes árvores, flores e ervas proporcionam conforto psíquico, mas também o encorajam a expressar sua dor de uma maneira construtiva e curativa. Muitas dessas plantas têm associações metafísicas com a vida eterna. Crie um jardim privado onde possa encontrar consolo e paz. Arrume um banco em um canto sombreado e adicione quaisquer memoriais para homenagear aqueles que partiram desta Terra, mas permanecem para sempre vivos em seu coração:**Lavanda, Romã, Papoilas, Alecrim, Rosas, Sálvia, Salgueiro e Teixo.**

Animais aliados

Borboleta, Cão, Corvo/Corvo, Serpentee**Lobo**estão prontos para servir como guias e parceiros durante sua jornada espiritual.

Um colar de especiarias para aliviar a dor

cravo-da-índia

Bagas de zimbro

Linha vermelha forte e uma agulha de costura

1. Deixe os temperos de molho durante a noite para amolecê-los.
2. Fure com uma agulha forte e amarre as especiarias no fio.
3. Você pode achar que o movimento das contas é calmante em si mesmo ou pode querer se concentrar em seus objetivos, desejos ou na expressão de sua dor enquanto perfura e amarra cada conta de especiaria.
4. Quando o colar estiver suficientemente comprido, dê-lhe um nó bem apertado e pendure-o para secar ao ar.
5. Para que isso seja eficaz, você deve dar ao aroma a oportunidade de realizar sua mágica. Pendure-o perto de sua cama à noite ou use-o na cama à noite para que a fragrância possa chegar até você.

apêndice

classificações botânicas

Raiz de Adão e Eva(*Aplectrum hyemale*)
Agrimônia(*Eupatorium cannabinum*)
Alecost(*Crisântemo balsamita*) **Alfafa**(
Medicago sativa)
Amêndoa(*Amygdalis communis var. dulcis*)
Pimenta da Jamaica(*Pimenta officinalis*)
Amaranto(*Amaranthus spp.*) **Ambreta**(
Abelmoschus moschatus) **Angélica**(*Angélica Arcangelica*)
trombeta do anjo(*Brugmansia syn Datura, Datura candida*)
Anis(*Pimpinella anisum*) **Maçã**(*Malus malus, Pyrus malus*)
Cinza(*Fraxinus spp.*)

Bálsamo de Gileade(*Populus gileadensis*)
Manjericão(*Ocimum basilicum*) **Louro da Baía**(*Laurus nobilis*) **Bálsamo de Abelha**(
Monarda didyma) **Benjoim**(*Styrax benjoim*)
Bergamota(*Citrus bergamia*)

Beth Raiz(*Trílio ereto*)
bétula(*Betula Alba*)
Mostarda Preta(*Brassica nigra*)
Calêndula(*Calendula officinalis*)
Camélia(*Camélia spp.*) **Cardamomo**(
Elettaria cardomumum) **Cravo**(
Dianthus caryophyllus) **Alfarroba**(
Ceratonia siliqua)
Cáscara sagrada(*Rhamnus purshianus*)
Catnip(*Nepeta cataria*)
Pimenta-caiena(*Capsicum frutescens*)
Madeira de cedro(*Cedrus spp.*) **Cedro,**
Texas(*Juniperus mexicana*) **Semente de aipo**
(*Apium graveolens*)
Camomila, Alemã, Húngara(*Matricaria chamomilla, M. recutita*)
Camomila, Romana(*Anthemis nobilis*) **Canela**(*Cinnamomum zeylanicum*)
Cinquefoil (grama de cinco dedos)(*Potentilla reptans*) **Trevo**(*Trifolium spp.*) **cravo-da-índia**(*Eugenia caryophyllus*) **Coco**(*Cocos nucifera*)

Coentro (salsa chinesa, coentro)(*Coriandrum sativa*) **Hortelã da Córsega**(*Mentha requienii*) **Prímula**(*Primula vulgaris*) **Cipreste**(
Cupressus sempervirens) **Margarida**(*Crisântemo leucanthemum*)
Dente-de-leão(*Taraxacum officinale*) **Cadarços do Diabo**(
Viburnum spp.) **aneto**(*Anethum graveolens*)

Ditânia de Creta(*Origanum dictamnus*)

Dogwood(*Cornus spp.*)
Sangue de Dragão(*Dracaena draco, Daemonorops draco*) **Erva dos sonhos**(*Calea zacatechichi*) **Mais velho**(*Sambucus spp.*) **Eucalipto**(*glóbulo de eucalipto*) **Prímula**(*Oenothera biennis*) **Funcho**(*Foeniculum vulgare*) **fenacho**(*Trigonella foenum-graecum*) **FIG**(*Ficus carica*) **Linho**(*Linum usitatissimum*) **Não me esqueça**(*Myosotis symphytifolia*) **Dedaleira**(*Digitalis púrpura*) **Frangipani (Plumeria)**(*Plumeria spp.*) **Incenso**(*Boswellia carteii*) **Gardênia**(*Gardênia augusta*) **Alho**(*Allium sativum*) **Gerânio**(*Pelargonium graveolens*) **Ruivo**(*Zingiber officinale*) **Ginseng**(*Panax quinquefolium*) **Sinos Verdes da Irlanda**(*Molucella laevis*) **Espinheiro**(*Cratageus spp.*) **Avelã**(*Corylus spp.*) **Heliotrópio**(*Heliotrópio peruana*) **Hena**(*Lawsonia inermis*) **Hibisco**(*Hibiscus spp.*)

Alto João, o Conquistador(*Ipomoea jalapa, I. purga, Convolvulus jalapa*)
Azevinho(*Ilex aquifolium*)
Malva(*Althaea rosea*)
Madressilva(*Lonicera spp.*)

Lúpulo(*Humulus lupulus*) **Jacinto**(*Hyacinthus orientalis*) **Hortênsia**(*Hortênsia arborescens*) **Hissopo**(*Hysoppus officinalis*) **Íris**(*Iris spp.*) **Hera**(*Hélice de Hedera*) **Jasmim**(*Jasminium spp.*)

Jojoba(*Jojoba simmondsia californica*) **Zimbro**(*Juniperus communis*) **Ládano (Rock Rose)**(*Cistus Ladanifer*) **Manto da Senhora**(*Alchemilla vulgaris*) **Lavanda**(*Lavandula augustifolia*) **Limão**(*Citrus limonum*)
Erva-cidreira (Melissa)(*Melissa officinalis*) **Limão Verbena**(*Lippia citriodora*) **capim-limão**(*Cymbopogon citratus*) **Lilás**(*Syringa vulgaris*) **Lima**(*Citrus acris*) **Tília**(*Tilia europa*) **levístico**(*Levisticum officinale*) **João baixo**(*Trílio ereto*) **Raiz da mão da sorte**(*Dactylorhyza spp.*)

Mahaleb Cherry (cerejeira perfumada)(*Prunus mahaleb*) **Manuka (árvore do chá da Nova Zelândia)**(*Leptospermum scoparium*) **Calêndula, Africana, Asteca, Francesa**(*Tagetes spp.*) **calêndula, pote**(*Calendula officinalis*) **Manjerona**(*Origanum majorana*) **May Chang**(*Litsea cubeba*)

Milkweed (erva de borboleta)(*Asclepias tuberosa*)
Mimosa(*Acácia decorrente*)

Visco(*Álbum Viscum*) **Fábrica de Dinheiro**(*Lunaria annua*) **Flor da Lua**(*Ipomoea alba*) **Glória da manhã**(*Ipomoea spp.*) **Artemísia**(*Artemísia vulgar*) **Verbasco**(*Verbascum thapsus*) **Mirra**(*Commiphora myrrha*) **Murta**(*Myrtus communis*) **Néroli**(*Citrus aurantium Amara*) **Urtigas, Picadas**(*Urtica dioica*)

Jasmim da Noite (Jessamine da Noite)(*Cestrum noturno*) **Estoque Perfumado Noturno**(*Mathiola longipetala*) **noz-moscada**(*Myristica fragrans*) **Carvalho**(*Quercus robur*) **Musgo de Carvalho**(*Evernia prunastri*) **Oleandro**(*Nerium oleandro*) **Oliva**(*Olea europaea*) **Cebola**(*Allium cepa*) **Laranja**(*Citrus aurantium Dulcis*) **Sábio Oráculo**(*Salvia divinorum*) **Orégano**(*Origanum vulgare*) **Uva Oregon**(*Berberis aquifolium*) **Orris Root**(*Iris spp.*) **amor-perfeito**(*Viola tricolor*) **Salsinha**(*Petroselinum crispum*) **Patchouli**(*Cabine Pogostemon*) **Peônia**(*Paeonia spp.*) **Hortelã-pimenta**(*Mentha piperita*) **Petitgrain**(*Citrus aurantium Amara*) **Pinho**(*Pinus spp.*)

Romã(*Punica granatum*) **Papoula**(*Papaver spp.*) **Prímula**(*Primula vulgaris*) **Beldroega**(*Portulaca grandiflora*) **Rainha do Prado**(*Spiraea ulmaria*) **Framboesa**(*Rubus idaeus*) **Rosa**(*Rosa spp.*)

Gerânio Rosa(*Pelargonium graveolens*) **Alecrim**(*Rosmarinus officinalis*) **Rowan**(*Sorbus aucuparia, Fraxinus aucuparia*) **Rua**(*Ruta graveolens*) **Cártamo**(*Carthamus tinctorius*) **Açafrão**(*Crocus sativa*) **Sábio**(*Sálvia spp.*)

Sábio, Oráculo(*Salvia divinorum*)
Sálvia, Branca(*Salvia apiana*)
Saguaro(*Cereus giganteus*)
Erva de São João(*Hypericum perforatum*)
Sândalo(*Álbum Santalum*) **Selo de Salomão**(*Polygonatum multiflorum*) **Flor de Aranha**(*Cleome spinosa*) **Abeto**(*Picea spp.*) **Anis estrelado**(*Ilicuim verum*) **Tulipa Estrela**(*Calochorus tolmiei*) **Stephanotis**(*Stephanotis floribunda*) **Estórax**(*Styrax officinalis*)

Tagetes (africano, asteca, cravo-de-defunto francês)(*Tagetes sp.*) **Cedro do Texas**(*Juniperus mexicana*) **Tomilho**(*Thymus vulgaris*)
Tabaco, Ornamental(*Nicotiana alata grandiflora*)

Fava Tonka(*Dipteryx odorata*) **Tuberosa**(*Tuberosa de Polianthes*) **Cúrcuma**(*Curcuma longa*) **Baunilha**(*Baunilha planifólia*) **Verbena**(*Verbena officinalis*) **Vetiver**(*Vetiveria zizanoides*) **Vinca**(*Vinca maior*) **Tolet**(*Viola odorata*) **Noz**(*Juglans nigra*) **Água menta**(*Mentha aquatica*) **Sálvia Branca**(*Salvia apiana*) **Gualtéria**(*Gaultheria procumbens*) **Absinto**(*Artemísia absinto*) **Yarrow**(*Achillea millefolium*) **Erva Santa**(*Eriodictyon californicum*) **Teixo**(*Taxus baccata*)

Ylang Ylang(*Cananga odorata*)

bibliografia

Allende, Isabel.*Afrodite*. Nova York: HarperCollins, 1998

Andrés, Ted.*Fala Animal: Os Poderes Espirituais e Mágicos da Criaturas Grandes e Pequenas*. St Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 1995

Ann, Martha & Dorothy Myers Imel.*Deusas no mundo Mitologia: um dicionário biográfico*. Nova York: Oxford University Press, 1993

Balz, Rodolphe.*Os poderes curativos dos óleos essenciais*. Lagos gêmeos, Wisconsin: Lotus Light Publications, 1996

Batra, Sumita.*A arte de Mehndi*. Nova York: Penguin Group, 1999

Beckwith, Carol.*Nômades do Níger*. Nova York: Harry N. Abrams, Inc., 1993 Bell, Robert E.*Mulheres da mitologia clássica*. Nova York: Oxford University Press, 1991

Betz, Hans Dieter.*Os papiros mágicos gregos em tradução incluindo os feitiços demóticos*. Chicago: The University of Chicago Press, 1992

Cunningham, Donna.*Manual de Remédios Florais*. Nova Iorque: Sterling Publishing Company, 1992

Cunningham, Scott.*Religião e magia havaianas*. São Paulo, Minnesota: Publicações Llewellyn, 1994

Davis, Patrícia.*Aromaterapia: Um A-Z*. Barnes & Noble Books, Nova York 1995 Detienne, Marcel.*Os Jardins de Adonis: Especiarias na Mitologia Grega*. Princeton, Nova Jersey: Princeton University Press, 1994

Dunham, Carroll e Barbara Aria.*Mamatoto: uma celebração de Aniversário*. Nova York: Penguin Books, 1992

Elston, Catherine Feher.*Canto do Corvo*. Flagstaff, Arizona: Northland Editora, 1991

Epton, Nina.*Santos e Feiticeiros: Uma Jornada Marroquina*. Londres: Cassell & Company, 1958

Epton, Nina.*Magia e Mística de Java*. Londres: The Octagon Pres, 1974 Fischer-Rizzi, Susanne.*O livro de incenso completo*. Nova York: Sterling Publishing Company, 1998

Fischer, Ângela.*África adornada*. Nova York: Harry N. Abrams, Inc., 1984

Bom filho, Pedro.*Contos do Corvo*. Chicago: Chicago Review Press, 1991

Gutmanis, junho.*Kahuna La'au Lapa'au*. Alea, Havaí: Ilha Publicação Patrimonial, 1997

Harris, Jéssica B.*O livro da beleza mundial*. Nova York: HarperCollins, 1995

Hoffmann, David.*O Novo Herbal Holístico*. Nova York: Barnes & Livros Nobres, 1995

Jereb, James F.*Artes e Ofícios de Marrocos*. São Francisco: Livros de Crônicas, 1995

Johnson, Buffie.*Senhora das Bestas*. Nova York: HarperCollins, 1990

Karcher, Steven.*A Enciclopédia Ilustrada de Adivinhação*. Rockport, Massachusetts: Element Books, 1997

KinseyRobert O.*Ojime: Jóias Mágicas do Japão*. Nova Iorque: Harry N. Abrams, Inc., 1994

KUNZ, Jorge Frederico.*O Curioso Conhecimento das Pedras Preciosas*. Novo York: Dover Publications, 1971

Lavender, Susan e Anna Franklin.*Artesanato com ervas: um guia para o Uso xamânico e ritual de ervas*. Freshfields, Chieveley, Berks: Capall Bann Publishing, 1996

Leach, Maria.*Dicionário Padrão de Folclore de Funk & Wagnall, Mitologia e lenda*. São Francisco: Harper & Row, 1984

Lesko, Bárbara S.*As Grandes Deusas do Egito*. Normando, Oklahoma: University of Oklahoma Press, 1999

Maniche, Lise. *Luxos Sagrados: Fragrância, Aromaterapia e Cosméticos no Egito Antigo*. Ithaca, Nova York: Cornell University Press, 1999

Mansfield, Pedro. *Remédios Florais*. Boston: Charles E. Tuttle, Inc., 1995

McIntyre, Anne. *Poder da flor*. Nova York: Henry Holt, 1996

MORIS, Desmond. *Cat World: Uma Enciclopédia Felina*. Nova Iorque: Livros do Pinguim, 1996

MORIS, Desmond. *Guarda-costas: Amuletos e Feitiços Protetores*. Boston: Element Books, 1999

Northrup, Christiane MD *Corpos Femininos, Sabedoria Feminina*. Novo York: Bantam Books, 1994

Penner, Lucille Recht. *O livro do mel*. Nova York: Hastings House, 1980

PINKNEY, Roger. *Raízes Azuis: Magia Folclórica Afro-Americana do Povo Gullah*. St Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 1998

Ronck, Ronn. *O Lei havaiano: uma tradição de Aloha*. Honolulu: Publicação mútua, 1997

Roome, Loretta. *Mehndi: A Arte Atemporal da Pintura com Henna*. Novo York: St Martin's Griffin, 1998

Ryall, Rhiannon. *Wicca do Oeste*. Custer, Washington: Phoenix Publicação, 1989

Saunders, Nicholas J. *Espíritos animais*. Boston: Little, Brown e Empresa, 1995

Seligmann, Kurt. *A História da Magia e do Ocultismo*. Nova Iorque: Livros de Harmonia, 1948

Shealy, C. Norman. *A Enciclopédia Ilustrada de Cura Remédios*. Boston: Element Books, 1998

Shlane, Leonardo. *O alfabeto versus a deusa*. Nova Iorque: Pinguim/Arkana, 1998

Estilo, Sue. *Mel da Colmeia para Honeypot*. São Francisco: Crônica Livros, 1993 Too, Lillian. *Fundamentos do Feng Shui: Oito Lições Fáceis*. Rockport, Massachusetts: Element Books, 1997

Unterman, Alan. *Dicionário de tradição judaica e lenda*. Londres: Tamisa e Hudson, 1991

Weinberg, Norma Pasekoff. *Henna da cabeça aos pés*. Pownal, Vermont: Storey Books, 1999

agradecimentos

Meus sinceros agradecimentos a Michael Kerber, Jan Johnson, Caroline Pincus, Bonni Hamilton, Sam Sykora e todas as pessoas maravilhosas da Red Wheel/Weiser Books. Este livro não existiria sem Greg Brandenburgh. Holly Schmidt, sinto sua presença nestas páginas, sempre que as leio — obrigada! Meu amor para Rachel e Jordan Nagengast. Minha mais profunda gratidão aos leitores que me escrevem para compartilhar seus pensamentos e experiências, bem como aos meus amigos e comunidades no Facebook e Twitter, que me encorajam e me fazem sentir amada.

índice

raiz de Adão e Eva19 ,103 ,253
Ágata258
Agrimônia142 ,147 –148 ,159 Ar, como elemento22 –24 ,26 ,29 ,89 ,103 Alecost 122
Vivo, definido14
Aliados. *Ver*tipos específicos
animal50 ,53 –69 ,140 ,172 ,181 ,191 ,199 ,220 ,228 ,242 ,256 , 262 botânico93 –95 descrito47 –53 identificando50
metal47 ,83 ,89 –92
mineral83 –85
como protetores50 , 150 ser espiritual69 – 74 Altares31 ,36 ,74 –76
Amaranto173 ,175 ,256
Anat73
Amazonita258 ,259
Âmbar79 ,235
Ametista85 ,130 ,140 ,144 ,260
Amuletos44 –46 ,65 ,67 ,88 ,91 ,92 ,107 ,108 ,154 ,226 ,238
Espíritos ancestrais76 –77 ,132 ,175 ,243
Angélica17 ,19 ,99 ,122 ,147 ,149 ,150 ,157 ,159 ,166 ,173 ,190 , 191 , 257 ,258
trombeta do anjo99 ,106 ,261

Raiva164 –165 ,186
Animais
como aliados53 –69
limpadores de aura140
beleza191
morte e morrer262
definiram53
familiar9 ,53 ,60 –61 ,64 –69
fertilidade228
amor e casamento199 ,220
sorte181
pagando56 –57
gravidez e parto228 ,235
prosperidade242
sacrificar13
limite60 ,61 –64 como
ferramentas60
Anis122 ,138 ,198 ,236
Pulseiras de tornozelo89 ,90 ,
162 Anúbis67
Afrodisíacos14 –15 ,40 ,96 ,107 ,201 ,217 –
220 Apolo18 ,177 –178 ,257 Maçãs200 ,208 ,
256 , Água-marinha87 ,261 Tatu54 ,178
Armoise116

Artemis21 ,28 ,90 ,91 ,124 ,229
folha de freixo127
projeção astral64 ,114
Limpadores de aura137 –148 ,149 ,164 ,169

Baba Yaga78 ,229 ,257 ,259
Bach, Eduardo98
Baraka1 ,2 ,3 ,4 ,14

Óleos básicos94 –95
Manjericão48 ,148 ,153 ,158 ,159 ,200 ,223 ,231 ,232 ,242 ,245 ,246 ,248 , 249 , 250 ,251 ,252 ,255 ,256
Bastet64 ,65 ,239
Banhos
afrodisíacos218
limpadores de aura138 –
139 beleza195 –196
sonhos127 –128 insônia
259 –260 amar203 –206

prosperidade246 ,250 proteção158 –
160 ,164 –165 ,170 potenciadores
psíquicos169 ,171 –172 respeito188

louro122 ,154 ,171 ,178 ,179 ,256
folha de louro122 ,127 ,129 ,138 ,169 ,171 ,175 ,178 ,179 ,182 ,185 ,213 , 241 , 250
Beleza191 –199
Bálsamo de abelha122
Bergamota125 ,141 ,153 ,198 ,213 ,246 ,251
Bes239
Beth Raiz104 ,252 ,253
Aves53 ,61 –62 ,180 –
181 Preto26 ,28 ,155
Sementes de mostarda preta122 ,240 ,266
pérolas negras242
turmalinas negras155
Pedra de Sangue83 ,167 ,168 ,236 ,
259 Azul26 ,27 ,28 ,157 música
blues2 ,4 Botânica, definida15

Botânicos93 –94 ,103 –105 .*Veja também*Jardins; plantas específicas
como aliados93 –94

secagem102
formas de93 –106
nomes latinos95
pagando104
perfis de106 –116
ameaçado19 ,103 –04
caixas, magia36
Buquês de noiva223 –225
Brigitte, La Grande28 ,261
Vassouras38 ,145
Marrom27 ,28
Negócios, aprimorando66 ,189 ,249 –250

Calendários, magia e132 –133 Calêndula
122 ,124 ,127 ,188 ,196 ,203 ,240 Cânfora
210
Velas33 –35
limpadores de aura143 –
144 morte e morrer262
para cura257
ritual de amor209 –212
prosperidade254
Cornalina151 ,233
Ferramentas de escultura35
Gato53 ,60 ,61 ,64 –66 ,79 ,181 ,199 ,228 ,232 ,235 ,239 ,
257 Catnip122 ,164 ,171 ,172 ,173 ,182 ,190 ,191
Caldeirões7 ,38 ,80 Cérbero66 ,80

Camomila105 ,159 ,164 ,172 ,173 ,182 ,190 ,191 ,195 ,198 ,200 ,
203 , 232 ,240 ,242 ,245 ,254 ,256
Chaparral146
Carvão35 ,189 Parto10 ,
79 ,235 –238 Pauzinhos
35
Cinquefoil127 ,242 ,252 ,255

Citrino130 ,242 ,252
Trevo127 ,149 ,252
cravo-da-índia103 ,112 ,122 ,166 ,182 ,197 ,202 ,207 ,237 ,238 ,241 ,243 ,
257 , 263
Coco36 ,94 ,125 ,143 ,144 ,206
Colman-Smith, Pamela187 Cores
25 –29
Comunicaçãoxvii ,10 –11 ,39 ,51 –52 ,54 ,56 ,72 ,74 –76 ,94 ,117 ,
118 , 123 ,126 ,130 ,172 ,175
Containers36 ,44 ,134
Contracepção223 ,229 ,235
Cobre86 ,90 ,91 Coral130 ,233
,235 ,238 Maçã de caranguejo
146
Corvo59 ,60 ,61 –62 ,63 ,64 ,177 ,262
Olhar de cristal87 –88 Cristais

amuletos88
limpadores de aura140
limpeza84 –85
descrito83 –87
sonhos121 ,130
fertilidade233
para cura258 –259
amar203
gravidez e parto233 ,235
prosperidade242
proteção151 ,155
convocação de espírito87 ,
173 Cuprite86
Remoção de maldição159 –160

Raízes de margarida127 ,
206 Dafnomancia178
Morte e morrer260 –263

Cadarços do diabo19 ,131 ,162 ,266
Dionísio28 ,167 ,225
Adivinhação57 ,67 ,77 ,87 ,170 ,177 –181 Cão60 ,61 ,66 –67 ,80 ,135 ,150 ,220 ,229 ,262 Rituais de bonecas162 –163 ,226 ,229 ,232 Erva dos sonhos (Calea zacatechichi)129 Almofadas dos sonhos119 –124
bebê240
sonhos119 –121 ,124
amar201 –202
sorte182
prosperidade245
proteção150
Sonhos
como comunicação11
cristais para130
descrito11 ,116 –118 realçando 120 ,122 –123 ,125 –127 ervas
para121 –123 lembrando118 –119

Terraxvii ,8 ,9 ,10 –12 ,13 ,19 ,22 ,23 ,25 ,26 ,27 ,29 ,30 ,42 ,47 ,53 ,56 , 60 ,62 ,63 ,64 ,77 ,78 ,81 ,86 ,87 ,89 ,91 ,100 ,101 ,172 ,184 –185 ,242
Pedra Mãe Terra86
Ovos145 ,146 ,177 ,184 –185 ,222 ,227 ,228 ,231 –232
Flores mais velhas221
Elementos, descritos22 –25
Ellegba172
Esmeralda203 ,221 ,242
Equinócios132 ,133 Óleos essenciais
limpadores de aura148
morte e morrer261
descrito42 ,95 –96
proteção151

Eucalipto127 ,241 ,256
Mau-olhado15 ,151 ,154 ,155 ,157 ,158 ,160 ,226
Expectativas de magiaXI ,5 ,135 –137 amuletos de olhos155 –157

Tratamentos faciais127 ,192
fadas, convocando173
Fauna257
Pés, protegendo160 –162
Fertilidade9 ,16 ,19 ,26 ,27 ,28 ,45 ,46 ,63 ,64 ,65 ,77 ,79 ,90 ,91 ,108 , 109 , 111 ,122 ,132 ,154 ,162 ,223 ,226 ,227 ,228 –234 ,235 ,236 ,249
Fogo, como elemento25
Óleos fixos94
Lavagens de piso16 ,22 ,25 ,48 ,147 –148 ,213 –214 , 249 Água da Flórida140 –142 Essências florais93 ,97 – 101 Águas de flores42 ,43 –44 Foco31 ,32 ,75 Fortuna 181

Fragrância, como comunicação10 –11
Óleos perfumados97
Incenso31 ,52 ,73 ,85 ,88 ,101 ,125 ,129 ,139 ,142 ,145 ,148 ,151 , 153 ,159 ,174 ,175 ,198 ,217 ,218 ,227 ,241
Freya79 ,80 ,92 ,192 ,199 ,200 ,229
Fumigação, pessoal197 Funerais 260 –262

Gardênia52 ,125 ,126 ,149 ,154 ,173 ,174 ,176 ,200 , 218 jardins, magia23 ,105 –106 ,133 ,149 ,173 ,200
Alho6 ,7 ,15 ,80 ,149 ,150 ,151 ,158 ,159 ,160 ,184 ,226 ,240 ,256
Granada130 ,203 Pedras preciosas. *Ver*Cristais amuletos genitais158 , 160 Gerânio154 ,200 ,224 Flores de gengibre164

Ouro90 ,91 –93 fofoca,
prevenindo197
Verde26 ,27 ,28 Sinos Verdes
da Irlanda99 Pesar5 ,123 ,126 ,
262 ,263 Ferramentas de
moagem36 –37

Cuidado capilar199
amuletos de mão45 ,151 ,157 ,160
Danos, causando12 ,13 ,63 ,69
Espinheiro154 ,173 ,201 ,227 ,234
Saúde e cura5 ,6 ,9 ,19 ,20 ,23 ,24 ,25 ,26 ,27 ,40 ,45 ,46 ,55 ,61 , 62 ,
63 ,66 ,75 . 78,81 ,83 ,86 ,90 ,91 ,98 ,99 ,116 ,117 ,122 ,123 ,125 ,126 ,
134 ,162 ,181 ,206 ,238 ,240 ,244 ,251 ,255 –260
Hécate72 ,79 –80 ,135 ,204 ,229 ,257 ,
262 Heliotrópio125 ,126 ,242 ,256
Hematita258
Hena15 ,36 ,74 ,80 ,108 –114 ,122 , 616,185 ,208 ,222 –223 ,227 ,
239 , 262
Ervas.*Ver*Botânicos
Hermes18 ,77 ,244
Herta8 ,9
Hibisco15 ,125 ,173 ,200 ,205 –206 ,207
Alto João19 ,103 ,121 ,250 –253 ,254 ,
255 Malva173
Água benta42 ,43 ,140 ,168 ,170
Casas, feitiços para145 –148 ,188 –189 ,190 –191
Querida15 ,31 ,33 ,39 –40 ,41 ,79 ,80 ,104 ,105 ,152 ,175 ,186 ,192 ,
204 , 208 ,223 ,230 ,231 ,241 ,244 ,245 ,246 ,259 ,260
Madressilva125 ,128 ,173 ,201 ,216 ,242
Hoodoo, definido21 –22 Lúpulo123 ,124 ,
240
Cavalo2 ,61 ,68 –69 ,78 ,109 ,172 ,181 ,199 ,
226 Água da Hungria194 –195 Jacinto25 ,200

Hidrossóis43

Imunidade40 ,127 ,240 ,241
Incenso
afrodisíacos218 ,219
limpadores de aura18 ,137 ,139 ,
142 descrito101 –102 sonhos128 –
129 fumigação197

imunidade240 ,241 gravidez e parto235 ,
236 potenciadores psíquicos88 ,115 ,167
invocadores de espírito52 ,173 ,174 –175 ,
176 Infusões16 –18 Ingredientes30 ,31 ,
39 –43 Insônia124 ,129 ,259 Ferro89 –90 ,92
,108 ,155 ,174 Ísis81 –83 ,106 ,136 ,217 ,229 ,
257 óleo de Ísis167 –168 Hera225 ,256

Jade181 ,227 ,238 ,258
Jasmim15 ,43 ,106 ,125 ,128 ,141 ,144 ,154 ,168 ,200 ,205 ,210 ,
215 , 216 ,222 ,223 ,232 ,242
Jato (cristal)151 ,238 ,258 ,259 ,261
Remoção de Jinx163 –164
Zimbro92 ,102 ,126 ,128 ,149 ,151 ,154 ,166 ,213 ,257 ,258 ,
263 Juno5 ,220 ,223 ,224

Kali28 ,229
Kapo78 –79 ,229 Cozinhas31 ,
43 ,133 ,150 ,214

Lakshmi28 ,194 ,222 ,223 ,244
Lápis lazúli232 ,235 ,258

Laveau, Maria4 ,168
Lavanda14 ,80 ,102 ,123 ,124 ,126 ,128 ,129 ,141 ,159 ,160 ,164 ,168 ,
169 ,173 ,174 ,179 ,182 ,191 ,200 ,204 ,213 ,236 ,240 ,256 ,259 ,262
tomilho limão148
Limão verbena130 ,160 Lilás123 ,
127 ,173 Tília123 ,200 ,224 ,240
magnetita85 –86 ,203 ,221 ,242 ,
252
Amar, atrair e preservar91 ,105 ,182 ,199 –217 .*Veja também*
Afrodisíacos; Casado
João baixo104 ,252 ,253 Sorte28 ,45
,65 ,135 ,181 –183 ,261 Raiz da mão
da sorte19 ,252 ,253 ,255 Lunação
233 –234

Magia, praticandox –xii ,13 ,132 –
137 Magnólias221
Malaquita140 ,151 ,239
Maneki Neko45 ,65 –66
Manuka40 ,148
Água Marie Laveau168 –169
Casado220 –228 Medições,
para feitiços132 Menstruação
20 ,109
Metais22 ,38 ,47 ,71 ,83 ,89 –93 ,142 ,
155 Miguel (Arcanjo)19 ,150
Leite39 ,40 –41 ,79 ,185 ,198 –199 ,204 ,244 ,246 ,259 ,
260 Mimosa126 ,128
Minerais.*Veja também*Olhar de cristal; Cristais
Minona77 –78
Visco46 ,107 –108 ,168
Molcajetes36
Moldavita85 ,86
Dinheiro86 ,105 ,182 ,187 ,241 –
255 Fases da lua132

Moonstone86 ,130 ,203
Almofariz e pilões36 ,37 ,41 ,78 ,121
Artemísia85 ,88 ,100 ,108 ,114 –16 ,120 ,124 ,126 ,129 ,142 ,147 , 150 , 161 ,165 ,167 ,173 ,174 ,229 ,239 ,256
propriedades114 –116 ,120
precauções de segurança116 ,239
usos específicos114 –115 ,120 –121
Verbasco123 ,180
Mirra31 ,83 ,96 ,97 ,101 ,126 ,139 ,142 ,144 ,147 ,148 ,161 ,168 , 198 , 217 ,219 ,220 ,232 ,261
Murtas200 ,221 ,225 ,231

Néroli126 ,128 ,142 ,195 ,205 ,218
Numerologia6 ,200 ,242

Oculto, definido18
Ogum38 ,71 –72 ,90
Óleos. *Veja também* tipos específicos, como óleos essenciais, óleos verdadeiros
afrodisíacos96 ,217
beleza94
fertilidade232 –233
sorte183
prosperidade246 ,253 –254
potenciadores psíquicos167
invocadores de espírito174
Ojo de Dios156 –157
Cebolas15 ,146 ,199 ,200 ,206 ,242 ,256
Oráculo18 ,107 ,176 ,177 ,178 ,179 –181
Flores de laranjeira43 ,44 ,112 ,126 ,223
Orris Root13 ,169 ,193 ,201 ,209 ,219 ,220
Oxum28 ,74 –75 ,91 ,192 ,199 ,200 ,206 ,219 ,244 ,245 ,257

Papa Legba172

Papel, como ferramenta37 –38

Patchouli96 ,97 ,144 ,160 ,161 ,182 ,190 ,195 ,196 ,198 ,232 ,245 , 246 , 252 ,253 ,255
Pérolas108 ,151 ,220 ,258 ,259
Hortelã-pimenta123 ,124 ,129 ,148 ,152 ,160 ,161 ,165 ,170 ,195 , 205 ,214 Perséfone79 ,80 ,192 ,193 ,199 ,229 Petitgrain126 ,205 , 218
Pinho146 ,148 ,151 ,167 ,182 ,201 ,202 ,215 ,216 ,222 ,225 , 241 Plantas. Ver Botânicos
Potpourri102 –103 ,193 ,213 ,219 ,245 –246
Tachos e panelas38 –39 Potência, descrita1 –7 Gravidez e parto235 –238 Prosperidade 148 ,187 ,223 ,241 –255

Proteção67 ,72 ,76 ,77 ,83 ,86 ,90 ,99 ,109 ,140 ,142 ,149 –165
Aprimoramento psíquico165 –172
Purificação137 –140 ,142 ,143 ,147 ,149 ,153 , 194 Roxa27 ,28
Beldroega123

Quartzo85 ,87 ,148 ,173
Rainha do Prado106 ,223

Raven60 ,61 –62 ,63 ,81 ,143 ,172 ,262
Reciprocidade56
Vermelho28
coral vermelho130 ,233 Respeito73 ,188 Cartões Rider-Waite187 ,188 ,204 Romance. *Ver* Ame, atraindo e preservando Limpadores de ambiente 145 –148 Magia de raiz, definida19 –20

Alecrim17 ,18 ,102 ,148 ,149 ,150 ,151 ,154 ,159 ,161 171 ,172 ,173 , 194 ,195 ,200 ,209 ,213 ,217 ,221 ,223 ,240 ,241 ,256 ,262
propriedades170 ,194 ,195 ,196 ,256
usos específicos123 ,170 ,199 ,201 ,262

Rosa7 ,25 ,52 ,103 ,12 ,154 ,200 ,203 ,213 ,218 ,219 ,220 ,222 ,224 , 227 , 232 ,240 ,256
propriedades5 –6 ,123 ,126 ,223
usos específicos138 –139 ,149 ,173 ,218 ,219
Quartzo rosa203 ,205 ,206 ,207 ,216 ,238 ,258
Água de rosas44 ,141 ,168 ,222 Rubi203

Sachês191 ,212 –218
Açafrão15 ,29 ,112 ,198 ,220 ,224 ,227
Sábio3 ,85 ,92 ,102 ,129 ,142 ,143 ,147 ,176 ,213 ,217 , 262 Saguaro100
Erva de São João100 ,123 ,150 ,173 ,200 ,256
Sal24 ,31 ,36 ,39 ,41 ,85 ,86 ,105 ,138 ,149 ,150 ,151 –153 ,158 , 160 , 161 ,170 ,246 ,249
Samedi, Barão28 ,261
Sândalo52 ,124 ,139 ,145 ,151 ,154 ,174 ,175 ,222 ,261 ,262
Esfoliantes41 ,151 ,153 ,161 ,195 ,246 ,247 Auto confiança 122 ,182 ,188 ,196 Xamã, definido20

Metamorfos70 ,79
Rivalidade entre irmãos241
Prata89 ,90 ,91 ,142 ,150 ,155 ,162 ,191 ,229 ,252
Requisitos de sono117 .*Veja também*Quartzo esfumaçado
dos sonhos82
Varinhas de esfumar102
Manchas, definidas102
Cobra56 ,60 ,62 –64 ,81 ,82 ,111 ,117 ,172 ,191 ,228 ,256 ,260 , 262 Sodalita87
Selo de Salomão104
Solstícios132 ,133
Caixas de feitiços36 ,193 ,232 ,252
Colares de especiarias42
pesar263
cura257 –258

amar202 –203
sorte182
gravidez e parto237
prosperidade243
potenciadores psíquicos166
Especiarias39 ,41 –42
Seres espirituais. *Veja também* espíritos específicos
como aliados47 ,90
altares e74 –76
ancestrais76 –77
associações de cores28
pagando73
convocação172 –175 Modelo de interação iorubá71 –72 Abeto123

Tulipa Estrela100
Stephanotis224
Suprimentos29 –31
Símbolos, como comunicação11 –12

Tagetes126
Tanit28 ,72
Cartas de tarô87 ,166 ,183 ,187 –188
Taweret239
Chá, estimulação psíquica165
Thoth71 ,81
Limites, definidos20 –21
linalol de tomilho148
olho de tigre151
Tlazolteotl81 ,143 ,229
Ferramentas e Equipamentos)30 ,32 ,35 ,36 ,38 ,61 ,87 , 166 Ferramentas (método)47 –48 ,49 ,51 ,60 ,84 Topázio 85 ,87
Totens21 ,53 ,54 –58 ,59 ,150 ,177

Viajar por20 ,60 ,66 ,80 ,115 ,191 ,238 Árvores,
propriedades mágicas Óleos verdadeiros94 –
95
Cúrcuma141 ,142 ,147 ,185 ,194 ,222

Baunilha15 ,123 ,176 ,182 ,202 ,213 ,254 ,255 ,259 ,260
Verbena83 ,106 –107 ,108 ,123 ,149 ,169 ,173 ,195 ,200 ,213 ,224 ,
240 Vetiver96 ,97 ,152 ,161 ,183 ,232 ,245 ,251 ,252 ,253 ,254 ,261
Vinca173 ,201
Vodu, definido21
Vodu, definido21

Água14 ,22 ,23 ,24 –25 ,26 ,27 ,39 ,41 ,42 –44 ,84 ,97 ,133 ,
236 águas, lama2 ,136
Fortuna29 ,45 ,63 ,66 ,120 ,239 ,244 ,251
Casamentos220 –228 Perda de peso198

Branco27 ,28 ,29
Wicca, definido21
Wildcrafting104
palavras, magia134 –135 Absinto88 ,
121 ,123 ,173 ,175 ,206

Yarrow17 ,100 ,107 ,165 ,201 ,224 ,225
Amarelo28 ,29 ,75 Yemaya26 ,28 ,72 ,
238 –239 Ylang Ylang154 ,218 religião
iorubá71 –72

Zacatechichi129

Sobre o autor

Judika Illes é autora, professora, vidente e aromaterapeuta. Ela é Bacharel em Artes em Inglês e Comunicações pelo Rutgers College e obteve um Certificado de Pós-Graduação em Aromaterapia pelo American College of Healthcare Sciences (anteriormente conhecido como Australasian College of Health Sciences) em 1999. Ela é autora de vários livros, incluindo o best-seller *Enciclopédia de 5.000 Feitiços.*

aos nossos leitores

Weiser Books, uma marca da Red Wheel/Weiser, publica livros em todo o espectro de assuntos ocultos, esotéricos, especulativos e da Nova Era. Nossa missão é publicar livros de qualidade que farão a diferença na vida das pessoas sem defender nenhum caminho ou campo de estudo em particular. Valorizamos a integridade, originalidade e profundidade de conhecimento de nossos autores.

Nossos leitores são nosso recurso mais importante e agradecemos suas contribuições, sugestões e ideias sobre o que você gostaria de ver publicado.

Visite nosso site em *www.redwheelweiser.com* para saber mais sobre nossos próximos livros e downloads gratuitos, e não deixe de acessar *www.redwheelweiser.com/newsletter* para se inscrever em newsletters e ofertas exclusivas.

Você também pode entrar em contato conosco em *info@rwwbooks.com* ou em

Roda Vermelha/Weiser, LLC
665 Third Street, Suíte 400
São Francisco, CA 94107